INA NAUDÉ
GZ–PSYCHOLOOG

Algemene praktijk informatie

U kunt bij deze basis-ggz praktijk (B-GGZ) terecht voor de behandeling van lichte tot matige psychische problemen. De hulp wordt geboden aan volwassenen (18 jaar en ouder) op locatie. Indien gewenst is videobellen ook mogelijk. De behandeling wordt na wederzijds overleg beëindigd, meestal wanneer de klachten zijn afgenomen. Bij basis-ggz wordt gestreefd naar maximaal 12 consulten. Mensen met suïcidegedachten en/of -plannen kunnen **niet** terecht bij deze praktijk.

Kosten

U kunt uit twee manieren kiezen om de kosten te voldoen:

1 **Met een verwijsbrief van uw huisarts** (waarin een DSM-stoornis wordt vermoed) ontvangt u het behandeltraject dat past bij de ernst van de klachten. De tarieven die ik hanteer zijn vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) – zie onderstaand tabel - en worden vergoed vanuit uw basisverzekering. Ik heb voor 2026 met de volgende zorgverzekeraars (en hun labels) contracten afgesloten: Menzis, VGZ, Zilveren Kruis/Achmea, CZ, DSW, Zorg en Zekerheid, ASR en ONVZ. De kosten voor een behandeling worden rechtstreeks gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Houdt u wel rekening met een eigen risico (meestal €385 per jaar). De eerste €385 betaalt u dus zelf, tenzij u deze kosten al elders in de zorg heeft gemaakt.

De tarieven zijn afhankelijk van het type consult (diagnostiek of behandeling) en de lengte van het consult. De eerste twee consulten (intakefase) vallen onder het diagnostiektarief en de verdere gesprekken onder behandeltarief. Er wordt standaard 45 minuten voor een afspraak in mijn agenda gereserveerd. Als de werkelijke tijd meer dan 15 minuten verschilt van de geplande tijd (zowel korter als langer) wordt dit in de agenda aangepast. Als het behandelconsult bijvoorbeeld 60 minuten duurt i.p.v. de geplande 45 minuten, breng ik code C00627 in rekening i.p.v. code C00497.

Tarieven per consult (2026), vastgesteld door de NZa

Diagnostiek			Behandeling		
Code	Duur	Nza-tarief	Code	Duur	Nza-tarief
C00042	5 min	€ 42.86	C00107	5 min	€ 34.06
C00172	15 min	€ 74.62	C00237	15 min	€ 61.33
C00302	30 min	€ 124.78	C00367	30 min	€ 105.30
C00432	45 min	€ 174.83	C00497	45 min	€ 149.82
C00562	60 min	€ 200.99	C00627	60 min	€ 177.89
C00692	75 min	€ 245.04	C00757	75 min	€ 218.98
C00822	90 min	€ 300.39	C00887	90 min	€ 267.52
C00952	120 min	€ 416.55	C01017	120 min	€ 380.96

2 Wanneer u wel klachten heeft, maar **geen diagnose en verwijsbrief van de huisarts** (bijvoorbeeld in geval van aanpassingsproblemen en zingevingsvragen), kunt u er voor kiezen om zelf te betalen. U ontvangt dan van mij een factuur, welke u binnen 14 dagen voldoet. De kosten van individuele gesprekken (45 minuten) zijn € 140.

Vertrouwelijkheid en privacy

Ik ben verplicht tot geheimhouding van informatie en gegevens over u, tenzij u toestemming geeft voor overleg met bijvoorbeeld de huisarts. Aan het begin en eind van de behandeling ontvangt u van mij een vragenlijst (per e-mail) die mij helpt bij het stellen van een diagnose en ook als evaluatie gebruikt wordt. Als u bezwaar heeft dat ik volgens enkele verplichtingen privacy gevoelige informatie moet delen met anderen (zoals met de NZa en uw zorgverzekeraar), kunt u een privacy verklaring invullen (aanwezig op de praktijk).

Afspraken

Indien u verhinderd bent om een afspraak na te komen, kan deze het liefst via e-mail: contact@inanaude.nl niet minder dan 24 uur van te voren afgezegd worden. Bij het te laat afzeggen en niet nakomen van een afspraak (no-show) wordt € 45 in rekening gebracht.

Crisis en/of calamiteiten

In geval van crisis neem contact op met uw huisarts/huisartsenpost/ggz-crisisdienst. Indien ik door een onverwachte situatie niet in staat ben om de behandeling te continueren én hier niet zelf met u afspraken over kan maken, neem dan contact op met uw huisarts. Ik verwijs u ook naar mijn andere collega's in Winsum (Marleen de Kok en Mandy Derksen).

Klacht indienen?

Ik leef de beroepscode van het NIP (Nederlandse Instituut van Psychologen) na. Indien u een klacht over mij wilt indienen, is het verzoek om dit eerst samen met mij op te lossen. Als dit voor u niet voldoende is, kan een klacht ingediend worden bij Het Centraal Bureau Klachtenmanagement in de Zorg (CBKZ), klachten@cbkz.nl

---

Verklaring:

Hierbij verklaar ik akkoord te zijn met bovenstaande.

Naam: ..... Geboortedatum: .....

Adres: ..... Postcode: .....

Plaats: ..... Telefoon: .....

E-mail adres: ..... BSN:.....

Ik ga **wel/niet** *(omcirkel)* akkoord dat er contact is met mijn huisarts.

Naam huisarts: .....

Handtekening: ..... Datum: .....