

BODY AWARENESS SEMINAR 2026

KÖRPER – RHYTHMUS – BALANCE

Wir alle erleben gerade weltweit eine Phase großer Umbrüche und Verunsicherung. In solchen Zeiten ist es wichtig, die innere und äußere Balance zu halten und immer wieder neu herzustellen. Das Zusammensein mit den Pferden ist eine Chance wieder mit den Urkräften der Natur in Verbindung zu kommen. Das Body Awareness System das K.F. Hempfling in der unmittelbaren Arbeit mit den Pferden entwickelt hat bietet eine Fülle von Möglichkeiten, um mit körperlicher Präsenz, Geschmeidigkeit und Durchlässigkeit unserem Pferd neu zu begegnen. „ Im Zusammensein mit Pferden wird mein Körper zu einem Instrument, zu einem Sprachrohr, das nicht nur die Kommunikation übernimmt, sondern vor allem in schwierigen Situationen überzeugen muss.“(K.F.H.)

ACHTSAMKEIT LERNEN – GELASSENHEIT LEBEN

Pferde haben eine sehr feine Wahrnehmung und reagieren ganz unmittelbar auf den Menschen, der Ihnen begegnet. Mitunter spricht das Verhalten der Pferde auch bei den Menschen tiefe, unbewusste Gefühle an. Spirituell Awareness hilft zu erkennen, welche unsichtbaren Kräfte im Leben & mit den Pferden wirken und wer man wirklich ist. In diesem Seminar werden wir uns auch in einer kurzen Begegnung mit Pferden diesen Fragen stellen.

3- TAGES-SEMINAR

17.-19. JULI 2026

Seminar mit Irene Haberecht und Linda Ziegler auf dem Hof der Indigo Horse School. Ein Pferde- und Seminarparadies inmitten des oberpfälzischen Naturschutzgebietes.



BODY AWARENESS SEMINAR 2026

BODY AWARENESS | SPIRITUAL AWARENESS
3-TAGES-SEMINAR

Wann: 17.-19. Juli 2026

Wo: Thonhausen 30, 92289 Ursensollen

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

- Anreise: Freitag 17. Juli 15.00 Uhr Begrüßung und Seminarbeginn
- Abreise: Sonntag, 19. Juli 13.00 Uhr Seminarende
- Übernachtungsmöglichkeiten und Bewirtung während der Seminarzeiten auf dem Hof.
- Frühstück in den Wohnungen möglich (Kühlschrank und Küche vorhanden)
- Seminarpreis inkl. Verpflegung (1x Abendessen, 2x Mittagessen, Snacks/Obst/Getränke während Seminar): 420€
- Übernachtung (in Doppelzimmer), zwei Nächte, ohne Frühstück: 60€
- Gesamtpreis inkl. Übernachtung: 480€



ANMELDUNG:

- ✉ mail@irene-haberecht.de
- 💻 www.irene-haberecht.de
- ✉ kontakt@indigo-horseschool.com

[KLICKE HIER](#)

