

JP har mange problemer med at tage bussen, fordi hun må bruge sine arme til at holde for ikke at få smerter og for at forebygge, at højre knæ skrider ud under hende. Særligt opremsende stop giver smerter i knæene og i ryggen.

JP føler sig utryk når hun færdes i offentlig transport grundet smerter, og hun er særligt utryk i myldretiden og i Metroen, hvor hun ikke ville kunne komme hurtig ud i tilfælde af en ulykke. Hun er nødt til at holde fast med begge hænder for ikke at falde og for at passe på hendes hø. knæ ikke går af led, hvilket er meget smerteprovokerende. Hun får smerter i ryggen af at skulle holde så godt fast det smertebelaster hendes slidgigtramte ve. knæ og tager hendes energi.

JP fik bevilliget en 3-hjulet cykel i 2015, som hun primært bruger når hun besøger sin søn på Stevns. Hun er meget afhængig af dette transportmiddel da hendes søn bor på landet, og der er 2 km til stationen og dagligvarer brugsen. Hun har måtte efterlade sin cykel hos sin søn, da DSB i maj 2017 har afgjort i en sag at S-togslogofører ikke mere har pligt til at lægge handicapramper ud til kunder med 3-hjulede el-cykler som handicaphjælpemidler.

Når JP færdes på Nørrebro omkring sin bopæl cykler hun, men hun kan ikke cykle over bump eller brosten. Her må hun stå af og trække.

Transport til Kofods Skole:

JP cykler 200 m til busstop. Tager bus 5C til Amagerbrogade, dernæst 2A. Hun står af 300 m fra Kofods Skole hvor hun går. Hun understreger, at hun ikke kan gå længere end det, og at selve busturen er utrolig anstrengende for hende.

JP bruger sin cykel når hun skal handle, men er i tvivl om, hvor længe hun kan blive ved at bruge den pga. gradvis fald i funktionsniveau grundet hø. og venstre knæ og gradvis forværring af hendes rygsmerter.

6. NÆVN OG VURDER DE VIGTIGSTE UDVIKLINGSMÅL / FOKUSOMRÅDER FOR AT KOMME I JOB/UDDANNELSE

1. < >

Maksimum daglig arbejdstid 2 ½ time - maksimum 4 dage om ugen

2. Intet fysisk belastende

3. Mulighed for skiftende arbejdsstillinger

4. Ergonomisk tilpasset kontorstol ved skrivebordsarbejde

5. Mulighed for kørselsordning