

Subject: Funktionsevnebeskrivelse
From: M K <xxxxxx@Incita.dk>
Date: 23-08-2017 15:53
To: "janepihlmann@gmail.com" <xxxxxxxxxxxxx@gmail.com>

Kære Jane

Hermed beskrivelsen. Den er nu sendt ind.

Her er datoer hvor jeg kan komme på Kofoeds Skole:

- Man. D.11
- Tirsdag d. 12

Med venlig hilsen
M K
Ergoterapeut

Incita

Værkstedvej 5
2500 Valby
Telefon: 3524 8888
E-mail:
xxxxx@Incita.dk
Web: www.incita.dk



— Attachments: —

JP Funktionsevnebeskrivelse.docx

34,9 KB

JP fik bevilliget en 3-hjulet cykel i 2015, som hun primært bruger når hun besøger sin søn på Stevns. Hun er meget afhængig af dette transportmiddel da hendes søn bor på landet, og der er 2 km til stationen og dagligvarer brugsen. Hun har måtte efterlade sin cykel hos sin søn, da DSB i maj 2017 har afgjort i en sag at S-togslogofører ikke mere har pligt til at lægge handicapramper ud til kunder med 3-hjulede el-cykler som handicapbipemidler.

Når JP færdes på Nørrebro omkring sin bopæl cykler hun, men hun kan ikke cykle over bump eller brosten. Her må hun stå af og trække.

Transport til Kofoeds Skole:

JP cykler 200 m til busstop. Tager bus 5C til Amagerbrogade, dernæst 2A. Hun står af 300 m fra Kofods Skole hvor hun går. Hun understreger, at hun ikke kan gå længere end det, og at selve busturen er utrolig anstrengende for hende.

JP bruger sin cykel når hun skal handle, men er i tvivl om, hvor længe hun kan blive ved at bruge den pga. gradvis fald i funktionsniveau grundet hø. og venstre knæ og gradvis forværring af hendes rygsmerter.

5. SAMMENFATNING

Opsamling af Barrierer:

JP's største barrierer er at hun hurtigt opbruger sin energi og udtrættes hurtigt kognitivt og fysisk. Hun kan ikke færdes sikkert i offentlige transportmidler ej heller foretage større indkøb i København da hendes EL-cykel står på Stevns.

Funktionsniveau:

JP's Funktionsniveau - aktivitets- og deltagelses niveau er moderat nedsat grundet hendes kognitive deficits, smerter og vejrtrækningsproblemer. Hendes nedsættelse er utrolig kompleks og påvirker både hendes motoriske og kognitive færdigheder.

Hjælpemidler:

JP har behov for en elevations seng med trygaflastende madras da hun ofte vågner med smerter og det findes sikkerhedsmæssigt bedst at JP's seng kan tilpasses i højden for at mindske risiko for fald.

JP vil profitere at trygaflastende puder til at mindske smerte i ryggen i dagligdagen.

Skridsikkert underlag til badeværelset for at forebygge fald i bad.

Ergonomisk stol til køkkenarbejde hjemme og Kofoeds Skole, for at sikre at Jane får en korrekt støtte til ryg og ben når hun er på arbejde.

Vinduespudsning udvendigt, da Jane ikke længere kan dette grundet smerter i knæ og ryg.

Udviklingsmål, videre tiltag, konkret træning, evt. forløb el. behov for kontakt til øvrige forvaltninger

Alt relevante tilbud er afprøvet

Mulighed for at deltage i beskæftigelsesrettede aktiviteter:

På baggrund af samtaler og observationer i hjemmet er det ut's vurdering at beskæftigelsesrettede aktiviteter vil forværre JP's nuværende situation og funktionsevne. Det vil øge risikoen for at JP's smerteintensiteten vil stige, at hendes kroniske belastningsreaktioner med PTSD symptomer vil forværres. Hertil vil det belaste hendes i forvejen nedsatte kognitive færdigheder ved at udtrætte hende. Det findes derfor ikke relevant at sende JP i arbejdsprøvning.

Ud fra ut's vurdering kan JP dog have gavn af et frivilligt job eller skånejob på FØP, da dette vil højne hendes livskvalitet og muliggøre at JP bibeholder sine interesser og ressourcer. I et skånejob eller frivilligt arbejde på for eksempel Kofoeds Skole på FØP vil JP have følgende skånebehov:

- Maksimum daglig arbejdstid 2 ½ time - maksimum 4 dage om ugen
- Intet fysisk belastende
- Mulighed for skiftende arbejdsstillinger
- Ergonomisk tilpasset kontorstol ved skrivebordsarbejde
- Mulighed for kørselsordning