

Coaching in der Praxis

steigert Leistung und Lebenszufriedenheit. Nicht selten hindern sich Klienten selber darin, gesund zu werden. Mit Hilfe der Coaching-Techniken können Sie solche Hindernisse auflösen. Sie richten Ihre Klienten lösungs- und ressourcenorientiert aus, lenken die Erwartungshaltung und erkennen mögliche Blockaden und Sabotagemuster. Sie üben eingehend, wie Sie ihnen helfen, diese innere Ordnung zu schaffen.

Der Selbsterfahrungs-Anteil des Seminars festigt nachhaltig Ihre „Coach-Persönlichkeit“. Denn nach neuesten Erkenntnissen der Therapieforschung ist die Persönlichkeit und Authentizität des Coaches der entscheidende Erfolgsfaktor für Beratung oder Therapie. Auch das Unterbewusstsein spielt beim Coaching-Prozess eine zentrale Rolle. Lernen Sie, wie Sie es sich zum Verbündeten machen und mit Leichtigkeit Ihre volle Kraft als Coach entfalten ●

Inhalte

- Kompetenz für Lösungs- und Ressourcenorientierung schaffen
- Multiple Perspektiven einnehmen und die eigene Wahrnehmung erweitern
- Hypnotherapeutische Mini-Max-Strategien anwenden
- Anhand von Wirksamkeitskriterien für Veränderung arbeiten: Persönlichkeitsentwicklung, Authentizität, Bindung und Vertrauen
- Psychologische Stabilisierungs- und Notfalltechniken

Tag 1: Ordnen mit System
Stabilisierungstechniken

Tag 2: Offene Fragen stellen
Perspektive wechseln ●



Warum Coaching lernen?

Coaching aktiviert Ressourcen, löst Blockaden, steigert Erfolg & Zufriedenheit und stabilisiert in schwierigen Lebenssituationen. Mit den hocheffektiven hypnosystemischen Techniken gelingt es ganz einfach, mit minimalen Interventionen maximale Veränderungen und Erfolge zu erzielen.

Sie können lernen, mit wirksamen Worten in Gesprächen zu lenken, Ihr Gegenüber positiv zu motivieren und zu führen. Aktivieren Sie Selbstheilungskräfte beim Klienten, stabilisieren Sie eine vertrauensvolle Bindung zum Gegenüber und vermitteln Sie Wertschätzung, Ruhe und Stärke. In vier einfachen Grundschritten wecken Sie mühelos das versteckte Potenzial Ihrer Klienten, Mitarbeiter, Patienten oder Schüler

- Innere Ordnung schaffen
- Ziele definieren
- Ressourcen aktivieren
- Blockaden lösen ●

Ina Hullmann

ist Diplom-Psychologin, Hypnotherapeutin (ghyps) und Autorin mit zusätzlicher Bühnen- und Sprechausbildung. Sie war vier Jahre als Psychologin in Fachkliniken tätig. Seit 1999 war sie zunächst selbstständig als Beraterin und Coach in Hamburg tätig, seit 2010 in eigener Praxis in Zürich. Als Fachdozentin für Psychologie und Coaching ist sie unter anderem für die Heilpraktikerschule Luzern tätig, für das Institut für Konfliktmanagement (IKM) Zürich und als TV-Psychologin (Help TV, VOX). Sie coacht Führungskräfte, Moderatoren, Mediziner, Dozenten und Leistungssportler.

Überraschend anders bringt Ina Hullmann auch komplexe Themen und psychologisches Fachwissen mit einfachen Worten auf den Punkt. Durch ihre lebendige und einfühlsame Art bringt sie Menschen in Bewegung und schafft bei ihnen das Selbstbewusstsein, die eigenen Grenzen auf ganz natürliche Weise erweitern zu können ●