

## DISCIPLINE SPORTIVE

Evento Sportivo "IOCISONOETU" ARENA DI MILANO del 17,18,19 Maggio 2019

### VOLLEY A 5

TORNEO - NUMERO GIOCATORI 7 (COMPRESI 2 RISERVE)

Categorie	Ragazze - Ragazzi Scuole primaria e Secondaria di I e II grado
Composizione squadre e tempi di gioco	Ciascuna squadra è composta da 7 giocatrici/tori; di queste/i 5 scendono in campo; è obbligatorio ruotare le/i giocatrici/tori al turno di battuta (la/il giocatrice/ore in posto 2 esce ed entra la/il prima/o in panchina)
Impianti e attrezzature	<p>Il campo misura mt.6 di larghezza e mt.12 di lunghezza, la rete deve essere posta a mt 1,80 per la cat. ragazzi/e, a mt. 1,90 per la cat. cadette, a mt 2,00 per la cat. Cadetti.</p> <p>E' consentito l'uso di vari tipi di pallone, in pelle o in materiale sintetico, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 230 a gr. 250.</p>
Regole di base	<p>Gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentramento, si disputano al meglio dei 2 set su 3, giocati con il "Rally point system": per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca la squadra al servizio che quella in ricezione; in questo secondo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce anche il diritto a servire, ruotando di una posizione in senso orario.</p> <p>Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 15 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria; il 3° set quando la squadra ha raggiunto 10 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria.</p> <p>La tecnica di esecuzione della battuta è obbligatoria dal basso; la zona di servizio è larga mt. 6; quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avverso, l'azione continua.</p> <p>La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore.</p> <p>Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio.</p> <p>Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.</p> <p>L'insegnante può dare istruzioni di gioco agli atleti stando in piedi o muovendosi nella zona libera davanti alla propria panchina, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.</p>
Criteri di classifica	<p>Per ciascun set vinto viene attribuito 1 punto, per cui gli incontri possono concludersi sul 2 – 0 o sul 2 – 1; nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• in base al maggior numero di gare vinte;</li><li>• in base al miglior quoziente set;</li><li>• in base al miglior quoziente punti;</li><li>• risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti.</li></ul>
Norme Generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.P.A.V.