

Hulp nodig

Brandweer en ziekenwagen
tel. 112

Europees noodnummer
tel. 112

Politie
tel. 101

Info over de stad

i tel. 03 22 11 333
info@stad.antwerpen.be
www.antwerpen.be

f www.facebook.com/stad.antwerpen
t www.twitter.com/stad_antwerpen

Nuttige nummers

De Blauwe Lijn (inlichtingen politie): tel. 0800 123 12

Lokale politie Berchem - centrum:

De Wittestraat 1, tel. 03 287 64 11

Lokale politie Berchem - oost:

Junostraat 27-29, tel. 03 320 92 30

Meldingen gasreuk: tel. 0800 65 065

Rode Kruis Vlaanderen: tel. 105

Tele-onthaal: tel. 106

Child Focus: tel. 116 000

Antigifcentrum: tel. 070 245 245

Brandwondencentrum: tel. 03 217 75 95

Vertrouwenscentrum kindermishandeling:

tel. 03 230 41 90

Zelfmoordpreventie: tel. 02 649 95 55

De druglijn: tel. 078 15 10 20

Kankerfoon: tel. 0800 15 800

Palliatieve hulpverlening Antwerpen: tel. 03 265 25 31

Card Stop: tel. 070 344 344

Defecte straatlamp: tel. 0800 635 35

Anonieme Alcoholisten: tel. 03 239 14 15

Holebifoon: tel. 0800 99 533

Nachtzorg Antwerpen: tel. 03 220 17 77

Vlaams Meldpunt Ouderenmis(be)handeling:

tel. 078 15 15 70

Kinder- en Jongerentelefoon: tel. 102

Districtshuis Berchem: Grotesteenweg 150

tel. 03 338 40 11

Toerisme Antwerpen: Grote Markt 13

tel. 03 232 01 03

Sluikstortcel: tel. 0800 935 11

De Studiewijzer: tel. 03 338 33 66

Jeugdendienst Berchem: Lange Pastoorstraat 28

tel. 03 239 14 86

Jeugdcentrum Den Eglantier: Zillebekelaan 6a

tel. 03 218 83 23

CC Berchem: Driekoningestraat 126

tel. 03 286 88 20

Zwembad Groenenhoek: Orpheusplein 1

tel. 03 292 91 80

Bibliotheek De Poort: Willem Van Laarstraat 15

tel. 0800 992 93

Bedrijvenloket:

tel. 03 338 66 88, www.antwerpen.be

OCMW Informatiepunt: tel. 03 338 28 28

Ombudsvrouw: Sint-Jacobsmarkt 5-7

2000 Antwerpen, tel. 0800 94 84 3

ombudsvrouw@stad.antwerpen.be

Centraal oproepnummer dokters:

tel. 0900 10 512

Centraal oproepnummer tandarts:

tel. 0903 39 969

Antwerpse wachtendienst apothekers:

tel. 0903 92248, tussen 22 en 9 uur

tussen 22 en 9 uur: 0900 10 512

www.geowacht.be

Zorgbedrijf Antwerpen (thuisverpleging, poetshulp, huishoudhulp, dienstencentra, serviceflats, woonzorgcentra voor senioren)

tel. 03 641 75 48

thuisverpleging.noord@zorgbedrijf.antwerpen.be

Thuisverpleging Vlaamse Beroepsvereniging voor Zelfstandige Verpleegkundigen:

tel. 070 222 678, www.verplegingthuis.be

Centraal oproepnummer voor dierenarts:

tel. 03 233 56 51

Dierenambulance: tel. 03 568 14 23

Overleden huisdieren:

tel. 03 325 26 70 -gsm 0499 21 67 21

www.sociovzw.be

Dierendispensarium Nello & Patrasche

(gratis voor lage inkomens):

tel. 03 216 29 60

De Nieuwe Antwerpenaar



| p 52

Bib Groenenhoek
“Ik kom elke week”



Bo-Kyung



Amine



Hermin



Leila



Lutgarde



Henri



Karlijn



Evelien en mama Annik

Op bezoek in **bib Groenenhoek**

“Ik heb nog heel wat te lezen”

Een kleine bib met een grote impact: dat is de bibliotheek van Groenenhoek. Ze heeft charme te over, stimuleert leeskriebels bij jong en oud, brengt mensen samen en organiseert zelfs poëziefestjes. Tekst: Ive Van Orshoven | Foto's: Frederik Beyens

Het woord wordt te vaak gebruikt, maar de bib van Groenenhoek is echt... schattig. Deze peperkoeken sprookjesbib heeft zelfs een voortuintje. De 18-jarige **Leila** komt hier al bijna haar hele leven boeken verslinden. Ook nu weer brengt ze tien strips en vier vuistdikke romans binnen. “Eén boek ligt nog thuis. Kan ik dat verlengen?” Leila heeft dus heel wat kanjers uitgelezen in amper drie weken tijd. “Thuis kijken we alleen tv in het weekend. Dan heb je zeeën van tijd. Persoonlijk ben ik gek op romantische verhalen, en vooral die van Santa Montefiore. Ik

neem ook telkens strips mee voor mijn broer en zus. Eigenlijk heb ik te weinig aan één kaart.” Maar bib-medewerkster **Bo-Kyung** (46) heeft goed nieuws. “Voortaan mag je twintig stuks meenemen. Strips of romans, het maakt niet uit.” Ondertussen is ook **Henri** (90) binnenge-stapt. “Hebben jullie dat Antwerps liekesboek van Axl Peleman?” Henri is geïnteres-seerd in Antwerpse geschiedenis. Komt hij hier ook al zijn hele leven? “Nee, ik ben pas op mijn 85ste bibliotheekganger geworden. Ik heb altijd boeken gekocht, tot mijn kinde-ren me zeiden dat ze die later bij het huis-

vuil zouden zetten. Vanaf dan ging ik naar de bibliotheek. De medewerksters zijn hier heel behulpzaam. Ik hoop dat Groenenhoek nog lang mag openblijven. Ik heb nog heel wat te lezen.”

Stoere politieagenten

Het is woensdagnamiddag en dan komen er altijd veel kinderen. “Ik kom bijna elke week, met oma of met de klas”, vertelt **Karlijn** (foto cover). “Het is hier leuk voor kindjes, met dat speelhoekje. Ik ben tien jaar, maar lees al boeken voor twaalfjarigen. Volgens mijn meester kan ik al heel goed lezen. Ken je de

Peppels van Marc De Bel? Dat is echt een heel grappige en spannende reeks.” **Amine** is al 12. Zijn papa werkt in de buurt en zet hem af aan de bibliotheek. Later wil Amine politiemans worden. Hij heeft zelfs al een politiepak aan. “Het beste boek ooit heet ‘Vermist’. Het gaat over een meisje dat wordt ontvoerd op vakantie. Haar drie vriendinnen gaan haar zoeken. Uiteindelijk kunnen ze haar redden. Dankzij de politie!”

Een paar kindjes maken lawaai in het speelhoekje. “Shhht! Stilletjes!” Bibliotheekmedewerkster **Bo-Kyung** blijft even staan, met de vinger op de mond. “Vandaag is het bijzonder druk. Niet erg: dat benadrukt ook onze sociale rol. En omdat het hier niet te groot is, hebben we toch nog tijd om op vragen in te gaan. De ene wil een boek bestellen, de andere wil een recensie raadplegen, en een derde vraagt naar de samenstelling van het districtcollege. En zo meteen hebben we een feestje. Vraag maar aan Evelien.”

Poëziefest

De 16-jarige **Evelien** kijkt even op van haar meisjesmagazine. “Straks is het poëziefest. De voorbije maanden mochten alle kinderen gedichten insturen. Ik zat mee in de jury om ze te beoordelen.” Evelien is vaste klant in de bib. Ze heeft al bijna de hele jeugdbibliotheek uitgelezen. Dat heeft alles te maken met moeder **Annik**, kleuterleidster in het naburig schooltje. “Het is fijn om te zien dat de bib kinderen stimuleert. Ik geef zelf les aan drie- en vierjarigen en kom geregeld boekjes halen voor in de klas.” De uitreiking van de gedichtenprijs. Tromgeroffel. De winnaar in de categorie van de allerjongsten is... **Hermin** Fierens. Zes jaar, en al zo’n mooie gedichten over muziek-instrumenten! Hoe heeft ze dat gedaan? “Helemaal alleen, met een beetje hulp van mama.” Kan Hermin al goed rijmen? Wat rijmt er bijvoorbeeld op trompet? “Klarinet!”

Bibliotheek Groenenhoek

Turkooisstraat 18, Berchem
tel. 0800 992 93

open: di en do van 10 tot 18 uur, wo van 10 tot 20 uur, ma, vr en za na afspraak (voor scholen, verenigingen en groepen)

Enkele cijfers

- De bib heeft in totaal **14.652** boeken (waaronder **2.452** strips).
- In 2012 werden **42.144** boeken, strips, tijdschriften, cd's en films ontleend.
- Als je jonger dan 12 jaar bent, mag je **10** materialen **3 weken** gratis lenen. Ben je ouder, mag je **20 stuks** meenemen.
- In bib Groenenhoek kan je bladeren in **40** verschillende tijdschriften.
- Van **2 tot 17 maart** is het Jeugdboekenweek. Ook bib Groenenhoek zet dan zijn mooiste materiaal in de kijker en zorgt voor extraatjes.

Seniorenforum doorbreekt clichés over ouder worden

“Ik ben al een senior, maar sta daar niet bij stil”



Vier generaties De Hert – Gilissen: Ellen, Maité, Louka, Bombie, Mauro en Martine.

Gaapt het zwarte gat na het pensioen of net niet? Het seniorenforum staat binnenkort in het teken van 'Oud is niet out'. De Nieuwe Antwerpenaar ging alvast praten met vier generaties van de familie De Hert – Gilissen. Tekst en foto: Magalie Nijss

Paul (84) - 'Bombie' voor iedereen - is de trotse papa, grootvader en overgrootvader van Martine (59), Ellen (34), Louka (7), Mauro (6) en Maité (3).

Bombie (84) : “Ik ben zo blij dat ik samen met mijn familie oud mag worden. Gezond zijn is één ding, maar waar sta je zonder kinderen, klein- en achterkleinkinderen?”

Die achterkleinkinderen hebben

een duidelijke mening over oud worden.

Maité (3): “Ik wil ook graag oud worden, want dan kan ik heel veel doen.”

Louka (7) en Mauro (6): “Wij niet. Dan krijg je aders op je handen en moet je naar een klein appartementje.”

Ellen (34): “Ze bedoelen een home.”

Louka en Mauro: “Maar we zijn wel blij dat ‘mama Titine’ en ‘papsie’ (de grootouders) nog

zoveel leuke dingen kunnen. Mama Titine verwent ons met cadeautjes en papsie kan goed knutselen en voetballen. En ze werken nog heel hard.”

Ellen: “Je ziet, de kinderen hebben erover nagedacht. Ze hebben mij ook al gezegd dat er elke dag iemand anders langskomt als ik in een home zit. In een soort beurtrol, zodat ik niet alleen ben. Leuk hé?”

Dromen van de Côte d’Azur

Bombie (84): “Ik droomde er altijd van om na mijn pensioen naar de Côte d’Azur te verhuizen, maar heb het toch niet gedaan. Ik zou mijn familie niet kunnen missen. Daarom heb ik nog jarenlang meegeholpen in de zaak van mijn dochter.”

Martine (59): “Bombie stond er wel op dat we hem niet betaalden, maar dat we het aantal gewerkte uren later met hem zouden gaan wandelen.”

Bombie: “Het is plezant om tijdens mijn pensioen nog iets te betekenen. Op vraag van mijn jeugdvoetbalploeg ben ik ook nog een hele tijd voorzitter geweest. Na mijn pensioen had ik het drukker dan tevoren.”

Martine: “Onlangs vroeg iemand me of ik nog niet gratis met de trein rij. Ik was verbaasd. Dan besefte ik pas dat ik eigenlijk al een senior ben. Het is altijd wel een shock als je een cijfertje omhooggaat. Maar je bent zo oud als je je zelf voelt.”

Oud is niet out

De seniorenraad organiseert elk jaar twee middagen over onderwerpen die ouderen aanbelangen. Het eerste seniorenforum van 2013 gaat over ‘Oud is niet out’. Na een intro en een portie muziek kan u deelnemen aan drie workshops: ‘solidariteit tussen de generaties’, ‘vrijwilligerswerk’ en ‘buurt- en gemeenschapsvorming’.

Cultuurcentrum Berchem

Driekoningestraat 126

tel. 03 338 40 17

Kathleen Franssen

gratis

vooraf inschrijven niet nodig

19/3 van 14 tot 17 uur

Benieuwd naar de plannen rond Middelheim?

De parken Middelheim, Nachtegalenpark en Den Brandt vormen een grote open ruimte op de grens van Wilrijk, Berchem en Antwerpen. De Universiteit Antwerpen heeft er haar campus. Het ZNA Middelheim ligt aan de rand, net als het Middelheim-museum. Ook de stedelijke groendienst is er thuis.

Al deze partners hebben plannen. De universiteit wil haar campus uitbreiden langs de Groenenborgerlaan en het Rucaplein. Als het masterplan ZNA Middelheim uitge-

voerd wordt, komt er een nieuw gebouw voor het kinderziekenhuis en verhuist de hoofdingang naar de Elisabethlaan. De groendienst wil zijn materiaal op één locatie. En het Zorgbedrijf wil serviceflats en een dienstencentrum bouwen.

U kunt de plannen komen bekijken en kennismaken met de partners.

Centrum Oosterveld, Groenenborgerlaan 216

tel. 03 338 40 19

wijkoverleg.berchem@stad.antwerpen.be

23/3 tussen 14 en 17 uur

Achter de schermen van Zewopa

"24 uur per dag kunnen ze ons biepen"



Zewopa biedt hulp bij dagelijkse verzorging.

Overall in Vlaanderen zetten ziekenhuizen, woonzorgcentra en andere zorgorganisaties hun deuren open op 17 maart. Ook vzw Zewopa uit Berchem doet mee.

“**O**p het Binnenplein achter het Prieel wonen vijftien gehandicapten, tussen de andere Berchemnaren”, vertelt Joris Bracquené van Zewopa. “Zij nemen hun leven zelf in handen, met steun van onze

ADL-assistentie. ADL betekent ‘assistentie bij activiteiten in het dagelijks leven’ en is een aanvulling op reguliere diensten als thuiszorg of dienstencheques. De gehandicapten kunnen ons 24 uur per dag opbiepen met hun walkietalkie en dan helpen wij hen om uit bed te stappen, te douchen, kleren aan te trekken, enzovoort.”

Sinds kort kunnen ook andere mensen van de ADL-centrale gebruikmaken. “Ouderen of mensen die aan het revalideren zijn bijvoorbeeld. Voor hun familie kan het een opluchting zijn dat er af en toe iemand anders de verzorging op zich neemt.”

Wie Zewopa wil leren kennen, kan er tijdens de Dag van de Zorg langsgaan. Wie zelf wil ondervinden wat ADL betekent, krijgt de kans om in de week voor en na 17 maart in bed gelegd te worden door een van de assistenten van Zewopa. Het enige wat u daarvoor moet doen, is voor 7 maart een mailtje sturen of bellen.

Zewopa vzw, Binnenplein 18

tel. 03 218 92 53

zewopa@skynet.be

Dag van de Zorg

www.dagvandezorg.be

17/3

Serviceflats De Veldekens te koop vanaf 8 april

Aan de Kanunnik Peetersstraat en de Frans Beckersstraat verrijzen een nieuw dienstencentrum en zestig serviceflats. De verkoop van de flats start op 8 april.



Zicht op het nieuwe binnenplein.

De flats moeten tegen de zomer van 2014 klaar zijn. Ze hebben elk een terras en 1 of 2 slaapkamers. Alle flats zijn aangepast aan senioren en hebben een ingebouwde keuken, een badkamer met inloopdouche, stopcontacten op aangepaste hoogte, een antislipvloer en een oproepsysteem naar een alarmcentrale. In het dienstencentrum zijn een restaurant, cafetaria, wassalon, kapsalon, pedicure, wellness, petanquebaan en vergaderzalen. De serviceflats worden vanaf 8 april te koop en te huur aangeboden. De verkoop gebeurt met het systeem van ‘woonrechtcertificaten’. Dat is een soort obligatie waaraan een woonrecht van 20 jaar is verbonden. Wie de flat koopt, krijgt zijn kapitaal uiterlijk na 20 jaar terug, of vroeger in geval van de overstap naar een woonzorgcentrum of bij overlijden.

Klantendienst Zorgbedrijf Antwerpen

tel. 03 338 92 44

ma, di, wo, do van 8.30 tot 18 uur

vr van 8.30 tot 16 uur

www.zorgbedrijf.antwerpen.be

klantendienst@zorgbedrijf.antwerpen.be

Ook u kan hier de activiteiten van uw jeugd-, sport-, senioren- of cultuurvereniging gratis aankondigen. Geef uw activiteit minstens acht weken op voorhand in op www.uitdatabank.be. Dan wordt ze mogelijk opgenomen in De Nieuwe Antwerpenaar, maar ook in andere publicaties. Contacteer de cultuurantenne van uw district voor meer uitleg.

tel. 03 286 88 34
cultuurantenne.berchem@stad.antwerpen.be

VRIJDAG 1 maart

'Nuff Said

PODIUM Na zes seizoenen is het concept van 'Nuff Said nog altijd even fris, met een ijzersterke afwisseling van woord, muziek, video en comedy. Met BRZZVLL (live) ft. Amir Sulaiman (VS), Paul Myrehaug (CAN), Anissa Boujdaini en Jan Jaap van der Wal (NL).

Cultuurcentrum Berchem
Driekoningenstraat 126
tel. 03 286 88 20
www.ccberchem.be
10/12 euro 
1/3 om 20.30 uur

Koninklijke Rederijkerskamer 'De Bloeyende Wijngaerd' Doorbijten

THEATER Hij vindt dat er sleet op hun huwelijk zit en zij is daar natuurlijk de schuld van. Hij vindt van zichzelf dat hij een jongere vrouw verdient. Zij blijft totaal verweesd achter. Met de hulp van haar buurvrouw en haar dochter probeert ze beetje bij beetje zichzelf terug te vinden. Tot er plots een jonge klusjesman ten tonele verschijnt.

De Nieuwe Vrede
Vredestraat 16-21
www.denieuwevrede.be
10/11 euro
1 en 2/3 om 20.15uur
3/3 om 15 uur

ZATERDAG 2 maart

Braakland/Zhebildung Kaspar

THEATER Deze zoektocht van een eenzame zonderling is vreemd genoeg ook een feestelijke voorstelling met poëtische hoogstandjes, sketches, grappen en grollen.

Cultuurcentrum Berchem
Driekoningenstraat 126
tel. 03 286 88 20
www.ccberchem.be
12/14 euro 
2/3 om 20.30 uur

Grand Egards

MUZIEK Sebastiaan Bouckaert (gitaar en zang), Raf Stroobants (piano en zang) en Dirk Van Schuylenbergh (percussie en zang) brengen een eerbetoon aan pop en rock.

Café RoodWit
Generaal Drubbelstraat 42
www.roodwit.be
www.grandegards.be
gratis
2/3 om 20 uur

ZONDAG 3 maart

Passieklap

VOORDRACHT Dirk Celis van de cultuurraad hoort bekende en mindere bekende Berchemnaars uit over hun passie. Deze keer zit Veerle Simoens bij hem op de bank, celliste bij het Si-

moenstrio en zakelijk leider van de Belgische Kamerfilharmonie. Daarna praat hij met kaasmeester Michel Van Tricht.

De Nieuwe Vrede
Vredestraat 16-21
tel. 0477 92 14 43
dirk.celis@gmail.com
www.denieuwevrede.be
gratis
3/3 van 11 tot 13 uur

MAANDAG 4 maart



Ramsey Nasr & Mauro Pawlowski Open repetitie 'De vreemde smetten'


PODIUM Met 'De vreemde smetten' trekken de Nederlands-Palestijnse dichter-acteur en de Pools-Italiaanse zanger-gitarist binnenkort door Nederland en Vlaanderen. Een show met vaderlandse gedichten, polyfone gezangen, liederen van Schubert, slechte grappen, irritante onzin en veel te lange gitaarsolo's. Op 4 maart komen ze oefenen in De Nieuwe Vrede.

De Nieuwe Vrede
Vredestraat 16-21
www.denieuwevrede.be
10/12 euro
4/3 om 20 uur

DINSDAG 5 maart

The Artist

FILM 'The Artist' is een Franse zwart-witfilm uit 2011. De film won vijf Oscars, waaronder die voor beste film en acteur in een hoofdrol. Deze film vervangt het concert van Zjef Vanuytsel. Dat werd door ziekte afgelast.

Cultuurcentrum Berchem
Driekoningenstraat 126
tel. 03 286 88 20
www.ccberchem.be
3 euro 
5/3 om 14.30 uur

VRIJDAG 8 maart

Rokkenjacht

PODIUM Enkele groepjes strijden in Jeugdcentrum Den Eglantier voor een plek op het podium van Rock Berchem. Wie wint, mag Rock Berchem op zaterdag 20 april openen.

Jeugdcentrum Den Eglantier
Zillebekelaan 6A
tel. 03 218 83 23
www.deneglantier.be
gratis
8/3 om 19.30 uur

VRIJDAG 15 maart

Piano Duo vzw Pulhofconcerten 2013

MUZIEK Kamermuziekconcert door Jolente De Maeyer (viool) en Nikolaas Kende (piano). Zij spelen werk van o.a. Debussy, Franck en Prokofiev.

Kerk De Verrezen Heer
Berchemstadionstraat 2
tel. 03 230 42 96
lkende@hotmail.com
12/15 euro
15/3 van 20.15 tot 22 uur



Nigel Williams spaart niemand

COMEDY 'Working Class Hero' is keiharde stand-upcomedy. Nigel Williams steekt zijn nek uit en kortwiekert verkopers van nieuwe idealen, gebakken lucht, vlaggen en hypocrisie. Daarbij neemt hij ook zijn eigen idealen op de korrel. Op 22 maart speelt deze Berchemnaar een thuismatch in het cultuurcentrum.

Cultuurcentrum Berchem
Driekoningenstraat 126
tel. 03 286 88 20
www.ccberchem.be
12/14 euro 
22/3 om 20.30 uur

Foto: Benny De Grove

FLYING HORSEMAN

MUZIEK Deze band rond de Antwerpse singer-songwriter Bert Dockx bracht vorig jaar zijn tweede cd uit. 'Twist' kreeg overal positieve commentaren en belandde op veel eindejaarslijstjes.


Hoe ze klinken? Denk aan dreigende post-folk en donkere blues, met emotionele diepgang en zielkervende sfeerschepping. Een bezwerende ervaring. In het voorprogramma brengt de opkomende groep Flightless Bird melancholische folkrocknummers.

Den Eglantier
Zillebekelaan 6A
www.deneglantier.be
6/8 euro
15/3 om 20 uur

EEN VERRASSEDE BRIEF

FAMILIEDAG De familiedag op 10 maart staat in het teken van de jeugdboekenweek en het thema 'tijd'. Voor kleuters vanaf 4 jaar zijn er de verhalen van 'Pannenkoekentijd' en de kleuterdans van 'Tik-Tak-Tuimeltijd'. Voor kinderen vanaf 6 jaar zijn er de avonturen van Rosie en Moussa, geschreven door Michael de Cock. Rosie is met haar moeder verhuisd. Waar haar papa is, weet Rosie niet. Het enige wat mama over papa kwijt wil, is dat hij problemen aantrekt als een magneet een stuk ijzer. Tot Rosie telefoon krijgt, en dan een brief.

Cultuurcentrum Berchem
Driekoningenstraat 126
tel. 03 286 88 20
www.ccberchem.be

gratis
Rosie en Moussa: 6/8 euro 
10/3 van 14 tot 18 uur
voorstelling om 15 uur

VAN KLEDINGCONTAINER TOT TWEEDE LEVEN

UITSTAP U hebt ze vast al op straat zien staan: de rode containers voor tweedehandskleding en schoenen. De inhoud ervan gaat naar Wereldmissiehelp in Boechout. Daar wordt alles gesorteerd, en wat nog bruikbaar is wordt verder verspreid of verscheept. Dit bezoek werpt een boeiende blik achter de schermen. Deze activiteit gaat uit van 'De Laat-bloeiers', de wandelclub van de seniorenraad Berchem. Iedereen is welkom om mee op uitstap te gaan!

Info en inschrijven
tel. 03 322 12 75 (Fons Waeterschoot)
5 euro (drankje en stuk taart inbegrepen)
vooraf inschrijven
13/3 en 14/3 vanaf 13 uur

