

2023-02-15



Verksamhetsplan

Framtagen av föreningsstyrelsen i
IRONMAN MAJORNA KICKBOXING

2023 – 2024

VÅR VERKSAMHET

Målsättning med verksamhetsplanen Ironman Majornakickboxing

Syfte

Föreningen önskar med detta dokument skapa en struktur för att hantera kortsiktiga och långsiktiga mål, vad vill föreningen och hur gör vi.

Verksamhetsplanen har sin utgångspunkt ur Ironman Majornas stadgar och verksamhetsidé.

Fokusområden

1. Ungdomsverksamhet
2. Ledare
3. Graderingssystem
4. Organisation/ekonomi

Ungdomsverksamhet

Strategiskt mål

Att vara en förening som kontinuerligt över hela året håller en öppen intagning av ungdomar i ålder 10–15 år som önskar börja träna kampsport. Ironman Majornas huvuduppgift är att bedriva en glädjeric och meningsfull träning för våra ungdomar. Föreningen vill också utveckla våra ungdomar till att träna mer / rätt för att utvecklas på ett bra sätt.

Målet är att våra ungdomar flyttar upp i vår seniora avancerade grupp när rätt ålder och förutsättningar uppnåtts.

Vi når vårt mål genom att

- Närvarande välutbildade ledare
- Träningar utgår från att ungdomar positivt utmanas att utvecklas, oavsett ålder eller förmåga
- Tillgodose olika ambitionsnivåer utefter individ
- Vi har tydliga gemensamma riktlinjer för hur vi hanterar ungdomar vidare till nya utmaningar genom att följa framtaget graderingssystem för våra ungdomar
- Att utöka antalet ungdomar genom att fånga upp dom som i tidig ålder är intresserad av kampsport.

2023

- Vi har idag 20st aktiva ungdomar i åldern 10-15år vara 25% flickor.
- Vi har klara och utarbetade rutiner klara inför varje termin för att våra ungdomar ska kunna utvecklas genom graderingssystemet och uppnå maximala resultat

2024

- Vi har minst 25st aktiva ungdomar i åldern 10-15år
- Minst 35% av våra aktiva ungdomar i åldern 10-15år är flickor
- Utarbetade rutiner och mål för att "högbältesgraderingar"
- Minst ett ledarmöte i mitten av varje termin för att stämma av att ungdomsgruppen befinner sig på rätt nivå inför kommande graderingar

Ledare

Strategiskt mål

Vi har en verksamhet som skapar en miljö som upplevs som givande och utvecklande för alla medlemmar avseende de stora positiva värdena i att träna kampsport.

Vi ska ha engagerade, motiverande och välutbildade ledare. Vi har ledare som känner till och förstår föreningens policy och graderingssystemets säkerhetsaspekter för bästa utveckling av medlemmarna.

Vi når vårt mål genom att

Vi har en kollektiv plan genom Ironman kickboxings graderingssystem för att ha välutbildade instruktörer för alla våra träningsgrupper. Väl utarbetad hjälptränarverksamhet som skolar in nya ledare i en mer ansvarsfull roll för att med trygghet och säkerhet kunna utveckla ledaregenskaper för en trygg och säker träning. Att vi håller minst en instruktör/ledarträff per år.

2023

- Föreningen har idag 7st instruktörer och 4st ledare
- Varje instruktör har minst en ledare med sig vid varje träningspass

2024

- Vi har 7st instruktörer och 4st ledare
- Vi får fler ledare som siktar på instruktörsrollen
- Våra huvudinstruktörer håller avstämningsmöte inför varje terminsstart

Graderingssystem

Strategiskt mål

Följa Ironman kickboxing graderingssystem som tagits fram av klubbens grundare Jyrki Saario och Johnny Andreasson 1988. Graderingssystemet är en av grundstenarna i föreningens verksamhet och säkrar upp kunskapsutvecklingen både individuellt och kollektivt för alla våra medlemmar. Lyfter fram ledare som utvecklas i takt med graderingar och med målsättning att bli instruktörer.

Vi når vårt mål genom att

tydliggöra för våra medlemmar om betydelsen och funktion av graderingssystemet vilket leder till att medlemmarna individuellt kan sätta sina egna mål utefter ambitionsnivå. Uppmuntra våra medlemmar att våga ta steget vidare i sin utveckling. Inför högbältesgradering hålls ett graderingsläger.

2023

- Föreningen har idag 23st lågbältesmedlemmar och 11st högbältesmedlemmar och 8st med svart bälte
- Vi säkrar upp att alla relevanta tekniker utövas under ordinarie träningspass

2024

- Vi har 30st lågbältesmedlemmar och 18st högbältesmedlemmar
- Vi har medlemmar som siktar på svartbältesgradering

Organisation/ekonomi

Strategiskt mål

Vi har en god organisation som bistår ledare med det som behövs för att tillhandahålla god utveckling och bedriva en trygg och säker träning för verksamheten. Vi arbetar för att ha en god ekonomi för att kontinuitet och stabilitet i verksamheten skall kunna garanteras.

Vi når vårt mål genom att

- Satsa på breddverksamheten
- Vi har en god organisatorisk struktur med en aktiv styrelse
- Vi har en tydlig ordning över de ekonomiska insatser klubben gör samt de evenemang som anordnats
- Löpande följer upp och utvärderar budget så vi når en sund och hållbar ekonomi
- Genom god ekonomi ha medel att satsa på, nya investeringar i anläggningen, inköp av utrustning, utbildning och kläder

- Vara transparanta till medlemmar, ledare om klubbens ekonomi intäkter och utgifter
- Via har minst ett styrelsemöte per kvartal

2023

- Vi har i årets början en klubbkassa som kan behöva användas för årets kostnader om större förändringar görs, då vi enligt budget (just nu) har ett minusresultat.
- Genom klubbens nya låssystem med taggar har styrelsen kommit fram till att lokalen kan för 100 kronor per månad kunna användas särskilda tider utöver ordinarie träningstid.
- Arbeta på att utveckla ledare, både i idrotten och organisationen, för att föreningen skall kunna nå den medlemsutveckling vi målsätter

2024

- Följa dom strategiska beslut som tagits av styrelsen för att locka fler medlemmar genom nya satsningar av marknadsföring
- Undersöka möjligheterna att öka föreningens intäkter genom uthyrning av lokal
- Genom klubbens nya låssystem med taggar har styrelsen kommit fram till att lokalen kan för 100 kronor per månad kunna användas särskilda tider utöver ordinarie träningstid.
- Förnyelse av ny hemsida som en klubbmedlem gratis hjälper till med

För att nå önskad effekt av föreningens verksamhetsplan kommer styrelsen att följa detta genom att skapa nedanstående uppföljningsmodell

<p>Vad vill vi uppnå?</p> <p><i>Vad önskar vi för resultat?</i></p>	<p>Vad ska vi göra?</p> <p>Vad kan föreningen göra för att nå dit?</p> <p><i>Vilken aktivitet ska genomföras?</i></p>	<p>Uppföljning</p> <p><i>Vad ska vi följa upp?</i></p> <p><i>När följs det upp?</i></p> <p><i>Hur ofta? På vilket sätt?</i></p> <p><i>medlemssiffror, enkäter, avstämning</i></p> <p><i>könsfördelning, enkäter, eller annat?</i></p>
<p>Säkerställa att alla våra ledare har tillräcklig kompetens och kunskap för att kunna utföra sin roll som tränare på ett professionellt sätt, genom att erbjuda adekvat utbildning och stöd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erbjuder utbildningar • Ta del av Sibus utbildningar • Begära utdrag från belastningsregistret av alla tränare • Tränare träffas x antal ggr år och diskuterar metoder för träningsupplägg 	<ul style="list-style-type: none"> • Vilka utbildningar har aktiva deltagit på? • Vilka utbildningar har vi erbjudit i år? • Har personerna som deltagit presenterat sina nya kunskaper för styrelse/ tränare? • Tränare träff 1gång /termin?

Alla ledare har god kännedom om graderingssystemet.	Genomgång av graderingssystemet 4/3 och ange datum.	Genomfört
Våra medlemmar ges möjlighet att gradera sig och därmed utvecklas inom sporten.	<ul style="list-style-type: none"> • Graderingsgenomgång för grönt och uppåt: 4 mars kl. 11:30-13:00 • Gradering grönt och uppåt: 15 april kl. 11:30 • Graderingsgenomgång för gult och orange: 1 april kl. 11:30-13:30 • Gradering för gult och orange: 13 maj kl. 11:30-13:30 	
Att vår värdegrund är uppdaterad och reflekterar klubben på ett fullgott sätt.	<ul style="list-style-type: none"> • Sätta datum att ses fysiskt och arbeta med vår värdegrund? • Uppdatera värdegrund 2023. • Skicka ut den och be våra medlemmar om feedback. 	<ul style="list-style-type: none"> • Genomfört datum • Uppdaterad • Utskickad
Informationsspridning: Vi är tydliga i vår kommunikation och når en bred målgrupp.	Ny hemsida 2023 Kommunikation FB och Instagram är tydlig och synkad	<ul style="list-style-type: none"> • Hemsidan blir klar • kommunikationsansvariga utses
Genomför årsmöte med ett högre antal medlemmar deltagande än 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Årsmöte 4/3 • Digitalt för ökad möjlighet att närvara. 	<ul style="list-style-type: none"> • 2022: 18 närvarande inkl styrelse • 2023: närvarande
Möjliggör för utövare att tävla inom sporten	<ul style="list-style-type: none"> • Separat planeringskalender för tävlande • Utökad träning för tävlande 17-17.45 • Tävlände genomför poängdomarutbildning. • Utbildning erbjuds 24/3 gbg 	<ul style="list-style-type: none"> • Genomfört • Genomfört • Antal utbildade/år
Jämställdhet mål 50/50 könsfördelning	<ul style="list-style-type: none"> • Riktad marknadsföring mot tjejer • Erbjuder tjejsparring • Bjuda in kvinnliga tränare för en mer jämn könsfördelning bland tränare? • Se över utrymmen för ombyte/dusch • Analyserar vad vi kan göra 	<ul style="list-style-type: none"> • Medlemssiffror • Tjejsparring ex antal gånger år • gästtränare ex antal per år • Utrymmen för omklädning förbättrade ang datum

	för att fler tjejer stannar kvar inom sporten och går vidare till fortsättningsgruppen.	
Inkludering Ökar vår kompetens	Exempel på några SISU-utbildningar: <ul style="list-style-type: none"> • Inkluderande ledarskap för att möta idrottare med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) • Hur vi möter barn och ungdomar med beteendeproblemer • Utmana vithetsnormen och förebygg rasism i föreningsidrotten 	Enkät om medlemmarnas upplevelser och förslag på förbättringar?
Ge våra medlemmar utökad möjlighet att använda lokalerna	<ul style="list-style-type: none"> • Installation av låssystem + utökade tider 	<ul style="list-style-type: none"> • Har det lanserats? • Hur många använder de utökade tiderna? • Avstämning inför sommaren. • Ekonomi
Upprätthålla en god organisatorisk struktur med en aktiv styrelse	<ul style="list-style-type: none"> • introduktion av styrelsens arbete av nya styrelseledamöter • Årshjul/ GANT-schema med arbetsfördelning inför året? • Tydlig fördelning av arbetsuppgifter • Gemensam mapp på ex. Drive med en mapp för varje styrelsepost med instruktioner/ dokument osv så att allt är samlat och tillgängligt för alla? 	<ul style="list-style-type: none"> • På varje möte: Följa upp vad som skulle ha gjorts sedan förra mötet och av vem.
Säkerställa en god ekonomi för att kontinuitet och stabilitet i verksamheten skall kunna garanteras.	<ul style="list-style-type: none"> • Kartlägga ekonomiska möjligheter • Finns det fler bidrag vi kan söka? • Hitta fler sponsorer • Fördela ansvaret för spons- och bidragssökande på fler styrelsemedlemmar? 	
Att våra lokaler och utrustning hålls i gott skick och underhålls under året.	<ul style="list-style-type: none"> • Skapa en arbetsgrupp med medlemmar som tar ansvar för detta löpande under året. 	<ul style="list-style-type: none"> • Genomfört?
Möjliggör för nationellt tävlande. Uppmärksammar sporten lokalt nationellt. Samverkar med andra föreningar.	<ul style="list-style-type: none"> • SM arrangeras av en arbetsgrupp inom föreningen. • Genomförs 26 Maj? 	

- Arrangera svenska mästerskapet som kommer att ge klubben god marknadsföring