

2026-01-23



# Verksamhetsplan

IRONMAN MAJORNA KICKBOXING

2026

VÅR VERKSAMHET

Målsättning med verksamhetsplanen  
Ironman Majorna Kickboxingsklubb

## Syfte

Föreningen har som syfte att skapa en struktur för att hantera både kortsiktiga och långsiktiga mål. Genom att utarbeta en verksamhetsplan vill föreningen definiera målsättning och hur vi arbetar för att nå målen. Verksamhetsplanen bygger på föreningens stadgar och verksamhetsidé, och är ett verktyg för att säkerställa att föreningen arbetar i enlighet med dessa.

## Fokusområden

1. Ungdomsverksamhet
2. Ledare
3. Graderingssystem
4. Organisation/ekonomi
5. Fler poängdomare

### 1. Ungdomsverksamhet

#### Strategiskt mål

Att vara en förening som kontinuerligt över hela året håller en öppen intagning av ungdomar i ålder 10–15 år som önskar att börja träna kampsport. Ironman Majornas huvuduppgift är att bedriva en glädjeric och meningsfull träning för våra ungdomar. Föreningen vill också utveckla våra ungdomar till att träna för att utvecklas på ett bra sätt. Målet är att våra ungdomar flyttar upp i vår seniora avancerade grupp när rätt ålder och förutsättningar uppnåtts.

#### Vi når vårt mål genom att

- Närvarande välutbildade ledare
- Träningar utgår från att ungdomar positivt utmanas att utvecklas, oavsett ålder eller förmåga.
- Tillgodose olika ambitionsnivåer utefter individ.
- Vi har tydliga gemensamma riktlinjer för hur vi hanterar ungdomar vidare till nya utmaningar genom att följa framtaget graderingssystem för våra ungdomar.
- Att utöka antalet ungdomar genom att fånga upp dom som i tidig ålder är intresserade av kampsport.
- Krav på att ledare uppvisar begränsat utdrag ur belastningsregistret.

#### 2026

- Vi har minst 15 st aktiva ungdomar i åldern 10 - 15 år.
- Föreningen arbetar mot att öka antalet flickor på passet, exempelvis genom att ha kvinnliga instruktörer och förebilder.
- Utarbetade rutiner och mål för "högbältesgraderingar".
- Vi har minst ett läger riktat mot ungdomar.

- Minst ett ledarmöte i mitten av varje termin för att stämma av att ungdomsgruppen befinner sig på rätt nivå inför kommande graderingar.

## 2. Ledare

### Strategiskt mål

Vår verksamhet skapar en miljö som upplevs givande och utvecklande för alla medlemmar och där alla medlemmar får ta del av de positiva värdena i att träna kampsport. Vi har engagerade, motiverade och välutbildade ledare. Våra ledare känner till och förstår föreningens policy och graderingssystemets säkerhetsaspekter för bästa utveckling av medlemmarna.

### Vi når vårt mål genom

- Den kollektiva plan som Ironman kickboxnings graderingssystem innebär med avseende på att ha välutbildade instruktörer för alla våra träningsgrupper.
- En väl utarbetad hjälptränarverksamhet som skolar in nya ledare i en mer ansvarsfull roll för att med trygghet och säkerhet kunna utveckla ledaregenskaper för en trygg och säker träning.
- Att hålla minst en instruktörs- och ledarträff per år.

### 2026

- Under 2026 vill vi ge ledare fortsatt goda möjligheter att utvecklas i ledarrollen, bland annat genom bredvidgång, utveckling genom graderingssystemet och genom att låta fler ledare gå unga ledarprogrammet och öka förutsättningarna för att vidareutbilda sig.
- Vi håller minst ett läger där för att vidareutbilda befintliga tränare och skapa en bra grund för nya tränare.
- Mål att få fler ledare som siktar på instruktörsrollen.
- Våra huvudinstruktörer och ledare håller avstämningsmöte inför varje terminsstart.

## 3. Graderingssystem

### Strategiskt mål

Följa Ironman kickboxing graderingssystem som tagits fram av klubbens grundare Jyrki Saario och Johnny Andreasson 1988. Graderingssystemet är en av grundstenarna i föreningens verksamhet och säkrar upp kunskapsutvecklingen både individuellt och kollektivt för alla våra medlemmar. Lyfter fram ledare som utvecklas i takt med graderingar och med målsättning att bli instruktörer.

### Vi når vårt mål genom att

- Förmedla graderingssystemets betydelse och funktion till våra medlemmar för att medlemmarna individuellt ska kunna sätta upp mål utefter ambitionsnivå.
- Uppmuntra våra medlemmar att våga ta steget vidare i sin utveckling.
- Se till att utövare befinner sig på rätt nivå inför kommande gradering.

## 2026

- Vi har medlemmar som siktar på svartbältesgradering.
- Vi säkrar upp att alla relevanta tekniker utövas under ordinarie träningspass.

## 4. Organisation/ekonomi

### Strategiskt mål

Vi har en god organisation som bistår ledare med det som behövs för att tillhandahålla god utveckling och bedriva en trygg och säker träning för verksamheten. Vi har även en god ekonomi för att kontinuitet och stabilitet i verksamheten ska kunna garanteras.

### Vi når vårt mål genom att

- Satsa på breddverksamheten.
- Vi har en god organisatorisk struktur med en aktiv styrelse.
- Vi har en tydlig ordning över de ekonomiska insatser klubben gör samt de evenemang som anordnats.
- Vi ska ha en sund och hållbar ekonomi.
- Genom god ekonomi ha medel att satsa på såsom, nya investeringar i anläggningen, inköp av utrustning och kläder.
- Vara transparenta till medlemmar, ledare om klubbens ekonomi intäkter och utgifter.
- Vi har minst ett styrelsemöte per kvartal.

## 2026

- Under 2026 har föreningen tillsatt en grupp för kommunikation med syfte att nå ut till fler nya medlemmar.
- Fortsätta med försäljning av mellanmål och drickor på klubben.
- Fortsatt försäljning av utrustning från Harbi.
- På årsmötet kommer ett förslag till nya medlems- och träningsavgifter att läggas fram. Detta är dels för att avgifterna behöver vara separerade, men förslaget innebär också en höjning av träningsavgifterna för att kunna täcka föreningens ökade kostnader.

## 5. Poängdomare

Klubbar som inte har med poängdomare på tävling behöver betala en avgift till arrangören. För en hållbar tävlingsverksamhet både när det gäller ekonomi, ansvarsfördelning och kunskapsutveckling behöver klubben fler aktiva poängdomare. Att vara poängdomare är också ett roligt och lärorikt sätt att öka sin kunskap inom sporten. För att uppnå målet eftersträvar vi att alla våra tävlingsaktiva ska vara utbildade poängdomare och döma minst en tävling per

år. Klubben strävar också mot att ha minst två B-domare innan året är slut, eftersom dessa får döma på SM (minst 50 dömda matcher).