



# Seminare & Weiterbildung

Hypnosystemisches Coaching  
Ina Hullmann, Psychologin FSP



**Coaching mit Leichtigkeit**

## Mit Leichtigkeit wirksamer kommunizieren

Vor allem das Unterbewusstsein spielt beim Coaching eine zentrale Rolle. Machen Sie es zu Ihrem Verbündeten und entfalten Sie Ihre volle Wirksamkeit als Coach! Basierend auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen erlernen Sie in dieser Ausbildung hochwirksame hypnotherapeutische Techniken und Coaching-Werkzeuge für Ihre Berufspraxis. Mit Hypnosystemischem Coaching können Sie konstruktiver kommunizieren, Selbstheilungskräfte aktivieren und mentale Blockaden lösen.

## Die eigene Coach-Persönlichkeit entfalten

Aktuelle Studien zeigen: Die Wirksamkeit einer Therapie wird durch die Persönlichkeit des Therapeuten verstärkt und dieses Phänomen lässt sich auch auf andere Berufsfelder übertragen. In einer Atmosphäre von achtsamer Leichtigkeit entwickeln Sie mehr Authentizität und erlernen hochwirksame Kommunikationstechniken. Sie wachsen in selbstreflektorischen Prozessen, stärken Ihre Stärken und entdecken Ihre ganz persönlichen Entwicklungszonen. Die Entfaltung Ihrer „Coach-Persönlichkeit“ mit allen Stärken, die in Ihnen schlummern, steht dabei immer im Fokus.

## Abschlusszertifikat „Hypnosystemischer Coach IHC®“

Die Weiterbildung zum „Hypnosystemischen Coach“ richtet sich nach den Inhalten der wichtigsten deutschsprachigen Hypnosegesellschaften, die sich bisher ausschliesslich an die Berufsgruppen Psychologen und Mediziner richteten. Nun bekommen auch weitere Berufsgruppen die Möglichkeit, eine fachlich seriöse Weiterbildung auf Basis der Hypnotherapie nach Erickson zu erhalten, die modernen wissenschaftlichen und psychologischen Qualitätsstandards entspricht. Sie stärkt Menschen in kommunikationsintensiven Arbeitsfeldern, in intensiver Teamarbeit, in betreuenden oder therapeutischen Tätigkeiten.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der Homepage [www.inahullmann.com](http://www.inahullmann.com)

## **Modul 1: Mit Leichtigkeit innere Ordnung schaffen**

Grundlagen des hypnosystemischen Coaching, Wirkkriterien, Neuroplastizität, Leichtigkeit als innere Haltung, Perspektiven erweitern, Systemische Fragetechniken und Teilekonzept, Authentizität stärken, die „Mentale Kommode“, Rat vom Inneren Coach u.v.m. (auch einzeln zu buchen)

## **Modul 2: Resilienz und Stabilisierungstechniken**

Notfall- und Stabilisierungstechniken, Bodyscan, Rapport, Pacing, Utilisation durch Reframing, Resilienzfaktoren, Psychisches Immunsystem stärken, „Safe Place“ aktivieren, Mentales Schatzkästchen u.v.m.

## **Modul 3: Mentale Kraft entfalten**

Bewusstseinszustände und Trancestufen, Hypnose-Induktion, Wunderfrage, Unterbewusstsein lenken, Problemtrancen in Lösungstrancen überführen, posthypnotische Anker, Arbeit mit „innerem Helden“ u.v.m.

## **Modul 4: Persönliche Ziele erreichen**

SMART, Ziele als Ressourcen aktivieren, Wachstumszonen in 4 Wirkungsfeldern, Mentales Kontrastieren, Umgang mit Widerständen, Ziele im Unterbewusstsein verankern, mentale Werkzeuge zur Zielumsetzung u.v.m.

## **Modul 5: Ressourcen aktivieren**

Ressourcen in 4 Wirkungsfeldern, Wirkprinzipien, Skalierungsfragen, Hypnose-Anker, Kontext- und Bedeutungsreframing, Ressourcenstammbaum, Ressourcen aus Biografie aktivieren, Hypnosetechnik „Zeitprogression“ u.v.m.

## **Modul 6: Wirksame Worte wählen**

Konstruktive Kommunikation nach Erickson, Suggestionen, Placebos und Nocebos, Hypnotische Sprachmuster, Imaginationstechniken, Symbole und Metaphern, Reframing 2, Konstruktion lösungsorientierter Geschichten, Fraktionierte Hypnose u.v.m.

## **Modul 7: Blockaden lösen lernen**

Netzwerke des Erlebens verändern, Problem- und Zielnetzwerke, Grenzen des Coaching, Paradoxe und hypothetische Fragen, Glaubenssätze reframe, Hypnosetechnik „Zeitregression“, Affektbrücke, „Parenting“ u.v.m.

## **Modul 8: Aufstellungen Symptome**

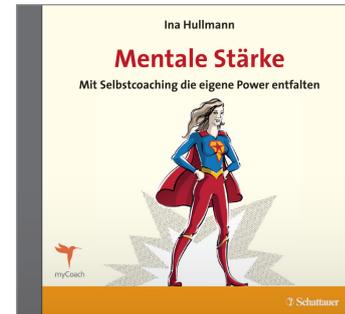
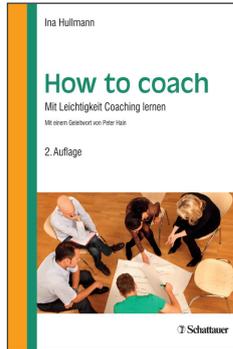
Hypnosystemische Aufstellungen, Teilekonzept, Utilisation, Kommunikation mit Symptomen, Symptom-Verträge schliessen, Rat vom inneren Heiler, zirkuläres Fragen, Teile-Arbeit auf der Bühne des Unbewussten, Ankern von Lösungsbildern u.v.m.

## **Modul 9: Aufstellungen Familiensystem**

Hypnosystemische Familienaufstellung, Genogramm Herkunftsfamilie, Lösungsheuristiken, Arbeit mit dem Inneren Kind, Ressourcen und Sabotagemuster erkennen, Generationen-Delegation, Verstrickungen im System lösen u.v.m.

## **Modul 10: Aufstellungen Projekte**

Hypnosystemische Aufstellungen von Projekten, Umgang mit Innerem Zweifler und Kritiker, Arbeit auf der Inneren Bühne, Projektplanung mit Telearbeit, mentale Zeitreisen, Zirkuläres Fragen, Reflexion des persönlichen Entwicklungsprozesses u.v.m.



## Ina Hullmann, Psychologin FSP

- Psychologin FSP (Föderation Schweizer Psychologen)
- Autorin im Medizin- und Wissenschaftsverlag Schattauer Stuttgart
- Psychotherapeutin HPG (Heilpraktiker Gesetz Deutschland)
- Hypnotherapeutin GHYPS (Gesellschaft für Hypnose Schweiz)
- Stimm- und Sprechtraining (Akademie für Publizistik Hamburg, Journalistenschule Berlin)
- Inhaberin des Instituts für Coaching & Hypnotherapie



Institut für Coaching & Hypnotherapie  
Ina Hullmann Psychologin FSP  
Winkelriedstrasse 47, CH-6003 Luzern  
[www.inahullmann.com](http://www.inahullmann.com), [info@inahullmann.com](mailto:info@inahullmann.com)