

# Heiße Mittagessen

## zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

F E I N K O S T  
**ilchmann**

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

### März-Menüplan

€

|    |        |  |      |
|----|--------|--|------|
| MO | 28.02. | Rahmgeschnetztes mit Buttergemüse, Kartoffelgratin           | 6,80 |
| DI | 01.03. | S.-Rückensteak, Sauce Bearnaise, Mandelbrokkoli, Kart.rösti  | 7,20 |
| MI | 02.03. | Kasseler Lachsbraten, Rahmsoße, Schmorkraut, Kartoffelstampf | 6,90 |
| DO | 03.03. | Schweineschnitzel Jägerart, Bratkartoffeln, Butter-Kohlrabi  | 7,50 |
| FR | 04.03. | Andys Mettkartoffeln mit saurer Gurke, Dessert               | 6,70 |

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

09. Woche: Weisse Bohneneintopf/Kürbiscrèmesuppe 3,50 Itali. Nudelauf + Salat 6,50

|    |        |  |      |
|----|--------|--|------|
| MO | 07.03. | Kohlroulade an pikanter Soße, Kartoffeln, Dessert              | 6,80 |
| DI | 08.03. | Gebrat. S.-Leber mit Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree, Apfelmus  | 6,50 |
| MI | 09.03. | Hähnchenpfanne mit Brokkoli-Tomatenrahm, Gemüsereis            | 7,20 |
| DO | 10.03. | Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln  | 7,95 |
| FR | 11.03. | Lachsfilet an Weißweinsauce, Butterbohnen, Petersilienkartoff. | 7,50 |

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

10. Woche: Hühnersuppe/Minestrone 3,50 Gemüsebratlinge mit Sour Cream 5,90

|    |        |   |      |
|----|--------|---|------|
| MO | 14.03. | Zigeunerschnitzel an Paprikarahm, Röstkartoffeln, Bohnensalat | 7,40 |
| DI | 15.03. | Putensteak an Kräutersauce, Ratatouille, Rosmarinkartoffeln   | 7,20 |
| MI | 16.03. | Großes Bifteki mit Tomaten-Gemüsereis, Tzatziki, Krautsalat   | 6,95 |
| DO | 17.03. | Hähnchenschnitzel an Sauce Bearnaise, Mandelbrokkoli, Rösti   | 7,10 |
| FR | 18.03. | Spaghetti Bolognese, frischer Parmesan, bunter Salat          | 6,90 |

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

11. Woche: Linseneintopf/Brokkolicrèmesuppe 3,50 Spinat-Gemüelasagne. 6,50

|    |        |  |      |
|----|--------|--|------|
| MO | 21.03. | Ged. Nackenbraten, Dillsoße, Wirsing-Möhrengemüse, Kartoffeln  | 6,90 |
| DI | 22.03. | Ung. Wurstgulasch mit Schmorkraut, Kartoffelstampf, Dessert    | 6,50 |
| MI | 23.03. | Fleischkäse an Senf-Sahnesauce, Schmorkraut, Kräuterkartoffeln | 6,90 |
| DO | 24.03. | Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln  | 7,95 |
| FR | 25.03. | Lachs-Lasagne mit Spinat und Bechamelsauce, Zitronencreme      | 7,50 |

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

12. Woche: Erbsensuppe/Nudelsuppe 3,50 Zucchini-Puffer mit Feta und Tzatziki 5,50

|    |        |   |      |
|----|--------|---|------|
| MO | 28.03. | Tortellinauf + Salat mit Kochschinken, Erbsen, Champignons, Salat | 6,50 |
| DI | 29.03. | Kasseler-Krautpfanne mit Kartoffelschnee überbacken, Dessert      | 6,50 |
| MI | 30.03. | Hühnerfrikassee mit Spargel, Curryrahm, Erbsenreis, Dessert       | 7,20 |
| DO | 31.03. | Schinkenkrustenbraten mit Kartoffelgratin, Salat                  | 7,95 |
| FR | 01.04. | Rinderroulade in Rahmsauce, Apfelrotkohl, kartoffeln              | 7,20 |

#### Ausweichsuppe/Ausweichgericht:

13. Woche: Erbsensuppe/Nudelsuppe 3,50 Sellerieschnitzel m. Kartoffel-Möhrenstampf 5,50  
Änderungen vorbehalten!