



INTO THE GREY

# WORKSHOP

MØD TRYGT DE KONSTANTE FORANDRINGER

The background is a dark, monochromatic image with a complex, organic texture, resembling tangled roots or a dense network of fibers. A thin, white horizontal line is positioned near the top of the image. Below this line, a large white quotation mark is followed by a quote in white text. At the bottom of the quote, the name and title of the speaker are written in a smaller white font.

”

*Tak for en fantastisk dag. For at inspirere til, hvordan vi kan omfavne og navigere i uvished som en helt naturlig del af lederskabet i stedet for at være noget, man forsøger at undgå.*

Kim Schou Petersen, Vice President at Danfoss



Føler I jer sårbare over for en konstant foranderlig virkelighed?

Mærker I også presset for at skabe resultater uden at have oplagte svar?

Virkeligheden er dynamisk og kompleks. Om det gælder indførelsen af nye processer, tilpasning til en ny markedssituation, organisationsændringer eller sikring af medarbejdertrivsel.

Og i en dynamisk og kompleks virkelighed har planer og fine strategier det med at smuldre. Beslutninger får ofte utilsigtede konsekvenser. Man troede, man "havde den", men der sker noget andet. Uforudsete påvirkninger får betydning.

Spørgsmålet er derfor, hvad man som leder og team kan gøre, så man selv kan være i foranderligheden og uforudsigeligheden – og samtidig skabe værdifulde resultater sammen?

Til det findes der hverken formler eller metoder med garanti for succes. Men der findes tilgange, der gør det muligt på fornuftig vis at møde det dynamiske og det uvisse, så man ikke lammes eller ryger i faldgruberne. Lær hvilke, på denne workshop.



# DET FÅR I MED JER

- ✓ Grundlæggende indsigt i virkeligheden på den anden side af kontrol, orden og forudsigelighed – og hvorfor det ikke nytter at satse på klassiske ledelsværktøjer og mere kontrol, når uvisheden er stor.
- ✓ Nye måder at arbejde sammen på, når forandringer og det uventede er normen.
- ✓ Greb til, hvordan man kan styrke sin psykologiske fleksibilitet, så man kan hvile mere ubesværet i foranderlighed og uvished.
- ✓ En større fleksibilitet i sit lederskab, så man kan skabe resultater, både når virkeligheden er præget af dynamik og uforudsigelighed, og når den er stabil og kontrollerbar.
- ✓ Styrket beslutningskapacitet i teamet gennem arbejdet med uenighed og radikalt anderledes perspektiver.
- ✓ En stærkere relationel forbundethed, som hjælper jer i mødet med de konstante forandringer.



## INDHOLD (ET EKSEMPEL)

Nedenfor finder I et eksempel på et program. Tilpasning vil ske efter yderligere dialog med jer. Vi har altid jeres specifikke virkelighed i centrum.

- *Indledning:* Forstå virkeligheden på den anden side af kontrol, forudsigelighed og orden.
- *Jeres kontekst:* Hvordan opleves og erfares uvisheden og konstant foranderlighed i jeres egen kontekst? Hvad er eksempler på det? Hvordan håndterer I det lige nu?
- *Egen og fælles psykologisk formåen:* Introduktion til begrebet 'psykologiske fleksibilitet', og arbejde med egen psykologiske adræthed for at stå stærkere i mødet med uvisheden/foranderligheden
- *Handlemuligheder ind i uvisheden/foranderligheden:* Introduktion til begrebet "Ledelsesmæssig fleksibilitet" samt små handlingsorienterede hverdagsgreb til at håndtere uvished/uforudsigelighed og de konstante forandringer.
- *Nye perspektiver og styrket beslutningskapacitet:* På en effektiv måde bruges uenigheder som positiv drivkraft til at perspektivere handlemulighederne.
- *Afslutning:* Hvad ser vi nu? Hvad sker der nu?





---

” INTO THE GREY leverede et skræddersyet forløb, som virkelig hjalp os, var stærkt inspirerende og skabte fælles forståelse og indsigt. Det kan jeg varmt anbefale! De hjælper på en solid og eftertænksom måde til at forstå, hvordan virkeligheden vi opererer i – mellem kaos og kontrol – påvirker os. Og hvad vi så kan gøre.

Niels Klingenberg Vistisen - Leder af HR-partner-teamet for  
Søværnskommandoen, Forsvarsministeriet

# OM INTO THE GREY

INTO THE GREY giver alternativer til den ofte ensidige jagt på kontrol og forudsigelighed i bestræbelserne på at lykkes i en kompleks og uvis virkelighed fuld af konstante forandringer.

Det gør vi ved at understøtte lederes og organisationers evne til at udvikle en fleksibilitet, der i højere grad møder uvisheden og foranderligheden, så uventede løsninger og nye veje frem løbende kan gribes og omsættes til reelle resultater.

Vi har tilsammen over 30 års erfaring i arbejdet med at begå sig rent organisatorisk i konstante forandringer og uvished – som erhvervspsykolog, leder og konsulenter, og sammen med kunder som DSV, Bestseller, Danfoss, COOP, Jettime og Region Sjælland.

Læs mere om os på: [www.intothegrey.dk](http://www.intothegrey.dk)



*Thomas Rosenberg er psykolog og grundlægger af INTO THE GREY. Thomas arbejder sammen med ledere, teams og organisationer om de psykologiske perspektiver på, hvordan man kan begå sig kompetent i den virkelighed, der befinder sig på den anden side af kontrol, forudsigelighed og orden.*



*Jacob Christoffer Pedersen er leder og grundlægger af INTO THE GREY. Han arbejder med ledergrupper, teams og organisationer med fokus på den menneskelige trang til kontrol og forudsigelighed i en virkelighed, der modsætter sig det konstant. En virkelighed, Jacob ofte selv har stået i gennem sine 12 år som leder på både dansk og nordisk niveau.*

INTO THE GREY