



CORE-UTBILDNING I ISTDP GÖTEBORG

2021-2023

Syfte och innehåll

Våren 2021 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Göteborg! Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inlärningsteman. Du kommer att förbättra din terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Under det första året är utbildningens fokus att etablera ett effektivt terapeutiskt samarbete med olika typer av patienter. Under det andra året är fokus att utveckla färdigheter och känslomässig kapacitet för att arbeta med det "graderade formatet" av ISTDP: dvs. de tekniker som används vid exempelvis medicinskt oförklarade symptom, personlighetsproblematik och psykotiska symptom. Under det tredje och sista året ligger fokus på arbete med de mer konfrontativa teknikerna inom ISTDP, för arbete med patienter som är passiva, distanserade och överintellektualiserande.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Deltagaren har med sig film från en terapisesion till varje tillfälle. Deltagarna tar även enskild handledning i ISTDP, minst 1 gång mellan varje modul. Detta kan ske på plats eller via videolänk.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema med hjälp av videoklipp
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppsamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur.

Utbildningens lärandemål

På ett övergripande plan syftar utbildningen till att ge kursdeltagaren en djup förståelse för ISTDP i teori och praktik. De specifika lärandemålen är:

Att utveckla en god förmåga att

- etablera en effektiv samarbetsallians med olika typer av patienter
- identifiera och fördjupa upplevelsen av olika känslor
- identifiera och reglera olika typer av ångest
- identifiera och blockera olika typer av försvar
- arbeta med standardformatet av ISTDP
- att arbeta med det graderade formatet av ISTDP
- identifiera och reglera de egna känslomässiga processer som påverkar det psykoteraeutiska arbetet

Att utveckla en grundläggande förmåga att

- arbeta med ISTDP-formatet strukturell integration
- beskriva forskningsläget och värdera ISTDP på ett kritiskt sätt i relation till andra terapiformer

Omfattning

Utbildningen består av ca 250 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, minst en handledningstimme individuellt mellan varje modul, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Mellan varje modul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoteraeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom ett kontinuerligt arbete med att titta på egna videoinspelningar samt läsa kurslitteratur. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

Lärare

Liv Raissi är leg psykolog och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut och handledare. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv i ISTDP och affektteori på Göteborgs universitet, och driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. Hon gick core-utbildningen för Patricia Coughlin och den treåriga lärar- och handledarutbildningen training of trainers i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Frida Lisak Salman är leg psykolog, leg psykoteraeut och av ISTDP-institutet certifierad ISTDPpsykoteraeut och handledare. Frida har i många år arbetat som terapeut och har flerårig erfarenhet av handledning. Hon undervisar och handleder bl.a på St Lukas i Göteborg i ISTDP. Hon har arbetat inom psykiatrisk öppenvård, socialtjänst och är verksam sedan 2000 i sin

privata firma. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildning och den treåriga lärar- och handledarutbildningen training of trainers i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Behörighetskrav

Leg psykologer, leg psykoterapeut. Förkunskaper genom att ha gått pre-core-kursen.

Examinationsformer

För att erhålla ISTDP-institutets certifiering som ISTDP-terapeut krävs närvaro vid samtliga moduler samt att deltagaren erhåller handledning på minst tio av sina terapisaftal under utbildningens gång.

Kurslitteratur

Abbass, A. (2015). Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). Lives transformed. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Preliminär tidsplanering första året: Modul 1: 6-8 maj 2021, Modul 2: september 2021, Modul 3: november 2021, Modul 4: februari 2022

Plats: Videolänk eller GCKs lokaler, 1 tr, Fjärde Långgatan 5, 413 05 Göteborg

Pris: 7000 kr per modul exklusive moms (dvs. sammanlagt 84000 kr exklusive moms). Detta inkluderar en handledningstimme mellan varje modul samt kursmaterialet.

Information och anmälan

Välkommen med din anmälan till liv.raissi@affekta.se eller frida.lis.sal@gmail.com. Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.