

27. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 05.07.2021	Cordon bleu von der Pute auf Sauce Bernaise, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Portion € 6,60 (G,4,5) Allergene: A1,C,G,I	Bremer Labskaus mit einem Spiegelei und Gewürzgurke Portion € 6,40 (S,6) Allergene: A1,C,G,I	Bunter Gemüserais mit Brokkoli, Porree, Karotten und Erbsen Portion € 6,40 (5,6) Allergene: G,I	Schnibbelbohneintopf mit Möhren, Kasselern und Kartoffelwürfel Portion € 4,00 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Griechischer Bauernsalat mit Paprika, Tomaten, Oliven und Feta-Käse Portion € 5,60 (5) Allergene: C,G,I
Dienstag, 06.07.2021	Leckere Kohlroulade in einer Kümmelsauce mit Speck und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln Portion € 6,60 (R,S,4,5) Allergene: A1,C,G,I	Deftige Bauernbratwurst mit Sauce, glasierten Zwiebeln und Gemüse, dazu Stampfkartoffeln Portion € 6,40 (S,R,5,6) Allergene: G,I	Vollkorn-Pasta mit hausgemachter Tomatensauce Portion € 6,40 (5,6) Allergene: C,G,I	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 4,00 (S,R,5,6) Allergene: G,I	Jubiläumssalat Chinakohl mit Äpfeln, Paprika, Möhren und Ananas in leichtem Curry-Joghurt-Dressing Portion € 5,60 (5) Allergene: C,G,I
Mittwoch, 07.07.2021	Zarter Rinderschmorbraten in einer Bratensauce mit frischem Gemüse und Rosmarinkartoffeln Portion € 6,90 (G,5) Allergene: A1,G,I	Leckeres Hähnchenschnitzel mit Currysauce, dazu Butterreis und Brokkoli Portion € 6,40 (G,4,5) Allergene: A1,C,G,I	Spätzlepfanne mit Pilzen und einer hausgemachten Kräutersauce Portion € 6,40 (5,6) Allergene: G,I	Chili con Carne mit Hackfleisch, Tomaten, Paprika, Mais und Bohnen -Dessert- Portion € 4,50 (S,R,4,5,6) Allergene: I	Gekochte Eier auf einem Gemüsesalat, bunt garniert Portion € 5,60 (5,6) Allergene: C,G,I
Donnerstag, 08.07.2021	Schweinefilet BBQ in leckerer Barbecuesauce, dazu Ratatouillegemüse und hausgemachtes Kartoffelgratin Portion € 6,90 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Hausgemachte Lasagne mit einer Hackfleisch-Tomaten-Sauce, Wurzelgemüse mit Sauerrahm und Käse überbacken Portion € 6,40 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Vegetarischer Gemüseauflauf mit buntem Gemüse, feinen Gewürzen und Käse überbacken Portion € 6,40 (5,6) Allergene: A1,C,G,I	Gemüseintopf mit sommerlichem Gemüse und Fleischeinlage Portion € 4,00 (R,5,6) Allergene: G,I	Krautsalat mit Paprika, roten Zwiebeln in leichtem Sahnedressing Portion € 5,60 (5) Allergene: A1,C,I,J
Freitag, 09.07.2021	Lachs-Farfalle-Pfanne zartes Lachsfilet auf frischen Farfalle mit Kirschtomaten in leichter Sahnesauce Portion € 6,90 (D,5,6) Allergene: A1,G,I	Gyros vom Schwein mit frischen Zwiebelringen, Peperoni, Tzatziki und Tomatenreis Portion € 6,40 (S,5,6) Allergene: G,I	Leckeres Grillgemüse von Paprika, Zucchini, Auberginen und feinen Gewürzen, dazu Röstkartoffeln Portion € 6,40 (5,6) Allergene: G,I	Leckere Tomatensuppe mit Kräutern und Reis Portion € 4,00 (5,6) Allergene: A1,C,G,I	Matjessalat im Joghurtdressing mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurke, dazu ein kl. Brötchen Portion € 5,60 (D,4,5) Allergene: A1,C,G,I
Samstag, 10.07.2021	Deftiger Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Suppengrün Portion € 4,00 (S,R,4,5,6) Allergene: I				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 11.07.2021	Saftiges Hähnchenbrustfilet mit buntem Gemüse, Sauce Bearnaise und Petersilienkartoffeln Portion € 6,90 (G,4,5) Allergene: G,I				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien, I= Sellerie, J=Senf

K=Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350