

02. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 11.01.2021</b>	<b>Herzhafte Pfannenfrikadelle</b> mit Bratensauce, Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm und Kartoffelpüree <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>	<b>Rostbratwurst</b> mit Bayrisch Kraut und Röstkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,J,L</b>	<b>Mediterrane Gemüsepfanne</b> mit feinen Gewürzen und Rosmarinkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Ingwer-Karotten-Suppe</b> fein abgeschmeckt <b>Portion € 4,00</b> (G,R,6) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>	<b>Rote Bete Salat</b> auf Wildkräutern mit Nüssen <b>Portion € 5,60</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 12.01.2021</b>	<b>Rindergulasch</b> mit Pilzen und Spirellinudeln <b>Portion € 6,60</b> (R,5) <b>Allergene: A1,C,I,J,L</b>	<b>Saftige Hähnchenschnekel</b> mit Butterkarotten, Röstkartoffeln und einer Paprikasauce <b>Portion € 6,40</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>	<b>Gemüselasagne</b> mit feinen Gewürzen abgeschmeckt <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,L</b>	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Fleischeinlage <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Feldsalat</b> mit Walnüssen und Putenstreifen, dazu Joghurdressing <b>Portion € 5,60</b> (D,5) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>
<b>Mittwoch, 13.01.2021</b>	<b>Saftiges Haxenfleisch</b> mit Sauerkraut, Stampfkartoffeln und Sauce <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Schweinerückensteak</b> mit einer Pfeffersauce, Brokkoli und Gnocchi <b>Portion € 6,40</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Spinat Tortellini</b> mit Cherrytomaten, Rucola und Parmesan <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,J,I,L</b>	<b>Rinderkraftbrühe</b> mit Suppengrün und Mettbällchen - Dessert - <b>Portion € 4,00</b> <b>Allergene: A1,C,J,L</b>	<b>Waldorfsalat</b> mit karamellisierten Apfelspalten <b>Portion € 5,60</b> <b>Allergene: A1,C,J,L</b>
<b>Donnerstag, 14.01.2021</b>	<b>Zarte Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Sauce, dazu Erbsen und Wurzeln in Rahm und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,90</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,J,L</b>	<b>Farfalle</b> mit einer Chili-Dill-Sauce und Hähnchenbruststreifen, dazu Zuckerschoten und Cherrytomaten <b>Portion € 6,40</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,J,L</b>	<b>Überbackene Aubergine</b> mit Balsamico und Fetakäse <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,G</b>	<b>Sellerie-Eintopf</b> mit Fleischeinlage, Suppengrün und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,I,L</b>	<b>Pikanter Nudelsalat</b> mit Tomate, Gurke, Kräutern und Hackbällchen <b>Portion € 5,60</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>
<b>Freitag, 15.01.2021</b>	<b>Schonend gegarter Lachs</b> mit Brokkoli, Butterkartoffeln und einer Kräutersauce <b>Portion € 6,90</b> (D,5) <b>Allergene: A1,B,D</b>	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Waldpilzen und Spätzle <b>Portion € 6,40</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>	<b>Gemüseauflauf</b> mit Gouda und Kartoffelspalten <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengemüse und Fleischeinlage <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A2,C,J,L</b>	<b>Eiersalat</b> auf Eisbergbett <b>Portion € 5,60</b> (S,G,5) <b>Allergene: A1,G,J,L</b>
<b>Samstag, 16.01.2021</b>	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Suppengrün und Fleischeinlage <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,B,D,J,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 17.01.2021</b>	<b>Kasselerbraten</b> mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,J,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

03. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 18.01.2021</b>	<b>Zartes Schweineschnitzel</b> mit einer Waldpilzsauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>	<b>Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art"</b> frisch aus der Pfanne, dazu Apfelkompott <b>Portion € 6,40</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,J,L</b>	<b>Blumenkohl</b> im Teigmantel mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Knackige Blattsalate</b> mit Putenstreifen und Balkankäse, bunt garniert <b>Portion € 5,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 19.01.2021</b>	<b>Saftiger Krustenbraten</b> vom Strohschwein mit einer Bratensauce, dazu Spitzkohl in Rahm und Kräuterkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Krakauer</b> mit einer Curry-Ketchup-Sauce, dazu Paprikagemüse und Röstkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Hausgemachte Semmelklöße</b> mit einem Pilzragout und Kräutern <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Hackbällchen und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Kartoffel-Speck-Salat</b> mit Hackbraten auf einem Salatbett, bunt garniert <b>Portion € 5,60</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>
<b>Mittwoch, 20.01.2021</b>	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit einer Orangensauce, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Schweinsroulade</b> in leckerer Sauce mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>	<b>Omelett</b> mit Champignons und Lauchzwiebeln, dazu Röstkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Brokkolicremesuppe</b> mit Kochschinkenstreifen - Dessert - <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Geflügelsalat</b> mit Pfirsich, Ananas, Pilzen und Spargel <b>Portion € 5,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 21.01.2021</b>	<b>Dohrmanns Grünkohlplatte</b> garniert mit Kasseler, Bauchspeck, Kochwurst und PINKEL, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 7,20</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: A3,I,J,L</b>	<b>Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes</b> in leckerer Currysauce, dazu Mandelreis <b>Portion € 6,40</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Spinatlasagne</b> mit Tomaten, Balkankäse und Sauerrahm überbacken <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Chili con Carne</b> mit Hackfleisch, Tomaten, Paprika, Mais und Bohnen <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Chinakohl "Athen"</b> mit roten Zwiebeln, Kidneybohnen, Peperoni, Paprika und Thunfisch <b>Portion € 5,60</b> (D,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Freitag, 22.01.2021</b>	<b>Frisch gebratenes Rotbarschfilet</b> in einer Eihülle mit einer Tomatensauce, dazu Zucchini und Schwenkkartoffeln <b>Portion € 6,90</b> (D,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Glasierter Kasselernacken</b> mit Schwarzwurzeln in Rahm, Bratensauce und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Spätzle</b> mit einer Käse-Sahne-Sauce und Röstzwiebeln <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Farmersalat</b> auf einem Salatbett mit Kochschinken, bunt garniert <b>Portion € 5,60</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Samstag, 23.01.2021</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 24.01.2021</b>	<b>Gebratene Kaninchenkeule</b> mit grünen Bohnen, Sauce und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,90</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,I,G,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

04. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 25.01.2021</b>	<b>Cordon Bleu</b> von der Pute auf Sauce Bearnaise, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (G,S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>	<b>Bremer Labskaus</b> mit einem Spiegelei und rote Bete <b>Portion € 6,40</b> (S,6) <b>Allergene: A1,C,I,L</b>	<b>Falafel-Bällchen</b> mit leckerem Tomatenreis <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,L</b>	<b>Blumenkohl-Curry-Eintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und feinen Gewürzen abgeschmeckt <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Reissalat</b> mit frischen Kräutern und Putenstreifen <b>Portion € 5,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 26.01.2021</b>	<b>Hausgemachte Hackbällchen</b> in einer leckeren Senf-Sahne-Sauce, dazu Gemüse und Butterreis <b>Portion € 6,60</b> (S,R,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Bremer Gekochte</b> frisch aus dem Wurstkessel mit Omas Fasskraut, Speck, Zwiebeln und Kartoffelstampf <b>Portion € 6,40</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Gemüse und einer leckeren Sauce <b>Portion € 6,40</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Minestrone</b> tomatisierte Gemüsesuppe mit kleinen Nudeln <b>Portion € 4,00</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Brokkolisalat</b> mit Apfel, Mandel und einem leichten Joghurt-Dressing <b>Portion € 5,60</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,J,L</b>
<b>Mittwoch, 27.01.2021</b>	<b>Leckere Kohlroulade</b> in einer herzhaften Sauce, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Süß-saures Linsengemüse</b> garniert mit gegrilltem Bauchspeck und Kochwurst, dazu Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Leckerer Gemüsereis</b> mit buntem Gemüse und feinen Gewürzen <b>Portion € 6,40</b> (6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Bohneneintopf</b> mit Fleischeinlage - Dessert - <b>Portion € 4,00</b> (S,4,5) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Matjessalat</b> in einer Joghurt-Senf-Sauce mit Äpfeln, Gurken und Zwiebeln auf Chinakohl, dazu ein Brötchen <b>Portion € 5,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 28.01.2021</b>	<b>Dohrmanns Geflügelplatte</b> mit einer Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <b>Portion € 6,90</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: A3,I,J,L</b>	<b>Pikanter Weißkohl-Kartoffel-Auflauf</b> mit Hackfleisch, Karottenwürfeln und Porreeeringen in einer pikanten Käse-Sahne-Sauce <b>Portion € 6,40</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Ratatouille Ravioli</b> mit Tomatensauce und frischen Kräutern <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Suppengemüse und Fleischeinlage <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Römersalat</b> mit Cherrytomaten, Croutons und einer Kräutervinaigrette <b>Portion € 5,60</b> (5) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Freitag, 29.01.2021</b>	<b>Zartes Lachsfilet</b> in einer Käse-Ei-Hülle, dazu grüne Nudeln und hausgemachte Steinpilzsauce <b>Portion € 6,90</b> (D,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Königsberger Klopse</b> mit einer pikanten Kapernsauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln <b>Portion € 6,40</b> (S,R,5) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art"</b> frisch aus der Pfanne, dazu Apfelkompott <b>Portion € 6,40</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Klassischer Möhreeneintopf</b> mit Suppengrün, Mettbällchen und Kartoffeln <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,I,L</b>	<b>Bauernsalat</b> mit Paprika, Tomaten, Oliven und Fetakäse <b>Portion € 5,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,I,J</b>
<b>Samstag, 30.01.2021</b>	<b>Hochzeitsuppe</b> mit Suppengrün, Eierstich und Mettbällchen <b>Portion € 4,00</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 31.01.2021</b>	<b>Schweinefilet "Gourmet"</b> in einer Champignon-Pfifferling-Sauce mit Zuckerschoten, Karotten und Butterkartoffeln <b>Portion € 6,90</b> (G,5) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

