

Das eigene Potenzial entfalten

LEUTE IN LÖRRACH: Ina Hullmann, Psychologin mit Praxis und Fernsehsendung / „Hypnose ist nicht das, was viele denken“

VON UNSERER REDAKTEURIN
SILKE KOHLMANN

LÖRRACH. Eine Oldenburgerin in Lörrach. Sie ist Psychologin und hat in der Grenzstadt eine Praxis, bundesweit bekannt wurde Ina Hullmann aber durch das Fernsehen.

Ina Hullmann hat sich über den Tisch nach vorn gebeugt, sie legt den Kopf leicht schräg und nickt ihrer Gesprächspartnerin bestätigend zu. Die erzählt von einem Mann, in den sie sich verliebt hat, einem Mann, der nach langer Haft bald aus dem Gefängnis entlassen wird und zu ihr ziehen will. „Ihre Lernaufgabe wird es sein, vorsichtig umzugehen mit dem Vertrauen, das sie anderen schenken“, sagt die junge Frau in der grünen Bluse. Am unteren Bildschirmrand erscheint eine Telefonnummer, in großen Lettern steht da: Help TV.

Ina Hullmann ist Psychologin. Ihre Hilfe bietet sie aber nicht nur im persönlichen Gespräch an. Sie vermittelt sie auch über das Fernsehen. Beim Privatsender Help TV hat sie ein halbes Jahr lang Menschen via Telefon und Bildschirm beraten, mit Sat 1 ist sie für eine Reality-TV-Sendung im Gespräch. Außerdem bietet sie in Unternehmen Seminare für Führungskräfte an. Und jetzt hat sie zudem eine eigene Praxis eröffnet – in Lörrach.

Mit ihrem Lebenspartner, der in der Schweiz arbeitet, und ihrem vierjährigen Sohn kam die gebürtige Oldenburgerin nach Lörrach. In der Basler Straße hat sie ihre Praxis eingerichtet. Wie ein gemütliches Wohnzimmer sieht die aus, ein gro-



Ina Hullmann

FOTO: SILKE KOHLMANN

ßes dunkelgrünes Sofa steht da, ein kleiner Tisch, ein Fernseher, ein Bücherregal. An den Wänden hängen Bilder in hellen Farben, Orchideen stehen in einer Vase. Hier wird sie in Zukunft ihre Patienten empfangen. Für jeden gibt es – ganz norddeutsche Tradition – eine Tasse Tee. Auch von Lörrach aus will Ina Hullmann mit Unternehmen zusammenarbeiten, Seminare anbieten zum Präsentieren, Kommunizieren und Motivieren, einige Kontakte in die Schweiz hat sie geknüpft.

Coaching nennt die 36-Jährige ihr Metier am liebsten. „Psychotherapie – das hört sich immer so an, als beschäftige es sich mit Kranken.“ Dabei seien die Menschen, die zu ihr kämen, nicht krank, sondern „veränderungsbereit“. „Und es ist doch ziemlich clever, sich verändern zu wollen.“ Dieses positive Menschenbild sei auch Grundlage ihrer Therapien – und erleichtere es den „Klienten“ (auch diesen Begriff zieht Hullmann dem der Patienten vor), zu ihr zu kommen.

Psychologie, sagt Hullmann, „im Prinzip ist sie puppenleicht“. Schon im Studium habe sie sich geärgert, dass alles so kompliziert ausgedrückt und verpackt wurde. Sie habe in viele Trainingsverfahren reingeschaut – und für ihr Coaching das passende herausgeholt. Maximal sechs Sitzungen dauern ihre Einzel-Behandlungen, wichtiger Teil sei die Hypnosetherapie. Dieser entspannte Zustand erlaube es zum einen, in die Vergangenheit zurückzugehen und „ein vergangenes Ereignis in Nachhinein positiv zu verändern“. Zugleich mache die Hypnotherapie es möglich, beim Patienten ein Zielbild zu verankern, das zu erreichen er sich vornimmt.

Mit Hypnotherapie ließen sich die persönlichen Ressourcen jedes Menschen freisetzen. Hullmann ist sich allerdings der Skepsis vieler Menschen gegenüber der Hypnose bewusst. Schuld daran seien die vielen Hypnose-Shows und das Bild, das diese von der Therapieform zeichnen. „Hypnose ist nicht das, was viele denken. Man muss offen dafür sein, sonst funktioniert sie nicht.“

Auch in ihrem Buch „Sei wie du bist!“ leitet die Psychologin ihre Leser an, einen völlig entspannten Zustand zu erreichen. Auch hier ihr Ziel: Das eigene Potenzial entfalten „mit Hilfe Deines genialen Unterbewusstseins“. Das Buch, eine Entspannungs-CD zur Stimulierung der körpereigenen Abwehrkräfte – Ina Hullmann hat immer neue Ideen, ihr psychologisches Wissen in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Auch hier in Lörrach arbeitet sie schon an mehreren Projekten – hat aber mit ihren Partnern noch Stiilschweigen vereinbart.