



Stoel tekort



Inclusive@work

🕒 Thema: afstemming

👥 Deelnemers: ≤ 30

🕒 Voorbereidingstijd: < 30min

🕒 Uitvoeringstijd: 30min - 1u



In het kort

Met de werkvorm 'Stoel tekort' leren collega's **elkaar** op een ludieke manier **beter kennen**.

Je zet stoelen in een **kring**, waarbij er 1 stoel minder is dan het aantal teamleden. De persoon zonder stoel gaat in het midden van de kring staan, **stelt zichzelf voor** en onthult een typisch kenmerk aan zichzelf. Een teamlid die dat gemeenschappelijk heeft, neemt de plaats in het midden van de kring over. Zo ga je verder tot **elke collega** aan de beurt geweest is.



Opbrengst

Alle collega's kennen elkaar. **De relaties worden op een ongedwongen manier versterkt**. Ze ontdekken dat ze met elkaar zowel verschillen als overeenkomsten delen en dat iedereen met iedereen verbonden is.



Aanpak

- **Stap 1** – Zet **stoelen in een kring** voor elk teamlid min één. Vraag aan de teamleden om plaats te nemen in de kring.
- **Stap 2** – Vraag één **teamlid** om in het **midden van de cirkel** te gaan staan. Je kan ook zelf als eerste beginnen om de oefening te demonstreren aan de groep.
- **Stap 3** – Laat de persoon in het midden **zichzelf voorstellen** aan de groep. Vraag om iets te vertellen dat hen typeert. Dat kan een bijzonder kenmerk zijn of een hobby, een huisdier, een rol in het leven, ... Of iets wat de groep zou verrassen over deze persoon, of iets wat belangrijk is in het leven van ...
- **Stap 4** – Vraag wie in de kring dit **herkent** of gemeenschappelijk heeft: "Bij wie is dit gelijk? Wie herkent dit bij zichzelf?" Die persoon staat op en **wisselt van plaats** met de collega in het midden.
- **Stap 5** – De collega die nu in de kring staat, **stelt zichzelf ook voor**.
- **Stap 6** – Herhaal dit tot **iedereen** in de groep aan de beurt geweest is.



Materialen

→ Stoelen

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
|  Vraagt weinig tijd om voor te bereiden |  | Vraagt veel tijd om voor te bereiden |
|  Makkelijk te begeleiden |  | Moeilijk te begeleiden |
|  Geschikt voor kleine groepen |  | Geschikt voor grote groepen |
|  Weinig nood aan gemeenschappelijke taal |  | Veel nood aan gemeenschappelijke taal |
|  Weinig lezen en schrijven |  | Veel lezen en schrijven |
|  Geeft onmiddelijk effect |  | Geeft effect na verloop van tijd |



Tip!

Wil je deze oefening graag doen in een groot team, maar heb je niet veel tijd? Overweeg dan om verschillende kringen te maken van 10 à 15 collega's. Zo duurt de uitwisseling minder lang.



Vragen voor de teamleden

- Wat doe je het liefst in je vrije tijd ?
- Wie is de belangrijkste persoon in je leven ?
- Wat doe je graag tijdens de vakantie ?
- Wat is je beste eigenschap ?
- Wat is je lievelingseten ?