

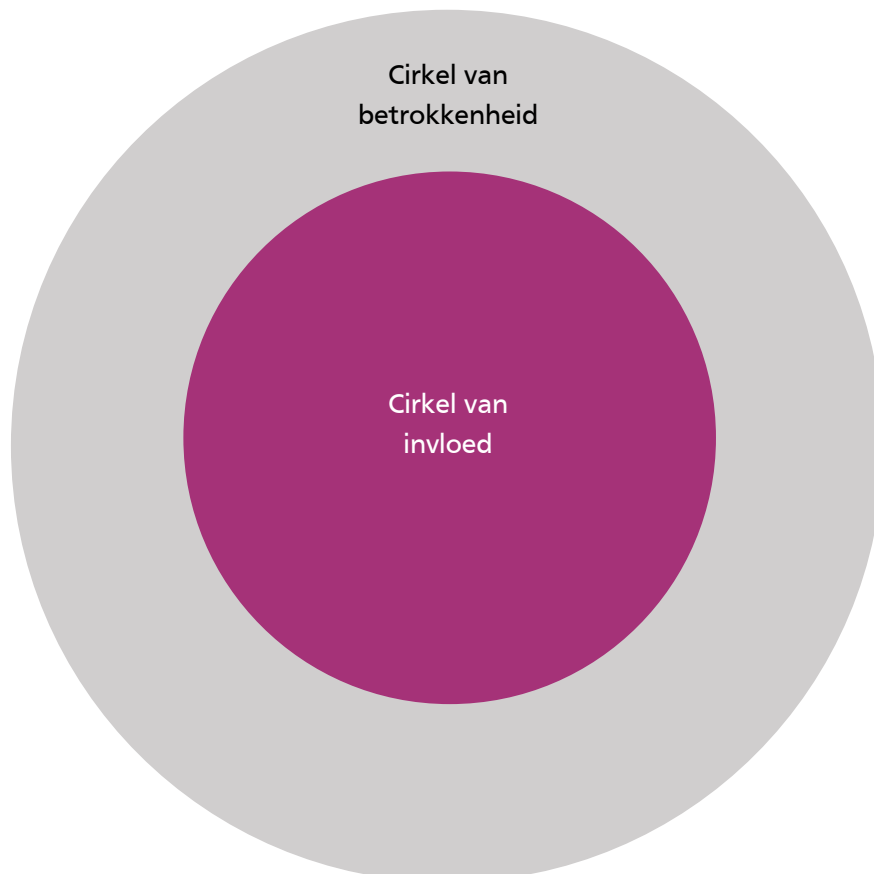
Cirkel van invloed

De wereld trekt aan je voorbij en je deint mee op de golven van het leven. Wow, wat een filosofische uitspraak. Maar vaak is dat wel voor mensen. Het gevoel van verlies van grip op een situatie of op je leven, kan je soms bekruipen.

Als je meedeint op de golven van het leven dan ben je hoogstwaarschijnlijk (op bepaalde vlakken) een reactief persoon. Je reageert op de situatie zoals hij zich aandient en dealt er dan mee. Niks mis mee en soms is dat ook onvermijdelijk in geval van onverwachte gebeurtenissen. Alleen op heel veel situaties of wensen in jouw leven kan je anticiperen. Je kan proactief gaan handelen op hoe jij een situatie wilt creëren of aangaan. Je gaat jouw invloed uitbreiden door na te denken over wat jij wilt en hoe je met situaties omgaat.

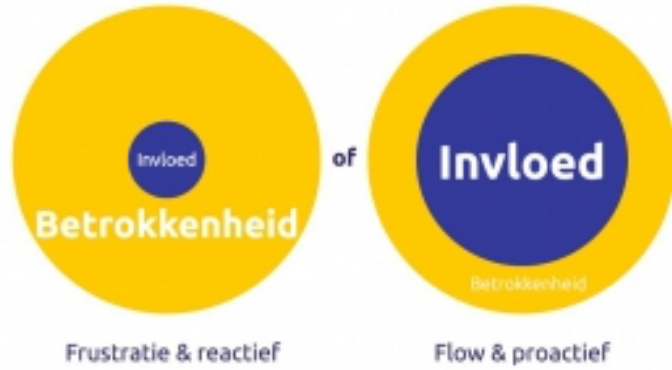
Stephen R. Covey heeft de cirkel van invloed en betrokkenheid ontwikkeld en is terug te vinden in de *De zeven eigenschappen van effectief leiderschap*. De cirkel van invloed en betrokkenheid geeft aan hoe proactief jij bent en hoe je omgaat met onverwachte situaties.

Hoe meer gericht jij bent op jouw cirkel van invloed, hoe positiever jij in het leven staat. Je kan situaties omdenken en meer uitdagingen zien dan problemen. Probeer het eens...



Een paar mooie voorbeelden

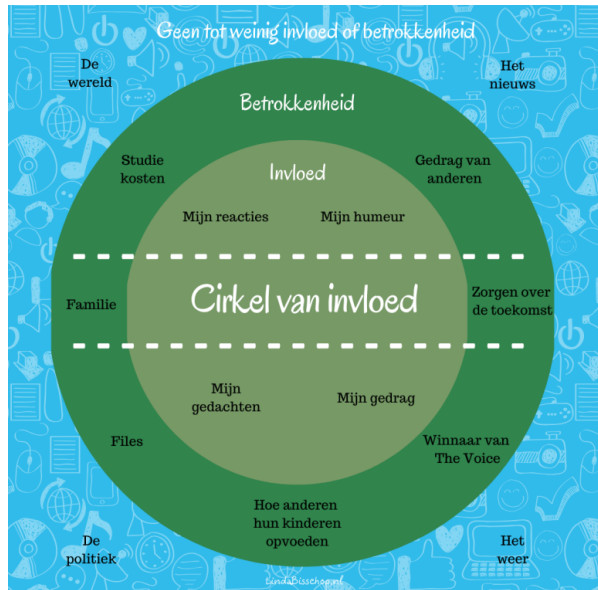
Hoe ervaar jij je leven?



© FocusInsight.nl



© TreeEleven.nl



© LindaBisschop.nl