

Et sundt børneliv for alle: Ser nærmere på overvægt hos børn

ALBERTSLUND: Hvordan kan kommuner, lokalsamfund og familier sammen skabe gode rammer for et sundt børneliv og dermed sikre, at børnene får et godt afsæt i livet uden overvægt?

Det skal et nyt fem-årigt projekt støttet af Nordea-fonden forsøge at give svar på.

Under overskriften "Børneliv i sund balance" skal Aalborg, Frederikssund og Albertslund kommuner, i samarbejde med Kommunernes Landsforenings center for forebyggelse, i praksis arbejde med at fremme en sund vægtudvikling hos børn i alderen 0-10 år, som er bosat i udvalgte lokalsamfund.

Målet er, at alle relevante voksne i lokalsamfundet - herunder forældre, sundhedsple-

je, dagtilbud, skole og lokale idrætsforeninger - arbejder sammen og tager fælles ansvar for at styrke sundheden og trivselen hos de lokale børn.

Projektet, der løber over fem år og støttes af Nordea-fonden med 22,7 millioner kroner, bygger på bedste viden og erfaringer fra ind- og udland. Særligt erfaringer fra Amsterdam, hvor det netop igennem indsatsen, der styrker lokalsamfundet, er lykkedes at reducere andelen af børn med overvægt i udsatte boligområder.

I Danmark er der en betydelig ulighed i sundhed. For børn betyder det, at der er store forskelle i livsstil og i sundhedsudfordringer afhængig af forældrenes uddannelse og tilknytning til arbejdsmarke-

det. Det gælder fx i forhold til overvægt, usunde madvaner, fysisk inaktivitet og deltagelse i foreningslivet.

- En god trivsel og sundhed i barndommen er afgørende for børns muligheder for at lære, udvikle sig og klare sig godt. Desværre er der en stor ulighed i sundhed, og nogle familier når vi ikke nær så godt med den nuværende indsats. Vi vil gerne være med til at tænke nyt og bidrage til, at børns sundhed ikke er påvirket af, hvor de vokser op, siger Steen Christiansen, borgmester i Albertslund Kommune.

Projektet skal styrke kommunale og civile aktører til at stå sammen om at fremme fællesskab og trivsel, sunde madvaner og fysisk aktivitet.



Albertslund Kommune er med i et projekt, der skal skabe et sundt børneliv for alle. Foto: Dan Møller

Kommune vil hjælpe fiber på vej: Afsætter 600.000 kroner

ISHØJ: Borgere og virksomheder skal have mulighed for højhastighedsinternet i form af fiber indenfor en kort periode.

Det er ønsket fra Ishøj Byråd, der netop har besluttet at afsætte 600.000 kroner til at få ført kommunens fiberstrategi hurtigt ud i livet. Strategien beskriver de måder, hvorpå kommunen kan hjælpe fiber på vej.

Kommunen må ikke selv udrulle fiber, men den må gerne på forskellige måder gøre det nemmere for private leveran-

dører at komme ind i Ishøj.

En af de første opgaver bliver at hjælpe de leverandører, der er interesseret i at lægge fiber i Ishøj.

- Det er nødvendigt at bruge nogle ekstra penge på fiberstrategien fra kommunens side, hvis vi ønsker at få fiber i Ishøj indenfor en overskuelig periode. Det sker ikke af sig selv. Det viser erfaringerne fra andre kommuner. Vi skal fx være parate til at hjælpe, så kontakten med kommunen bliver så gnidningsfri som muligt

for fiberleverandører og borgere, siger Ishøjs borgmester Ole Bjørstorp.

En forudsætning for, at fiberleverandørerne vil udrulle fiber er, at de får tilslutning til udrulning fra en tilstrækkelig stor procentdel af borgerne. Når interessen er der, er der flere ting, som en kommune kan gøre for at speede processen op.

De afsatte midler vil sikre, at det er nemt for borgere, virksomheder og fiberleverandører at henvende sig til kommunen med spørgsmål om fiberud-

rulning, og at der kan ske en hurtig håndtering. Udrulning af fiber sker i tæt samarbejde med brugerrådet for Ishøj Fællesantenne.

Eksempler på, hvilke opgaver kommunen forventer at igangsætte for at fremme udrulning af fiber:

- Oprette og vedligeholde en platform på kommunens hjemmeside, der informerer om muligheder for fiberudrulning.

- Afholde borgermøder, hvor der informeres om muligheder for fiber og mulige leverandø-

rer.

- Bygge bro mellem grundejere, grundejerforeninger, boligselskaber og leverandører.

- Kontakte kommunens virksomheder og afdække deres ønsker og behov til fiber og inddrage dette i den samlede fiberudrulning.

- Kortlægge dækningen i kommunen, herunder identificere eventuelle blinde pletter i kommunens fiberdækning, og afdække mulige løsninger for dækning af disse områder.

- Dialog og internt samarbej-

de på tværs i kommunen om nedlægning af tomrør, og om procedurer for blandt andet gravetilladelser og samgravning.

En del af fiberstrategien er afklaringen af, om et salg af Ishøj Fællesantenne kan understøtte fiberudrulningen i kommunen. En model for fællesantennens fremtid forventes at blive besluttet inden sommerferien.

**BLUES
STOL + SKAMMEL**

6.999,-

**LUKSUS
LÆDERSTOL
M/SKAMMEL**

**SWING
STOL + SKAMMEL**

5.999,-

**EKSKLUSIV
HUD
OVERALT**

Glostrup Møbler

Hovedvejen 121-125 - 2600 Glostrup - Tlf. 43 96 09 03

**BRILLE
UDSALG**

Spar over 2.000 kr.

**Spar
75%**

Stel kun **275 kr**

Førpris 1.099 kr.
for titaniumstel

ekstra

20%

Alle vore i forvejen lave priser på glas er blevet endnu billigere - helt op til 20% rabat

2 for 1

Få 2 briller for 1 brilles pris
Fx briller med glidende overgang
fra 939 kr. inkl. stel. *

Husk gratis synsprøve og sundhedstjek

* Vi har 4 grundkvaliteter med glidende overgang med større synsfelter (fra 939 kr. til 3.159 kr. PR PAR)
Tilbud kan ikke kombineres med andre tilbud

OPTIKHUSET

DANMARKS BEDSTE PRISER - WWW.OPTIKHUSET.DK
Frederiksberg, Falkoner Alle 47 tlf 38101468