

FORSTØRRELSE OG FORSTÅELSE

En fælles betragtning fra en optiker og en synspædagog med perspektiv på livet.

Synrehabiliteringen i Danmark var først i Europa med at etablere kontakt mellem øjenlæge og optiker til mennesker med nedsat syn, Svagsynsoptikken blev etableret i 1959 på [Øjenklinikken ved Statens Institut for Blinde og svagsynede i København](#). I Sverige forvandlede man yrkesrehabilitering til syncentraler fra 1973. Det var tre personer i Skåne som dannede Sveriges første synsteam med øjenlæge, optiker og synspædagog. Synspædagogen var Krister Inde.

Kirsten Holde kom som optiker til Statens Øjenklinik i 1981 hvor øjenlæge Thomas Rosenberg var klinikchef, her arbejdede Kirsten Holde sammen med og blev oplært af den legendariske optiker Jette Marker.

Hvis der ikke eksisterer en løsning, da eksistere der ikke et problem. Tidligere kunne man ikke gøre noget medicinsk for diabetikere eller for personer med AMD. Da var der heller ikke et problem. Nu findes der løsninger og da opstår problemet meget tydeligt. Det er det samme med synsrehabilitering. Hvis man ikke har noget at tilbyde, så kan alle jo bare læse punktskrift, få læst op eller bare spørge andre og det sker fortsat i mange lande. Men nu hvor vi kan tilbyde FORSTØRRELSE OG FORSTÅELSE – da udvikles området, problemstillingerne og samarbejdet mellem forskellige discipliner.

Man kan kompensere for et svagsyn med blandt andet høj forstørrelse i form af optik eller elektronik. Men hvem vil have sådanne hjælpemidler, hvis man ikke vil se dårligt? Hvis man har et problem man ikke accepterer, da har man et problem. Men om man tager problemet til sig, da findes der mange løsninger - blandt andet dem som Kirsten Holde og Krister Inde kæmper for skal tilbydes mennesker med centrale scotomer, nystagmus, synsfelts indskrænkninger og nedsat visus. Med forstørrelse og forståelse i en harmonisk kombination kan man næsten gøre hvad som helst, selv om synet ikke er perfekt.

Krister Inde er selv synsskadet, men han er ikke en synsskadet mand. Han er en mand som ser dårligt, og det er en stor forskel. Kirsten Holde er en ildsjæl for hun brænder for det hun gør. Men en ildsjæl når ingen steder uden en grundliggende faglig viden, en kundskab og forståelse for andre som har problemet. Ved at arbejde i et team kan man opnå mere end en enlig ekspert, der påstår at kunne alt- i teamet har hver og en sit ansvar og område, og ved at knytte mennesker sammen med viden om optik, medicin, pædagogik og psykologi- da bliver resultatet for den enkelte bedst. Krister Inde har skrevet bogen SE DÅRLIGT MÅ BRA og hævder at man som patient må lære sin egen sygdom at kende for at forstå hvad der er sket. Kirsten Holde står parat ved siden af og er klar til at refraktionere og tilpasse optik der passer individet, da der aldrig findes nemme og færdige løsninger.