



Aus eigener Kraft

Psychotherapeutin verhilft Schmerzpatienten zu positiver Lebenseinstellung

Die Psychologin Ina Hullmann hilft Patienten, ihr Potenzial zu entfalten. Bild: privat

ANZEIGE

Diesen Raum verlässt niemand ohne ein Lächeln." Schon zu Beginn eines Gesprächs macht Psychotherapeutin Ina Hullmann klar, wie wichtig ihr Humor ist. Sie möchte die Persönlichkeit ihrer Patienten öffnen, sie von Ärger und Stress befreien, anstatt sie mit Diagnosen einzuengen. Häufig kommen Menschen mit chronischen Schmerzen zu Ina Hullmann in die Lörracher Praxis. Viele von ihnen nehmen seit Jahren starke Schmerzmedikamente. Mit Hilfe der Hypno-Analgesie (Ausschaltung des Schmerzerlebens) hilft sie, diese Schmerzen zu lösen.

Neben den Patienten in ihrer Praxis in Lörrach behandelt die 38-jährige Patientin im Schmerzzentrum der Park-Klinik in Bad Säckingen. Dabei erzielt sie verblüffende Erfolge: „In der Hälfte der Fälle habe ich es mit den Patienten geschafft, dass sie vollkommen schmerzfrei sind.“ Da die Stärke von Schmerzen subjektiv wahrgenommen wird, sollen die Patienten ihre Schmerzen zu Beginn der Therapie auf einer Skala von 0 bis 100 einschätzen. „Zu Beginn der Therapie geben die meisten einen Wert um die 80 an, nach ein paar Sitzungen ist es bei vielen schon die Hälfte“, berichtet Ina Hullmann.

Wie aber funktioniert die Methode? „Die Hypnotherapie ist eine positive Arbeitsweise, die sich mit dem Potenzial des Menschen und des Gehirns auseinandersetzt“, erklärt die Psychotherapeutin. Dabei be-

treibt sie während der Behandlung in erster Linie Ressourcenarbeit, um die Patienten zu stabilisieren. Ina Hullmann: „Eine Patientin kam nach zwei fast tödlichen Verkehrsunfällen und deutlichen Anzeichen des Burnout-Syndroms zu mir. Durch die Ressourcenarbeit ist es uns in sechs Sitzungen gelungen, sie wieder aufzurichten.“ Die tief sitzenden Probleme und Ängste der Frau anzugehen, hätte aus Sicht der Therapeutin bis dahin keinen Sinn ergeben. „Wenn ich nicht in der Lage bin, etwas aufzuarbeiten, warum soll ich es dann schon angehen?“

Den Patienten helfe es mehr, das Immunsystem zu stärken, wieder mit beiden Beinen auf dem Boden zu stehen und Ruhe und Stabilität zu bekommen. Anschließend gingen sie selber ihre Probleme an. „Anders geht es oft nicht, traumatische Erlebnisse aufzuarbeiten.“

Als Mentaltrainerin hilft Ina Hullmann außerdem, das Unterbewusstsein zu stärken, damit die Patienten aus eigener Kraft gesünder werden. „Es ist leichter als die meisten denken“, verspricht sie und erklärt: „Es sind oft nur wenige Dinge, die man lernen und wissen muss, um deutlich mehr Lebensqualität zu bekommen.“

LARS FREUDENTHAL

Ina Hullmann, Basler Straße 151,
79539 Lörrach, Telefon: 07621/5836697
info@ina-hullmann.de
www.ina-hullmann.de



NATURHEILPRAXIS

REINHARD MAZUKEL
HEILPRAKTIKER

MITGLIED IM FACHVERBAND DEUTSCHER HEILPRAKTIKER E. V.

TCM – TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

META-SCAN-BIOENERGETISCHE MEDIZIN

JOSEPH-KÖNIG-STRASSE 2C
TELEFON 07731/83 69 38

78224 SINGEN-HAUSEN
TELEFAX 07731/83 69 37

SIND SIE O.K.?

RÜCKENSCHMERZEN? - Therapien ohne Medikamente -

Spineliner:

Computergesteuerte Impuls- und Frequenztherapie für den Bewegungsapparat von Kopf bis Fuß und Triggerpunkte

Hybridfeld-Therapie:

Behandlung von Schmerzzuständen verschiedener Ursachen mit Hochvoltfeld, Magnetgleichfeld sowie gewebsberuhigenden, durchblutungs- und stoffwechselfördernden Frequenzen

Schmerz-Decoder:

Schwingende Frequenztherapie bei Muskel- und Nervenproblemen

Wolfram W. Schurer | Arzt (Alle Kassen) Naturheilverfahren
Bioenergetisches Diagnose- und Therapie-Zentrum Singen
78224 Singen/Htwl. | Wehrdstraße 7 / DAS 3 | Telefon 0 77 31 / 97 55 77