

Turen går til

Sindets dag på Odense Rådhus

d. 8/10 kl. 8.30

Kom og vær med til en hyggelig og anderledes dag på Odense Rådhus.

Sindets dag er en verdensdag hvor der sættes fokus på recovery og psykiske lidelser.

Vi tager til sindets dag på Odense rådhus d. 8/10. Vi kører herfra kl. 8.30, og forventer at være tilbage ca. kl.15.00. Vi bestiller en sandwich og en vand til frokost, til alle tilmeldte.

09.40 Agnes og Mads Lunde: "Fra levende død – tilbage til livet" Far og datter fortæller om pårørendes helt afgørende betydning.

10.20 Pause med kaffe

10.35 Karen Høgh, projektudvikler og gruppeleder i Litterær Lindring: Perspektiver på, hvordan det at læse og skrive i fællesskab med andre kan have betydning for den mentale sundhed.

11.15 Charlee Aurora, social medie influencer: Charlee Aurora har et virvar af diagnoser og kæmper ikke for at blive rask, men for at leve bedst muligt med sin sygdom. Vi får hendes tips og tricks til det.

12.00 Pause og markedsplads i Rådhushallen (der serveres IKKE frokost)

12.55 Pernille Ernst: Kåring af vinder af konkurrence på markedspladsen.

13.00 Sange om trøst og håb med koret UP!: UP! er et kor og et fællesskab for psykisk sårbare. Koret vil bl.a. fremføre egne sange om trøst, håb og kampgejst, og vi får også mulighed for at synge med.

14.00 Pause med kaffe og kage

Tilmelding senest d. 3/10. Der er plads til 7 personer i bussen, ved flere tilmeldte ser vi om vi ikke kan finde en løsning. Venlig hilsen Katrine og Jeanette, peers.