

Dejting

Tinderdejtaren har större chans till romans – på sikt

Forskare: Appen har mindre betydelse

Av: **Emilie Aune** ✉

PUBLICERAD: MINDRE ÄN 2 TIM SEDAN

UPPDATERAD: MINDRE ÄN 20 MIN SEDAN



FOTO: COLOURBOX

En ny norsk studie visar att Tinderdejtare har större chans att träffa kärleken på sikt, jämfört med singlar som inte använder appen.

RELATIONER

Tinder får ibland stämpeln av att vara en mindre seriös ragningsapp.

Men de som använder appen har större chans att träffa kärleken på sikt, visar en ny norsk studie.

– Det är inte konstigt alls, det är en viss personlighetstyp som är på Tinder, säger Jeanette Vinberg, dejting- och relationscoach.

Dejtingappen [Tinder](#) är populär bland svenskarna. Med bara några klick på telefonen kan vi svajpa bland lediga singlar – ett enkelt och smidigt sätt att få till en dejt. Men det finns också många som ratar appen på grund av dess ytliga framtoning med ansiktssvajpning, och att man snarare får räkna med ett one night stand än en ring på fingret.

Men hur väl stämmer detta egentligen?

Enligt en ny norsk studie från Universitetet i Bergen har Tinderdejtare större chans att träffa kärleken på sikt, jämfört med singlar som inte använder appen.

Det var genom personliga intervjuer som forskarteamet kom fram till resultatet. I studien ingick drygt 5 200 högskolestudenter, som samtliga var singlar vid studiens start. Studenterna fick svara på frågor om sin personlighet och mentala hälsa, och om de använde Tinder som dejtingapp.

Yngre och socialt omtyckta

Forskarnas kartläggning visar att den typiska Tinderdejtaren var i snitt yngre, mer extrovert, socialt omtyckt och mindre religiös än singeln som inte använde appen.

Tinderdejtaren var också mindre benägen att skaffa barn, drack oftare alkohol och var mer drogliberal, och led oftare av ångest och oro.

Ett år efter studiens början följdes omkring hälften av deltagarna upp. Majoriteten av de singlar som hade hittat en partner var just Tinderdejtarna. Om det berodde på appen i sig är däremot tveksamt.

Förklaringen kanske snarare låg i Tinderdejtarnas extroverta sida, spekulerade forskarna. De var helt enkelt ute och dejtade mer.

Eilin K. Erevik, docent vid institutionen för psykosocial vetenskap vid Universitetet i Bergen, har lett studien.

– Det behövs mer forskning innan vi kan dra några slutsatser, men jag tror att studiens fynd visar att det viktigaste man kan göra för att hitta en partner är att vistas i miljöer där man kan träffa andra. Om man använder Tinder eller inte har mindre betydelse, sa Eilin K. Erevik till "Frontiers in Psychology", där studien först publicerades.

Andra appar är bättre för introverta

Jeanette Vinberg, dejting- och relationscoach, är inte förvånad över resultaten.

– De typiska Tinderanvändarna är extroverta personer som har lätt för att dejta. De är inte rädda för att ta ett nej och har lättare för att träffa någon, det är ingen större grej för dem. Ju mer vi är i rörelse, desto snabbare får vi också resultat, säger Jeanette Vinberg.



FOTO: MANSA STUDIOS AB

Jeanette Vinberg, dejting- och relationscoach.



Efter ett tag på appen hinner man också lära sig spelets regler.

– Det kan förklara varför många hade hittat en partner efter ett år.

Om det är den livslånga kärleken är däremot inte säkert.

– Det är inte alltid en fördel att vara extrovert, eftersom de också slösar med kärleken. Lika lätt som det är att träffa någon så är det lika lätt att göra sig av med någon. Introverta personer tar längre tid på sig i början, men de har också större chans att hitta den äkta kärleken eftersom de är mer genomtänkta.

Passar Tinder bara extroverta personer, eller kan man dejta på Tinder som introvert?

– Det går absolut, men jag skulle aldrig råda en introvert person att göra det. Då finns det andra appar och sajter som är bättre för den personlighetstypen. Risken är att man blir sårad och får sin självkänsla sänkt. Tinder är en snabb app som passar en öppen person som har lätt för att ta ett nej, och det får man räkna med på Tinder. Det kan lätt kännas hårt och kallt för den introverta personen som gärna tar tid på sig och vill skriva mer personligt.

FAKTA

Studien

Studien "Tinder Use and Romantic Formations: A Large-Scale Longitudinal Study" av Eilin K. Erevik, Joakim H. Kristensen, Torbjørn Torsheim, Øystein Vedaa, och Ståle Pallesen publicerades i den vetenskapliga tidskriften "Frontiers in Psychology" i augusti 2020.

VISA MINDRE



FOTO: COLOURBOX

Tinderdejtaren är mindre benägen att skaffa barn, dricker oftare alkohol och är mer drogliberal, enligt studien.

Så är den typiska Tinderanvändaren

- ▶ Enligt den nya norska studien är den klassiska Tinderdejtdaren ofta en yngre extrovert person. Hen är social och omtyckt och inte så religiös av sig. Hen är också mindre benägen att skaffa barn, är mer öppen för alkohol och droger och lider oftare av ångest och oro.
- ▶ Tidigare forskningsstudier visar också att Tinderdejtdaren oftare har tillfälligt sex än den som inte använder appen. Men det behöver däremot inte innebära att Tinderdejtdaren har fler långvariga relationer.
- ▶ Enligt en annan studie är Tinder inte särskilt effektivt för att hitta nya sexpartners.



Introvert? Så ökar du dina chanser att träffa kärleken

Dejtingexperten Jeanette Vinbergs bästa tips till dig som är introvert och vill nätdejta:

✓ **Använd en annan app eller sajt än Tinder,** som inte är så snabb och ytlig. Introverta personer är inte lika snabba som extroverta så de är inte lika med på spelet på Tinder. Match, Goodones och Mötesplatsen är några exempel på dejtingplattformar där du får utrymme att skriva personliga texter.

✓ **Ha bra bilder** på din profilsida. Det första intrycket är jätteviktigt. Ha alltid ansiktet med på den första bilden så att andra får en uppfattning av dig snabbt.

✓ **Ha en genomtänkt profiltext.** Skriv i texten vem du är och var ärlig. Ta med basala saker som om du är öppen för barn eller kan tänka dig att bo i en annan stad. Skriv också gärna ut din längd, om du är rökare, vegan och så vidare. Lägg till något personligt som är lätt för andra att fånga upp, som till exempel "Jag älskar Italien och kaffe".

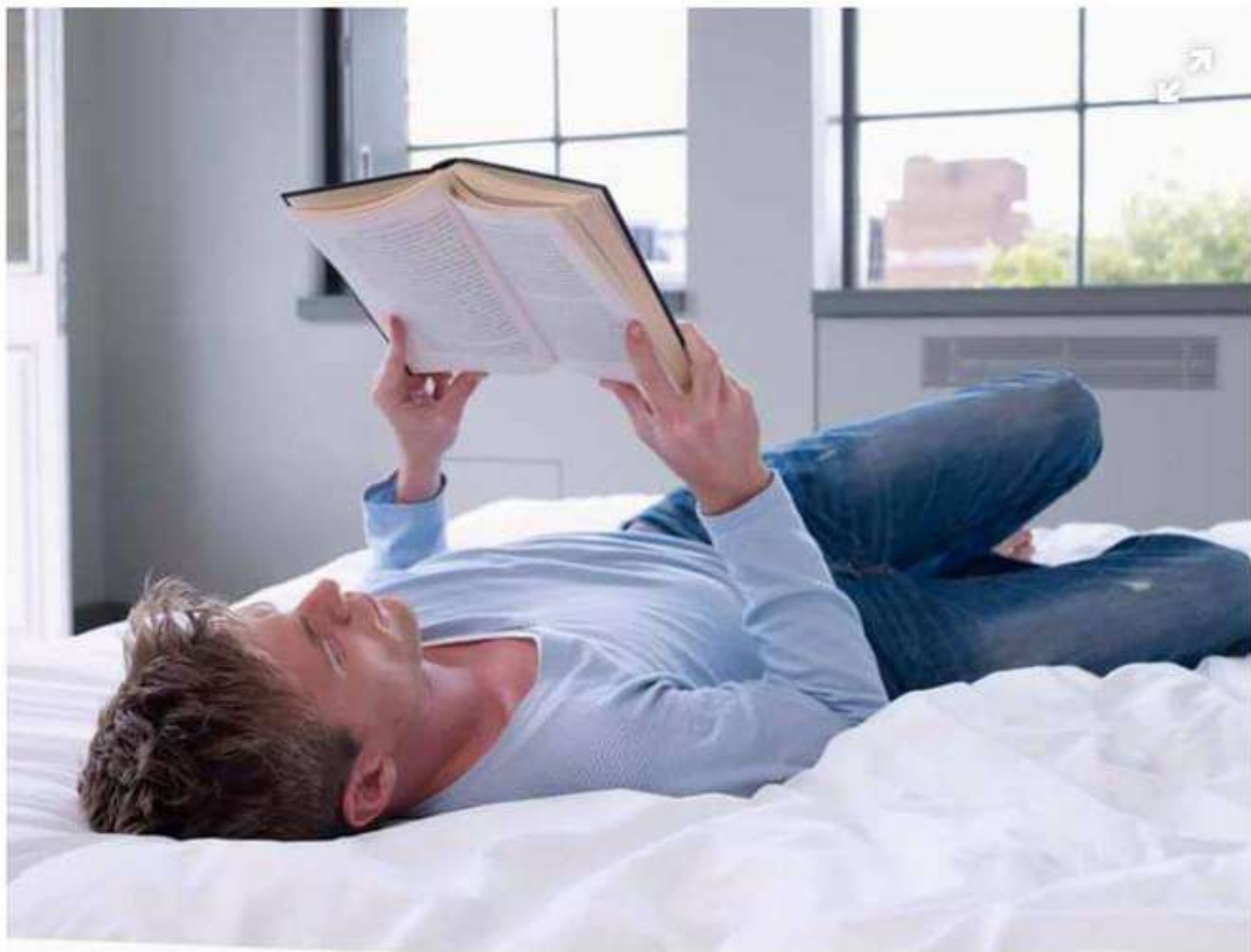
✓ **När du matchar** med någon, starta chatten med bra inledningsfraser och håll liv i konversationen. Undvik att skriva "Hej, vad gör du?". Skriv hellre "God morgon, vilken härlig match" till exempel. Man kan också börja med att ställa en fråga som "Hur var din dag?" eller "Har du haft en trevlig helg?"

✓ **Om du ser du något i texten** som du kan fånga upp så gör det. Till exempel "Jag ser att du gillar att segla, det gör jag med". Vi faller för igenkänningsfaktorn, och det kan man bygga vidare på.

✓ **Undvik att dejta en alltför extrovert person.** Det kommer inte att funka i längden om du träffar en person som hela tiden vill ut i sociala sammanhang, när du hellre vill vara hemma. Risken för konflikter är stor.

✓ **Lär dig hantera ett nej.** Bara för att du får ett nej är du inte dålig, det handlar om matchen. Räkna med att du kan bli ghostad, alla är inte seriösa. Ta det inte personligt utan gå vidare till nästa.

✓ **Fastna inte i chatten** för länge utan kom ut på dejting fort, det ökar dina chanser att hitta kärleken. Räkna inte med att träffa rätt direkt, alla måste gå igenom startfasen. Efter ett tag blir du bättre på att dejta.



✓ **Lyft fram dina introverta sidor** på en gång. Säg inte att du har varit på puben när du inte har varit det, för att verka spännande. Om du i själva verket läste en bok hemma, stå för det och att du föredrar en lugn miljö. Annars kan du lätt bli pressad och känna dig kvävd, om den du dejtar drar på och vill träffas hela tiden.

✓ **Lägg gärna första dejten i en miljö** där du kan vända samtalet mot omgivningarna, som till exempel en promenad utomhus. Då undviker du alltför personliga frågor i början när det finns annat runtomkring. Det är lätt att den introverte personen känner sig obekvämt om samtalet blir för personligt i början.

✓ **Om du är intresserad** av personen, visa det. Steget från friendzone till romantik ska inte vara för långt, då är risken att det rinner ut i sanden. Om du vill träffas igen – säg det.