



Pre-core utbildning i ISTDP i Stockholm 9-11 december 2020!

Välkommen att delta på nästa introduktionsutbildning (s.k. "pre-core") i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) med Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist i Stockholm 9-11 december 2020! Kursen omfattar tre heldagar (09.00–16.30) och kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment.

Bl a kommer du lära dig:

- *Meta-psykologin bakom ISTDP*
- *Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus*
- *Bedöma ångestnivå och se indikationer för när ångest behöver regleras*
- *Känna igen och arbeta med flera olika typer av försvar och motstånd*

Kursen leds av Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist som bägge genomgått core-utbildning samt handledarutbildning i ISTDP. Utöver teori kommer undervisningen innehålla videoexempel samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter utifrån ISTDP. Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full 3-årig coreutbildning för den som så önskar.

Kursavgift är 4500 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter från något av landets psykologprogram som kan gå kursen till reducerad kostnad (2500 kr).

En ny 3-årig core-utbildning planeras starta i Stockholm i januari 2021 och kommer även den ledas av Tobias och Peter gemensamt. Utbildningen genomförs även i samarbete med Dr. Allan Abbass som är världsledande kliniker och forskare inom ISTDP. Fullgjord pre-core är ett krav för att kunna gå den fulla core-utbildningen. Coreutbildningen är begränsad till 10 platser.

Plats: Ersta Sköndals högskola, Stigbergsgatan 30, Stockholm

Tid: Onsdag 9:e till fredag 11:e december (samtliga dagar kl. 09.00–16.30)

Kostnad: 4500 kr (ett begränsat antal platser finns för heltidsstudenter för 2500 kr).

Anmälan: För anmälan maila till peter.lilliengren@affekta.se. För att säkra en plats behöver vi veta fakturaadress, organisationsnummer samt ev kostnadsställe för den betalande organisationen.

Välkommen med Din anmälan!

Peter Lilliengren
Fil dr., Leg psykolog, leg psykoterapeut,
certifierad ISTDP-terapeut och handledare
0733 – 167 977
peter.lilliengren@affekta.se

Tobias Nordqvist
Leg psykolog, certifierad ISTDP-
terapeut och handledare
070 – 742 02 24
tobias.nordqvist@gmail.com