



# Menüplan



## Mittag vom 06.06.2022 bis 10.06.2022

Verpflegungsmanagement  
der Bundeswehr

Das Team der Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit! Örtliche Änderungen möglich. Bitte Aushänge beachten!

	06.06.2022 Montag	Pfingstmontag	07.06.2022 Dienstag	08.06.2022 Mittwoch	09.06.2022 Donnerstag	10.06.2022 Freitag
<b>Vorspeise oder Vorsuppe</b>			Frühlingsrolle mit Gemüse und Soße "süß-sauer" Fruchtkaltschale Karottensuppe mit Ingwer	Calamariringe in Backteig mit Knoblauchdip Fruchtkaltschale Asiatische Gemüsesuppe	Farmersalat mit Stangenweißbrot Tomaten-Gurken-Suppe (kalt) Hühnernudelsuppe	Tomaten- und Mozzarellascheiben mit Stangenweißbrot Kürbiscremesuppe
<b>Fitnesskost</b>	Feiertag – Bitte beachten Sie die lokalen Aushänge!		Thunfischpizza	Mariniertes Hähnchenfilet mit Knoblauch, Vollkornreis mit Petersilie und Wok-Gemüse	Scharfes Paprika-Kartoffel-Curry	Chili sin Carne, dazu ein Vollkornbrötchen
<b>Vegetarisches Gericht</b>			Fruchtiger Tofu, Kräuterkartoffeln und Brokkoliröschen	Spinat-Medaillon mit Gemüsesoße und Ebly (Hartweizen)	Stangenspargel mit Buttersoße (Hollandaise) und Salzkartoffeln	Schmorgemüse mit Spiegelei und Ebly (Hartweizen)
<b>Tagesgericht I</b>			Spaghetti mit Sahneseoße "Carbonara" (S)	Rindergulasch mit Weinsauerkraut und Rahm, dazu Schnittlauchkartoffeln	Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsoße, dazu Eierspätzle und gedünstete Karotten	
<b>Tagesgericht II</b>			Gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Pommes frites und Kidney-Bohnen-Maisgemüse	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Bratensoße mit Speck, Zwiebeln und Champignons, Schnittlauchkartoffeln und Zuckerschoten	Seelachsfilet mit Brokkoli und Käse, dazu Salzkartoffeln und Kürbisgemüse	Hähnchenfrikadelle mit Geflügelsoße, bunten Spiralnudeln und würziges Mischgemüse
<b>Nachspeise</b>			Obstsortiment Mousse au Cappuccino Buttermilchdessert	Obstsortiment Quark-Creme mit Obst Zitronencreme Fruchtjoghurt	Obstsortiment Buttermilch-Beeren-Mix Grießspeise Marillenknödel mit Vanillesoße	Obstsortiment Quarkspeise mit Apfelkompott und Haselnuss Buttermilchdessert
<b>Fitnessvorschlag (ca. 700 kcal)</b>			Karottensuppe mit Ingwer Thunfischpizza Obstsortiment	Asiatische Gemüsesuppe Mariniertes Hähnchenfilet mit Knoblauch, Vollkornreis mit Petersilie und Wok-Gemüse Quark-Creme mit Obst	Hühnernudelsuppe Scharfes Paprika-Kartoffel-Curry Buttermilch-Beeren-Mix	Tomaten- und Mozzarellascheiben mit Stangenweißbrot Chili sin Carne, dazu ein Vollkornbrötchen Obstsortiment

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.

Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an. Änderungen vorbehalten. Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen.



(R): Rind (S): Schwein (G): Geflügel