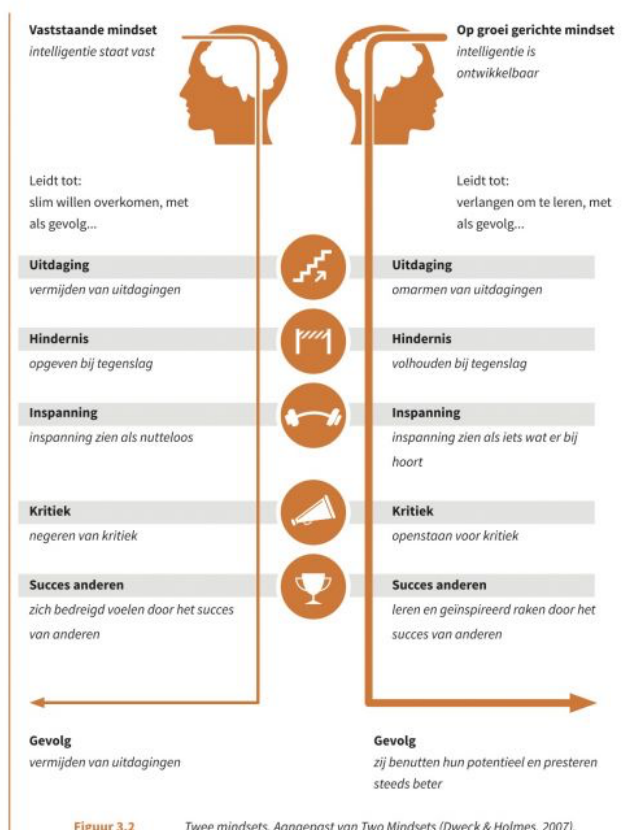


GrowthFixed mindset

Hoe kan het toch zo zijn dat sommige mensen enorme stappen zetten in hun ontwikkeling en anderen lijken wel stil te staan? Het antwoord zit volgens professor Carol Dweck in het feit dat de mensen die in ontwikkeling zijn een groei-mindset hebben. Zij staan open voor nieuwe dingen, durven fouten te maken en staan open om andere tactieken te gebruiken om hun doel te behalen dan die ze eerst voor ogen hadden.

Mensen in een vaste/fixe mindset zijn eerder geneigd om te zeggen 'zo ben ik nu eenmaal' of 'ja, ik ben gewoon niet creatief, analytisch, gezellig, ...'.

Carol Dweck heeft decennialang onderzocht waarom sommige mensen succesvol in het leven zijn en zich blijven ontwikkelen, terwijl anderen die net zo getalenteerd zijn en dingen kunnen stil staan. Ze onderzoekt vooral de relatie tussen motivatie en prestatie. De manier van denken heeft hier een belangrijke rol in en vooral de manier van denken tijdens het leerproces. Bij een statische of vaste manier van denken kom je niet vooruit en blijf je in jouw oude patronen bewegen. Bij de manier van denken waarin groei voorop staat, komen mensen eerder in beweging, zijn gemotiveerder om hun doelen te behalen en leren van het leerproces.



Figuur 3.2 Twee mindsets. Aangepast van Two Mindsets (Dweck & Holmes, 2007).

© onderwijsmaakjesamen.nl

Je kan niemand indelen in een bepaalde categorie, het is niet zwart/wit, maar het is een geleidende schaal. Op sommige vlakken heb je een groei-mindset en op sommige vlakken een meer vaste mindset. Ook hier weer, het gaat om een stuk bewustwording. En als je er 'last' van hebt dan is dit een manier om aan jezelf te werken waardoor er meer ruimte ontstaat voor verandering.