Menu: Menu Infanzia (3-6 anni)TOMBOLO - Pranzo SCUOLA INFANZIA SAN PIO X TOMBOLO
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Rollè di tacchino [103 kcal] SG Patate al forno [152 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro [284 kcal] Uova strapazzate [134 kcal] SG Cappuccio [54 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Lasagne al ragù con pasta all'uovo [311 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati [179 kcal] Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Insalata [48 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Risotto alla zucca [268 kcal] SG Caciottina fresca [184 kcal] SG Finocchio gratinato al forno [66 kcal] Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
Sett. 2 Pranzo	Risotto ai porri [275 kcal] SG Bocconcini di pollo [98 kcal] SL SG Spinaci saltati [81 kcal] SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pizza Margherita [341 kcal] Prosciutto cotto [65 kcal] SL SG Insalata [48 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal] Purea di ceci [172 kcal] SL SG Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Polpettine di manzo in umido [117 kcal] SG Finocchio [49 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Passato di verdure invernali con crostini [151 kcal] Polpettine di pesce [133 kcal] SG Verdure invernali crude [53 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
Sett. 3 Pranzo	Brasato di vitellone con polenta e patate [363 kcal] SL Carote cotte all'olio [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal] Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] SL Insalata di arance e finocchi [58 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Minestra di riso [212 kcal] SG Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] SL Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Gnocchi di patate al pomodoro [253 kcal] Stracchino [150 kcal] SG Verdure invernali crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta e fagioli alla veneta [238 kcal] Frittata [138 kcal] SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
Sett. 4 Pranzo	Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal] Filetto di persico al vapore [99 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Minestrone invernale [220 kcal] Hamburger di vitellone [103 kcal] SL SG Insalata di arance e finocchi [58 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro [284 kcal] Polpette di legumi [206 kcal] Verdure invernali cotte [63 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Risotto ai porri [275 kcal] SG Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] SL Spinaci saltati [81 kcal] SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta [326 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Yogurt alla frutta [111 kcal] SG	

SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	Patata fresca : 150 g , Vitellone Fesa refrigerata : 50 g , Mais Farina : 30 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Aglio fresco : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Pomodoro Pelati : 50 g , Pasta all'**uovo** - Sfoglia (Semola di **grano** duro, **uova** [**Lisozima da uovo**]) : 40 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 5 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , Carota fresca : 3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	**Grano** tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG, Acqua : 30 g , Lievito di Birra : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (**Latte**, sale, caglio) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Gnocchi di patate al pomodoro	Gnocchi di patate freschi (**grano**, **uova**, **Lisozima da uovo**) : 120 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di riso SG	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP
Minestrone invernale	Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Bieta Costa fresca : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Broccolo fresco : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , **Sedano** Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure invernali con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli alla veneta	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Fagiolo Borlotti secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP
Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciottina fresca SG	Caciotta (**latte**) : 50 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di persico al vapore SL SG	Persico Filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 60 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 5 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di manzo in umido SG	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Polpettine di pesce SG	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 35 g , Platessa filetto surgelata (**pesce**) : 35 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 2 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Prosciutto cotto SL SG	Prosciutto Cotto : 30 g
Purea di ceci SL SG	Ceci secchi : 40 g , Acqua : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Limone Succo : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Rollè di tacchino SG	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Stracchino SG	Stracchino (**latte**) : 50 g
Uova strapazzate SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio gratinato al forno	Finocchio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata di arance e finocchi SL SG	Arancia : 30 g , Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Contorni	
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio, lisozima [**uova**, **Lisozima da uovo**]) : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali cotte SL SG	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali cotte SL SG	Verdura invernale cotta : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Frutta	
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale : 100 g
Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (**segale**, **grano**) : 50 g
Yogurt	
Yogurt alla frutta SG	Yogurt alla frutta da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	1519 kj / 363 kcal	8.35 g	1.41 g	56.55 g	2.54 g	3.94 g	17.64 g	0.38 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	1302 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.97 g	4.42 g	2.07 g	13.59 g	0.49 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1364 kj / 326 kcal	10.37 g	3.58 g	50.69 g	5.75 g	2.23 g	10.56 g	0.41 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	748 kj / 179 kcal	7.38 g	1.5 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	6.48 g	0.61 g
Gnocchi di patate al pomodoro	1058 kj / 253 kcal	7.07 g	1.49 g	39.63 g	7.23 g	2.11 g	7.01 g	1.82 g
Minestra di riso SG	887 kj / 212 kcal	6.47 g	1.36 g	35.54 g	4.43 g	2.59 g	4.6 g	0.47 g
Minestrone invernale	923 kj / 220 kcal	6.79 g	1.36 g	34.22 g	5.15 g	4 g	7.24 g	0.44 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta e fagioli alla veneta	996 kj / 238 kcal	6.86 g	1.36 g	37.43 g	3.96 g	4.61 g	8.12 g	0.42 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Risotto ai porri SG	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla zucca SG	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciottina fresca SG	770 kj / 184 kcal	14.8 g	8.68 g	0.4 g	0.4 g	0 g	12.3 g	0.64 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	497 kj / 119 kcal	5.61 g	0.81 g	5.35 g	1.54 g	0.58 g	11.92 g	0.43 g
Filetto di persico al vapore SL SG	415 kj / 99 kcal	6.07 g	0.94 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	10.84 g	0.46 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Polpettine di pesce SG	556 kj / 133 kcal	6.55 g	1.25 g	5.6 g	1.2 g	0.97 g	12.91 g	0.53 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Prosciutto cotto SL SG	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Purea di ceci SL SG	719 kj / 172 kcal	7.52 g	1.05 g	18.82 g	1.5 g	5.49 g	8.4 g	0.3 g
Rollè di tacchino SG	433 kj / 103 kcal	5.75 g	1.01 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	12.36 g	0.37 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	505 kj / 121 kcal	5.51 g	0.87 g	5.73 g	0.25 g	0.33 g	12.34 g	0.45 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Uova strapazzate SG	559 kj / 134 kcal	11.06 g	3.15 g	0 g	0 g	0 g	8.43 g	0.55 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Carote cotte all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Finocchio gratinato al forno	275 kj / 66 kcal	5.57 g	1.08 g	2.08 g	0.84 g	1.84 g	1.78 g	0.37 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Insalata di arance e finocchi SL SG	242 kj / 58 kcal	5.06 g	0.72 g	2.64 g	2.64 g	1.14 g	0.57 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Spinaci saltati SG	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.13 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.38 g	0.53 g
Verdure invernali cotte SL SG	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g
Verdure invernali cotte SL SG	265 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.85 g	2.1 g	1.74 g	1.54 g	0.08 g
Verdure invernali crude SL SG	221 kj / 53 kcal	5.06 g	0.73 g	1.12 g	1.12 g	0.93 g	0.57 g	0.03 g
Verdure invernali crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	466 kj / 111 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni)TOMBOLO - Pranzo SCUOLA INFANZIA SAN PIO X TOMBOLO
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	**Energia**: 587.59 kcal **Grassi**: 18.64 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.33 g **Carboidrati**: 84.85 g **Di cui zuccheri**: 14.59 g **Fibre**: 6.56 g **Proteine**: 23.26 g **Sodio**: 671.67 mg	**Energia**: 645.8 kcal **Grassi**: 23.92 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.41 g **Carboidrati**: 89.05 g **Di cui zuccheri**: 18.03 g **Fibre**: 8.68 g **Proteine**: 22.11 g **Sodio**: 782.54 mg	**Energia**: 593.21 kcal **Grassi**: 20.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.38 g **Carboidrati**: 84.84 g **Di cui zuccheri**: 22.05 g **Fibre**: 4.45 g **Proteine**: 20.94 g **Sodio**: 523.4 mg	**Energia**: 514.72 kcal **Grassi**: 18.29 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.09 g **Carboidrati**: 67.32 g **Di cui zuccheri**: 15.46 g **Fibre**: 8.69 g **Proteine**: 22.47 g **Sodio**: 861.18 mg	**Energia**: 683.41 kcal **Grassi**: 26.88 g **Di cui acidi grassi saturi**: 11.13 g **Carboidrati**: 91.05 g **Di cui zuccheri**: 14.52 g **Fibre**: 6.31 g **Proteine**: 23.68 g **Sodio**: 821.4 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 2 Pranzo	**Energia**: 620.01 kcal **Grassi**: 18.04 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.33 g **Carboidrati**: 92.28 g **Di cui zuccheri**: 15.41 g **Fibre**: 7.32 g **Proteine**: 25.21 g **Sodio**: 780.7 mg	**Energia**: 692.93 kcal **Grassi**: 26.01 g **Di cui acidi grassi saturi**: 7.55 g **Carboidrati**: 90.93 g **Di cui zuccheri**: 20.64 g **Fibre**: 6.2 g **Proteine**: 27.17 g **Sodio**: 832.9 mg	**Energia**: 667.44 kcal **Grassi**: 19.66 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.19 g **Carboidrati**: 107.79 g **Di cui zuccheri**: 18.86 g **Fibre**: 11.96 g **Proteine**: 20.39 g **Sodio**: 681.96 mg	**Energia**: 499.27 kcal **Grassi**: 18.72 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.73 g **Carboidrati**: 64.57 g **Di cui zuccheri**: 14.02 g **Fibre**: 5.69 g **Proteine**: 20.74 g **Sodio**: 663.62 mg	**Energia**: 502.79 kcal **Grassi**: 19.27 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.52 g **Carboidrati**: 62.99 g **Di cui zuccheri**: 16.59 g **Fibre**: 7.43 g **Proteine**: 20.91 g **Sodio**: 606.07 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 3 Pranzo	**Energia**: 665.32 kcal **Grassi**: 17.79 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.06 g **Carboidrati**: 105.38 g **Di cui zuccheri**: 25.13 g **Fibre**: 7.87 g **Proteine**: 25.3 g **Sodio**: 660.64 mg	**Energia**: 598.84 kcal **Grassi**: 17.72 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.07 g **Carboidrati**: 89.95 g **Di cui zuccheri**: 16.82 g **Fibre**: 6.39 g **Proteine**: 24.33 g **Sodio**: 651.62 mg	**Energia**: 557.1 kcal **Grassi**: 17.99 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.05 g **Carboidrati**: 79.77 g **Di cui zuccheri**: 18.76 g **Fibre**: 9.01 g **Proteine**: 21.4 g **Sodio**: 647.3 mg	**Energia**: 619.95 kcal **Grassi**: 25.04 g **Di cui acidi grassi saturi**: 9.61 g **Carboidrati**: 78.61 g **Di cui zuccheri**: 19.54 g **Fibre**: 6.3 g **Proteine**: 20.68 g **Sodio**: 1204.3 mg	**Energia**: 605.61 kcal **Grassi**: 23.61 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.38 g **Carboidrati**: 78.85 g **Di cui zuccheri**: 17.96 g **Fibre**: 9.83 g **Proteine**: 22.43 g **Sodio**: 682.25 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
Sett. 4 Pranzo	**Energia**: 596.92 kcal **Grassi**: 18.28 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.09 g **Carboidrati**: 88.7 g **Di cui zuccheri**: 16.16 g **Fibre**: 6.87 g **Proteine**: 23.87 g **Sodio**: 615.35 mg	**Energia**: 546.85 kcal **Grassi**: 18.84 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.4 g **Carboidrati**: 75.28 g **Di cui zuccheri**: 19.35 g **Fibre**: 8.63 g **Proteine**: 22.25 g **Sodio**: 701.22 mg	**Energia**: 727.92 kcal **Grassi**: 20.79 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.02 g **Carboidrati**: 114.72 g **Di cui zuccheri**: 21.51 g **Fibre**: 15.95 g **Proteine**: 25.02 g **Sodio**: 654.4 mg	**Energia**: 642.06 kcal **Grassi**: 18.13 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.35 g **Carboidrati**: 97.3 g **Di cui zuccheri**: 14.95 g **Fibre**: 7.41 g **Proteine**: 25.78 g **Sodio**: 806.75 mg	**Energia**: 655.67 kcal **Grassi**: 19.92 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.24 g **Carboidrati**: 105.65 g **Di cui zuccheri**: 34.03 g **Fibre**: 6.86 g **Proteine**: 18.59 g **Sodio**: 492.85 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Piatto unico														
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	P								P					
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pizza Margherita	P						P							
Primi														
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	P						P							
Gnocchi di patate al pomodoro	P		P				P							
Minestra di riso SG			P				P		P					
Minestrone invernale	P		P				P		P					
Passato di verdure invernali con crostini	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta e fagioli alla veneta	P		P				P							
Pastina in brodo vegetale	P		P				P		P					
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla zucca SG			P				P		P					
Secondi														
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caciottina fresca SG							P							
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	P			P										
Filetto di persico al vapore SL SG				P										
Frittata SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														
Polpette di legumi	P		P				P							
Polpettine di manzo in umido SG			P				P		P					
Polpettine di pesce SG			P	P			P							
Prosciutto cotto SL SG														
Purea di ceci SL SG														
Rollè di tacchino SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Secondi														
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Straccetti di pollo dorati al mais SL	P								P					
Stracchino SG							P							
Uova strapazzate SG			P				P							
Contorni														
Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Carote cotte all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Finocchio gratinato al forno	P		P				P							
Insalata SL SG														
Insalata di arance e finocchi SL SG														
Patate al forno SL SG														
Spinaci saltati SG			P				P							
Verdure invernali cotte SL SG														
Verdure invernali cotte SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														
Frutta														
Frutta fresca invernale SL SG														
Frutta fresca invernale SL SG														
Pane e Prodotti da forno														
Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													
Yogurt														
Yogurt alla frutta SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale