



How to coach

Mit Leichtigkeit Coaching lernen



iCoach
Academy

Ina Hullmann





Lernen Sie mit Leichtigkeit

...Ihre volle Kraft als Coach entfalten

Effektiv: Sofort wirksame Notfall- und Stabilisierungstechniken

Strategisch: Dem Gegenüber Ziele und Lösungswege aufzeigen

Empathisch: Widerstände abbauen und Selbstheilungskräfte aktivieren

Überraschend anders: Authentisch die eigene Persönlichkeit entfalten

Ausbildungs-Module

- Innere Ordnung schaffen
- Notfall- und Stabilisierungstechniken
- Zielklarheit und ZWAB-Prinzip®
- Ressourcen systematisch aktivieren
- Blockaden & Sabotagemuster lösen
- Wirksame Worte wählen
- Mentale Kraft entfalten

(auch als Workshops oder Vorträge für Unternehmen)

Coaching-Skills

für Mediziner, Therapeuten, Pädagogen, Führungskräfte, Ernährungsberater & Trainer

Coaching aktiviert Ressourcen, löst Blockaden, steigert den Erfolg, die Zufriedenheit und stabilisiert in schwierigen Lebenssituationen. Mit den hocheffektiven hypnosystemischen Techniken gelingt es ganz einfach mit minimalen Interventionen maximale Veränderungen und Erfolge zu erzielen.

Sie können lernen hochwirksame Formulierungen zu wählen, um unterbewusste Suchprozesse auszulösen und Ihr Gegenüber positiv zu motivieren. Aktivieren Sie Selbstheilungskräfte bei Ihrem Klienten, stabilisieren Sie eine vertrauensvolle Bindung und vermitteln Sie Wertschätzung, Ruhe und Stärke. In vier einfachen Grundschritten wecken Sie mühelos das versteckte Potenzial Ihrer Klienten, Mitarbeiter oder Schüler.

- Innere Ordnung schaffen
- Ziele definieren
- Ressourcen aktivieren
- Blockaden lösen

Auch das Unterbewusstsein spielt beim Coaching-Prozess und bei mentaler Stärke eine zentrale Rolle. Lernen Sie, wie Sie es sich zum Verbündeten machen und mit Leichtigkeit Ihre volle Kraft als Coach entfalten.



Vita

Ina Hullmann ist Diplom-Psychologin, Hypnotherapeutin (ghyps) und Autorin mit zusätzlicher Bühnen- und Sprechausbildung. Sie war vier Jahre als Psychologin in Fachkliniken tätig. Seit 1999 ist sie selbstständig als Beraterin und Coach in Hamburg, seit 2010 in Zürich und zusätzlich aktiv als TV-Psychologin (Help TV und VOX). Als Fachdozentin für Psychologie und Coaching ist sie unter anderem für die Heilpraktikerschule Luzern tätig und coacht in Ihrer Praxis Führungskräfte, Mediziner, Therapeuten, Lehrer, Unternehmer und Leistungssportler.

Überraschend anders bringt die ehemalige Profitänzerin auch komplexe Themen und psychologisches Fachwissen mit einfachen Worten auf den Punkt. Durch ihre lebendige und einfühlende Art bringt sie Menschen in Bewegung und schafft bei Ihnen das Selbstbewusstsein, die eigenen Grenzen auf ganz natürliche Weise erweitern zu können.

- Psychologin FSP (Föderation Schweizer Psychologen)
- Psychotherapeutin HPG (Heilpraktiker Gesetz Deutschland)
- Dozentin der Gesellschaft für Hypnose Schweiz (ghyps)
- Stimm- und Sprechtraining Akademie für Publizistik Hamburg und Freie Journalistenschule Berlin
- Fachbuchautorin

Seit 1999 als Coach tätig für

Norddeutscher Rundfunk Hamburg, Universität Hamburg – Zentrum für Hochschuldidaktik, Telekom Training Düsseldorf, Fürstenberg-Institut Hamburg, Institut für Konfliktmanagement Zürich, Heilpraktikerschule Luzern, HBO Zentrum für Tauchmedizin Freiburg, Migros Zentralschweiz, Leo Pharma Schweiz und viele mehr.

Presse-Stimmen

„Eine Spezialistin auf dem Gebiet des Coaching ist die Diplom-Psychologin Ina Hullmann.“

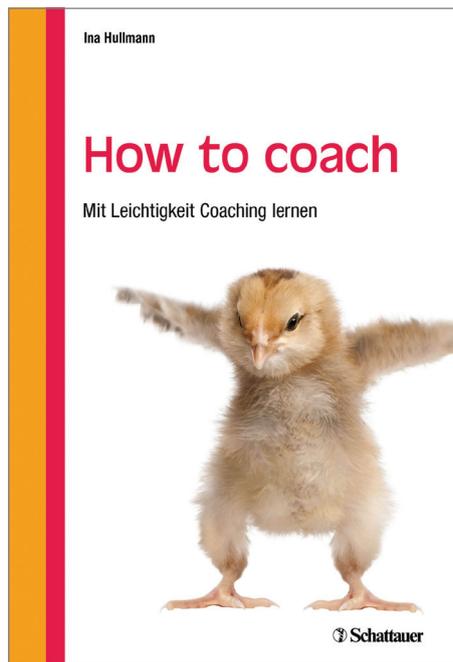
Magazin Job & Karriere 2008

„Gesund aus eigener Kraft - die Psychologin Ina Hullmann hilft Patienten ihr Potenzial zu entfalten.“

Gesundheitsmagazin 2009

„Ina Hullmann hilft Menschen (...), die Vielfalt ihrer Persönlichkeit zu entdecken und zu entwickeln.“

Nordwest Zeitung 2012



Veröffentlichungen 2012

„Vorweg, das Buch ist echt der Knaller. Die 180 Seiten habe ich wie nichts verschlungen. (...) Unterstützt wird diese Lust am Lesen durch die unterhaltsame Erzählweise der Autorin. Gespickt mit phantastischen Grafiken und untermauernden Beispielen wird dieses Buch zu einer Fachliteratur, die man nicht mehr aus der Hand geben möchte.“

Fachbuchkritik 2012

„How to Coach – Mit Leichtigkeit Coaching lernen“
Schattauer-Verlag Stuttgart 2012
ISBN 978-3-7945-2860-8

„Mit Leichtigkeit leben – Basismeditationen“
Schattauer-Verlag Stuttgart 2012
ISBN 978-3-7945-5190-3



iCoach-Meditationen

CD's oder Downloads unter
www.inahullmann.com/Shop

Weitere Veröffentlichungen

„Sei wie du bist – Entfalte Dein wahres Potenzial mit Hilfe Deines genialen Unterbewusstseins“
mvg Verlag Heidelberg 2005
ISBN 978-3-636-07233-7





Mit Leichtigkeit Coaching lernen

Ausbildungen und Seminare in
Zürich, Luzern, Stuttgart und Berlin

Praxis für Coaching
Ina Hullmann
Diplom-Psychologin
Psychologin FSP

Voltastrasse 27
CH - 8044 Zürich

www.inahullmann.com
info@inahullmann.com



iCoach
Academy

In Zusammenarbeit mit  **Schattauer** Verlag