

Nieuwsbrief

Samen veerkrachtig!



De Ontmoeting

Huiskamer in de wijk

Overzicht van onze activiteiten vanaf 5 juni t/m juli

INLOOP VOOR KOFFIE / THEE MET AANDACHT

Maandag, vrijdag en zondag 14:00-16:00 uur

Dinsdag en donderdag 10:00-12:00 uur

Een wisselende expositie in de vitrinekasten is te bekijken tijdens inlooptijden.

Maandag

10:00-12:00 Gespreksgroep Open Deur (1^e maandag van de maand)

17:00-18:00 Juridisch (telefonisch) spreekuur (in de even weken)

Dinsdag

09:30-11:00 Wandelgroep

13 juli: 12:30-14:00 **Picknick** in de tuin van De Ontmoeting

27 juli: 13:30-16:30 naar de **Pluktuin** in Putten

Woensdag

08:30-10:30 Bakkie Kroost: koffie ochtend voor ouders met kids (NIET 1^e woensdag van de maand)

21 juli: 09:30-10:30 **Voorleesfeestje** in de tuin

09:00-12:00 Oud papier inzameling: 1^e woensdag van de maand

14:00-16:00 Brei- en haakcafé (in de even weken)

Donderdag

14:00-15:00 Yoga op de stoel

Vrijdag

13:30-14:30 Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding (even weken)

Zaterdag 17 juli

10:00-14:00 Tweedehands Boekenmarkt

Leuk dat je (weer) komt!

Vanaf 5 juni is open inloop weer toegestaan en mogen er activiteiten worden georganiseerd.

Er blijven wel beperkingen, zoals inschrijven en gezondheidscheck bij de deur, mondkapje op als je loopt en 1,5 meter afstand. Voor georganiseerde activiteiten is aanmelden verplicht.

Zie ook <https://www.inloophuisdeontmoeting.nl/>

Toelichting op de activiteiten

Omzien naar elkaar

Voor een luisterend oor, gezelligheid, vragen of een kaartje kun je contact opnemen met Lineke Enserink, tel. 06-15387507 of op dinsdag- of donderdagmorgen bij de coördinator in De Ontmoeting aankloppen. Ook als je wilt bijdragen aan omzien naar elkaar, horen we het graag!

Zo hebben we wijkbewoners blij gemaakt met “letterlijk en figuurlijk een warme deken,” zoals iemand het zelf verwoordde. Met dank aan de dames van de breiclub die de prachtige deken met liefde gebreid hebben. Omzien naar elkaar.



Brei- en haakcafé, op de woensdag in de even weken

Samen handwerken en elkaar ontmoeten voor een gezellige middag. Neem je eigen brei- of haakwerkje mee en/of brei mee voor het goede doel op 16 en 30 juni en 14 en 28 juli van 14:00 tot 16:00 uur. Deelname is gratis, met kleine bijdrage voor koffie/thee. Info: Janneke Bouwman, tel 06 4493 4415.

Boekenmarkt 17 juli en Buitenbieb

Zaterdag 17 juli van 10:00 tot 14:00 uur is de Tweedehands Boekenmarkt. We hebben in deze corona tijd de datum al een aantal keren moeten verschuiven. Hopelijk kan deze wel doorgaan, rekening houdend met de corona regels (1,5 meter afstand en mondkapje). Wees welkom om te komen snuffelen voor leuke boeken. Heb je voor die tijd behoefte aan extra leesvoer of zoek je een cadeautje? Je mag altijd een gratis boek meenemen uit onze Buitenbieb of kom binnen voor een boek uit de boekenkast.



Bakkie Kroost: Ontmoeten – Spelen – Inspireren

Iedere woensdag (behalve de 1^e woensdag van de maand) tussen 8:30 tot 10:30 uur is er inloop voor ouders met kleine kinderen. (Groot)ouders komen voor gezelligheid, ontspanning en leren van elkaar. Kom gerust langs; koffie, thee en speelgoed staan klaar. **21 juli start om 9:30 uur een voorleesfeestje** in de tuin van De Ontmoeting. 28 juli is de laatste Bakkie Kroost voor de zomervakantie.

Leeskring is gestart met De rode stoeltjes van Edna O'Brien

Er is zoveel belangstelling voor dat er al een reserve lijst is! Vind je het ook leuk om iedere 6 weken met een groepje hetzelfde boek te lezen en te bespreken? Laat het ons weten: Janneke Bouwman, tel 06 4493 4415 jannekebouwman@yahoo.com. Eigen bijdrage €3,50.

Maaltijden en koken voor een ander

Vanwege de coronamaatregelen eten we nog niet samen aan tafel in De Ontmoeting. Wel zijn er vrijwilligers die regelmatig een portie extra koken voor een wijkbewoner. Wil je ook af en toe koken voor een ander of 'mee-eten' (in je eigen huis), mail dan naar Bas: bas.bouwman@yahoo.nl
In augustus gaan we weer samen eten. De eerste keer is een barbecue in de tuin van De Ontmoeting.

Vrijwilligers nodig op de 1^e woensdagmorgen van de maand!

Wie kan de eerste woensdag van de maand helpen met de oud papier inzameling? Een gezellige ochtend met koffie, koek en lunch. Het is voor ons een belangrijke inkomstenbron. Helaas stopt de gemeente 1 juli 2022 met betalen voor oud papier, maar tot die tijd gaat de oud-papiergroep door. Meer info: h.sohls@hetnet.nl

Nieuwe expositie: Creatief aan de slag met hout.

Met heel veel geduld en tijd zijn de objecten in elkaar gezet door Gerrit Vos. Wanneer hij aanwezig is, meestal op dinsdag en/of donderdag tussen 10 en 12 uur, zal hij graag deze pronkstukken buiten de vitrine demonstreren en er meer over vertellen. Geniet en bewonder het prachtige resultaat. Welkom tijdens de inlooptijden; de koffie en thee staan klaar.



Tuingroep en NL doet

29 mei was een prachtige dag voor **NLdoet**. Met 14 vrijwilligers is gezellig in de tuin van De Ontmoeting gewerkt. Voor vlaai en soep werd gezorgd. Van **Vegro** ontvingen we naast hulp een prachtige plant!



Impact meting, Presentie benadering en Positieve Gezondheid

Vaste inlopers zullen het wel gemerkt hebben: we gaan met onze bezoekers en enkele vrijwilligers in gesprek om met behulp van kaarten een antwoord te vinden op de vraag: Wat betekent De Ontmoeting voor jou, wat brengt het je dat je hier komt? Vind je het leuk om mee te doen, dan hoor ik het graag.

Verder heb ik onlangs de opleiding 'Presentie benadering' afgerond. In De Ontmoeting werken we vanuit de Presentie benadering, d.w.z. we bouwen een relatie met mensen op en vanuit de relatie sluiten we aan op de behoefte of het verlangen. Iedereen mag er zijn zoals hij/zij is en zich voelt. We blijven in verbinding met mensen.

Ook gaan we samenwerken in de wijk om Positieve Gezondheid te stimuleren: Wat is voor jou belangrijk om je gezond en wel te voelen? Wat kun je zelf doen? We worden daarin ook opgeleid.

Sandra van der Werf, coördinator

De Ontmoeting - De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort - Telefoon: 033 - 4562805
info@inloophuisdeontmoeting.nl Bankrekening: NL16 RABO 0123.033.403
Onderdeel van Stichting Inloophuizen Amersfoort - KvK 63587882- ANBI erkend