

AUTOHAUS Stadelbauer GmbH

RENAULT SSANGYONG DACIA 7 STERNE GEBRAUCHTWAGEN

Lantwattenstr. 17 · VS-Villingen
(0 77 21) 9 888 - 0 · www.stadelbauer.de

26. August 2009 · Nr. 35 · Jahrgang 46 · SB

SCHWARZWALD-BAAR stadt anzeiger

...seit 35 Jahren
SCHÄTZLE
BOTEX Bodenbelags Zentrum

Krebsgraben 2
78048 VS-Villingen
Tel. + Fax 07721/51353
9.30-19.00 Uhr / Sa. 9.30-14.00 Uhr

Wir liefern und verlegen Ihr/e

- NEUBAUTEN
- WOHNUNG
- ZIMMER

wahlweise mit:

- TEPPICHBODEN
- PVC
- PARKETT
- LAMINAT
- KORK

TIPPS + WERKZEUGE FÜR SELBSTVERLEGER
WIR SCHLEIFEN UND VERSIEGELN IHR ALTES PARKETT

Seite 2
Region
Marmelade



Konfitüre, Gelee, Marmelade, Fruchtaufstrich, Mus oder Creme? Wir verraten die besten Einkochtipps!

Seite 3
Region
Quellenland



Wissen Sie, was für moralische Qualen ein Regentropfen an der europäischen Wasserscheide erleidet?

Seite 16
Region
Sommertour



Sie heißen Bello, Pfiffikus, Kasperl und Gabi - die Stars der großen Sommertour gehen in die letzte Woche.

Unser **Wetter**
zum Wochenende

Freitag: 26, 15
Samstag: 19, 14
Sonntag: 20, 9

Neu im Stadtanzeiger: Leser fragen, Psychologin antwortet Fragen Sie doch einfach Ina!

Wie schön ist es doch, wenn irgendwo der Schuh drückt und gute Freunde mit Rat und Tat zur Seite stehen. Schwierig wird es, wenn das Problem tiefer geht. Egal, ob es um Prüfungssängste, Stress in der Beziehung oder im Beruf geht – oft genügt nur ein kleiner Rat, der Licht ins Dunkel bringt. Den bekommen Sie ab sofort im Anzeiger von unserer Diplom-Psychologin Ina Hullmann.

Region – Ina Hullmann ist Psychotherapeutin, Coach, Hypnose-spezialistin und Mentaltrainerin im Leistungssport. Seit Mitte diesen Jahres hat sie ihre Praxis von Lörrach nach Luzern (CH) verlegt, arbeitet aber weiterhin am renommierten Schmerzzentrum Hochrhein in Bad Säckingen.

Potential ist da
Sie zeigt ihren Klienten leicht umzusetzende Strategien, wie sie das Potential, das in ihnen steckt, erkennen und ausschöpfen können.

„Allein mit der Kraft seines Unterbewusstseins kann jeder Mensch seine Probleme meistern, alte Blockaden lösen und positiv in die Zukunft blicken. Es ist so einfach“, ist Ina Hullmann überzeugt.

Ein Spiegel genügt
„Um sein Leben zu meistern reicht es ganz oft, nur eine Blockade zu beseitigen“, betont die gebürtige Oldenburgerin. Und: „Jeder ist in der Lage, sich selbst zu coachen. Er braucht nur einen Spiegel“. Der Spiegel ist sie, und wie das Selbstcoaching geht, lernen ihre Klienten in der Therapie gleich mit. Klienten und nicht Patienten heißt es bei Ina Hullmann übrigens, weil zum Coaching jeder kommen kann, der sein Leben verändern möchte. Dazu muss keiner krank sein. Ihre Praxis betreten

auch stressgeplagte Manager oder Spitzensportler, die ihre Leistungen verbessern wollen. Besonders hilfreich ist ihre Therapie bei Menschen mit Burnout oder Angstzuständen. Viele Menschen haben aber immer noch Berührungssängste, wenn es darum geht, einen Psychologen aufzusuchen. Wer gibt schon gerne zu, dass er professionelle Hilfe in Anspruch nehmen möchte? Ina Hullmann ist überzeugt: „Wenn alle Menschen wüssten, wie es den anderen geht, könnten sie wohl besser zugeben, wie schlecht es ihnen selbst manchmal geht.“ So aber gehen viele erst zum Therapeuten, wenn es schon fast zu spät ist, und werden krank.

Überzeugt ist die Diplom-Psychologin jedenfalls auch, dass sich die Therapeutenpraxen zunehmend füllen werden.

Ina Hullmann
„Jeder ist in der Lage, sich selbst zu coachen.“

Sie prophezeit: „In zehn Jahren gehört es sicher zum guten Ton, nicht nur Körper- sondern auch Seelenpflege zu betreiben.“ Wer jetzt schon anfängt damit, hat bis dahin bestimmt mehr vom Leben.

Schreiben Sie uns
Eine kleine Kostprobe kriegen Anzeiger-Leser gleich bei uns. Schreiben Sie uns Ihre Frage an Ina Hullmann einfach per E-Mail an staz@anzeiger-suedwest.de oder per Post an den Stadtanzeiger, Bickenstraße 19, 78050 Villingen-Schwenningen. Mit etwas Glück wird sie in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht. Ina Hullmanns Kurzantworten können natürlich keine Beratung oder Psychotherapie ersetzen, sie können jedoch Hilfe zu Selbsthilfe sein, aufbauende Denkanstöße geben und Mut machen, Probleme anzupacken. Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften. Übrigens: Die ersten fünf Fragesteller bekommen Ina Hullmanns Buch „Sei wie du bist“ als Belohnung für ihren Mut gratis.

S. Griner



Info
Wer ist Ina Hullmann?
Ina Hullmann ist Diplom-Psychologin, Hypnosetherapeutin und Spezialistin für Coaching. Bundesweit bekannt wurde sie durch den Fernsehsender „Help TV“. Seit Mitte 2009 führt sie eine Privatpraxis in Luzern. Die 38-Jährige arbeitet zudem eng mit dem renommierten Schmerz-Zentrum Hochrhein in Bad Säckingen zusammen. Ganz neu hat sie ihr Buch „Sei wie du bist“ auflegen lassen und die Hypnose-CD „Immunpower“ aufgenommen. www.ina-hullmann.de

Erbrechtskanzlei RUBY
Paradiesgasse 1
78050 VS-Villingen
Telefon 07721/63450
Fax 07721/992238
www.ruby-erbrecht.de



Überraschendes Brudererbe
Frage: Mein verheirateter Bruder ist ohne Testament verstorben. Er hatte zwei Kinder, mit denen er Erbverzicht gegen Abfindung abgeschlossen hat. Habe ich irgendwelche Ansprüche an den Nachlass?
Antwort: Ja, sie sind sogar Miterbe geworden. Durch den Erbverzicht sind die Kinder ihres Bruders nämlich juristisch tot, sodass nach dem Gesetz Erben der Ehegatte zu 3/4 und Sie als Bruder zu 1/4 sind.
Tipp: Stirbt ein kinderloses Geschwister ohne Testament, sind die Geschwister oder Eltern des Verstorbenen immer erbrechtlich. Das gilt selbst dann, wenn der Verstorbene verheiratet war.





Vom FOCUS empfohlen: **FOCUS** Wir machen nur Erbrecht – Erbrechtskanzlei RUBY Wir helfen Ihnen!

Luan Krasniqi und Alesia Graf boxen Schlagabtausch mal ganz anders

Villingen-Schwenningen – Das wird ein Schlagabtausch der besonderen Art: Am 28. August steigen die beiden Boxer Luan Krasniqi und Alesia Graf in den Ring, und zwar bei einer Showveranstaltung im Einkaufszentrum am Neuen Markt in Villingen. Der in Rottweil lebende Schwergewichtsboxer Luan Krasniqi ist für seine Fairness im Boxsport über die Grenzen der Region hinaus bekannt. Luan Krasniqi wurde am 10. Mai 1971 als jüngstes Kind kosovoalbanischer Eltern in Janik/Kosovo geboren und lebt seit vielen Jahren in Rottweil. Dort begann er nach seinem Abitur und einer Ausbildung zum Großhandelskaufmann seine Boxerkarriere beim Boxsportverein BSV Rottweil. Am 5. Januar 2002 wurde Luan Krasniqi der erste deutsche Europameister seit 29 Jahren. Einen genauso hohen Bekanntheitsgrad wie Luan Krasniqi hat in der Boxszene die zweifache Weltmeisterin im Junior Bantamgewicht Alesia Graf. Boxerin Alesia Graf, genannt „The Tigress“, wurde am 14. Oktober 1980 in Gomel in Weißrussland geboren. Nach ihrem Abitur begann Alesia Graf ein Sportstudium. Heute lebt die verheiratete Boxerin in Stuttgart und ist amtierende Doppel-Boxweltmeisterin im Junior Bantamgewicht. Sie trägt die Weltmeistergürtel der GBU (Global Boxing Union) und der WIBF (Woman's International Boxing Federation).



Luan Krasniqi (kleines Foto) und Alesia Graf (groß). Bilder: PR

Die Idee zu diesem Showkampf stammt von CDU-Politiker Siegfried Kauder und Schwarzwald-Baar-Center-Managerin Monika Schmidlechner. Am Freitagmittag ab 16 Uhr treten die beiden Sportler jetzt in einem Trainingsauftritt gegeneinander an. Kauder will mit dem ungewöhnlichen Termin „Wahlkampf“ der anderen Art betreiben.

U. Küppers



WIR BRINGEN AUCH BEI SCHLECHTEM WETTER SONNE IN IHR LEBEN.



AHG. Immer in Ihrer Nähe.
www.ahg-mobile.de

AHG Autohandels-gesellschaft mbh
78166 Donaueschingen
Rudolph-Diesel-Str.5
78713 Schramberg-Sulgen
Albert-Moser-Str.20

www.heimburgerschlenker.de

HEIMBURGER & SCHLENKER
RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE



Außerordentliche, fristlose Eigenkündigung des Arbeitnehmers wegen Gehaltsrückständen, Berufung auf Unwirksamkeit der Eigenkündigung

Auch für die vom Arbeitnehmer ausgesprochene außerordentliche Kündigung bedarf es zu ihrer Wirksamkeit eines wichtigen Grundes. Hat nun ein Arbeitnehmer eine fristlose Eigenkündigung ausgesprochen, ist er daran gebunden. Er kann dann nicht erklären, dass die von ihm ausgesprochene Eigenkündigung wegen Fehlens eines wichtigen Grundes unwirksam sei. Das Bundesarbeitsgericht hat entschieden, dass die Geltendmachung der Unwirksamkeit einer schriftlich erklärten fristlosen Eigenkündigung durch den Arbeitnehmer treuwidrig ist.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht, Markus Heimbürger

Niedere Straße 88, 78050 Villingen-Schwenningen,
Fon 07721/9998-50, Fax 07721/9998-30

Rietstr. 10
Münsterplatz 6
Niedere Str. 14
78050 Villingen-Schwenningen
www.griesshaber-uhren.de

Schmuck & Zeitdesign
Griesshaber



Thomas Sabo
CHARM UP YOUR LIFE

Immobilien
Sparkasse Schwarzwald-Baar

Häuser
VS-OT, Herzlich willkommen! Landgasthof mit 15 Fremdenzimmern und geräumiger Eigentümervilla, günstige Lage in Ortsmitte, ausreichend Lagerfläche vorhanden, Parkplatzangebot direkt vor dem Haus, Betrieb einer Kegelbahn mögl., Nutzfläche insg. ca. 685 m², Grdst. 1.173 m² 225.000 €
Villingen-Welvert, Neubau Doppelhaushälfte, INVESTIEREN Sie in eine zukunftsichere Umwelt und SICHERN Sie sich mit ökologischer Bauweise und hochwertiger Bauweise langfristig geringere Nebenkosten, z.B. Wfl. ca. 127 m²-erweiterbar, Grdst. 228 m² (Beispiel) Keine Käuferprovision 211.100 €
Alles auf einer Ebene! Villingen-Welvert, Neubau Bungalow, großzügige und helle Räume, modernste und energetisch hochwertige Bauweise wie z.B. Solar Kollektoren, Wfl. ca. 108 m², Grdst. 420 m² wahlweise auch mit kleinerem od. größerem Grdst. mögl. Keine Käuferprovision ab 212.613 €
Gelegenheit in Königfeld nahe Golfplatz! Haus mit Charme! Bj. 1958 vollst. renoviert 1995, herrl. Gartengröße 1.643 m², Wfl. ca. 132 m², Wintergarten, Bezug sofort möglich! 290.000 €
Blumberg, Wohnen in zentraler Lage, Reihenreihhaus mit Garten und Carport, Bj. ca. 1948, Wfl. ca. 113 m², Grdst. 338 m², viel renoviert, Bez. kurzfrz. mögl. 159.000 €

Blumberg, Klein aber mein! Einfamilienhaus mit Garten in toller Lage, Bj. 1962, Wfl. ca. 81 m², Grdst. 801 m², Balkon, Terrasse, Bez. kurzfrz. mögl. 141.000 €
Bräunlingen, Handwerker aufgepasst! Großes 2-Familien-Wohnhaus mit Lagerhalle und Nebengebäude in zentraler Lage, Bj. 54, Grdst. 1.691 m², Wfl. insg. ca. 233 m², 3 Garagen, ehem. Werkstatt im EG, vielseitig nutzbar 219.000 €
Furtwangen, 1-Familien-Wohnhaus mit Doppelgarage und 3 Stellplätzen, Bj. 1979, Wfl. ca. 200 m², Grdst. 1.424 m², geh. Wohngebiet 320.000 €
Tennenbronn, 1-Familien-Wohnhaus mit Werkstatt u. Garage, Bj. 1960, 4,5 Zimmer auf 129 m², Grdst. 475 m², praktische Aufteilung, inkl. Einbauküche u. Einbauschränke, schöner Garten, frei 135.000 €

Wohnungen
Jetzt die Gelegenheit nutzen und in die eigene Wohnung investieren.
Villingen-Goldenbühl, schicke 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon und Terrasse, Bj. 1963, EG, Wfl. ca. 85 m², attraktiver Grundriss, guter Zustand 87.000 €
St. Georgen, 4,5-Zimmer-ETW m. Garage, Bj. 1968, Wfl. ca. 110 m², herrliche Lage, großer Balkon, praktischer Grundriss, ideal für die Großfamilie, frei 110.000 €
Furtwangen, großzügige 2-Zimmer-ETW, Garage, Bj. 79, Wfl. ca. 61 m², kleine Wohneinheit, schöne Aussicht, Bez. kurzfristig möglich 62.000 €

07721 291-93301
Leitung: Jochen Kuhnert • immobilien@spk-swb.de
Weiterer Angebote unter www.spk-swb.de.