



# Met stip op één



**Inclusive@work**

📌 Thema: betrokkenheid

👥 Deelnemers: ≤ 30

🕒 Voorbereidingstijd: < 30min

🕒 Uitvoeringstijd: 30min - 1u



## In het kort

Je vraagt de collega's de ogen te sluiten en je kleeft **een gekleurde stip** op hun voorhoofd. Van elke kleur zijn er verschillende stippen, maar er is slechts één witte stip. Je laat de collega's de ogen openen.

Je geeft hen de opdracht om, zonder een woord te zeggen, de collega's te **zoeken** met **dezelfde kleur stip** en zo snel mogelijk een (eenvoudige) puzzel te leggen. De groep die als eerste de opdracht volbrengt, is de winnaar.



## Opbrengst

Dit is een affectieve oefening die medewerkers laat doorvoelen hoe mechanismen van **groepsvorming** en **uitsluiting** werken. Ze kan het gesprek over groepsvorming op de werkvloer losmaken.

Ze maakt deelnemers bewust van vooroordelen of discriminatie. Deze bewustwording draagt ertoe bij dat dynamieken van uitsluiting in het team bespreekbaar worden en verminderen. Het vertrouwen en de veiligheid in het team stijgen.















## Aanpak

- **Stap 1** – Voorbereiding: **verzamel het nodige materiaal**. Denk eventueel op voorhand na aan wie je de witte stip wel/niet zal geven.
- **Stap 2** – Vraag de deelnemers de ogen te sluiten. **Kleef een stip op hun voorhoofd**. Vertel erbij wat je doet, zodat ze niet schrikken.
- **Stap 3** – Vraag de deelnemers de ogen te openen en de **leden van hun eigen kleurgroep te zoeken ZONDER TE PRATEN**. Van zodra ze die gevonden hebben, moeten ze z.s.m. een puzzel maken. De groep die het 1ste de puzzel gelegd heeft, WINT. De deelnemer met de witte stip blijft alleen achter ... Of niet?
- **Stap 4** – **Bespreek de oefening na met de hele groep**. Neem hiervoor voldoende tijd. De witte stip-drager brengt als eerste de ervaring in. Daarna vertellen de anderen hun gevoel, ervaring, manier van aanpak, ...

## Materialen

→ **Zelfklevende stippen** in 3 à 4 kleuren en 1 witte stip. (Voorbeeld : Voor een groep van 15 deelnemers heb je vb. 4 blauwe, 3 rode, 3 groene en 1 witte stip nodig.) Per groep één enveloppe met een 'puzzel' (vb. een foto in een paar stukken geknipt)

	Vraagt weinig tijd om voor te bereiden		Vraagt veel tijd om voor te bereiden
	Makkelijk te begeleiden		Moeilijk te begeleiden
	Geschikt voor kleine groepen		Geschikt voor grote groepen
	Weinig nood aan gemeenschappelijke taal		Veel nood aan gemeenschappelijke taal
	Weinig lezen en schrijven		Veel lezen en schrijven
	Geeft onmiddelijk effect		Geeft effect na verloop van tijd



### Wie krijgt de witte stip?

Hou rekening met eventuele kwetsbaarheden van je medewerkers. Geef de witte stip bij voorkeur aan een teamlid dat op een rustige manier stevig in de schoenen staat, en die in de dagdagelijkse praktijk niet het mikpunt is van uitsluiting



### Vragen voor de nabespreking

- • Wat voelde je toen je de 1ste persoon vond met dezelfde kleur als jij?
- • Wat voelde je toen je merkte dat slechts 1 iemand de witte stip had?
- • Heb je getracht anderen te helpen? Waarom? Hoe? herken je gelijkaardige mechanismen in de samenleving? In je organisatie? Wie zijn daar de witte stip dragers?