

Heiße Mittagessen

zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

FEINKOST
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

Oktober-Menüplan

		Allergene	€
Di 04. 10.	S.-Lachsbraten, Zwiebelsoße, Erbsen, Kartoffel-Möhrenpüree	7,9,12	7,50
Mi 05. 10.	Gepö. Schinkenbraten, Gemüse-Schmorkraut, Bechamel-Kart.	1*,7,9	7,50
Do 06. 10.	Rinderrouladen in Rahmsoße, Speckbohnen, Kartoffelknödel	1*,7,10	8,90
Fr 07. 10.	Hausmacher Knipp mit saurer Gurke, Salzkartoffeln	1Hafer,9,10	7,50
Suppe	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	9	4,-
Veget. Suppe	Linsencrèmesuppe	7,9	4,-
Veget. Gericht	Quarkpuffer mit Pflaumenkompott	1*,7	5,80
Mo 10. 10.	3 Königsberger Klopse an Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Betes.	1*,7,9	7,50
Di 11. 10.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	1*,7,9	7,70
Mi 12. 10.	Gepökelte Rinderbrust an Meerrettichsoße, Möhrchen, Kart.	1*,7	8,50
Do 13. 10.	Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,10	8,50
Fr 14. 10.	Indisches Hähnchencurry mit Gemüse, Jasminreis, Eisbergsalat	7,9	7,70
Suppe	Gemüsesuppe mit Rindfleisch	9	4,-
Veget. Suppe	Selleriecrèmesuppe	7,9	4,-
Veget. Gericht	Penne all'Arrabbiata, Parmesan	7	6,90
Mo 17. 10.	Blumenkohl-Hackauflauf, Kartoffeln u. Bechamelsoße, Dessert	7,9	7,40
Di 18. 10.	Rahmgeschnetztes m. Champignons, Butterspätzle, Gurkensa.	1*,7,9	7,50
Mi 19. 10.	Hähnchen-Cordon Bleu, Curryfruchtsoße, Gemüserais, Dessert	1*,7	7,60
Do 20. 10.	Labskaus mit 2 Spiegeleiern und Gewürzgurke	3,9,10	7,50
Fr 21. 10.	Geschmorte Kohlroulade mit Rahmsoße, Kartoffeln, Dessert	1*,7	7,50
Suppe	Hühnersuppe mit Eierstich	3,7,9	4,-
Veget. Suppe	Brokkolicrèmesuppe	7,9	4,-
Veget. Gericht	Gemüsebratling m. Kartoffelpüree	1*,3,7	5,90
Mo 24. 10.	Mettkartoffeln mit Saurer Gurke, Dessert	7,9	7,50
Di 25. 10.	2 Frikadellen, Zwiebelsoße, Buntes Buttergemüse, Kartoffelpü.	1*,3,7,9	7,50
Mi 26. 10.	Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,10	8,50
Do 27. 10.	Putengeschnetztes an Rahm, Romanesco, geb. Schupfnudeln	1*,9	7,90
Fr 28. 10.	3 Nürnberger Bratwürstl mit Schmorkraut, Kartoffelstampf	7,9	7,50
Suppe	Weiß-Bohnensuppe	9	4,-
Veget. Suppe	Möhrencrèmesuppe	7,9	4,-
Veget. Gericht	Tortellinauflauf m. grünen Bohnen, Champignons, Käsesoße	7,3,9	6,90