Menu: Menu Infanzia (3-6 anni)TOMBOLO - Pranzo SCUOLA INFANZIA SAN PIO X TOMBOLO
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	Minestra di riso [212 kcal] SG Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] SL Zucchine trifolate [58 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Cous cous di pomodorini e ceci [326 kcal] SL Uova sode [122 kcal] SL SG Bieta cotta all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Pizza Margherita [341 kcal] Prosciutto cotto [65 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Gelato alla frutta [90 kcal] SG	Riso all'olio EVO e grana [256 kcal] SG Merluzzo alla ligure [115 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Pasta alla crema di zucchine [277 kcal] Caprese [185 kcal] SG Cappuccio [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	
Sett. 2 Pranzo	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Rotolo di coniglio disossato arrosto [110 kcal] SL SG Cappuccio [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Pasticcio di verdure estive con pasta di semola [270 kcal] Spinaci cotti all'olio [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Riso all'olio EVO e grana [256 kcal] SG Insalata di piselli, ceci e pomodori [132 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Minestrone estivo [218 kcal] Hamburger di vitellone [103 kcal] SL SG Patate al forno [152 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro [284 kcal] Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] SL Verdure estive cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	
Sett. 3 Pranzo	Pasta al ragù di pesce (merluzzo) [315 kcal] SL Zucchine trifolate [58 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Pasta al pesto [296 kcal] Bocconcini di pollo [98 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Crema di patate e sedano con crostini [165 kcal] Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Riso al pomodoro [270 kcal] SG Asiago [108 kcal] SG Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Minestra di riso [212 kcal] SG Frittata al forno con verdure estive [144 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	
Sett. 4 Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta [293 kcal] Filetto di platessa al limone [103 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Minestrone estivo [218 kcal] Bocconcini di maiale al limone [127 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Insalata di ceci, cannellini e pomodori [170 kcal] SL SG Spinaci cotti all'olio [73 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Riso all'olio EVO [244 kcal] SL SG Polpettone di tacchino [143 kcal] Cappuccio [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Gnocchi di patate al ragù di carne bianca senza latte e derivati [266 kcal] SL Carote cotte all'olio [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate freschi (**grano**, **uova**, **Lisozima da uovo**) : 120 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 30 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di pesce (merluzzo) SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 35 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , **Sedano** Verde fresco : 8 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 5 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	**Grano** tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG, Acqua : 30 g , Lievito di Birra : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Cous cous di pomodorini e ceci SL	Couscous (**grano**) : 60 g , Pomodoro Ciliegini : 40 g , Ceci secchi : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone : 3 g , Menta : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di patate e sedano con crostini	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Patata fresca : 50 g , **Sedano** Verde fresco : 50 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di riso SG	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP
Minestrone estivo	Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Zucchina fresca : 25 g , Fagiolini freschi : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , **Sedano** Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Zucchina fresca : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO e grana SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (**latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP
Bocconcini di maiale al limone SL	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone Succo : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caprese SG	Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 50 g STG, Pomodoro : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (**pesce**) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure estive SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 60 g , Zucchina fresca : 15 g , Fagiolini surgelati : 15 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	Pomodoro : 30 g, Fagiolo Cannellini secco : 20 g , Ceci secchi : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Basilico fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Insalata di piselli, ceci e pomodori SL SG	Pisello fresco : 40 g , Ceci secchi : 20 g , Pomodoro : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Merluzzo alla ligure SL SG	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pomodoro : 40 g, Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Olive denocciolate (**solfiti**) : 5 g , Aglio fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Capperi (**solfiti**) : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Patata fresca : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 4 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g
Prosciutto cotto SL SG	Prosciutto Cotto : 30 g
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG	Coniglio intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Uova sode SL SG	**Uova** Intere fresche (**Lisozima da uovo**) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Bieta cotta all'olio SL SG	Bieta Costa fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure estive cotte SL SG	Fagiolini freschi , Melanzana fresca , Zucchina fresca , Carota fresca , Carciofo fresco , Asparago Bianco , Peperoni freschi , Olio extravergine di Oliva
Verdure estive crude SL SG	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Cetriolo fresco , Lattuga , Pomodoro , Zucchina fresca , Carota fresca , Peperoni freschi
Zucchine trifolate SL SG	Zucchina fresca : 80 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Frutta	
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (**segale**, **grano**) : 50 g
Dessert	
Gelato alla frutta SG	Gelato alla frutta (**latte**) : 50 g
Yogurt	
Yogurt alla frutta SG	Yogurt alla frutta da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca senza latte e derivati SL	1113 kj / 266 kcal	6.43 g	1.08 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	12.84 g	1.82 g
Pasta al ragù di pesce (merluzzo) SL	1320 kj / 315 kcal	6.45 g	0.93 g	49.29 g	4.35 g	2.21 g	18 g	0.47 g
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola	1131 kj / 270 kcal	5.12 g	2.7 g	49.18 g	5.79 g	2.44 g	9.35 g	0.8 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di pomodorini e ceci SL	1367 kj / 326 kcal	6.41 g	0.92 g	55.02 g	2.08 g	5.95 g	11.25 g	0.32 g
Crema di patate e sedano con crostini	690 kj / 165 kcal	7.45 g	1.54 g	19.92 g	2.82 g	2.6 g	4.47 g	1.02 g
Minestra di riso SG	887 kj / 212 kcal	6.47 g	1.36 g	35.54 g	4.43 g	2.59 g	4.6 g	0.47 g
Minestrone estivo	911 kj / 218 kcal	6.72 g	1.37 g	33.7 g	4.6 g	4.03 g	6.73 g	0.43 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1229 kj / 293 kcal	7.74 g	1.88 g	50.42 g	5.48 g	2.41 g	8.6 g	0.37 g
Pasta alla crema di zucchine	1159 kj / 277 kcal	6.73 g	1.39 g	48.41 g	3.42 g	2.33 g	7.58 g	0.38 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Riso al pomodoro SG	1129 kj / 270 kcal	6.34 g	1.31 g	50.44 g	2.32 g	1.3 g	5.72 g	0.38 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Riso all'olio EVO e grana SG	1071 kj / 256 kcal	6.08 g	1.31 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	5.01 g	0.35 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di maiale al limone SL	532 kj / 127 kcal	8.53 g	1.84 g	2.02 g	0.27 g	0.11 g	10.61 g	0.36 g
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caprese SG	776 kj / 185 kcal	14.96 g	6.46 g	2.65 g	2.65 g	1.43 g	9.99 g	0.55 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	497 kj / 119 kcal	5.61 g	0.81 g	5.35 g	1.54 g	0.58 g	11.92 g	0.43 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	712 kj / 170 kcal	6.64 g	0.89 g	19.61 g	2.45 g	6.87 g	9.18 g	0.33 g
Insalata di piselli, ceci e pomodori SL SG	553 kj / 132 kcal	6.53 g	0.89 g	12.56 g	2.92 g	5.54 g	6.56 g	0.3 g
Merluzzo alla ligure SL SG	482 kj / 115 kcal	6.87 g	0.99 g	1.86 g	1.81 g	1.06 g	11.48 g	0.61 g
Polpettone di tacchino	600 kj / 143 kcal	7.02 g	1.71 g	5.9 g	0.52 g	0.46 g	14.21 g	0.22 g
Prosciutto cotto SL SG	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG	462 kj / 110 kcal	7.19 g	1.58 g	1.32 g	1.13 g	0.38 g	10.17 g	0.44 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	505 kj / 121 kcal	5.51 g	0.87 g	5.73 g	0.25 g	0.33 g	12.34 g	0.45 g
Uova sode SL SG	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio SL SG	245 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	2.24 g	2.24 g	0.96 g	1.04 g	0.31 g
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote cotte all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure estive cotte SL SG	262 kj / 63 kcal	5.12 g	0.73 g	2.71 g	2.63 g	2.22 g	1.25 g	0.07 g
Verdure estive crude SL SG	214 kj / 51 kcal	5.07 g	0.73 g	0.99 g	0.99 g	0.56 g	0.33 g	0.02 g
Zucchine trifolate SL SG	243 kj / 58 kcal	5.08 g	0.74 g	1.54 g	1.46 g	1.13 g	0.08 g	0.33 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gelato alla frutta SG	375 kj / 90 kcal	4 g	2.48 g	12.35 g	11.85 g	0 g	1.75 g	0.08 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	466 kj / 111 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni)TOMBOLO - Pranzo SCUOLA INFANZIA SAN PIO X TOMBOLO
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	**Energia**: 559.78 kcal **Grassi**: 17.47 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.01 g **Carboidrati**: 81.22 g **Di cui zuccheri**: 17.83 g **Fibre**: 7.15 g **Proteine**: 21.38 g **Sodio**: 756.08 mg	**Energia**: 675.74 kcal **Grassi**: 22.1 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.31 g **Carboidrati**: 95.67 g **Di cui zuccheri**: 16.01 g **Fibre**: 10.01 g **Proteine**: 24.09 g **Sodio**: 713.72 mg	**Energia**: 724.71 kcal **Grassi**: 26.14 g **Di cui acidi grassi saturi**: 9.14 g **Carboidrati**: 99.61 g **Di cui zuccheri**: 28.33 g **Fibre**: 8.18 g **Proteine**: 26.56 g **Sodio**: 694.84 mg	**Energia**: 591.13 kcal **Grassi**: 18.42 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.07 g **Carboidrati**: 89.51 g **Di cui zuccheri**: 14.61 g **Fibre**: 5.32 g **Proteine**: 21.18 g **Sodio**: 653.57 mg	**Energia**: 684.66 kcal **Grassi**: 27.13 g **Di cui acidi grassi saturi**: 8.62 g **Carboidrati**: 90.6 g **Di cui zuccheri**: 18.88 g **Fibre**: 8.02 g **Proteine**: 22.88 g **Sodio**: 763.42 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 2 Pranzo	**Energia**: 499.45 kcal **Grassi**: 18.91 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.66 g **Carboidrati**: 65.37 g **Di cui zuccheri**: 15.98 g **Fibre**: 5.73 g **Proteine**: 19.89 g **Sodio**: 701.71 mg	**Energia**: 572.77 kcal **Grassi**: 14.96 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.4 g **Carboidrati**: 94.33 g **Di cui zuccheri**: 22.62 g **Fibre**: 5.41 g **Proteine**: 18.85 g **Sodio**: 834.8 mg	**Energia**: 617.38 kcal **Grassi**: 18.57 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.07 g **Carboidrati**: 100.11 g **Di cui zuccheri**: 16.21 g **Fibre**: 11.45 g **Proteine**: 16.73 g **Sodio**: 548.08 mg	**Energia**: 640.87 kcal **Grassi**: 19.98 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.64 g **Carboidrati**: 94.19 g **Di cui zuccheri**: 17.05 g **Fibre**: 9.16 g **Proteine**: 24.11 g **Sodio**: 704.93 mg	**Energia**: 634.15 kcal **Grassi**: 18.09 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.96 g **Carboidrati**: 96.42 g **Di cui zuccheri**: 20.86 g **Fibre**: 8.3 g **Proteine**: 25.83 g **Sodio**: 619.01 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 3 Pranzo	**Energia**: 603.11 kcal **Grassi**: 15.82 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 93.58 g **Di cui zuccheri**: 22.32 g **Fibre**: 4.79 g **Proteine**: 24.86 g **Sodio**: 636.52 mg	**Energia**: 614.59 kcal **Grassi**: 19.63 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.14 g **Carboidrati**: 88.17 g **Di cui zuccheri**: 16.5 g **Fibre**: 5.73 g **Proteine**: 25.5 g **Sodio**: 572.27 mg	**Energia**: 516.38 kcal **Grassi**: 18.89 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.23 g **Carboidrati**: 65.78 g **Di cui zuccheri**: 16.35 g **Fibre**: 8.36 g **Proteine**: 21.4 g **Sodio**: 935.07 mg	**Energia**: 606.09 kcal **Grassi**: 19.5 g **Di cui acidi grassi saturi**: 6.57 g **Carboidrati**: 91.02 g **Di cui zuccheri**: 16.18 g **Fibre**: 6.71 g **Proteine**: 21.19 g **Sodio**: 761.17 mg	**Energia**: 576.68 kcal **Grassi**: 23.18 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.37 g **Carboidrati**: 76.34 g **Di cui zuccheri**: 18.12 g **Fibre**: 6.92 g **Proteine**: 18.37 g **Sodio**: 680.75 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 4 Pranzo	**Energia**: 617.04 kcal **Grassi**: 19.14 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.49 g **Carboidrati**: 90.2 g **Di cui zuccheri**: 18.35 g **Fibre**: 6.08 g **Proteine**: 25.43 g **Sodio**: 615.95 mg	**Energia**: 565.24 kcal **Grassi**: 20.72 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.98 g **Carboidrati**: 75.12 g **Di cui zuccheri**: 17.55 g **Fibre**: 7.79 g **Proteine**: 22.04 g **Sodio**: 581.37 mg	**Energia**: 588.17 kcal **Grassi**: 19.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.13 g **Carboidrati**: 84.83 g **Di cui zuccheri**: 16.99 g **Fibre**: 14.22 g **Proteine**: 21.16 g **Sodio**: 748.95 mg	**Energia**: 610.46 kcal **Grassi**: 17.7 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.25 g **Carboidrati**: 93.68 g **Di cui zuccheri**: 13.46 g **Fibre**: 5.32 g **Proteine**: 23.55 g **Sodio**: 598.43 mg	**Energia**: 568.5 kcal **Grassi**: 15.87 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.73 g **Carboidrati**: 87.37 g **Di cui zuccheri**: 28.73 g **Fibre**: 5.66 g **Proteine**: 20.5 g **Sodio**: 1238.05 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Piatto unico														
Gnocchi di patate al ragù di carne bianca senza latte e derivati SL	P		P						P					
Pasta al ragù di pesce (merluzzo) SL	P			P					P					
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola	P		P				P		P					
Pizza Margherita	P						P							
Primi														
Cous cous di pomodorini e ceci SL	P													
Crema di patate e sedano con crostini	P		P				P		P					
Minestra di riso SG			P				P		P					
Minestrone estivo	P		P				P		P					
Pasta al pesto	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta alla crema di zucchine	P		P				P		P					
Pastina in brodo vegetale	P		P				P		P					
Riso al pomodoro SG			P				P							
Riso all'olio EVO SL SG														
Riso all'olio EVO e grana SG			P				P							
Secondi														
Asiago SG							P							
Bocconcini di maiale al limone SL	P								P					
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caprese SG							P							
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	P			P										
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Frittata al forno con verdure estive SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Secondi														
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG									P					
Insalata di piselli, ceci e pomodori SL SG														
Merluzzo alla ligure SL SG				P					P					P
Polpettone di tacchino	P		P				P		P					
Prosciutto cotto SL SG														
Rotolo di coniglio disossato arrosto SL SG									P					
Straccetti di pollo dorati al mais SL	P								P					
Uova sode SL SG			P											
Contorni														
Bieta cotta all'olio SL SG														
Cappuccio SL SG														
Carote cotte all'olio SL SG														
Fagiolini cotti all'olio SL SG														
Patate al forno SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Verdure estive cotte SL SG														
Verdure estive crude SL SG														
Zucchine trifolate SL SG									P					
Frutta														
Frutta fresca estiva SL SG														
Frutta fresca estiva SL SG														
Pane e Prodotti da forno														
Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													
Dessert														
Gelato alla frutta SG							P							
Yogurt														
Yogurt alla frutta SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale