

Enkät

”Döendet och döden - En naturlig del av livet?”

Nedanstående enkät kommer att utgöra ett underlag till min examensuppsats ”Döendet och döden – En naturlig del av livet?” och ingår som en del i min utbildning till samtalsterapeut. Utbildningen genomförs av Akademien för SER-terapi i Helsingborg.

Enkäten baserar sig på ett antal frågor kring din syn på döendet och döden.

Alla enkätsvar behandlas konfidentiellt. Dina svar är anonyma, dvs. du anger inte några personuppgifter som gör ditt deltagande spårbart till dig.



Yvonne Nyman

SERht24

Göteborg 2025

Enkätfrågor

”Döendet och döden - En naturlig del av livet?”

Datum

1. Ålder

..... 18-25 år 26-40 år 41-55 år 56-65 år 66-75 år 75+ år

2. Kön

..... Man Kvinna Icke-binär

3. Civilstånd

..... Ogift/Singel Partnerskap Änka/Änkling Annat

4. Familj / Det går bra att kryssa i flera alternativ.

..... Barn Barnbarn Syskon Övriga släktingar Ensam

5. Sysselsättning / Specificera gärna!

..... Studerar Förvärvsarbetar Pensionär Övrigt

.....

6. Nationalitet

.....

7. Religion /Specificera gärna!

..... Troende Ej troende Vet ej

.....

8. Vad innebär döende och död för dig?

.....
.....

9. Vad tror du händer efter det att döden har inträffat?

..... Allt tar slut Det finns en fortsättning Vet ej

10. Vilka känslor får du när du tänker på döendet och döden? / Det går bra att kryssa i flera alternativ. / Motivera gärna!

..... Sorg Ilska Rädsla Avsky Ångest Nyfikenhet
..... Lugn Tröst Hopp Annat

.....
.....

11. Tänker du ofta på döendet och döden? / Motivera gärna!

..... Ofta Ibland Aldrig Vet ej

.....
.....

12. Är döendet och döden skrämmande att tänka på? / Motivera gärna!

..... Ja Nej Vet ej

.....
.....

13. Hur hanterades döendet och döden när du var liten?

..... Skrämmande Naturligt Vi pratade aldrig om detta

.....
.....

14. Fick du prata om döendet och döden när du var liten?

..... Inte alls Ibland Ofta

15. Vilka personer har du diskuterat döendet och döden med och i vilket sammanhang?

..... Barn VuxnaÄldre
..... Skolan Arbetsplatsen Privat/Kompisar Sjukvården Annat

16. Hur hanterar du döendet och döden idag?

..... Svårt att prata om Lätt att prata om Vet ej
.....
.....

17. Har du erfarenhet av att familj/släktingar/vänner/andra närstående som har dött?

..... Ja, många Ja, ett fåtal Nej

18. Vilka känslor har du haft i dessa situationer? / Det går bra att kryssa i flera alternativ. /

Motivera gärna!

..... Sorg Ilska Rädsla Avsky Ångest Nyfikenhet
..... Lugn Tröst Hopp RespektAnnat
.....
.....

19. Hur har du bearbetat dina känslor i dessa situationer? / Det går bra att kryssa i flera alternativ.

..... I min ensamhet Tillsammans med nära vänner/anhöriga
..... Präst/Diakoni, etc. Terapi Medicinering Annat
.....
.....
.....

20. Hur ser du på samtalsterapi i samband med döendet och döden?

..... Behövs inte Stort behov Vet ej

21. Hur ser du på aktiv dödshjälp? / Motivera gärna!

..... Ja till dödshjälp Nej till dödshjälp Vet ej

.....
.....
.....

22. Har du hört talas om begreppet ”dödsdoula”? / I vilket sammanhang?

..... Ja Nej

.....
.....

23. När i livet anser du att man borde prata om döendet och döden? / Motivera gärna!

..... Inte prata alls Redan som barn Först i tonåren

..... Först i vuxen ålder I livets slutskede

..... När som helst i livet när behov finns

24. Vilka behov att hantera döendet och döden ser du finns och hur kan man möta dessa?

.....
.....
.....

25. Övriga kommentarer/synpunkter.

.....
.....
.....
.....

Stort tack för din medverkan!

Yvonne Nyman
070-44 00 302
yvonne@interraignotam.se