



Menüvorschlag vom 05.04.2021 bis 09.04.2021

Das Team der Truppenküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Örtliche Änderungen möglich. Bitte Aushänge beachten!

	05.04.2021 Ostermontag Montag	06.04.2021 Dienstag	07.04.2021 Mittwoch	08.04.2021 Donnerstag	09.04.2021 Freitag
Vorspeise oder Vorsuppe	Feiertag – Bitte beachten Sie die lokalen Aushänge!	Honigmelone mit Lachsschinken oder Blumenkohlcremesuppe mit Petersilie	Farmersalat mit Stangenweißbrot oder Maiscremesuppe mit Kokosmilch	Kartoffelpuffer mit Kräuterdip oder Kichererbsen-Gemüsesuppe	Blattsalat mit Aprikosen-Dressing und Sonnenblumenkerne oder Grießklößchensuppe
Tagesgericht		Pizza mit Schinken und Ananas	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße mit Speck, Zwiebeln und Champignons, Bratkartoffeln und Kohlrabigemüse	Currywurst (G) mit Curryketchupsoße und Pommes frites	Cevapcici (R) mit Zaziki und Kartoffelkroketten
Alternative (ohne Schwein)		Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Geflügelsoße, Ebly (Hartweizen) und mediterranes Gemüse	Hähnchenbrustfilet, Joghurdip mit Curcuma und Koriander, dazu Linsengemüse	Gedünstetes Alaskaseelachsfilet mit Gemüsestreifen, Dillkartoffeln, Zuckerschoten und Senfsoße	Gebratenes Putensteak mit Paprikarahmsoße, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln und Gemüsemais
Gelände/Outdoor		Köttbullar (S) mit Preiselbeeren, Salzkartoffeln und Mischgemüse	Rindergulasch mit Zwiebeln und Knoblauch, Kürbisgemüse und Spiralnudeln	Chop Suey mit Putenbruststreifen, Reis und Blumenkohlröschen	
Vegetarisches Gericht		Vollkorn-Gemüse-Pasta mit Zitronen-Thymiansoße	Zucchini-puffer mit Sauerrahmdip	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken	Frühlingsrolle mit Gemüse, Chilisoße, Vollkornreis und geschmorte Champignons
Nachspeise		Joghurt mit Trauben oder Karamellpudding	Kirschjoghurt mit Schokostreuseln oder Fruchtjoghurt	Helle Creme mit Himbeeren oder Rührkuchengebäck mit Fondant oder Götterspeise	Rote Grütze mit Vanillesoße oder Schokoladenpudding
Fitnessvorschlag (ca. 700 kcal)		Blumenkohlcremesuppe mit Petersilie Vollkorn-Gemüse-Pasta mit Zitronen-Thymiansoße Joghurt mit Trauben	Maiscremesuppe mit Kokosmilch Hähnchenbrustfilet, Joghurdip mit Curcuma und Koriander, dazu Linsengemüse Kirschjoghurt mit Schokostreuseln	Kichererbsen-Gemüsesuppe Gedünstetes Alaskaseelachsfilet mit Gemüsestreifen, Dillkartoffeln, Zuckerschoten und Senfsoße Obst	Blattsalat m. Aprikosen-Dressing Frühlingsrolle mit Gemüse, Chilisoße, Vollkornreis und geschmorte Champignons Obst

Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich ein reichhaltiges Salatbuffet sowie eine vielfältige Auswahl an Kaltgetränken und Kaffeespezialitäten an.

Die Allergen- und Inhaltsstoffkennzeichnungen finden Sie auf den Aufstellern in Ihrer Truppenküche. Sprechen Sie bei Fragen gerne das Küchenpersonal an.

Die Menüpläne sind auch im Internet verfügbar! QR-Code scannen.



R: Rind S: Schwein G: Geflügel