RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - SPS

La finalità della *Rete delle Scuole che promuovono salute* è creare un ambiente scolastico che favorisca la salute e il benessere dei bambini e delle bambine frequentanti, del personale docente e non docente e della comunità scolastica in generale.

La Rete si propone di raggiungere questo obiettivo attraverso la collaborazione tra le diverse componenti della Scuola, la promozione di attività e progetti che favoriscono la salute, la creazione di un ambiente positivo e inclusivo, la diffusione di buone pratiche e competenze in materia di promozione della salute.

Nello specifico, le finalità della rete includono:

- **Sviluppare le competenze individuali:**
  Favorire l'acquisizione di conoscenze, abilità e atteggiamenti positivi nei confronti della salute.
- **Qualificare l'ambiente sociale:**
  Creare un ambiente scolastico positivo e inclusivo, dove tutti si sentano accolti e rispettati e dove le relazioni interpersonali siano costruttive e gratificanti.
- **Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo:**
  Rendere la Scuola un ambiente sicuro, confortevole e funzionale, che favorisce la salute e il benessere di tutti.
- **Rafforzare la collaborazione comunitaria:**
  Coinvolgere attivamente le famiglie, i servizi sanitari e altre realtà territoriali nella promozione della salute a Scuola, creando un ambiente di collaborazione e sinergia.

La *Rete delle Scuole che promuovono salute* mira a trasformare la Scuola in un luogo di benessere, dove la salute è al centro dell'attenzione e dove tutti possono sviluppare le proprie potenzialità e crescere in modo sano e consapevole

La nostra Scuola ha ottenuto il riconoscimento di *Scuola che promuove salute* in quanto struttura, pianifica e propone progetti che mirano a sviluppare tutte le finalità espresse dalla *Rete* e dalle *Linee Guida nazionali ed europee,* volte al benessere e alla salute della comunità scolastica e sociale.

I progetti attivati spaziano negli ambiti di prevenzione, sensibilizzazione, inclusione sociale e promozione della salute e dell'applicazione di uno stile di vita sano.
Le modalità di svolgimento dei progetti si fondano sulla *peer education*, sulla didattica laboratoriale ed esperienziale, sull'applicazione di buone prassi nell'alimentazione, nell'igiene e nella relazione di cura, sulla formazione del personale che sceglie e attua annualmente proposte e interventi strutturali.