

# LIDEN TIDNINGEN 2016 - 1



**Ur innehållet**

**Hudvård i Holm  
Dansbanan Vältan i Järkvitsle  
Stöcks i 5 generationer**

## Och så några ord från redaktionen...

Vi skriver 2016 och här kommer ett nytt nummer av Lidentidningen. I det fortsätter vi att presentera bygdens historia med hjälp av våra skribenter. Det är inte utan stolthet vi kan ta ett nytt spadtag och gräva ännu lite djupare i den kulturskatt som finns runtomkring oss. Men det händer också annat, i nutid, som är värt att berätta om. Vi gör ett nerslag hos ett nystartat företag och vi berättar mer om de initiativ som är på gång.

Hur drivs Lidentidningen? Den frågan får vi då och då. Så här är ett försök att svara.

Det finns inga normala anställningar och inga bestämda arbetstider och de pengar vi får in på annonser räcker, i stort sett, enbart till att täcka kostnader för tryckning och distribution. Förutom det distributionsområde tidningen betalar för på posten, får vi hjälp av frivilliga att dela ut den till ett antal fler hushåll och utlämningsställen, vilket vi är mycket tacksamma för. Tack!

Vi har några trogna skribenter som, utan ersättning, förser tidningen med artiklar av olika slag. Tack än en gång. Utan dessa skulle det inte bli någon tidning!

Det arbete vi på redaktionen utför är till exempel: försäljning av annonser, kundkontakter, administration och annat som tillhör processen med att finansiera och producera en tidning dessutom egna artiklar, foto, korrekturläsning, layout och övrig distribution. Det finns inte nå-

got utrymme för lön, vi arbetar med tidningen så länge det är roligt och fungerar! Vår förhoppning är dock att Lidentidningen ska kunna stå på egna ben i framtiden!

Vi försöker alltid uppmärksamma sådant som kan ha betydelse för bygden. Men arbetet är begränsat och än så länge hänvisat till fritiden vilket betyder att vi inte kan skicka iväg en reporter när som helst: det finns helt enkelt ingen att skicka för den personen är upptagen med sitt ordinarie arbete som måste prioriteras. Om det skulle hända att vi på redaktionen inte kan hålla eventuella löften om reportage, vilket tyvärr har hänt, kan vi bara be om ursäkt. Så vi uppprepar: stöd oss med uppslag och idéer eller reportage, foton och artiklar. Men vi behöver också sponsorer som kan stödja tidningen ekonomiskt. Lidentidningen är viktig för bygden, inte bara för den marknadsföring som annonsörerna kan bedriva genom den. Den hjälper också till att hålla liv i den speciella kultur som finns kring Indalsälven!

I övrigt börjar det så smått märkas i Järkvissle att vi nu går mot ljusare tider och att vintern går mot sitt är slut. Och snart är vi i full gång med att förbereda sommarens Lidentidning och att försöka få ordning på det som snö och kyla har ställt till med i trädgårdar och på vedbackar! En ny vår med nya förhoppningar!

Glad påsk 2016

önskar Redaktionen

### Utgivningsplan 2016

	Manusstopp	Utgivning
Nr 2	16 maj	Vecka 25
Nr 3	15 augusti	Vecka 38
Nr 4	17 oktober	Vecka 47

Format, mått i mm	Moms	
	exkl	inkl
Baksida, 148 x 210, stående	2 167	2 709
1/9 sida, 43 x 59, stående	262	327
2/9 sida, 86 x 59, stående	502	627
1/3 sida, 130 x 59, liggande	622	777
1/2 sida, 130 x 91, liggande	872	1 090
1/1 sida, 130 x 184, stående	1 705	2 131

# Kalendarium

Här har varje förening möjlighet att publicera högst fem rader. Texterna ska vara oss tillhanda vid manusstoppet för respektive nummer. I övrigt hänvisar vi till annonser enligt priserna i tariffen på föregående sida.

Dat	Arrangemang	Tid	Plats	Arrangör
10/4	Skotergudstjänst	13.00	Oxsjön	Svenska kyrkan
21/4	Visning	19.00	Indals sockenstuga	Svenska kyrkan
23/4	Kyrkloppis	11.00	Indals sockenstuga	Svenska kyrkan
23/4	Konsert	18.00	Lidens kyrka	Svenska kyrkan
5/5	Gökotta	08.00	Vättaberget	Svenska kyrkan, Lidens hembygdsf.
4/6	Konfirmation	11.00	Lidens kyrka	Svenska kyrkan
6/6	Nationaldagsfirande	13.00	Vättaberget	Lidens hembygdsförening
24/6	Midsommarafton	14.00	Gamla kyrkan	Lidens hembygdsförening
24/7	Hembygdsdag	12.00	Vättaberget	Lidens hembygdsförening
9/7	Musik i Liden		Lidenbygden	Musik i Liden pågår t o m 24/7



*Lidens  
Hembygdsförening*

Valborgsfirandet på  
Vättaberget är inställt  
eftersom besöksantalet  
minskat drastiskt.

**MUSIK**  **LIDEN**

Genomförs 9/7 - 24/7

En gemensam satsning med flera  
föreningar i bygden

Boka in datumen redan nu!

För mer information se [www.musikiliden.se](http://www.musikiliden.se)

## Pimpeltävling Kråkstensjön

**Familjedag – Långfredagen den 25 mars 2016**  
**Pimpeltävling 11 – 13, öring inplanterad 2015**

**Avgift: 100:- för vuxen 50:- för barn under 15 år**

**Priser: Största fisk 1 000:-, övriga priser från prisbordet**

**Servering: Varm korv, dricka och kaffe**

**Lotterier**

**Arrangör: Järkvissle - Västanå Fiskevårdsområde**

**Info: 070 - 534 93 83, 070 - 683 45 01**

**Vägbeskrivning: Kör över älven i Järkvissle vid kraftverket, tag vänster vid Högländ mot Amyrriiset, kör ca 10 km, tag vänster mot Kråktorp.**

# HUDVÅRD I HOLM

*På Lidentidningen har vi ambitionen att berätta om de företag som startas på orten. Det är viktigt eftersom de skapar möjligheter att bo här. Ingen annan gör det åt oss! Turen har nu kommit till Holm!*

Text & bild: Anders Högström & Eva-Rut Lindberg

Från show- och musikscener i hela landet till EkoSkin, ett hudvårdsföretag i Holm, är vägen kortare än man kan tro. Det började med ett behov av bättre produkter att avlägsna teatersmink med, vilket ledde till ett nystartat företag som nu arbetar med ekologisk hudvård och så kallad lymfmassage.

Martha Widén är från början utbildad musikalartist med erfarenhet från flera av Sveriges scener. Efter att ha varit med där ett antal år tog hon steget till att börja undervisa i scenkonst. Och det går åt mycket smink när man står på scen, samtidigt som man är exponerad för värmen från alla de stråkastare som behövs för en större produktion! Martha upptäckte snart att det behövdes bättre produkter för att avlägsna sminket utan att torka ut huden.

## Lämpligt med hudvård

– När vi fick barn och vi behövde begränsa det kringflackande liv som kulturarbete oftast innebär, och jag ville vara mera och närmare min son, tyckte jag att hudvård var ett lämpligt område att ge sig in på, – Jag var ju nästan redan där!



*Sonen Jack trivs på massagebänken där Martha ger behandlingar hemma i Holm när maken Glenn arbetar. Martha tar också emot kunder både hemma vid Hälsorum i Sallyhill.*

Efter en utbildning i ekologisk hudvård på Axelssons gymnastiska institut i Stockholm var det dags att välja ort att starta företag på. – Man kan ju undra varför vi just valde Holm. Men det beror på att jag och min man Glenn Carlsson, som numera arbetar som kökschef på Lidens skola, efter en karriär som bland annat kock på Grand Hôtel i huvudstaden, kände att vi ville komma tillbaka till rötterna, berättar Martha Widén.

– Vi kommer ju bägge från Sundsvall från början men ville nu dra ner lite på tempot och då passar Holm bra.

## Utför lymfmassage

Förutom att arbeta med ansiktsbehandlingar och olika produkter för hudvård, vilket Mar-

tha initierat berättar om, ingår också så kallad lymfmassage, som är en metod att hjälpa kroppens reningssystem, i arbetsuppgifterna. De flesta kontakterna med kunder upprättas hon med hjälp av internet genom den egna hemsidan eller Facebook.

– Men bland dem finns olika kategorier. Det kan vara äldre med uttorkad hud men också ungdomar som på grund av riklig hormonproduktion är utsatta för hudåkommor som acne, berättar hon vidare. – Det kan vara svårt att komma åt orsakerna, men jag försöker alltid ge råd för att förbättra situationen för dem! De är alltid välkomna hit, avslutar Martha Widén.



## Hudvårdstips från Martha

### Peeling till ansiktet

Blanda florsocker och vegetabilisk olja. Massera in i hyn och skölj sedan med ljummet vatten.

### Peeling till kroppen

Blanda strösocker och olja. Massera in i huden och duscha sedan av dig med ljummet vatten.

### Råd för torr hud

Om du har torr hud är det lämpligt att smörja in den med olja innan du duschar. Huden behåller då sin fukt som då inte behöver byggas upp på nytt.

### Råd vid ungdomsacne

Använd endast vegetabilisk olja när du ska rengöra ansiktet. Uttorkande rengöring såsom tvål och ansiktsvatten gör bara att talgkörtlarna producerar mer fett.

## Lammkött och skinn från Hälla Gård i Liden

Lamm till Påsk?

Hos oss hittar du allt från racks till färs.

Vi har även rökt lamm och korv.

Jeanette och Thomas Eriksson

070-551 67 52

[www.hallagard.se](http://www.hallagard.se)



# TEATERRECESSIONER

Tänk vad mycket kul som händer ute ismåbyarna. Det här händer under januari!!

Fredagen den 15 januari kom SMÅSTADSLIV till Järkvissle Folkets Hus. Småstadsliv är en grupp från Hälsingland som har skapat en mängd fantastiska roller som de hittat i sina hemtrakter. Deras shower har rönt en fantastisk framgång. De berättar helt enkelt historier från livet fast med en speciell knorr. Män som spelar kvinnor ibland och som är sig själva som män ibland. Och vilken musik och sångupplevelser det blev. Jag hade aldrig hört talas om SMÅSTADSLIV, men så är jag också en gammal gumma, så fick jag höra att 120 biljetter sålde slut på två dagar. OJ vad fantastiskt. Åh vilken kväll det blev. Så mycket skratt har det inte varit i SKANSBORG på många år. Ni som känner till dem vet vad jag pratar om och till er andra ger jag ett gott råd: HÅLL UTKIK OM DE KOMMER FLER GÅNGER. För biljetterna går åt som smör i solsken. Dom

är visst på Hallstaberget också i vår, men då blir det dyrare.

Så gick det en vecka och den 22 januari kom FRITEATERN till Gamla skolan i Långliden. Det var en annan typ av föreställning men också jättebra. Tre skådespelare som gör ett ”musikaliskt drömdrama om ett avgångsnerderlag. En föreställning på fullt allvar om livet och annat märkligt som drabbar oss människor”. Varför kommer aldrig något??

Friteatern är en grupp som turnerar på landsbygden och då menar jag verkligen landsbygden. De tar sig fram på smala vägar med sin rekvisita, hjälper till att bygga upp bra platser för publiken allt för att kunna underhålla publiken ute i de små byarna. Kanske bor de bara några personer kvar men när FRITEATERN kommer så samlas folk från alla håll. FRITEATERN har varit fler gånger i Långliden och förhoppningsvis kommer de tillbaka dit. Kom och se dem då, det blir en oförglömlig kväll. GLÖM INTE STÄNGA AV MOBILEN!!

DU MISSA INTE DE SMÅ FÖRENINGARNAS ARRANGEMANG. SÅ FÅR VI BYARNA ATT LEVA

Anna J

## Svenska kyrkan

10 april kl 13 Oxjön  
**SKOTERGUDESTJÄNST**

21 april kl 19 Indals sockenstuga  
**VISNING**  
Rundvandring Lotteri Servering

23 april kl 11-15 Indals sockenstuga  
**KYRKLOPPIS**  
Boka bord på 070-589 16 56

23 april kl 18 Lidens kyrka  
**KONSERT**  
Ronnie Sahlén "Andliga visor & Elvis"

5 maj kl 8 Vättaberget & Hallstaberget  
**GÖKOTTA**

4 juni kl 11 Lidens kyrka  
**KONFIRMATION**  
konfirmander från Indal, Liden och Holm



Lidens  
Hembygdsförening

Entreprenör sökes till  
serveringen på Vättaberget  
sommaren 2016.  
Ring 070 279 33 11.

## LIDENS HÄLSOCENTRAL FÅR TOPPBETYG

Det har även år 2015 genomförts en nationell patientenkät om upplevd kvalitet inom primärvården. Resultatet av undersökningen skall ge underlag för det ständiga förbättringsarbetet. De sju variablerna var: Emotionellt stöd, Information och kunskap, Delaktighet och involvering, Kontinuitet och koordinering, Tillgänglighet, Respekt och bemötande samt Helhetsintryck.

Av de tretton hälso-/vårdcentralerna (även de privata) i Sundsvallsområdet som ingick i undersökningen kom Lidens Hälsocentral på en mycket hedrande andra plats. Endast Sidsjöns Vårdcentral var ett strå vassare. Ser man till Landstinget Västernorrland och även hela riket är Liden imponerande framgångsrikt!

För att få ett högt helhetsintryck krävs en lagandada utöver det vanliga. Förutom ett individuellt uppoffrande arbete måste även samarbetet vara på topp. Arbetsglädje och trivsel hör ihop. Lidentidningen gratulerar till framgången!

Arne Johansson



Öppettider

Må - Fr 10 - 19  
Lö 10 - 16  
Sö 12 - 16

### Liden

Öppet i påsk

Skärtorsdag: 10 - 19  
Långfredag: stängt  
Påskafton: 10 - 16  
Påskdagen: 12 - 16  
Annandag påsk: 12 - 16

Vi är ombud för



postnord



Tel 0692 - 100 26

### Vill du prenumerera på Lidentidningen?

Sätt då in årskostnaden 200 kr på plusgiro 195 35 99-6. Uppge namn och adress så kommer tidningen med posten.

## P L B Bygg AB

F d Posthuset Liden

**Fin 2:a**  
**68 kvm centralt i Liden**  
**Nära till vårdcentral, bank och affär**  
**Bredband finns i lägenheten**

070-310 55 12



# STÖÖKS I 5 GENERATIONER

Stööks legendariska skoaffär finns idag på Centralgatan 16 i Hammarstrand. Och så har det varit sedan 1926! Det blir således 90 årsjubileum till hösten i år. Det unika efternamnet Stöök är ett gammalt soldatnamn från 1800-talet.

Allt började med att Anders Stöök var verksam som skomakare i Pålgård, på andra sidan Indalsälven. År 1926 byggdes det nuvarande skohuset och sonen Aron Stöök drev skoaffär till år 1950. Året efter tog hans son Torsten över rörelsen och lämnade i sin tur över till sin son Lars år 1983. Efter 33 år är Lars fortfarande ansvarig men får idag hjälp av hustrun Karin och sonen Niclas. Niclas, som är en av fyra söner, är den femte i rakt nedstigande led som arbetar med skor i Hammarstrand. Karin och Lars närmar sig pensionsåldern så generationsskiftet kan stå för dörren.

Omsättningen ökar för varje år. Och det gäller särskilt näthandeln, som svarar för 60 % av hela omsättningen. Mycket tidigt kom insikten att ett överlevnadsvillkor i en mindre ort i Jämtland var att använda modern datateknik. Succesivt byggdes handeln över nätet upp. En viktig princip var att hålla samma priser på nätet som i butiken i Hammarstrand. Ca 20 order packas och levereras över

hela landet varje vardag. Den imponerande och ständigt uppdaterade hemsidan med adress: [www.stooks.se](http://www.stooks.se) är värt ett besök. I den hårda konkurrensen på skomarknaden har Stööks valt att stå oberoende av marknadens stora skokedjor. Upphandlingen sker i princip direkt från tillverkarna.

Text & bild: Arne Johansson



Skylltning vid 50  
årsjubileet år 1976.

Foto: okänd.



Fr.vä. Niclas, Karin  
och Lars Stöök  
i skoaffären i  
Hammarstrand.





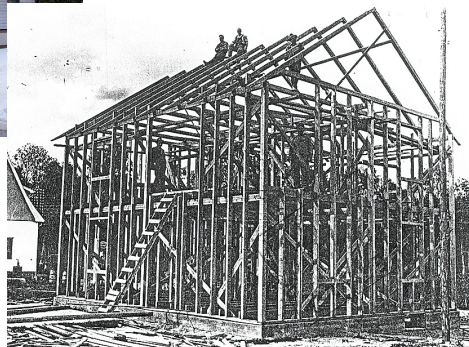
*Det krävs stora lager i en skoaffär, särskilt om det dessutom bedrivs näthandel.*



*Catharina Modin från Hammarstrand provar arbets-/skyddsskor, som också finns i sortimentet.*



*Stööks huset i Hammarstrand under byggnad år 1926. Tillbyggnaden till höger uppfördes under 1980-talet.*





# Sikta högt i ditt skogsbruk

Välj en samarbetspartner som är trygg, lokal och långsiktig. Vi erbjuder tjänster som täcker skogsägarens behov, från skogsbruksplan och skogsvård till gallring och slutavverkning.

Med vårt verktyg Skogsvinge™ får du dessutom detaljerade uppgifter om din skog som ger dig ett bra beslutsunderlag inför kommande åtgärder och affärer.

Kontakta SCAs virkesköpare så får du veta mer!



**Börje Albertsson**

Tel 0692-220 01

[borje.albertsson@sca.com](mailto:borje.albertsson@sca.com)



**Sandra Westin**

Tel 060-19 34 89

[sandra.westin@sca.com](mailto:sandra.westin@sca.com)



[www.scaskog.com](http://www.scaskog.com)

# LIDENS HEMBYGDSFÖRENING

Lidens Hembygdsförening anordnar ett flertal arrangemang under året bland annat Valborgsmässoafton på Vättaberget, midsommarfirande vid Gamla Kyrkan, Nationaldagsfirande, Hembygdsdag med mera. Detta innebär många timmar av ideellt arbete.

Varför besöker inte fler bybor dessa tillfällen?

Vi som arbetar med detta är äldre och vi behöver yngre medlemmar i föreningen som även vill hjälpa till.

Det gäller inte bara de evenemang som vi har utan även i övrigt, till exempel sportklubben.

Ett rikt föreningsliv är viktigt för en levande bygd!

Är det som erbjuds inte tillräckligt lockande? Har ni idéer / förslag på vad som kan förbättra / förnya arrangemangen så att fler vill delta?

Kom med förslag! Vi kommer att sätta upp en låda vid eller i ICA Liden där ni kan lämna förslag och engagera er så att föreningen och Vättaberget också i fortsättningen kan finnas kvar!

Det kostar att underhålla alla byggnader på berget samt fasta kostnader såsom försäkring och vägunderhåll och detta finansieras med hjälp av lotterier, medlemsavgifter, entréer.

Styrelsen, Lidens Hembygdsförening

## GRANNGÅRDEN

ETABL. 1880

Välkommen till  
Granngården / Team Östlin Bygg AB i Hammarstrand

Vi har det mesta för de flesta!

Öppet: måndag - fredag 7.00 - 17.30

Tel: 0696-161 90

Vi säljer bland annat byggvaror, trädgård, tvätt & rengöringsmedel, papper, hund & kattmat, jord, skor & stövlar, färg, vägtrummor, mark & dräneringsrör med tillbehör, gasol, arbetskläder, djurfoder ...



# NU UTVECKLAR VI BYGDEN!

Under denna rubrik har vi rapporterat om arbetet med att utveckla bygden längs Indalsleden. En arbetsgrupp har nu träffats vid tre tillfällen för att utarbeta underlag till en anslagsansökan inom landsbygdsprogrammet Lokalt ledd utveckling 2014 – 2020 genom leadermetoden. Här samordnas fyra EU-fonder i det lokala utvecklingsarbetet och i Sverige är det Jordbruksverket som är huvudman dit ansökan ska skickas. På Jordbruksverkets hemsida finns information för den som vill veta mer.

## Leadermetoden

Leader är en metod för att utveckla landsbygd eller delar av staden utifrån lokala förutsättningar som bygger på samarbete mellan olika sektorer och aktörer i ett område utifrån lokala initiativ och förutsättningar. Utveckling genom Leadermetoden innebär samverkan, trepartnerskap, nytänkande och underifrån-perspektiv för att nå de övergripande målen som är att: *Skapa hållbar sysselsättning, öka attraktionskraften, förbättra service och infrastruktur samt tillgänglig natur för alla.*

Ordet Leader är en förkortning av – Liaison Entre Actions de Développement de l'Économie Rurale som betyder samordnade aktiviteter för ekonomisk utveckling på landsbygden.

Arbetsgruppen har bedömt projekt 1 - 5 nedan som viktiga för bygdens utveckling;

## 1 Slyröjning

Längs Indalsälven finns en storslagen natur. Älven har tidigare varit synlig från väg 86 / 87 men idag hindrar sly fri sikt till vattnet på alltför många platser. Tanken är att identifiera lämpliga ställen att röja för att kunna se älven från vägen, meningen är att fler ska välja att åka väg 86 / 87 istället för E14 mellan Sundsvall och Östersund. Detta som ett led i att öka attraktionskraften för besöksnäringen i regionen och tillgängligheten till Indalsälven genom en natur- och kulturbevarande insats.

*Om Jordbruksverket ger anslag för projektet får markägare som har mark från väg 86 och ner mot Indalsälven, och som vet att utsikten att bli vacker från väg 86 om sly och träd gallras, gärna anmäla sitt intresse att delta i projektet.*

## 2 Musik i Liden

*Musik i Liden* har genomförts under två år och bygger på att olika föreningar och aktörer genomför olika musikevent under en sommarvecka som riktar sig till olika målgrupper allt från barn och ungdomar till dem som gillar körsång, dansbandsmusik eller rock.

*Musik i Liden* har ett koncept som kan locka bred publik med sina olika musikinslag vilket leder till många besökare till bygden vilket också gynnar andra näringar i samhället. Bland dessa återfinns besöksnäringen, matställen och dagligvaruhandeln. *Musik i Liden* jobbar även med integration där arrangemang kan locka och / eller ordnas av flyktingar från andra länder.

## 3 Älvens dag

Indalsälvens sträckning mellan Järkvissle och Liden är en av de vackraste vattenlederna i Sverige med en dramatisk och spektakulär natur. *Älvens dag* är en idé som flera invånare längs älven pratat om i många år som ett led i ökad efterfrågan på ekoturism. *Älvens dag* är en kombination av en unik upplevelse med tystad och rofylldhet samtidigt som deltagaren kan ta del av de unika kulturmiljöerna

längs Indalsälven med kraftstationer och Sillre såg. Tanken är att uppmärksamma detta genom ett årligt återkommande arrangemang med kanot / båt på sträckan Järkvissle – Sillre – Liden. Upplägget kan sedan utökas från år till år med exempelvis guidade turer vid Järkvissle och Sillre kraftverk, timmerflottningsutställning i Trollbyn, fisketävling och kanotävling i olika kategorier. Idén är tänkt att provas i liten skala sommaren 2016.

#### 4 För ungdomarna

För att jobba framåtsyftande behöver fler flytta till byarna längs Indalsleden och att de som bor och verkar i bygden stannar kvar i regionen. För att locka fler familjer med barn och ungdomar är det angeläget att det finns något att erbjuda och att hålla dem kvar. Viktigt är då att det finns aktiviteter som lockar barn och ungdomar och att det finns någon plats för dem att träffas. I Liden finns behov av en kreativ mötesplats där ungdomar med olika idéer, kulturer och kompetenser kan mötas, kanske i form av en allaktivitetsplan och mountainbike-bana. Av stor vikt är att ungdomarna själva är med i denna process.

#### 5 Marknadsföring

Besöksnäringen växer snabbt i Sverige och för med sig många arbetstillfällen. Indalsleden har en storslagen natur och det finns plats för många turister att se och uppleva den. Föreningen Indalsleden har under många år, med hjälp av annonsörer, gett ut en turistbroschyr. Behovet är stort av att utveckla broschyren och översätta den till fler språk samt att förbättra föreningens hemsida. På så sätt kan marknadsföring och kommunikation utvecklas från dagens hemsida.

Detta är i korthet vad arbetsgruppen kommit fram till. Ambitionerna är stora men resurserna små och i arbetet att lyfta fram bygden / bygderna kring Indalsälven gäller att

*Ingen kan göra allting men alla kan göra något!*

Eva-Rut Lindberg

## Dick´s Motor och Mekaniska



utför reparationer av motorfordon  
Svetsning och smidesarbeten  
(Även aluminiumsvetsning)

070 - 651 79 15

Återförsäljare för **Quells**  
Skoter, Atv, Moped och Marin

# ERNST BACKLUNDS ÅKERIVERKSAMHET 1930 – 1961

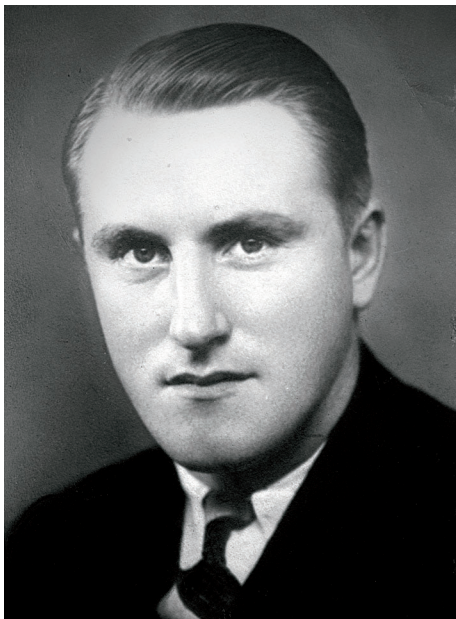
Ernst Backlund föddes år 1906 i Oxsjö by och var verksam inom åkerirörelsen redan i början av 1930-talet. Han inledde sin karriär inom åkerinäringen med att bedriva taxirörelse i Sillre i samband med att Sillre kraftverk byggdes. Behovet av persontransporter var stort och både buss- och taxiverksamheten ökade snabbt vid den här tiden.

År 1934 köpte Ernst sin första lastbil tillsammans med Einar Forsström. Lastbilen var en äldre bil av märket Ford och uppdragen var att transportera varor, grus och virke. Efter några år såldes Forden och båda köpte var sin lastbil av märket Volvo och bedrev därefter egna företag.

## Transport av ”kastved” dygnet runt

När andra världskriget nalkades löste ”Kronan” in lastbilarna då de behövdes i försvarets tjänst. Restriktioner infördes för biltransporter då det saknades bensin och dieselolja. Bilarna drevs istället med gengas via speciella aggregat som eldades med ved. Även Einar blev inkallad och var under två år i början av 40-talet krigsplacerad vid norska gränsen.

Efterfrågan på virke var mycket stort och det högs stora mängder ”kastved” (en meters ved) vid Skäldammen under början av 40-talet och som användes för eldning av gengasaggregaten. I början av 40-talet köpte Ernst en lastbil tillsammans med Holger Tengvall i Sillre. Transport av ”kastved” skedde dygnet runt fram till Sundsvall för lastning av järnvägsvagnar för vidare transport till Stock-



*Ernst Backlund. Foto: 1935*

holm. Att lasta var ett tungt arbete då det saknades lyftkranar och andra hjälpmedel så man utförde allt arbete för hand. Samarbetet med Holger Tengvall avbröts under slutet av 40-talet och Ernst övergick då till att bedriva lastbilsåkeriet i egen regi.

## Vintervägar på sjöar och myrmark

Under vintrarna iordningställdes speciella skogsbilvägar enbart för virkestransporter. Vägar anlades ofta på myrmarker som var plana och stabila när de marken frös under vintern. Det plogades även vägar på Skälsjön och Oxsjön för virkestransporter.

Under en vinter i början av 50-talet transporterade Ernst och Karl-Erik "Kulan" Unander virke över Oxsjön. Vid en transport så brast isen och bakhjulen sjönk ner genom isen. Som tur var så sjönk inte hela bilen utan kunde bogseras upp med hjälp av en kranbil som SCA ordnade fram. Någon mer resa över isen blev det inte den våren.

"Kulan" och pappa Ernst var också med om en stor tågolycka 1949 eller 1950. De blev påkörda av ett tåg när de transporterade massaved till Östrandsfabriken. Tågboomarna stängdes manuellt men den här gången var de öppna när tåget skulle passera vägen. Släpvagnen och en del av lastbilsflaket slets loss och följde med tåget ca 300 meter. Massaveden låg utspridd på ett stort område runt bilen men som tur var så klarade sig "Kulan" och Ernst med lindriga skador.

## Transporter under 50-talet

Under slutet av 40-talet och fram till början av 60-talet bedrevs åkerirörelsen i huvudsak för virkestransporter och plogning av vägar vintertid med SCA som beställare. Under våren och försommaren transporterades timmer och massaved av gran och furu ner till Indals-

älven för flottning ner till Lövuuddens sorteringsverk. Sommartid skedde transporterna av virket under hela dygnet.

Vid bygget av Järkvissle skola transporterades stora mängder tegelstenar från järnvägsstationen i Bispgården ner till Järkvissle. Lastning och lossning skedde för hand. Jag kommer själv ihåg när pappa handlastades grus ifrån Rudins grustag i Järkvissle eller när han och hjälplastarna rullade upp timmer för hand på lastbilsflaket. Sedan gick teknikutvecklingen framåt och bland andra utvecklade HIAB en wirekran för att underlätta lastningen av timmer och massaved.

Under 50-talet hade pappa Ernst som mest 2 lastbilar. I samband med bygget av Järkvissle kraftverk användes en av lastbilarna för transporter av byggnadsmaterial. Under 40- och början av 50-talet användes lastbilen även för persontransporter till danser och fotbollsmatcher. Bänkar ställdes på flaket för dem som åkte med till olika arrangemang. En trevlig utflykt för många till en billig penning.

Varje lördagseftermiddag var det avlöningsdags på pappa Ernst kontor och då delades kuvert ut med sedlar och mynt. Det kunde



*Familjen Backlund och Henry Vestman vid Utsiktens Turistgård 1950.*



*Virkestransport vid Skälsjön 1954.*

även hända att Ernst bjöd sina anställda på en kaffekask som belöning för väl utfört arbete.

## Matlådan fästes på grenröret

Vintern 58/59 arbetade jag som hjälplastare tillsammans med pappa Ernst och Ove Unander. Min arbetsuppgift var att stå uppe på flaket och ta emot virket, lossa kroken runt vajern och lägga till virket på lastbilen. Pappa körde lyftkranen och Ove drog ut vajern och kopplade virket samt styrde upp virket mot lastbilen. Sedan åkte vi ner till kusten med massaveden, oftast till Östrandsfabriken.

På den tiden hade vi med oss matlådor i plåt som sattes fast på grenröret under motorhuvens för uppvärmning. Det kändes ganska tydligt när maten var tillräckligt varm att äta, för matlukten kändes då inne i bilen.

Pappa ville inte att jag skulle överta åkeriet efter honom utan tyckte att jag skulle utbilda mig till ett annat yrke. Konkurrensen inom åkerirörelsen var hård och arbetet var slit-

samt. Dåliga vägar, obekväma bilar och hårt arbete medförde ohälsa för både hjälplastare och chaufförer. Utvecklingen gick mot större lastbilar och dubbelaxlade släp.

## Ernst medarbetare

Ernst avled 1961 efter en tids sjukdom. Åkeriet såldes 1962 till Haldor Nilsson och Lars-Olov Larsson från Järkvissle.

De medarbetare som pappa Ernst hade under åren med åkeriet var bland andra: Sven Backlund, Arne Laurin, Robert Vestberg, Anton Berglund, Karl-Erik Unander, Henry Vestman, Karl-Erik Svedin, Valter Lind, Ove Unander, Jonas Mård och Haldor Nilsson. Karl-Erik Unander arbetade hos pappa Ernst redan som tonåring och han har bidragit med många minnen om tiden som hjälplastare och chaufför.

Jag vill tacka alla som har informerat mig om min pappas åkerirörelse.

Håkan Backlund, Sollefteå

**Utnyttja ROT-avdraget!**

**VÄGUNDERHÅLL**

- hyvlning
- dammbindning
- kantskärning
- dikning
- trumbyten
- grusning

**MARKARBETEN**

- dränering
- planering
- vatten och avlopp
- trädgårdsunderhåll

**H. Norling**  
Mark & Transport AB  
070-342 77 15





# DJURSJUKHUSET SUNDSVALL

SJUKVÅRD • REHAB • FRISKVÅRD

Vi har öppet dygnet  
runt, året om!

060-14 70 10



## Järkvissle Ekokött

Vi har ett ekologiskt jordbruk som är kravgodkänt.

Vi har dikor och föder upp kalvar  
till 1 1/2 - 2 års ålder.

Du kan beställa ungnöt styckat  
och klart, hel, halv, kvart, åttondel.

Örjan Rudin o Pia Nägele  
Järkvissle 213, 860 41 Liden  
070 – 534 93 83

[jarkvissle.ekogardar.se](http://jarkvissle.ekogardar.se)



**Stöcks**  
SKOAFFÄR

## DIN SKOBUTIK I NORR

MED BUTIK I HAMMARSTRAND, JÄMTLAND OCH PÅ NÄTET

4 generationer sedan 1926

Våra öppettider  
Mån-Fre 10.00-17.00  
Lördag 10.00-13.00

Tel 0696-100 69  
[www.stocks.se](http://www.stocks.se)  
Centralgatan 16  
HAMMARSTRAND

# DANSBANA VÄLTAN I JÄRKVITTSLE



*Dansbanan Vältan norr om Järkvissle by med den storslagna utsikten över Indalsälven (1963).*

## Minnen och åter minnen

Precis här jag nu står, vänd mot en engskogsridå ca 8-10 m lång och jämnlöpande med landsväg "86" (sträckan Sundsvall – Järkvissle – Bispgården), låg tidigare dansbanan Vältan. Ca 1 km norr om Järkvissle by. Dansparkens entrésida mot landsvägen var ca 60 m. Entrégrinden var i vinkel med södra staketriktningen, som löpte nedför en lätt sluttning till dansbanans läge. Ungefär åtta meter från entrégrinden var biljettkiosken. Entéavgiften var 1,25 kronor.

I en första stund stelnade jag till, liksom av en förskräckelse när blicken zoomade in området. Jag jämförde med minnet kring de aktiva åren som Vältan var en glädjekälla för alla som sökte avkoppling bland "Musik" och

hängav sig in i en stimulerande "go-dancing". Dansbanan var i sig ett särklass vackert designobjekt. Byggt år 1932. Dansparken liksom öppnade sin famn mot oss när vi kom gående eller cyklande. Ofta var det Lagergrens orkester från Matfors som bjöd på god dansmusik. I köket fanns en vedspis samt rödsprittkök. När det var fyr under kaffepannorna spred sig en blandning av vedrök och kaffedoft i en viss utsträckning i parken. Området i parken var inte elektrifierat. När årstiden var sådan att belysning måste till, då användes rödspritslyktor som placerades ut på specifika platser.

## Timmervältan

Platsen där dansbanan byggdes var tidigare plats för virkesupplägg vid avverknings- i närheten. Dansbanan fick därför namnet Vältan.

Virket till dansbanebygget skänktes förmodligen av vissa skogsägare. Byggnadsarbetet utfördes troligen på frivillig basis. Driften och ansvaret för festplatsen kom att ligga på IFK – Lidens Idrottsförening; avd. Järkvitsle.

## Promenad eller cykel

De flesta kom gående, andra kom cyklande till dansfesten. Vid något avstånd från dansbanan började man svagt höra ljud från musiken och tonerna till ”Hammarforsens brus”. Då förändrades känslan i kroppen. Den onda och värkande ryggen blev med ens mjuk och foglig. Likaså försvann värk i armar och ben. Nu blev det full fart på de gamla kropparna som med lätthet följde med i musiksvängarna. Glada tjoa rop blandades med sorlet från alla människorna.

## Storslagen utsikt

Det var en storslagen utsikt, som kunde ses för varje varv dansparen gled förbi den västra delen av banan. Den lodräta fallhöjden ner till älven kunde nog ligga på cirka 80 – 100 m. När höstperioden infunnits sig, kunde det bjudas på ett sagolikt månsken över älven. När jag nu står här, och ser ner över området där dansbanan låg, upplever jag liksom en ”cirkulerande musikedimma” som stiger upp ovanför buskagetopparna. Kan ana tonerna från den mjuka och fina melodin ”Det var

på Capri vi mötte varandra” eller tonerna till ”Fiolen min”. Kan också höra raspande ljud från skosulornas hasande mot dansbanegolvet, samtidigt som dansparen försöker nynna eller sjunga med till melodin.

## Danspubliken

De flesta besökarna var från närområdet och var s.k. grovarbetande människor inom skog och jordbruk. Några av kvinnorna kom i en överdrivet storblommig sommarklänning och doftade rejält med japansk rosenparfym. Därtill hade de pyntat sig med glittrande attribut. För vissa män som vanligtvis inte använde rakkniven varje dag bar det nu till. Nu ryckte man upp sig inför detta tillfälle. Man gick upp till vindsskrubben och hämtade ner den gamla svarta steltygade cheviotkostymen. Några stänk av snusspottfläckar satt kvar på rockslaget sedan tidigare, men de gick bra att ta bort med en nagelborste. Komplet klädsel för män var skjorta, slips, mörk kostym med väst och hatt. Var man riktigt helgdagsklädd hade man ett fickur i sin västficka, kopplad med en guldkedja som hängde i en svag båge mot västknapningen.

## Dansa det kunde dom

Det är en gåta hur alla dessa kvinnor och män kunde koppla om från sina hårda arbeten och höja sig in i lite glädjeskutt. I vardagslag sågs



*Entrén till Vältan. Landsvägen Sundsvall – Bispgården var bara på några meters avstånd (1963).*



*Det fanns skjutbana på Vältan. Kaffeserveringen i bakgrunden (1963).*

de gå omkring märkta av slit och släp, men dansa det kunde dom. Tillsammans med sin danspartner visade de upp en ypperlig dans. Männens fårade ansikten sprack upp i ett brett leende, som då visade på gluggar i tandgarnityret och lite kvarblivet skäggstubb på ansiktets förhöjda hudveck.

## Flykt från hårt arbete

En danskväll var allt en behövlig rehabilitering eller gottgörelse efter en lång och slitsam arbetsperiod. Under vintern i hårt skogsarbete. I djup snö med nedböjda ryggar, ibland i besvärlig kyla, sågade dom ned träd efter träd med en handsåg. Därefter skulle kvistarna huggas bort från trädstammarna. Men det värsta och mest slitsamma var nog ändå barkningen. Ofta var arbetet i branta sluttningar, i trånga utrymmen, mellan stora stenar resp. gamla stubbar och i risbråte.

Inte hade kvinnorna det bättre. Ladugårdarna var tungarbetade. Tvätt utfördes ofta utomhus. Det var tunga manskläder, som vadmalsbyxor med kådabelägg vid knäpartiet

och byxbaken. Mängder av trasmattor skulle bearbetas med såpa och borste. Babyblöjor i tyg som skulle tvättas.

## Förändringens tid

Under 1950-talet kom samhällskrav om toaletter, parkeringsplatser, elström till inhyrda musiker m.m. Elströmmen ordnades med ett mobilt dieselmotorverk. Men projektet blev tungsamt. De dyra arvodena för musikkonstellationer m.m. var betungande. Vältan fick det jobbigt. Dansbanan Vältans saga var all 1969 och anläggningen revs några år senare i samband med vägbygget av nuvarande riksväg 86. En epok var till ända.

## Det var annorlunda förr

Signifikativt för Fjärdingsman Otto Holmbom, bosatt i grannbyn Lidensboda, var att ha det festligt och gott i sitt privata sällskapsliv. Ibland var han inhyrd som ordningsvakt vid dansbanan Vältan. När vaktpasset var avslutat och de flesta drog sig hemåt samlade Otto ihop några gubbar till en manskör. Han var nära bekant med de flesta sångbegäva-



*Det var fint att ha egen bil, så det började bli trångt på parkeringen (1964).*

så det var lätt att samla ihop några personer. Kanske var de redan lite varma innanför västen, lagom upprymda att nu bara få sjunga.

Otto var medlem i en kör och van körsångare. Helst ville han leda och dirigera sångarna. Han var näst intill proffsig med en bra sångyttring. Denna övning tog vid efter dansen i ett städlat format. Inemot midnatt i en skön och varm sommarnatt sjöngs det olika folkvisor och hyllningar till det kära fäderneslandet.

Evert Gerdin, Lycksele / Järkvissle

**Evert Gerdin** är född på julafton 1927 i Järkvissle by. Efter skolgång fick han i några år hjälpa till hos bagaren Svante Näsman i byn. Han arbetade sedan som pumpskötare vid den blivande kraftstationen i Järkvissle. När företaget Svenska Bergborrnings AB fick uppdrag på annat håll följde Evert med. Efter en tid i Motala blev det anställning vid ett bageri i Gnarps. Så småningom flerårigt arbete vid ett fint konditori i Lycksele. Och pga. kraftiga reduceringar av bagerier i landet blev det istället plåtarbeten hos Lindab i många år fram till pensioneringen. AJ.



*Tryckt affisch för lördagsdans på Vältan med den populära orkestern Kjell Dahlgrens och sångerskan Barbro Amrén. Festaffischen var däremot handritad av Mauritz Lidberg (1964).*

Samtliga bilder är fotograferade av Arne Johansson, på den tiden boende i Stockholm. Årtalsangivelsen efter varje bildtext (1963 resp. 1964) syftar på fotograferingsdatumet vid dels Stora Augustifesten 1963-08-04, söndag, och dels Stora Augustifesten 1964-08-09, söndag.



*På söndagen var det familjedag och kaffeserveringen var populär (1964).*

*"Gubbarna" i byn hade mycket att prata om på söndagseftermiddagen (1964).*



# DANSSUGEN

Jag har alltid tyckt det varit roligt att dansa. I min ungdom var man överallt på dans; Stromboli, "Gärran", Vältan, Åsen, Sandnäset, Texas, Nornan, Centrum, Hammar'n, Kovland eller Skönsberg mfl. Oftast blev det svårigheter att komma iväg pga. avsaknad av körkort. Då fick man ringa runt och tigga till sig skjuts. Den man åkte med träffade någon flicka och man fick ordna skjuts med någon annan hem. Ibland fick man följa med och sitta i bilen och vänta. Trött, dansvåt om både fötter och kropp (svettig nylonskjorta och kall bil). Det var bara att vänta tills chauffören tågas avbryta besöket och styrde kosan hemåt. Jag sade alltid på den tiden; vänta bara till den dag jag har körkort då j...vlar ska man fara dit man vill. Jo, hejsan vad det blev av det löftet.

Min syster Sara lärde mig att dansa och det var på Sandnäset och lyckan var gjord. Men sedan skulle man gå och läsa i kyrkan vilket ställde till stora problem för mig. Min pappa Olle, var ju med i kyrkan på något vis - fullmäktige eller rådet - och Mamma Greta var ju lite religiös. Hon trodde ju på en högre makt i alla fall. Pingsten nalkades och då visste man att två dagar i kyrkan nalkades. Det var ju ingen höjdare precis. Dans i Åsen och alla kompisarna (skolkamraterna) skulle ju dit så klart, men inte jag! Fick helt enkelt inte! Gick man och konfirmationsläste så besökte man inte sådana tillställningar. Nä, du där var det tji - där gick gränsen.

Jag funderade mycket på hur i hela friden jag skulle jag bära mig åt? Inte kunde jag ta på mig läsarkestymen och åka cykel inte! Nä, det fick bli någon ledigare klädsel. Jag tog jeans, tröja och smärtingskor. Tufft! Och herre j...vlar vad kul jag hade tills det hände något strax före paus. Jag gick ut och tog en

vilopaus, då Lidens Taxi med Erik Ulin som "chaffis" kom fram till mig. Erik var en mycket god vän till familjen, och samtidigt kusin till min mor Greta (tror jag). Han var anställd av Gustaf Tråh som "chaffis" och sade med fast röst: "Du Lars Anderch hä ä nå bäst att du vän om hem nu". "Vadä?" sa jag. "Jo, en Olle ä ute å lete äfter dä och han är förbannad ska du veta." sade Erik och skrattade skadeglatt. Så var den kvällen förstörd. Det var bara till att åka hem på cykeln och hitta på någon förklaring. Jag mötte aldrig pappa. Han hade nog hälsat med Erik, att såg han mig så skulle han tala om att jag var eftersökt. Så går det för "läspojkan som vill ut å fåles å ä haret för pappa".

Anders Backlund, Frösön / Dacke

## Mormor Åsas Café

Måndag - fredag 11-15

Alltid Dagens Lunch

men även  
smörgåsar, hembakat fikabröd,  
barnmeny, milkshakes m.m.

**Välkommen!**

Husåsvägen 14 A-E  
bottenvåningen bredvid Lidenfoten  
Tel. 0700 990696

# Efterfrågan är stor!

Vår industri i Kälarne, Octowood förädlar ditt virke lokalt.

- **Gallra din skog nu! Vi kvalitetsgallar och förädlar din massaved till Octostolpar.**
- **Tänker du slutavverka tall? Vi har stort behov av ledningsstolpar samt stamblock.**



**Välkommen att kontakta oss!**



Peter Zwahlen  
Tel 0696-68 11 50  
peter.zwahlen@  
rundvirkeskog.se



Stefan Maina  
Tel 0696-68 11 49  
stefan.maina@  
rundvirkeskog.se

[www.rundvirkeskog.se](http://www.rundvirkeskog.se)

STÖRST I SVERIGE PÅ SPECIALSORTIMENT



**Pär Hansson**  
**BYGG**

- ☐ **Nybyggnationer**
- ☐ **Ombyggnationer**
- ☐ **Tillbyggnationer**

**Använd gärna rotavdraget**



Pär Hansson, Lidenvägen 118, 070-3439750, [par@hanssonbygg.se](mailto:par@hanssonbygg.se), [www.hanssonbygg.se](http://www.hanssonbygg.se)

# FÅGLAR OCH ANDRA DJUR I HOLM – LIDEN?

Jag är en nypensionerad lärare. Efter ett "kollsocialt" arbetsliv under 40 år i stan har jag och min fru lämnat stadsboendet till förmån för Holm- och Lidennaturen på heltid. Bostadsfastigheten ligger "på skogen" ett stenkast från Navarns nordvästra strand, bredvid den framlidne SCA-skogsmannen Willis Bylunds fritidshus. Här är det trafikkaros om det passerar mer än två bilar i timmen. Inga ljud- eller ljusföreningar som i stan, om inte storlommens och korpens ljud räknas som "föreande" förstås. Människotätheten inom de närmaste kvadratkilometrarna är i stort sett noll vintertid, förutom oss. Men fåglar, andra djur och växter är miljoners... Kan det bli bättre!

Här ska nu jag och min fru leva fram till dess att vi inte längre är kapabla att skotta, hugga, gräva, bygga, odla, åka skidor, gå i skogen, paddla, köra bil, laga mat...

Pensioneringen innebär att jag själv kan ägna mig mera åt mina naturintressen. Framst fåglar, som jag "hållit på med" i 50 år. Området i Medelpad är relativt okänt när det gäller fåglar, växter och däggdjur i största allmänhet. Jag skulle vilja få kontakt med personer som, liksom jag själv, är intresserad av fåglar. Är du en som vistas i området mellan Kovland, Indal, Liden, Holm, Torpshammar, Stöde så hör av dig.

Jag rapporterar observationer vidare till Artportalen, som är en databank för fåglar, däggdjur, växter, insekter, fisk och reptiler och som samlar iakttagelser från hela Sverige. Av stor betydelse är intressanta fågelobservationer i området, från 30 år tillbaka till nu.

## Vad är intressant?

Av stort intresse är rovfåglar och ugglor. Sorkarna i området minskade dramatiskt under våren 2015 vilket medförde att sorkberoende rovfåglar häckat sparsamt förra året. Änder, gäss, vadare, skogshönsfåglar, måsfåglar och tättingar är också intressanta men även vanliga fåglar som uppträder ovanligt, till exempel kommer ovanligt tidigt på våren, flyttar onormalt sent, häckar på ovanliga ställen eller annat. Om det behövs kan jag hjälpa till med artbestämning, vilken fågel som sjunger / låter, holkbygge, häckningar med mera.

Men inte bara fåglar är av intresse utan också andra djur. Under de senaste åren har jag vid fem tillfällen sett uter, senast i juni på Lokåsens fåbod! Det var en vandrande hanne långt från vatten...

## Upprop

Är du intresserad av att hjälpa till med observationer av fåglar och andra djur? Kontakta i så fall mig. Till att börja med har jag en mailkontakt: [inlandsfauna@gmail.com](mailto:inlandsfauna@gmail.com). Annars kan du nå mig på telefon 070-588 09 94. Bli vi flera så skapar vi en gemensam plattform där vi kan hålla kontakt mellan varandra, där alla kan gå in och rapportera intressanta naturhändelser. Om vi går bet på något så har jag kontakt med botaniker, rovdjursexperten och andra så att vi kan få svar på våra funderingar.

Sprid detta upprop till dem som du tror skulle vilja vara med i nätverket!

Peter Berglund, Navarn





- Grävning för grunder
- Vatten och avlopp
- Dränering
- Snöröjning och sandning
- Klippning vägar

Niclas 073-044 79 42

Lasse 070-647 15 07

# Handelsbanken



## Swish Företag enkelt och smidigt att få betalt

För våra föreningar och företag finns nu ett enkelt sätt att ta betalt av sina medlemmar och kunder, **Swish Företag**.

Ni behöver inget eget telefonabonnemang utan får ett nummer, dit kunderna kan betala med **Swish**. Pengarna sätts direkt in på kontot.

Kontakta mig för mer info, tel: 0692-609 62  
e-post: [mani71@handelsbanken.se](mailto:mani71@handelsbanken.se).

Maria Jakobsson, Handelsbanken Liden

**Vi öppnar för  
säsongen den 11 april!**

Vi tar gärna emot förbeställningar på växter  
före den 1 maj via [www.bispgardenstradgard.se](http://www.bispgardenstradgard.se).  
Följ oss även på [facebook.com/bispgardenstradgard](https://facebook.com/bispgardenstradgard).

**BISPGÅRDENS  
TRÄDGÅRD**

## Ett växande intresse!

Måndag-fredag: 10-17 Lördagar: 10-13 Söndagar: stängt  
Bispgårdens Trädgård, Vårstigen 2, BISPGÅRDEN • Tel: 0696-308 38 alt 073-064 22 22  
[www.bispgardenstradgard.se](http://www.bispgardenstradgard.se) • [info@bispgardenstradgard.se](mailto:info@bispgardenstradgard.se)



Tankar från roten:  
Konstnär Lars  
Gustafsson

## Lidentidningen

Järvissle 204  
860 41 Liden

tel 0692-211 01

e-post:  
[lidentidningen@telia.com](mailto:lidentidningen@telia.com)

Ansvarig utgivare & redaktör:  
Anders Högström

Layout: Eva-Rut Lindberg

Tryckeri: Accidens i Sundsvall  
Omslagsbild: Utsikt från Vätta-  
berget, foto Eva-Rut Lindberg



**Husåsvägen 14**

**Medicinsk fotvård  
Fotvårdsprodukter**

Jag finns också i Bispgården, Indal och Kälarne

**Helena 070-610 64 37**

## **Sponsra Lidentidningen!**

Lidentidningen är beroende av sina läsare, sponsorer och annonsörer och vi på redaktionen hoppas att den ska fortsätta att komma ut. Du kan stödja vårt arbete på flera sätt:

### **Direktsporsring**

Du eller ditt företag kan sponsra Lidentidningen genom att sätta in valfritt belopp på vårt plusgirokonto. På en sida i tidningen kommer sponsorerna att presenteras

### **Annonsering**

Du kan förköpa annonsplats årligen genom att betala in annonspriset i förskott. Du kan också köpa annonsutrymme för varje nummer som vanligt.

### **Prenumeration**

Du får Lidentidningen per post adresserad till dig. Därigenom försäkrar du dig inte bara om ditt exemplar, du bidrar också till tidningens fortlevnad!

Redaktionen

# **Indalsledenloppet**

## **25-årsjubileum!**

**Lördagen den 18 juni 2016**

**Bispgården - Liden - Bergforsen**

**Stafetter för tävlingslöpare och motinärer**

**Damer, herrar och mixed i alla åldrar**

**85 km - 8 sträckor (varav 3 kan delas)**

**40 km - 4 sträckor (varav 2 kan delas)**

**Ultraklass - Dam - Herr 85 km**

**Tävlingsmedaljer, penningpriser, bergspris, hederspriser, sträckpriser**

**Indalsledenloppet tel 060-57 98 98, [www.indalsledenloppet.nu](http://www.indalsledenloppet.nu)**