

Sundhedsmentor



Individuelt sundhedsforløb



Forløb til borgere med livsbetingede udfordringer

# Sundhedsmentor



Individuelt sundhedsforløb

Forløb til sygemeldte, fysisk handicappede og borgere med livsbetingede udfordringer som fx svær overvægt, misbrugsproblemer samt borgere, der skal have afklaret funktionsniveau. Målet er at give borgeren redskaber til at leve mere hensigtsmæssigt og blive motiveret til at opnå varig beskæftigelse, bl.a. gennem coaching, støtte ved lægebesøg m.v.

Forløbet er også rettet mod delvis raskmeldte borgere, der skal tilbage til arbejdsmarkedet samt borgere, der har behov for håndholdt hjælp til koordinering imellem behandlere, psykolog, kommune m.v.



*Sundhedsmentor forløbet er en håndsrekning til sygemeldte og borgere med livsbetingede udfordringer, der kræver særlig opmærksomhed og støtte.*

**integro**  
arbejds **lives** glæde

## Indhold i forløbet

Indhold kan bl.a. være:

- Hjælp til at koordinere iværksat behandling
- Hjælp til at opsøge relevant behandling
- Håndholdt støtte til besøg ved læge, sygehus, psykolog mm.
- Rundbordssamtaler
- Sundhedsfaglig coaching – redskaber til at leve hensigtsmæssigt
- Fysisk indsats/træning
- Afklarende samtale med psykolog
- Smertehåndtering
- Stress/depressionsforløb
- Misbrugsbehandling

## Fordele for borgeren

- Hjælp til at få det bedste ud af arbejdslivet
- Håndholdt hjælp til at komme i relevant behandlingsforløb
- Hjælp til forløb, der går på tværs af sektorer
- Kommer igang med forebyggende indsatser
- Får konkrete værktøjer til at leve et liv med kronisk sygdom
- Får konkret afklaring - skånehensyn, udviklingsforløb
- Opnår ejerskab for egen indsats
- Oplever øget selvværd

## Udbytte for Jobcentret

- Borger får håndholdt hjælp til at komme i relevant behandlingsforløb
- Borger får hjælp til forløb, der går på tværs af sektorer
- Borger kommer i gang med forebyggende indsatser
- Borger får konkrete værktøjer til at leve et liv med kronisk sygdom
- Borger får konkret afklaring - skånehensyn, udviklingsforløb

**miomentor**<sup>®</sup>



Individuelle forløb

Sundhedsmentor er en del af **Integro's** miomentor program. Et bredt udbud af forskellige mentorordninger og individuelle forløb. Find dem alle, download løsblade og få mere information på [www.integro.dk](http://www.integro.dk)

Integro A/S – Skallerupvej 219 – 9800 Hjørring – Tlf: 70 20 51 25 – Mail: [integro@integro.dk](mailto:integro@integro.dk) – [www.integro.dk](http://www.integro.dk)

Integro A/S er en landsdækkende kursus- og rådgivningsvirksomhed. Vi har specialiseret os i at få menneskeligt potentiale til at gå op i højere enhed med erhvervslivets skiftende behov og udfordringer. Vores overordnede mål er at skabe arbejdsLIVSglæde. Siden 1994 har vi samarbejdet med kommuner og virksomheder inden for et bredt spektrum af målgrupper og brancher med høje jobeffekter til følge. Til glæde for borgerne og til gavn for samfundet.