



Arrangement:

Silistrialøbet 2018

Tid og sted

Lørdag d. 17.03.2018 Walk kl.12.20 Løb kl. 12.30 i Marselisborgskovene.

Mødested:

JIF's klublokaler, Ny Banegårdsgade 42, (i forlængelse af JF Motionscenter)

Der er omklædning fra kl.10.30. Afgang til start kl. 11:45

Deltagelse:

Medlemmer af **Jernbane Fritid**, tilmelder sig gennem klub/forening under **Jernbanefritid** som hidtil, eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritids forening eller som enkeltperson.

Klasser og distancer

Individuelt i følgende klasser:

Børn: 1,9 km.

På Børneruten vil en hjælper, hvis det ønskes, løbe med rundt for at sikre at alle børn kommer rigtigt rundt på ruten.

Herre: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Damer: senior, 35år, 45år, 55år, 65år 8,4 km

Holdkonkurrencen er på point efter aldersopdeling med 5 års spring fra 35 år

Motionsklasse: 4,2 km

Åben klasse: 8,4 km

Walk: 4,2 km

Startgebyr:

For medlemmer af **Jernbane Fritid** er startgebyret på 50 kr. Hold 75 kr. Børn 50 Kr.

For åben klasse, er startgebyret på 60 kr.

Betaling sker klub- forenings vis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding ved udlevering af numre.

Tilmelding

Frank H. Andersen, Trankær Mosevej 154, 8310 Tranbjerg.

E-mail: fhandersen68@gmail.com **Tilmelding** senest 05.03.2015

Præmier:

I forhold til deltager antallet. Vandrepokaler og Medaljer. Samt lodtrækningspræmier.

Forplejning:

Efter omklædning og bad er der fælles frokost/kaffebord ca. kl.14.30 Pris kr. 35.00 pr. deltager.

Tilmelding til frokost skal foretages sammen med tilmeldingen til løbet. Vand og øl kan købes.

Under kaffen er der præmie overrækkelse

Togtider:

Kommer man med tog, skal man gå ca. 250 m til højre ned af Ny Banegårdsgade dreje til højre ved P.plads Derefter til venstre gennem porten.

Ruten:

Vi løber i Marselisborgskovene ved Århus. Kom og nyd (og mærk) den dejlige og skønne natur