



# LIDEN TIDNINGEN 2016 - 2

**Ur innehållet**

**Skolrestaurangen i Liden  
Det övergivna Rallåstornet  
Dansbanan Gerålund 90 år**



## Sommarens evenemang på Fors hembygdsgård i Bispgården för 2016 hittar ni på [forshbf.se](http://forshbf.se)

### SOMMAR I LIDENBYGDEN!

Det är snart midsommar och vi står och tittar på det strömmande vattnet under bron i Liden. Ibland flyter vattnet med stor kraft genom landskapet och stundtals mera stilla. Före dammbyggena bestämde älven själv, med hjälp av kung Bore, hur mycket som skulle rinna förbi. Numera är det människan som lärt sig behärska flödet och styr alltefter tillgång och efterfrågan. Men vi har fått lära oss att elpriset ibland måste höjas på grund av vattenbrist trots att vi står och ser vattnet rinna förbi. Det sägs att det är en större marknad än den svenska som det beror på. Många tidningar dras med liknande problem. I ett större perspektiv går det inte att behålla så mycket vinst att ägarna blir nöjda. En gång i tiden var en dagstidning en självklarhet för många. Det

var inte alltid som vinsten var det viktiga. Ibland var det faktiskt den som läste tidningen. Nu läggs många gamla landsortstidningar ner. Istället kan vi ta del av nyheter både färskare och billigare på internet. Men inte alltid med högre kvalitet. Men Lidentidningen finns och kommer här med sitt midsommarnummer. Så var så goda och trevlig läsning!!

Med sommarhälsningar från  
redaktionen

#### Utgivningsplan 2016

	Annonstopp	Utgivning
Nr 3	15 augusti	Vecka 38
Nr 4	17 oktober	Vecka 47

#### Lidentidningen

Järkvissle 204  
860 41 Liden  
tel 0692-211 01  
e-post: [lidentidningen@telia.com](mailto:lidentidningen@telia.com)

Ansvarig utgivare & redaktör:

Anders Högström

Layout: Eva-Rut Lindberg

Tryckeri: Accidens i Sundsvall

Omslagsbild: Indalsälven vid Lidenbron, foto:

Eva-Rut Lindberg

Format, mått i mm	Moms	
	exkl	inkl
Fr o m 2016-07-01		
1/8 sida, 44 x 60, liggande	300	375
1/4 sida, 92 x 60, stående	550	688
1/3 sida, 130 x 60, liggande	700	875
1/2 sida, 130 x 92, liggande	1 000	1 250
1/2 sida, 188 x 60, stående	1 000	1 250
1/1 sida, 130 x 188, stående	1 900	2 375
Baksida, 148 x 210, stående	2 100	2 625

# Kalendarium

Här har varje förening möjlighet att publicera högst fem rader. Texterna ska vara oss tillhanda vid manusstoppet för respektive nummer. I övrigt hänvisar vi till annonser enligt priserna i tariffen på föregående sida.

Dat	Arrangemang	Tid	Plats	Arrangör
24/6	Midsommarafton	14.00	Gamla kyrkan	Lidens hembygdsförening
24/6	Midsommarfirande	13.00	Fors hembygdsgrd	Fors Hembygdsförening
6/7	Musikkväll	19.00	Fors hembygdsgrd	Fors Hembygdsförening
14/7	Forsdagen	11.00	Fors hembygdsgrd	Fors Hembygdsförening
20/7	Musikkväll	19.00	Fors hembygdsgrd	Fors Hembygdsförening
24/7	Hembygdsdag	12.00	Vättaberget	Lidens hembygdsförening
24/7	Dans	21.00	Åsen, Liden	LSKF, ILSK, HSK
7/8	Årets fäboddag	15.00	Bygdegården	Västana-Korsåmons bygdegårdsförening
7/8	Hembygdsgrdagens dag		Fors hembygdsgrd	Fors Hembygdsförening
27/8	Marknad	11.00	Centrum Liden	Marknadsgruppen
27/8	Surströmming	18.00	Bygdegården	Västana-Korsåmons bygdegårdsförening
5/9	Surströmming	19.00	Västana bygdegård	Sillre M O Hem och samhälle
3/10	Månadsmöte	19.00	Liden *	Sillre M O Hem och samhälle
7/11	Månadsmöte	19.00	Liden *	Sillre M O Hem och samhälle
5/12	Lilla Julafton	19.00	Liden *	Sillre M O Hem och samhälle

\* Info: Lillian Ulander 070 - 690 93 95.

## SOMMARDANS med

# MICKE AHLGREN'S

**Midsommarafton**  
24 juni

Åsens dansbana  
Liden

kl 21.00 - 02.00

Arr.  
LSKF, ILSK, HSK



## KAMS

Söndag den 7 augusti  
kl 15.00 öppnar vi dörrarna för  
Årets Fäbodag.  
Vi serverar söt/vitost, smör och  
messmör.

## SURSTRÖMMING

Lördagen den 27 augusti kl 18.00  
serveras surströmming.  
Anmälan till Lillian Ulander  
Tel 070 - 690 93 95.

**Välkommen!**

Västana - Korsåmons  
Bygdegårdsförening.

*Vi är med och arrangerar  
Musik i Liden - se programsidan.*

# SKOLRESTAURANGEN I LIDEN

På sextiotalet gick jag i grundskolan. I det nybyggda område i Stockholm där jag bodde var skolan fortfarande under byggnad. Det fanns ännu ingen matsal men när den blev färdig fick den två funktioner, som matsal och som aula. Ljudvolymen kom att bli därefter. Dessförinnan åt vi våra skolmåltider i en provisorisk barack och med den följde ett antal så kallade mattanter. En mycket speciell kategori som man måste ha upplevt för att förstå hur de var. Och så maten. Vit plastmugg och tallrik, sedan stod vi i kö för att få vår portion. Bad vi om lite fick vi mycket och tvärt om, ta själva fick vi inte, här slevades maten upp mycket bestämt. Kvar fick vi sitta tills vi hade ätit upp, att slänga mat var otänkbart. Kemiskt skalad potatis, sönderkokt fisk eller kött och urlakade grönsaker var vanligt. Sallad bestod möjligen av rårivna morötter eller riven kål.

... och så gjorde redaktionen ett besök i Liden-skolans matsal år 2016. Minnena bleknar med åren men kontrasten kunde inte vara tydligare. Här är det en lugn miljö som i den bästa personalrestaurang. Flera rätter finns det att ta av anpassat efter de olika behov som eleverna kan ha. Den här dagen bjöds det på stekt strömming och strömmingslåda samt potatismos. Här fanns korygryta och vegetariska biffar gjorda på bland annat rödbetor. Flera sorters hembakat färskt bröd samt dagens soppa. Och dessutom en riklig salladsbuffé. Inbjudna att smaka på maten kan redaktionen intyga att det som bjuds är både vällagat och gott. Att budgeten inte är större än 15 kronor per portion är svårt att tänka sig.

Köksansvarig är Glenn Carlsson som berättar: – Vår ambition är att det skall vara lika hög kvalitet på maten som på andra personalrestauranger eller bättre! – varför skall barnen få sämre mat på sin arbetsplats, fortsätter han.

–Efter 20 år som ”finediningkock” på bland annat Grand Hôtel i Stockholm och Casino Cosmopol i Sundsvall ville jag ha lite familjeliv, säger kökschefen som tycker att det är en utmaning att arbeta med skolmat.

–Det jag har med mig från restaurangvärlden är kvalitetstänket. Skolmaten skall hålla lika hög standard, fortsätter Glenn Carlsson och berättar också att hans inspiration mycket kommer från de moderna engelska kockarna.

–Men det finns ju också ett starkt pedagogiskt inslag i skolan, tillägger han. – Vi har flera elever som valt att arbeta med matlagning på det så kallade ”elevens val”, vilket innebär att eleven själv får välja vad den vill lära sig mer om.

–Vi har också infört att eleverna själva torkar av borden efter avslutad måltid.

## *Lammkött och skinn från Hälla Gård i Liden*

Jeanette och Thomas Eriksson  
070-551 67 52  
[www.hallagard.se](http://www.hallagard.se)





*Kockarna Eva Forslund och Glenn Carlsson, som tillika är kökschef, är teamet som lagar 95% av maten från grunden till 250 matglada barn.*

Det är ett viktigt pedagogiskt inslag och innebär att vi som jobbar i köket får mer tid till just det.

Här finns också planer att inreda matsalen på ett än mer restauranglikt sätt och att utöka verksamheten med till exempel växthus för egen odling.

Att arbeta i kök är mycket ett lagarbete och Glenn Carlsson har haft möjlighet att anställa en kollega sedan tiden på Casinot. Eva Forslund jobbar också som kock på skolan. – Det här måste vara den matsal som har den vackraste utsikten, säger hon och fortsätter: – Det är fantastiskt att arbeta med den här maten och den blir mer och mer ekologisk. Uppköpen sker genom offentlig upphandling och det är det som mycket styr valen av råvaror. – Tyvärr innebär ju det att vi inte kan handla så mycket lokalt men vi hoppas på att det kommer att förändras snart, säger Eva Forslund, som för övrigt kommer att servera på Nobelfesten för tionde gången i år.



*Eva Forslund låter sig väl smaka från den stora grönsaksbuffén. Bakom henne finns en bokhylla med receptböcker som skänkts till skolans restaurangbibliotek som Glenn och Eva bygger upp.*

Lidenskolan finns på facebook: Lidens skola och instagram: restaurang-trollkrubbet



# Handelsbanken

## Handelsbanken Direkt - alltid öppet

Privat 0771-77 88 99

Företag 0771-23 40 00

Du kan bland annat få hjälp med:

- Börja spara
- Frågor kring transaktioner
- Frågor om din kortfaktura
- Köp och försäljning av aktier och fonder
- Beställa och ansöka om kort
- Information om befintliga eller nya lån

Kod till Handelsbanken Direkt får du hos mig på kontoret utan kostnad.

**Välkommen!**

## Handelsbanken Liden - sommartider

Måndagar 10.00 - 14.00

Torsdagar 10.00 - 16.00

Övriga dagar tidsbokning

Observera: Vecka 30 - 33 är kontoret helt- eller delvis stängt på grund av semester.

Vecka 30 - 31 STÄNGT

Vecka 32 - 33 torsdag 11 / 8 kl 10.00 - 14.00

torsdag 18 / 8 kl 10.00 - 14.00

## TREVLIG SOMMAR!

[www.handelsbanken.se/liden](http://www.handelsbanken.se/liden)

Maria Jakobsson

Tel: 0692-609 62



[www.ncm-ss.se](http://www.ncm-ss.se)

070 - 534 00 04



**Pär Hansson**  
**BYGG**

- ☐ Nybyggnationer
- ☐ Ombyggnationer
- ☐ Tillbyggnationer

**Använd gärna rotavdraget**



Pär Hansson, Lidenvägen 118, 070-3439750, [par@hanssonbygg.se](mailto:par@hanssonbygg.se), [www.hanssonbygg.se](http://www.hanssonbygg.se)

# ÅRETS FÖRETAGARE I LIDEN

## PER NORDLANDER, ICA LIDEN, ÄR ÅRETS FÖRETAGARE

Motiveringen lyder: *Driver ICA butiken med "sina kvinnor", hustru + anställda. Butiken är och har alltid varit mer eller mindre i förändring/förbättring. Duktig på att ligga i tiden med nya produkter, men ändå hålla kvar vid det traditionella. Hjälpsam och glad! Inget är omöjligt.*

Priset till Årets företagare i Liden utdelas av Centeravdelningen. Priset är opolitiskt och ska ges till någon som verkar på orten. Det ska utdelas till en man/kvinna vartannat år. Företagen nomineras av Centeravdelningens styrelse och årsmötet röstar fram vinnande företag. Vinnaren presenteras på Fasteauktionen och premieras med en tårta.

Tidigare vinnare har varit:

2012	Helena Östman	Lidenfoten
2013	Uteblev utdelandet	
2014	Lasse Lidin	Boda Grävtjänst
2015	Pia Nägele	Bo på lantgård/Järkvissle Ekokött



*Ordföranden i Centeravdelningen i Liden Margareta Engman överlämnar en tårta som bevis på att Per Nordlander, ICA LIDEN har utsetts till Årets företagare i Liden 2016. Egentligen fick Per två tårter, en till familjen och en till personalen på ICA LIDEN!*

Text & bild:  
Arne Johansson  
Järkvissle

**ICA**  
nära  
Liden

Öppettider

Må - Fr 10 - 19  
Lö 10 - 16  
Sö 12 - 16

0692 - 100 26

Vi är ombud för



Vill du  
prenumerera på  
Lidentidningen?

Sätt då in  
årskostnaden,  
200 kr, på plusgiro  
195 35 99-6.

Uppge namn och  
adress så kommer  
tidningen med  
posten.



# GUSTAV HOLMBOM I SÖDRA ÖSTBYN, HOLM, BERÄTTAR OM GAMLA TIDER



Gustav Holmbom i Södra Östbyn, Holm.

## *Det kallas Klockars här, var det din far eller farfar som var klockare?*

-De va farfar min, Lars Petter, som va klockare i kyrka. Dom var tre stycken som provsjöng i kyrka och farfar var sisten som sjöng och på den tiden var det inte så noga med stämmor när dom skulle komma sams. När folke gick ut ur kyrka bestämde dom på kyrktrappa vem som skulle vara sångare där. Hä vart inte na mycke ståhej.

## *Han hade väl besvärligt att ta sig till kyrkan alla gånger?*

-Ja, han skulle vara där tidigt för han skulle ju sköta ringningen också. Det var han som skulle börja sjunga psalman så folket kunde ta i och fortsatte. Han skulle vara förste man som skulle sjunge. Han fick guldmedalj av Oskar den andre i samband med att de invigde kyrka då dom hade byggt om den. Då farbror min dödde, en Nisse, då var Thrysen präst här och då var den där medaljen framme. Då sätte'n den på rockslage åt 'n Olle som va en farbror han å. Han dog femti.

**En intervju gjord i december 2009.** Gustav Holmbom föddes 1924 och avled 2013. Han bodde hela sitt liv i föräldrahemmet "Klockars" i Södra Östbyn, som ligger mittemot Österström på södra sidan Holmsjön. Gustav var en kraftkarl och känd profil i Holm. Hans naturliga språk var den dialekt som talades i Holm i början av förra seklet.

## *Så du var med på den tiden då det varken fanns el eller traktorer här?*

-Ja, det fanns ingen väg här heller. Trettio två på hösten börje dom på å bröt vägen. Å de va förste år jag gick på skola. Det bodde sex AK-are här uppe. Och så bodde dom borte i Jala, som vi sa, där bodde det mycke folk. Men man högg ner de gålan sedan till licensfri ve under kriget och hä va ju synd. Det va riktiga timmergårdar. Hä va två stycken å en bra store'n loge. På lördagkvällen var det dans där på lon och jag tror att hä va en Anders Nyqvist som va där å spela.

## *Handlade ni nere i sjöändan? Eller på filialn?*

-Ja hä va på filialn eller så i Anundgård på Lindbergs eller Åslins.

## *Hur var det att arbeta i skogen?*

-Å dom kunde inte förstå att pappa min va så svår å hägge. Dom trodde han hade nan där ti hjälp. Å då på den ti'n skulle ju tall'n rundbärkes, även rotännan. Å like väl så högg pappa en femti bit. Så dom kom å smög se' dit för å se vem som hjälpte'n. Men han va ju ensamman. Pappa hette Jonas. Han hade en stocksåg.

## *Vad minns du av Österström?*

-Hä va mycket folk som bodde på Österström

och jobba där då. Hä va en gubbe som hade mä se e kruke mä tjockmjölk å han åt å åt och etter han åt så vare' like mycke kvår däri kruka. En Tomas'Olle hennan borte hade hett jästen ti kruka. Hä jäste så hä vart like mycke allt eftersom han åt. Ja tror hä va 1921 som dom la ner på Österström.

Farmora mi sålde tjockmjölk till arbetaran där. Hä fanns inge kruker på den tiden utan hä va na' store träslock som dom silde på tjockmjölk i. Dom komme alte'n å rodde över hit då å så bar dom de danne träslocka ne ti sjön å rodde över. Dom fick være två stycken för å bäre för dom va ju urholke de där träslocka.

#### ***Gustav berättar om ett sjukbesök***

-Det var en doktor på Österström som hette Tirén som skulle på hembesök till Hullsjön. Hä va på vintern så dom måste ha nån å köre mä häst. Å ja tro hä va 'n Jonke Svedlund som skjuss 'n Då for dom till Hullsjön till en som

hette Edvin Holmstedt å dom hade många barn, men hä va frua som va dålig. Doktorn såg väl att hä va dåligt där men dom hade väl skrapa ihop lite pengar för å betala doktorn, men han tog ingenting för han såg hä va så fattigt.

Men en granne hade bätter ställt. Det va en storgå' l å de va nog det ende ställe som hade telefon. Han hade många pojker. Han gick åt vägen å tänkte passa doktorn då han komme å for tebaka. Han fråge doktorn om han ville gå in å titte på pojkan för dom va inte riktigt bra. Ja doktorn gick in å titte på dom. När han komme tebaka fråge 'n Jonke Svedlund: Hur var det här då? Ja, sa doktorn, dom va bara lite snuvig men den här gubben han tänkte åka snålskjuts han. Då tog 'n trettio kronor. Å du vet hä va ju mycket pengar på den tiden.

#### ***...och en kyrkfärd som frös inne***

-Julen 1939 var det golvår å sjön hade inte frusit. Så vi tänkte ta båten till kyrka på jul-



### *Marmor Åsas Café*

Öppet måndag - fredag 11-15  
Helgöppet under sommaren  
fr o m 2 juli

Dagens lunch  
Sallad & smörgåsar  
Glass & milkshake  
Hembakat fikabröd

www.mormorasa.com  
0700 990 696  
Husåsvägen 14, bredvid Lidenfoten

Medverkar i Musik i Liden



### **LIDENS MARKNAD**

Lördag 27 augusti kl:11-16

Livemusik kl:12 och 14. Ett 30 tal knallar.

Försäljning av: Fårskinn, tråslöjd, sticket, mattor, kött, fisk, smycken med mera.

Ansiktsmålning och fiskdamm  
Servering av kolbullar  
Servering av kaffe, Lidentårta

Utställning av "Jänkarbilar"

**VÄLKOMMEN!**

Arr: Marknadsgruppen 072-543 07 77

dagsmaran. 'n Olle, farbror min, ställde tell e stång framtill på båten så vi skulle ha lyse. Men på natta frös sjön. Hela sjön va frösen. Så det vart inga rese. Men dan förut, hade vi med 'n Nisse, farbror min, rott henifrån å till filialn. Då fick vi e stora gädde som va en hel 'n meter lång. Å då minns ja han handle väldigt mycket så hä va fullt på disken bl a en stor 'n sockertopp. Då han betale de danne grejan, va tror du de geck på? Jo, 22 kronor å 45 öre. Fast han hade handle så mycket för hele julen. Sockertoppen va säkert 50 cm lång.

### ***Hur var vintrarna i början av 1940-talet?***

-Dan före julaftan de åre då tog 'n Olle hästen och ploget å for hitten ne på backen för å se om hä skulle gå å plöje. Och hä geck perfekt. Å hä va samma år, 39. Å sen så vart 'e så kalle vinter under krig. Men ja minns i februar var 'e ett sånt govär. Dom körde på doning på den tiden med häst. Dom fick stanne hemme bra många dagar tills hä vart kallare så vägen frös ihop. För hä gick ju i botten, så gotte vär vare.

### ***Var det många som körde i skogen här omkring?***

-Ja, det var i varje gård som dom hade timmerkörning. Där me' Tommas' gick en väg sö' över skogen. Kyrkvägen va länger väst å va en väg som folke använde både sommar å vinter. Den va väl en sex-sju kilometer. På vintern ploge man härifrån halve vägen till e ställe som heter villåga. Å från Hullsjön ploge man därifrån å dit. Så det var en väg som hölls öppen på vintern. Vägen som går till Stöde bröts samtidigt som den här vägen till Sunnsjö som bröts 1932-36, som AK-arbete.

### ***Vad hade dom för redskap när dom bröt vägen?***

-Skyffel, spett och korp å en stubbrytar. Det fanns inte ens en bormaskin, utan dom fick borre för hand. En satt å vände borrh, eller Lidentidningen 2016-2

dom kunde vara två ibland som slog på borrh, om de var stora håll. Dom slog post. Vi byggede på sommarn. Så vi gjorde 'n store 'n flotta av timmer å så hade vi en båt i vardera ånner på flottan å e rep över. Stenan va ju tung dom så flottan kunde ju gå så hä va vatten oppån. Å så fick man ro med båtan dit sten skulle vëra å där hade vi stubbrytarn. Med den spela vi opp stenan dit dom skulle vëra.

### ***Slåttanna***

-En Jonke Öberg, hä va en storgård på den tiden. Hä va ju många som va lejd där på slåttanna. Å gubben åt fort som tusan. De annan hann nästan inte mä å göra mer än smörgåsan. Då va han färdig å stå upp å gå ut å börje å ärbete. Men dom åt i alla fall de hannan. Men pappa han va väl mer illfundig och tänkte, va tog 'n vägen? Han gick bäre ut å försvann. Så han tog å gick in han å hess te fråge 'n etter na. Då hade 'n sätt se vi e anne bord å satt där å åt.

### ***Dans på Logen***

-Jala va en plats som låg ysta för Tommas'. E stora röa stuge å sommarstuge å en lo där dom danse på AK- tiden. De va många som



AK-arbete på vägen mellan Östanbäck – Hullsjön år 1934. Från vänster: okänd, okänd, Alex Nordlander, Anton Karlsson (son till Kalle Karlsson – "Storkalle") och Lean Ytterbom (som vanligt utan skor).

var arbetslös som fick arbete på vägen. Dom jobba på lördan å till klocka ett. På en sån vecka feck dom tjuge kronor. Då gick maten på 11-12 kronor i vecka. Då hade dom de andre kronan för å köpe kläder. Ja minns att man kunde inte säge till henen att man skulle gå på Logen då hä va nanting där. För då hare vårte bära: "Gå lägg dä." Men AK-aran, fast dom hade så dåligt betalt, dom samle ihop så jag kunde ha en å femti. Så jag kunde gå jag å. Det räckte till inträde å lite kaffe. Sportklubben fick Logen av en Alfred Åslin.

### *Körde ni med storbåten på dans?*

-Ja, han gick många gånger henifrån å oppå Sandnäse. Hullsjögan komme en tie till femtan stycken å gick över skogen å låg ute hen på backen. Han gjorde först en sväng mä båten neröver å hämte folk där å så körde'n iland henen härme brygga. Då steg de hannan från Hullsjön i båten å följde med till Sandnäse dom å.

### *Hur va det med skolgången?*

-Ja dom kom yst ifrån å samles här å så fick vi skjuss över sjön. Å på vintern fick man he



*Sandnäsets dansbana.*

på se skidan å åke skider. Skolan låg på Österström, rakt över henen. Jag minns att ibland storme ne på sjön. Hä geck så store våger så man fick lägge sig ned på flakan i båten.

Text: Holger Sahlin, Vike och  
Lars Erik Wikholm, Drevberget (även bild)

*Den ursprungliga intervjun har förkortats med författarnas godkännande. AJ*

# P L B Bygg AB

F d Posthuset Liden

**Kontakta oss för  
information om lediga  
lägenheter eller lokaler**

## 070-310 55 12





# Sikta högt i ditt skogsbruk

Välj en samarbetspartner som är trygg, lokal och långsiktig. Vi erbjuder tjänster som täcker skogsägarens behov, från skogsbruksplan och skogsvård till gallring och slutavverkning.

Med vårt verktyg Skogsvinge™ får du dessutom detaljerade uppgifter om din skog som ger dig ett bra beslutsunderlag inför kommande åtgärder och affärer.

Kontakta SCAs virkesköpare så får du veta mer!



**Börje Albertsson**

Tel 0692-220 01

borje.albertsson@sca.com



**Sandra Westin**

Tel 060-19 34 89

sandra.westin@sca.com



[www.scaskog.com](http://www.scaskog.com)



# Sommarkväll i Trollbyn 9 juli



Juli

Äta

Roas

Kväll

Vackert

Indalsälven

Skratta

Samvaro

Lördag

Evenemang

Grillen öppnar kl 17.00

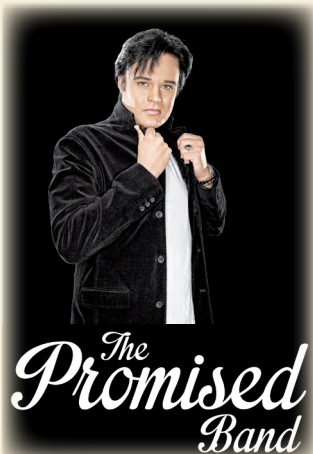
Servering av kaffe, korv, glass

För barnen:

Ansiktsmålning &

ponnyridning

17-19



*The Promised Band*

På scenen

kl 19.00

och

kl 20.00

HENRIK ÅBERG &  
The Promised Band

Inträde 100:-  
Under 15 år gratis

# 3 x DANS

**Gerålund fyller 90 år och  
vi firar med hela tre  
danskvällar i sommar!**

**Mer info på [forshbf.se](http://forshbf.se)**

## **DANSBANAN GERÅLUND 90 ÅR**

På midsommarafton 1926 invigdes dansbanan Gerålund vid Järån i Bispfors med pompa och ståt. Sällan har ett nytt dansställe utvecklats till att bli så populärt. De som drev verksamheten hade som mål att Gerålund skulle bli som "en folkets park i miniatyr där hela familjen, unga som gamla kunde mötas". Fortfarande har dragspelaren Carl Jularbo publikrekordet. Det sattes en lördag år 1955. Inte mindre än 1.617 personer löste inträde. Och giganterna Olle Tandberg och Ingemar Johansson uppvisningsboxades 1952 – direkt efter Helsingforsolympiaden. Den som är intresserad kan läsa fylliga artiklar om Gerålund, se gärna [www.lidentidning.se](http://www.lidentidning.se), aprilnumret resp. juni-numret år 2012.



*Den gamla entrén till Gerålund skattar nu åt förgängelsen. Foto år 2012.*

Lidentidningen 2016-2

Idag drivs dansbanan av Gerålundalliansen (ingår i Fors Hembygdsförening) med Stig Uno Abrahamsson i spetsen. Återinvigning sker i år på midsommarafton till minne av de gångna 90 åren. Inför 90-års jubileet har det rustats för fullt. Bland annat har Österede Wood & Business AB tillverkat en ny välkomnande entré. Över de så kallade entrékurerna med biljettlucka skall ett överlappande tak monteras. I sommar blir det inte mindre än tre danskvällar! Så ta chansen att dansa på en riktigt anrik dansbana.

Text & bild: Arne Johansson, Järkvissele

*Tack Sören Nilsson, Bispgården, för historiska fakta.*



*Rolf Borglund, för fototillfället i biljettluckan, är ägare till Österede Wood & Business AB, och ansvarig för bygget av den nya dansbaneentrén till Gerålund. Foto år 2016.*



Från vänster: Emil Kvillfors (Volvo 1988), Elin Lidin (BMW 1997), Jonatan Huttunen (BMW 1986, din och Josefine Hallberg (Moppe bil), Stephanie Karlberg (Moppe bil), junioren Olle Abrahamsson ägaren Mattis Berg inte är med på bilden (Volvo 1987) och slutligen Mattias Sundin (Volvo 1987).

## VI ÄLSKAR BILAR

Ungdomar och bilar verkar vara i högsta grad förenliga. I Liden mekas det och skruvas på alla lediga stunder med ”bilvrak” som sett sina bästa dagar. Resultatet blir sk. ”EPA-traktorer”, med begränsad maxfart. I fd. vägförvaltningens lokaler i Liden lyser flitens lampa. Och när det inte fixas med bilar, så jobbas det för fullt för att finansiera bilintresset.

Text & bild: Arne  
Johansson

Tack Lars Gustafsson,  
Liden, för att du organiserade fototillfället.

### Hälsocentralen Liden

Sommarinformation

Hälsocentralen har öppet som vanligt under sommaren.

Indals distriktssköterskemottagning har sommarstängt från och med torsdag **23/6** och öppnar åter måndag den **22/8**.

#### TIPS!

Du vet väl om att det går att ringa 1177 vårdguiden för sjukvårdsrådgivning dygnet runt eller gå in på webben 1177.se  
Där finns information om sjukvård och hälsa.

Landstinget  
Västernorrland

[www.lvn.se](http://www.lvn.se)



**Husåsvägen 14**

**Medicinsk fotvård  
Fotvårdsprodukter**

Jag finns också i Bispgården, Indal och Kälarne

**Helena 070-610 64 37**





318 i), Robert Sunstoltserar glatt när



**NY CD - Riksspelman  
ERIK GERDIN (1913-1996)  
Järkvissle, Liden**

16 låtar spelade av Riksspelman Susan Westlund Reistad, fiol, och Bertil Westlund, gitarr. 20-sidig färgbilaga. Försäljning: ICA i Liden, Bispgården och Hammarstrand med flera ställen. Info: Susan Westlund Reistad. Mobil: 070 – 509 33 24. E-post: s.reistad.riksspelman@telia.com

Eva-Rut Lindberg

**Dick's Motor och Mekaniska**

utför reparationer av motorfordon  
Svetsning och smidesarbeten  
(Även aluminiumsvetsning)



Återförsäljare för **Quells**  
Skoter, Atv, Moped och Marin

**070 - 651 79 15**

**Utnyttja ROT-avdraget!**

**MARKARBETEN**

- dränering
- planering
- vatten och avlopp
- trädgårdsunderhåll

**VÄGUNDERHÅLL**

- hyvling
- dammbindning
- kantskärning
- dikning
- trumbyten
- grusning



**H. Norling**  
Maskin AB • Tel. 070-627 31 64  
www.norlingsmaskin.se

**K. NORLING  
MARK & TRANSPORT AB  
070-842 77 15**

# DJURSJUKHUSET SUNDSVALL



Vi har en något flegmatisk katt vid namn Tinto. Som så många andra artkompisar blir han snabb och visar sin skicklighet som jägare om han får syn på något ätbart som en vattensork eller en husmus. Men däremellan ligger han ofta och sover i vår säng eller i en strimma sol. Till saken hör att han har en päls som en tovad tröja och efter all vila blir hans päls, trots mattes frenetiska kamningsförsök, så snårig att Tinto får svårt att vara så kvick som han brukar och dessutom att hålla sig riktigt ren. Så vad göra? Jo vi beställde tid på Djursjukhuset Sundsvall för rakning av de tovigaste delarna och fick samtidigt möjlighet att berätta lite om mottagningen i tidningen.

Djursjukhuset Sundsvall är ett av flera i mellersta Norrland och utgör en del av koncernen Mitt Norrlands djursjukhus. Det finns tre filialer varav den i Sundsvall är den största. Här kan smådjur, som sjukhuset specialiserat sig på, få sova över men på de andra mottagningarna eller klinikerna, får man bara komma över dagen. I Sundsvall har man haft öppet som klinik sedan 2001 och från och med 2013 som djursjukhus med mottagning dygnet runt.

Medan Lidentidningens övriga redaktion väntar på att kattreportern ska vakna efter sin rakning får vi sitta ner i personalfiket för en frågestund med djursjukhusets driftansvarige Måns Bromée. Det visar sig att Tinto, som är bondkatt (inget fel på det!), också är en van-

lig kund. Trenden är att folk bryr sig mer och mer även om kattlantisar. Raskatter dominerar inte längre som patienter. På sjukhuset tar man emot alla smådjur men katter och hundar är de vanligast förekommande. Är man bondkatt kan man som oftast heta Måns, Elsa, Misse eller Ronja och med lite "finare" påbrå, som till exempel en birmakatt kan man heta Gandalf. Och det finns faktiskt ett par andra katter till som heter Tinto! Hundar vill ju inte vara sämre så de heter ofta Molly eller Ronja. (Se där, samma som en katt!)

Den vanligaste åkomman bland katter är grässtrå i svalget, vilket är allvarigare än man tror. Då fordras det ett besök hos veterinären.

Hur djuren behandlas är, precis som för män-



*På Djursjukhuset Sundsvall står operationsrummen redo dygnet runt. Bland det som plockas ur katter och hundar återfinns en del i en monter i entrén. Här är det krokår som fiskats upp ur svalget på husdjuren.*

niskor, belagt med sekretess. Rent generellt kan berättas att jakthundar, av lätt förklarliga skäl, kommer in med stickskador från grenar eller med såriga trampdynor, alltså typiska arbetsskador.

Och visst, även ormar och olika gnagare hittar hit. Och de blir väl mottagna. Här arbetar 12 veterinärer eller totalt 40 personer inklusive djursjukvårdare, som motsvarar sjuksystrar för människor, samt djurvårdare som är ungefär det samma som undersköterskor.

Djuren tas emot dygnet om och remitteras till distriktsveterinär om det fordras hembesök. Behövs det kan man få hjälp även av konkurrenter. Det är djurens bästa som står i centrum. Här finns också isoleringsavdelning om djuret har en smittsam sjukdom och så kan man få en så (för djuret!) tråkig sak

som kastrering och då ingår chipmärkning.

Om djurkompisen genomgått en ibland både påfrestande och smärtsam behandling kan det ta del av den fina rehabiliteringsavdelning som sjukhuset har. Här finns både löpträning i vatten och olika träningsprogram. Ut i andra änden på huset kommer oftast ett mycket friskare och nöjdare djur samt husse och matte.

Och nu är Tinto vaken, eller åtminstone vaknare, så det är dags att åka hem med en katt som redan visar att han uppskattar den nya lejonfrisuren. Slutligen får vi tips om att tisdagar är den bästa dagen att ringa djursjukhuset. Kring helgerna är det alltid mycket att göra. Och så åker vi hemåt med en halvsovande men mycket gladare katt!



Text & bild  
Anders Högström  
Eva-Rut Lindberg



# GRANNGÅRDEN

ETABL.1880

Välkommen till  
Granngården / Team Östlin Bygg AB i Hammarstrand

Vi har det mesta för de flesta!

Öppet: måndag - fredag 7.00 - 17.30

Tel: 0696-161 90

Vi säljer bland annat byggvaror,  
trädgård, tvätt & rengöringsmedel,  
papper, hund & kattmat, jord, skor  
& stövlar, färg, vägtrummor, mark &  
dräneringsrör med tillbehör, gasol,  
arbetskläder, djurfoder ...



**BISPGÅRDENS  
TRAFIKBUTIK**

**0696-303 85**

**Närlivs med brett sortiment**

## Öppettider

Vardagar 07.00 – 20.00

Lördag 08.00 – 20.00

Söndag 09.00 – 20.00

Korv

Bakeoff kaffebröd

Gasol

Däckservice

Självtvätt

Sundsvallsvägen 1, Bispgården  
[bispgardens.trafikbutik@telia.com](mailto:bispgardens.trafikbutik@telia.com)



# DJURSJUKHUSET SUNDSVALL

SJUKVÅRD ● REHAB ● FRISKVÅRD

Vi har öppet dygnet  
runt, året om!

**060-14 70 10**



## Järkvissle Ekokött

Vi har ett ekologiskt jordbruk som är kravgodkänt.

Vi har dikor och föder upp kalvar  
till 1 1/2 - 2 års ålder.

Du kan beställa ungnöt styckat  
och klart, hel, halv, kvart, åttondel.

Örjan Rudin o Pia Nägele  
Järkvissle 213, 860 41 Liden  
070 – 534 93 83

[jarkvissle.ekogardar.se](http://jarkvissle.ekogardar.se)



## DIN SKOBUTIK I NORR

MED BUTIK I HAMMARSTRAND, JÄMTLAND OCH PÅ NÄTET

4 generationer sedan 1926

Våra öppettider  
Mån-Fre 10.00-17.00  
Lördag 10.00-13.00

**Stööks**  
SKOAFFÄR

Tel 0696-100 69  
[www.stooks.se](http://www.stooks.se)  
Centralgatan 16  
HAMMARSTRAND

# RÄDDA SKOGENS HISTORIA

Medelpads skogar har en spännande historia och är fyllda av minnen från människors liv och arbete. Vissa upplever att de är i vägen och utgör ett hinder i det rationella skogsbruket. För att motbevisa detta bjöd Skogsstyrelsen till en skogsträff i Lidenområdet tisdagen den 24 maj. Vårdar var Jan Olsson, Skogskonsulent vid Skogsstyrelsen, och David Loeffler, Arkeolog vid Länsmuseet i Härnösand. Inbjudan hade hörsammats av 14 personer. Tre platser besöktes (fångstgrop, koja och hållmålning).



*Fångstgrop för älgjakt vid Oxsjön. Ursprunget kan vara mycket gammalt, säkert flera hundra år. Gropens djup är cirka 2 meter. Infallna träd städade besökarna bort efter visningen.*



*Gammal hopfallen koja, kanske för flottare eller huggare, vid Oxsjön. Stort träd växer nu mitt i kojagrunnen.*

Det som är skog idag, kan mycket väl ha varit platsen där våra förfäder levde. Längs stigar kan man se stenrösen, kolbottnar, trädristningar, tjärdalar, skogshuggarkojor med mera - alla berättar de något om vår bakgrund och hur vi levde förr. Därför är det viktigt att man i dagens moderna skogsbruk inte förstör dessa minnen.

Det kan vara svårt att förstå det enorma ar-

22

bete som våra förfäder utförde. Där vi idag använder stora skogsmaskiner, gick torpare och sågade ned träd för hand. För att inte tala om åkrarna som rensades fria från stenar för att få dem odlingsbara.

Skogsstyrelsen kan ge dig råd om hur du bevarar och utvecklar forn- och kulturlämningar på din fastighet. Du som markägare kan få ekonomiskt stöd för åtgärder som bevarar



Skogskonsulent Jan Olsson.



Arkeolog David Loeffler



Hällmålning på Sundbergs Storsten i Långliden. Den röda färgen är troligen rödockra och äggvita som ätit sig in i mineralen på hällan. Figuren är förmodligen en älgjägare eller en schaman. Hur som helst är det inte klotter av dagens datum! Läs gärna beskrivningen av detta gigantiska klippblock på [www.lidenstidning.se](http://www.lidenstidning.se) februarinumret 2013 sidan 12.

och utvecklar skogens kulturmiljövärde. Mer information finns på [www.skogsstyrelsen.se/](http://www.skogsstyrelsen.se/) kulturmiljö.

Text & bild: Arne Johansson, Järkvissle

Några korta råd på vad man kan göra idag:

- Røj fram och ta bort träd och buskar som växer på forn- och kulturlämningar, som t.ex. fångstgropar, stenmurar, röjningsrösen, gårdstun och husgrunder.
- Kapa stubbarna så lågt som möjligt inom lämningens område.
- Ta bort träd för att skapa en öppen plats runt lämningen.
- Røj fram och markera äldre stigar och leder.
- Spara vårdträd, bärande träd och kulturväxter. Frihugg gärna vårdträd och kulturväxter.
- Friställ hamlade träd.
- Märk ut synliga anläggningar med 1,3 m höga kulturstubbar.
- Ta bort ris från lämningen.
- Plantera inte inom lämningens område

### Trollbyn i Järkvissle

Öppet 11.00 -17.00 varje dag  
27 juni - 7 augusti

Vi behöver mer personal till vårt café. Är du intresserad att spendera någon dag hos oss i sommar? Kontakta Trollbyn:  
073-802 11 21



Lidens  
Hembygdsförening

24/6 Midsommarafton kl 14.00.  
Dans runt stängen vid gamla kyrkan.  
Servering. Ta gärna med blommor.

24/7 Hembygdsdag kl 12.00, Vättaberget.  
Tobbes Ukeleleorkester underhåller.  
Hantverkare, tunnbröd, kolbullar lotteri m.m.

En del av "Musik i Liden"

# DET ÖVERGIVNA RALLÅSTORNET

När man på riksväg 86 passerar före detta Utsiktens Turistgård i Sillre (i riktning mot Bispgården) syns ett torn långt borta till höger om Musklippen och på cirka 1 mils avstånd. Det är Rallåstornet, beläget i Jämtland på andra sidan länsgränsen, mitt i skogen inte långt från Vackerlandsjön. Det ironiska är att tornet inte står på Rallåsen utan på Blockbladhöjden! Någon förklaring till namnförväxlingen ges inte.

## TV-sändningar

Under slutet av 1950-talet expanderade TV-sändningarna snabbt över Sveriges land. Norrland var visserligen på efterkälken men med teknikens hjälp gjorde TV-programmen entré i fler och fler hem i våra bygder. Ett led i utbyggnaden var uppförande av så kallade länkmaster. Förutom Rallåsen kom torn i vår omnejd att byggas i Gällö och Kramfors. Sändarstationen var den mycket höga masten på Södra Berget i Sundsvall. Med markägaren Svenska Cellulosa Aktiebolaget (SCA) tecknade det statliga Televerket den 1 januari 1959 ett arrendeavtal på 50 år på en yta om 0,6 hektar för uppförande av ett torn. Efter projektering tog byggandet vid några år senare. Tornet skulle gjutas med en relativt ny teknik. Gjut- eller glidformen trycktes succesivt uppåt medan gjutningen pågick. Processen med glidformen fick inte avstanna, så arbetet pågick dag som natt. Det stora bygget mitt uti skogen väckte stort intresse på sin tid och många ortsbor gjorde sig ett besök på byggarbetsplatsen.



"Flygbild" från toppen av Rallåstornet, ned mot verkstadsbarackerna. Foto år 1962.



Det färdiggjutna Rallåstornet. Installationer inomhus pågick för fullt. Fackverksmasten (till vänster) på marken monterades ned efter att tornet färdigstälts. Foto år 1962.

## Betongstation i skogen

Lars-Olof Larsson, boende då som nu i Järkvissle, var i början av 1960-talet med och arbetade 12 timmars nattskift (klockan 18.00 – 06.00) på gjutningen. Det fanns en betongstation på platsen. Betongen tillverkades bredvid det växande tornet. Lars-Olofs kvalifikation som gjutmedhjälpare var att han meriterat sig med att göra en godkänd testblandning. Erfarenheten hade inhämtats från gjutning av ett ladugårdsgolv! Med en Ford Zephyr tog han sig de cirka



2 milen från Järkvissle till arbetsplatsen vid det blivande Rallåstornet. Medresenär var den kände Riksspelmannen på fiol, Erik Gerdin, som till vardags var grovarmerare! Ansvarig för tornbygget var (med viss osäkerhet) ett företag från Örebro.



*Järkvisslebon Lars-Olof Larsson framför den låsta dörren till Rallåstornet. I början av 1960-talet arbetade han med gjutningen av tornet. Foto år 2016.*

## På plats vid TV-sändning

Tornet är, enligt nuvarande ägaren (Vattenfall), cirka 80 meter högt med en fackverksmast om 10 meter. Diametern är enligt samma källa 9 meter. Väggarnas tjocklek är 0,3 – 0,4 meter. Viss osäkerhet råder om angivna mått.

*Fr. v.: Harry Lindqvist från Järkvissle, Charles Dalin från Långliden och Ivar Sundholm från Järkvissle vid en avkopplande matrast. Foto år 1962.*



Lidentidningen 2016-2

När tornet stod klart och utrustningen interiört var monterad påbörjades de dagliga TV-sändningarna. På den här tiden fanns bara ett TV-program och utsändningen var i svartvitt. Några timmar varje kväll kom en särskild operatör de många milen för att närvara i tornet under utsändningen. Karl-Johan Jonsson från Långliden och Nils Lidin från Boda var några av operatörerna under flera år. Hade en ortsbobtur kunde denne någon gång få följa med och titta på TV. När TV-sändningen var slut för kvällen släckte de ner och åkte hem igen.

## Trolig rivning

Så småningom behövdes inte tornet för TV-sändningar och såldes därför till Vattenfall för 1 krona. Nu utnyttjades tornet för Mobilradio 80, ända fram till 2005. Idag har Mobilradio 80 ersatts av RAKEL och andra tekniska lösningar utnyttjas. Det 50-åriga arrendeavtalet gick ut 2009. Elförsörjningen till tornet är avstängd, och det blir trapporna istället för hiss vid ett eventuellt besök. Armeringsjärn börjar krypa ut ur fasaden och betongflagor börjar lossna. Efter en förfrågan från Lidentidningen om tornets framtid har Vattenfall meddelat att man kommer att starta en förstudie om eventuell rivning 2017.

Text & bild, Arne Johansson, Järkvissle

Tack till alla som bidragit med information om Rallåstornet! Ingen nämnd, ingen glömd.

# Efterfrågan är stor!

Vår industri i Kälarne, Octowood  
förädlar ditt virke lokalt.

- **Gallra din skog nu! Vi  
kvalitetsgallrar och förädlar  
din massaved till Octostolpar.**
- **Tänker du slutavverka tall?  
Vi har stort behov av lednings-  
stolpar samt stamblock.**

**Rundvirke**  **Skog**  
en del av AB Borgen

**Välkommen att kontakta oss!**



Peter Zwahlen  
Tel 0696-68 11 50  
peter.zwahlen@  
rundvirkeskog.se



Stefan Maina  
Tel 0696-68 11 49  
stefan.maina@  
rundvirkeskog.se

[www.rundvirkeskog.se](http://www.rundvirkeskog.se)

STÖRST I SVERIGE PÅ SPECIALSORTIMENT

**GÄLLÖ SKOG HJÄLPER DIG MED ANGRIPNA BESTÅND**

# HAR DU FÅTT PROBLEM MED GRANBARKBORRE?

**RÅDGÖR KRING  MED DIN LOKALA VIRKESKÖPARE:**

**PER NYBERG**   
**VIRKESKÖP HAMMARSTRAND**  
[per.nyberg@galloskog.se](mailto:per.nyberg@galloskog.se)  
Tfn: 0693-180 19



duplceera nu

[www.galloskog.se](http://www.galloskog.se)

 **GÄLLÖ**



- **Grävning för grunder**
- **Vatten och avlopp**
- **Dränering**
- **Snöröjning och sandning**
- **Klippning vägar**
- **Matjordsförsäljning**

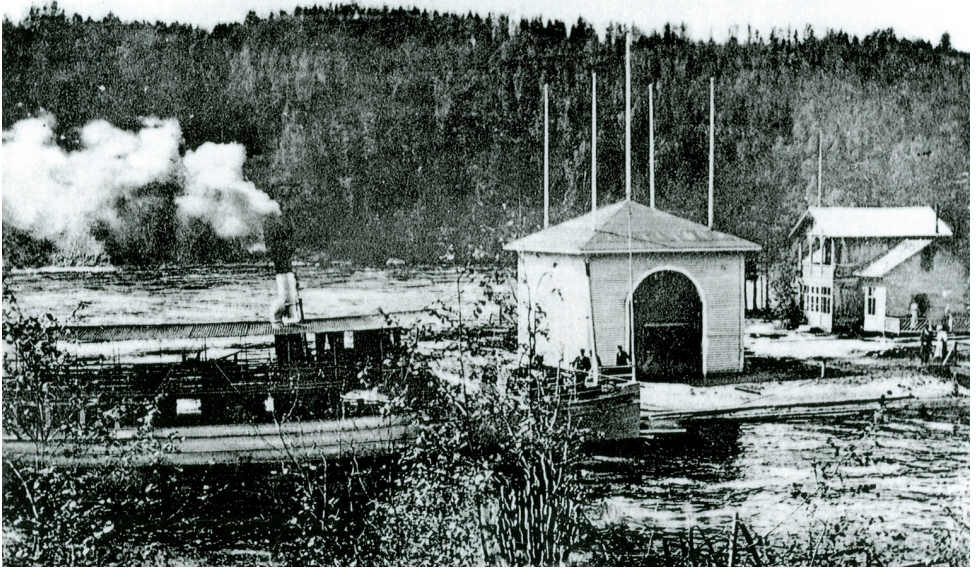
**Niclas 073-044 79 42**

**Lasse 070-647 15 07**

# DET VAR ÅR 1897

## Chulalongkorn och Mormondop i Indalsälven

Utanede.



*Ångbåten Liden vid Edset i Utanede, omkring sekelskiftet 1800/1900.*

På hösten år 1897 skulle Brita Nilsson från byn Västeråsen i Fors fylla 17 år. Brita var dotter till torparparet Salomon Olof och Charlotta Nilsson och den här sommaren var hon bupiga i Backbergs fäbodar på Österåsen, Fors, men nära gränsen till Medelpad. Backbergs hade fram till 1892 varit ett nybyggar-  
torp anlagt år 1856 av före detta båtsmannen Lars Olof Backberg född i Indal år 1821. År 1892 hade hans son Lars Jonas som övertagit torpet emigrerat till Norra Amerika med sin familj. Sedan blev Backbergs som det kallades fäbodvall för två av Österåsens gårdar.

Sommaren år 1897 har en särskild klang i våra trakter. Det var det året då Siams kung, Chulalongkorn kom på besök. Ett besök som 100 år senare resulterade i bygandet av en

thailändsk paviljong i Utanede. Om hans besök hade skrivits mycket i lokalpressen i förväg. Speciellt om hans många hustrur som det undrades mycket om i stugorna: var de med på resan?

Måndagen den 19 juli gick Brita de 7-8 kilometrarna från Backbergs till Edset för att se kungaföljet. Hon blev stannande på "sörsia" om älven som åskådare när vagnarna anlände till ångaren Lidens tilläggsplats. Hon såg den lille mörkhyade monarken få blommor av flickan "Holmsta-Anna" från Utanede som var i ungefär samma ålder som Brita. Men det var mycket folk samlat vid Edset så hon kunde inte följa med blicken allt som hände. Men till slut lade den lilla ångaren ut och försvann med bolmande rök från sin skorsten i älvkröken.



*Brita Nilsson från Västeråsen uppklädd för fotografering. Foto: Gusten Helin i Ragunda.*



*Kung Chulalongkorn av Siam (nuvarande Thailand) med regentnamnet Rama V.*

Och sedan var det förstås till att gå den långa stigen hem till fåboden och vardagssysslorna. Ja, det var en märkvärdig dag i min faster Britas liv som hon ofta talade om. Hon blev till och med intervjuad och fotograferad på äldre dagar av thailändska journalister som på 1980-talet reste i kungens fotspår. Brita avled med minnet i behåll innan hon skulle fylla 103 år. Det skulle vara intressant att läsa vad de skrev i sina kolumner om Brita när de återvände till sitt hemland från resan till Sverige och det exotiska Norrland!

En annan händelse som hade gjort stort intryck på Brita var när hon samma sommar besökte ett av mormoner anordnat dop vid Boda såg, som ju var beläget vid Indalsälven inte långt från Backbergs. Boda vattensåg, Vifstavarvsågd, hade då passerat sin glanstid, utkonkurrerad som den var av ångsågarna nere vid kusten vid Sundsvall med omnejd. Men det fanns ännu ett flertal personer boende där.

1890-talet var en tid med massimmigration från Norrlands inland. Nämnas kan när det gäller Lidens socken så reste de åren 1892 och 1893 nästan 70 personer till Norra Amerika

företrädesvis via Trondheim. Den förste mormonske missionären i Sverige, John Forsgren, började att sprida läran år 1850, och det verkar som om man i Boda eller vid Boda såg försökte få till stånd en församling! För 1897 förrättades dop av blivande medlemmar med Indalsälvens vatten. Och hur många som vattenöstes det mindes tyvärr inte Brita, men det som kom att fastna i hennes minne det var då en man iförd den obligatoriska vita dopsärken skulle döpas genom att hans huvud hastigt sänktes i älvens vatten... Då fick han en kallsup ruskade på huvudet - och svor till - högst olämpligt tillfälle! Och därmed slutade hans bana innan den ens han börja i mormonernas tro. Mormonerna var annars renlevnadsmäniskor till exempel bruk av alkohol och tobak var tabubelagt. Däremot praktiserades månggifte. Det skulle vara högst intressant att få veta mera om försöket till deras missionerande i våra trakter som kanske inte slog så väl ut. Jag känner inte till om det finns något skrivet om detta förut, och varför de valde att anordna dop vid just Boda såg. Ansågs jordmänen för deras lära var god just där? Någon som vet?

# Ballastmaterial

i Liden, Indal, Holm och Bredsjöområdet

NCM i samarbete med SVEVIA

Vi vänder oss till dig som är i behov utav ballastmaterial tillupprustning av grusvägar, garageinfarter utfyllnadsmaterial, med mera ...

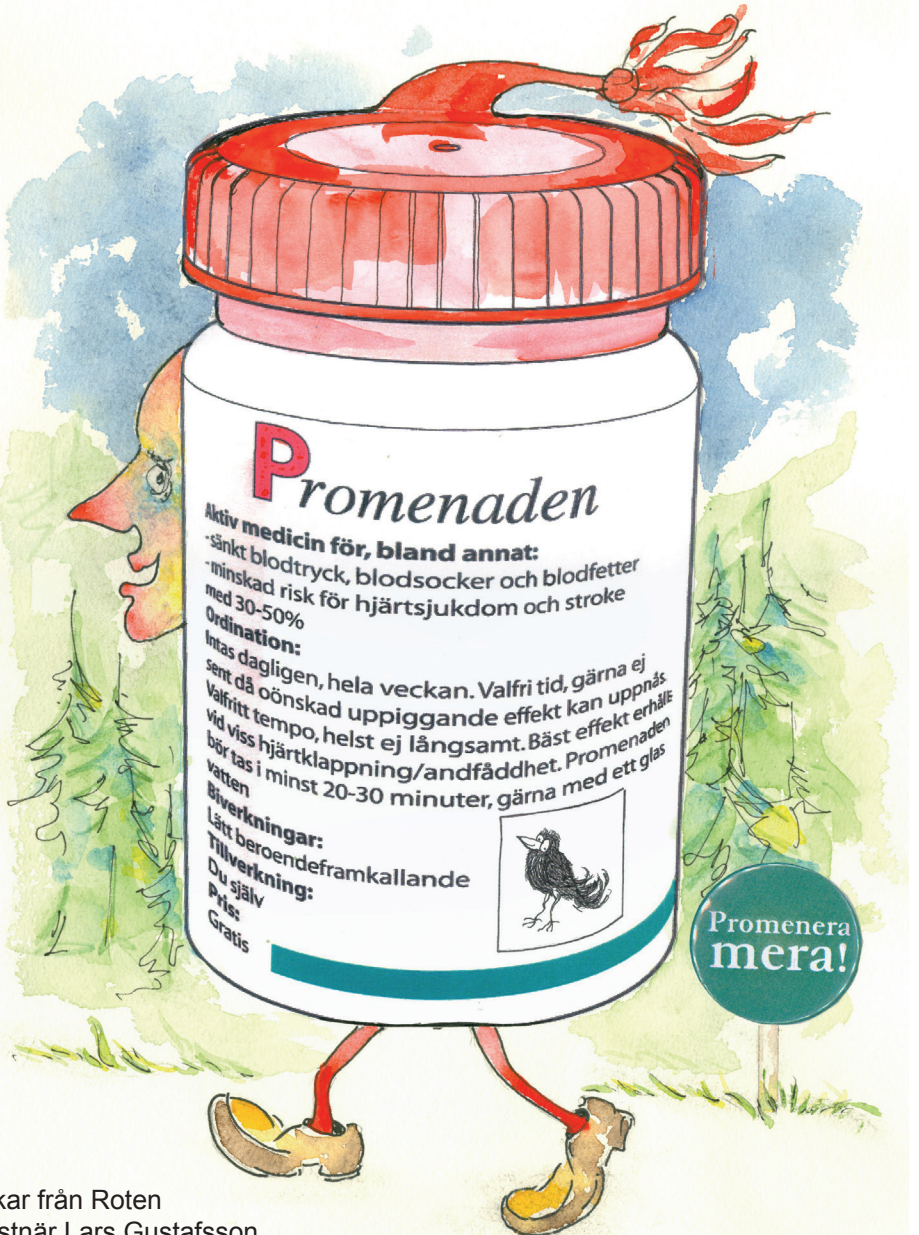


Kontakta NCM angående leverans och pris:

**Mats Norberg: 070 - 534 00 04**

**Andreas Norberg: 073 - 036 74 75**





# Promenaden

**Aktiv medicin för, bland annat:**

-sänkt blodtryck, blodsocker och blodfetter  
-minskad risk för hjärtsjukdom och stroke  
med 30-50%

**Ordination:**

Intas dagligen, hela veckan. Valfri tid, gärna ej sent då oönskad uppiggande effekt kan uppnås vid visst tempo, helst ej långsamt. Bäst effekt erhålls vid viss hjärtklappning/andfåddhet. Promenaden bör tas i minst 20-30 minuter, gärna med ett glas vatten

**Biverkningar:**

Lätt beroendeframkallande

**Tillverkning:**

Du själv  
Pris  
Gratis



Promenera  
mera!

# MUSIKLIDEN

## Program 2016

- |                    |          |  |
|--------------------|----------|--|
| <b>Lördag 9/7</b>  | kl 17.00 | <b>Sommarkväll i Trollbyn</b><br>Henrik Åberg och the Promise Band<br><i>Trollbyn i Järkvissle</i> |
| <b>Tisdag 12/7</b> | kl 18.00 | <b>Orgelkonsert</b> med Ann-Kristin Färnström<br><i>Lidens nya kyrka</i>                           |
| <b>Fredag 15/7</b> | kl 19.00 | <b>Trubadur Arve Solli</b><br><i>Mormor Åsas café i Liden</i>                                      |
| <b>Lördag 16/7</b> | kl 18.00 | <b>Konsert på barockcello</b> med Jenny Lierud<br><i>Lidens gamla kyrka</i>                        |
| <b>Tisdag 19/7</b> | kl 18.00 | <b>Psalm i jazzton</b><br>Sofie Norling & Henrik Hallberg<br><i>Lidens nya kyrka</i>               |
| <b>Fredag 22/7</b> | kl 19.00 | <b>Östra Jämtlands dragspelsklubb</b><br><i>Västana-Korsåmons Bygdegårdsförening</i>               |
| <b>Lördag 23/7</b> | kl 18.00 | <b>Gitarr</b> med Mikael Agstam Bouvin<br><i>Lidens gamla kyrka</i>                                |
| <b>Söndag 24/7</b> | kl 13.00 | <b>Tobbes ukeleorkester</b><br><i>Vättaberget, Lidens Hembygdsförening</i>                         |

**Välkommen!**