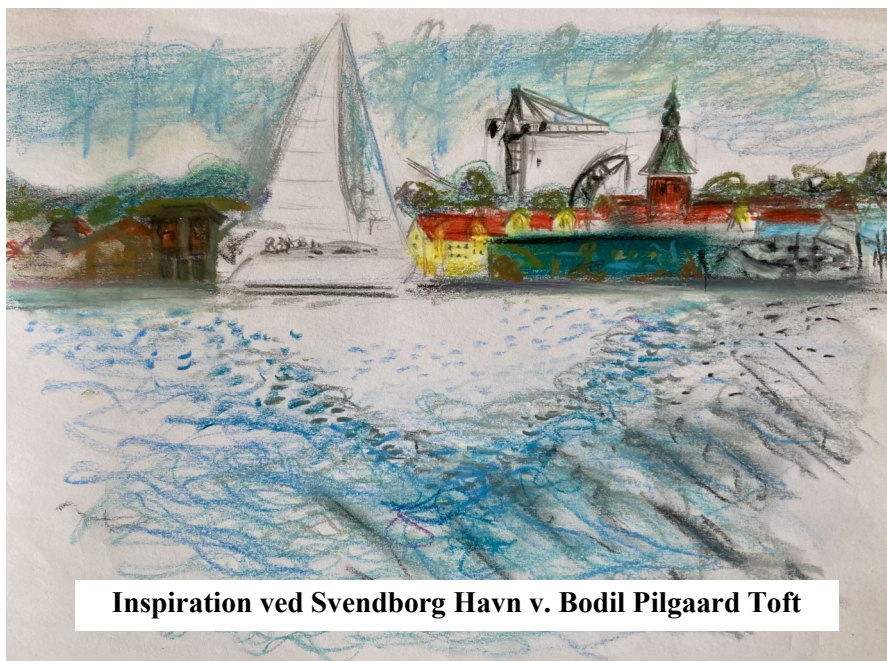




Årgang 35 - nr. 6 - Juli /August. 2026

**Program for Sommerugerne 28, 29, 30 og 31**  
**Referat af SU-møde 16.06.26**  
**40 års jubilæum**



**Inspiration ved Svendborg Havn v. Bodil Pilgaard Toft**

**IMPULS**  
**Kursuscenter og Mødested**  
**Skovbrynet 1C, 5700 Svendborg**  
**e-mail: kontorogkultur@impuls-svendborg.dk**  
**tlf.: 3010 7064**

## Månedssblad for IMPULS

Kan også læses på: **www.impuls-svendborg.dk**

*Velkommen til IMPULS Kursuscenter og Mødesteds månedssblad.*

*Har du/I indlæg, der kan være relevante i denne sammenhæng, modtages disse gerne enten pr. brev, e-mail eller ved at besøge os på IMPULS.*

### Indlæg til næste blad modtages på:

**E-mail:** [kontorogkultur@impuls-svendborg.dk](mailto:kontorogkultur@impuls-svendborg.dk)

*Impuls Kursuscenter og Mødested*

*Skovbrynet 1C*

*5700 Svendborg*

*tlf. 3010 7064*

### Åbningstider på Impuls

|         |          |
|---------|----------|
| Mandag  | kl. 8-20 |
| Tirsdag | kl. 8-16 |
| Onsdag  | kl. 8-12 |
| Torsdag | kl. 8-20 |
| Fredag  | kl. 8-15 |
| Søndag  | kl. 9-15 |

### Telefontider:

Du kan ringe til os i åbningstiden.

### Undtaget:

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Alle hverdage   | kl. 9-10        |
| Tirsdag         | kl. 12-16       |
| Man.-ons.-tors. | kl. 17:30-18:30 |
| Man.-ons.-tors. | kl. 19:30-20    |

### Drift-teams:

|                             |                 |             |
|-----------------------------|-----------------|-------------|
| <b>Køkken/Café:</b>         | Man.-tirs.-tors | kl. 9-12:30 |
| <b>Kontor &amp; Kultur:</b> | Man.-fredag     | kl. 9-12    |
| <b>Service - team:</b>      | Man.-fredag     | kl. 9-12    |

### Tilmelding til mad

**Frokost:** Man.-tirs.-tors. kl. 10:15

**Aftensmad:** kl. 15:30

**Mokost Søndag:** kl. 10:00

### Mødested

man. og tors. kl. 15-19:30 og søn. kl. 9-15

**Tilbud til Unge:** Onsdag: kl. 13-20.

### SMS service

Ønsker du sms besked, hvis Impuls Kursuscenter må lukke pga. sygdom eller andre uforudsete årsager? I så fald kan du tilmelde dit mobil nr. i K&K - vi skal kun have dit mobil nr. (uden navn). Nummeret vil udelukkende blive brugt til at udsende en sms til dig i ovenstående tilfælde.

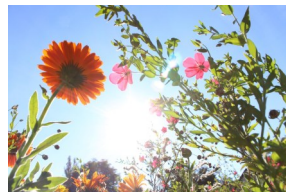
Der tilbydes **NADA mandag og torsdag kl. 15** på Mødested IMPULS.

**Husk punktligt fremmøde!**

**Sidste Søndags åbent er 28.06.**  
**Der er søndags åbent igen fra søndag den 16. august.**

## Sommerferie

Uge 27: Bjarne  
Uge 28: Jamilla, Rune, Cathrine, Bjarne, Srdan  
Uge 29: Jamilla, Rune, Cathrine, Mette, Tina, Katrine, Srdan  
Uge 30: Jamilla, Rune, Cathrine, Mette, Tina, Katrine, Srdan  
Uge 31: Jamilla, Louise, Helle, Mette, Tina  
Uge 32: Louise, Helle, Katrine, Tina, Jeanette  
Uge 33: Louise, Helle  
Uge 34: Katrine



## Besøg i sommerugerne

Vi er så heldige at få besøg af Dorthe og Mette fra Café Aroma i uge 29, 30 samt 31.  
AK fra Stenbruddet er på Impuls i uge 30 og 31. Andy er her torsdage i uge 28 og 29.

**OBS! Impuls lukker fredag den 3. juli kl.14 pga. personale arrangement.**

## Sommeruger på Impuls

Midtersiderne i denne udgave af Månedssnyt præsenterer  
åbningstider og aktivitets tilbud i ugerne 28, 29, 30 og 31.  
Til nogle aktiviteter er der tilmelding. Det gør man i K&K  
efter "først til mølle" princippet.  
Det bliver en god sommer.



Ungetilbuddet holder sommer pause frem til onsdag den 19. august. Jamilla og Rune  
er til den tid klar til at mødes på ny til sensommer samvær og aktiviteter.  
Impuls er åbent hele sommeren for alle. Velkommen og vel mødt.

**Husk!**  
**Mødestedsmøde torsdag 10/9 kl. 15-16:30**  
**SU stormøde tirsdag 22/9**

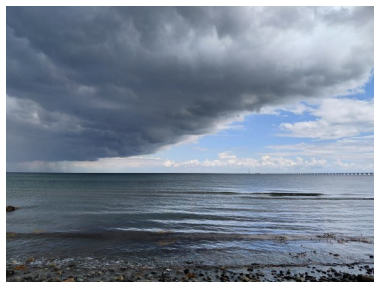
|                | Uge 28          | Uge 29    | Uge 30    | Uge 31             | Uge 32<br>Kun dag |
|----------------|-----------------|-----------|-----------|--------------------|-------------------|
| <b>Mandag</b>  | <b>Kl. 9-15</b> | Kl. 15-21 | Kl. 15-21 | Kl. 15-21          | Kl. 8-15          |
| <b>Tirsdag</b> | Kl. 9-16        | Kl. 9-16  | Kl. 9-16  | <b>Kl. 9-15:30</b> | Kl. 8-15          |
| <b>Onsdag</b>  | Kl. 9-16        | Kl. 9-16  | Kl. 9-16  | <b>Kl. 9-13:30</b> | Kl. 8-16          |
| <b>Torsdag</b> | Kl. 15-21       | Kl. 15-21 | Kl. 15-21 | Kl. 15-21          | Kl. 8-15          |
| <b>Fredag</b>  | Kl. 9-15        | Kl. 9-15  | Kl. 9-15  | Kl. 9-15           | Kl. 8-15          |

## Strandtur

Vi havde en hyggelig, omend våd, strandtur til Nyborg, hvor vi mødtes med Naturvejleder Benny Jensen og andre fra Søjlen og Den blå Café i Nyborg.

Vejet drillede lidt, og vi fik både sol og regn, og tordenen rumlede i det fjerne. Trods det blev det til badetur og der blev fanget rejer og et par flotte tangnåle (fisk). Mellem bygerne blev der lavet både pølser og pandekager over bål.

Det var en hyggelig dag og vi har bestilt tørvejr til næste år.



## Håndværkere i Cafe Impuls

Vi har længe døjet med en stoppet vask i køkkenet! Nu er der blevet gået radikalt til værks.

Gulvet i hjørnet af Cafe Impuls blev gravet op i 1½ m. dybde, og et aldeles udtjent rør blev fritlagt.

Det var nok helt fra Holbølls Mindes opførelse i starten af 1900 tallet. Afløb ift. vores vask og den uundværlige kaffemaskine forventer vi nu er fremtidssikret.



# Uge 28



| <b>Mandag<br/>6. juli-<br/>fredag 10.<br/>juli</b> | <b>Åbnings-<br/>tid</b> | <b>Medarbejdere</b>                                                                                       | <b>Aktiviteter<br/>Tilmelding i K&amp;K<br/>Se detaljer om priser m.m. i Tur-mappen.</b>                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>6.07.26                                  | <b>Kl. 9-15</b>         | Louise 8-15<br>Helle 8-15<br>Mette 8-15                                                                   | Gåtur med Louise kl.10<br>Frokost<br><br>NADA Obs! Kl. 14                                                                                                                                             |
| Tirsdag<br>7.07.26                                 | Kl. 9-16                | Louise 8-16<br>Helle 8-16<br>Mette 8-16<br>Jeanette 10-15<br>Katrine 10-15<br>Stine 10-12<br>Tina 9:30-15 | Hygge i haven -<br>vi gør terrassen sommer klar<br>Krea kl. 10-12<br>Frokost på Impuls<br>Peer tilbud:<br>Tur til Lundeberg kl. 10:30-14<br><br>Strikke cafe og brætspil kl. 13-15                    |
| Onsdag<br>8.07.26                                  | Kl. 9 -16               | Louise<br>8-15:20<br>Helle 8-16<br>Mette 8-13<br>AK 9-16                                                  | Bihold kl. 9:30<br>Plukke bær i haven og lave marmelade<br><br>Frokost på Impuls                                                                                                                      |
| Torsdag<br>9.07.26                                 | Kl. 15-21               | Louise 14-21<br>Helle 14-21<br>Mette 14-21<br>Andy 15-20<br>Tina 9-14                                     | Gåtur til Bølgen,<br>Svendborg havn kl. 15:30-18<br><br>Aftensmad.<br><br>NADA kl. 15                                                                                                                 |
| Fredag<br>10.07.26                                 | Kl. 9-15                | Louise 8-15<br>Helle 8-15<br>Mette 8-15<br>Katrine 10-15<br>Jeanette 10-15<br>Tina 9-12                   | Fælles morgenkaffe kl. 9<br>Vande krukker/altankasser/drivhus<br>Gåtur i Rottefældeskoven kl. 10-12<br><br>Frokost.<br><br>Peer tilbud kl. 13-14:30:<br>Tip en 13'er i haven<br>v. regnvej: Musikquiz |



## Uge 29



| <b>Mandag<br/>13. juli-<br/>fredag 17.<br/>juli</b> | <b>Åbnings-<br/>tid</b> | <b>Medarbej-<br/>dere</b>                                                             | <b>Aktiviteter<br/>Tilmelding i K&amp;K<br/>Se detaljer om priser m.m. i Tur-mappen.</b>                                                           |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>13.07.26                                  | Kl. 15-21               | Louise 14-21<br>Helle 14-21<br>Dorthe<br>(cafeAroma)<br>14-21<br>Mia (elev)<br>14-21  | NADA kl. 15<br><br>Aftensmad<br><br>Pandekager over bål i haven.....<br>eller lavet i køkkenet                                                     |
| Tirsdag<br>14.07.26                                 | Kl. 9-16                | Louise 8-16<br>Helle 8-16<br>Jeanette 10-15<br>Dorthe 8-16<br>Mia 8-16<br>Stine 10-12 | Tur til Svanninge bakker<br>med madpakke kl. 10-15<br>Krea kl. 10-12<br><br>Frokost<br><br>Peer tilbud                                             |
| Onsdag<br>15.07.26                                  | Kl. 9-16                | Louise<br>8-15:20<br>Helle 8-16<br>Dorthe 8-16<br>Mia 8-16                            | Tur til Fjord&Bælt centret<br>kl. 10-15<br><br>Frokost.<br><br>Krolf og kongespil i haven.                                                         |
| Torsdag<br>16.07.26                                 | Kl. 15-21               | Louise 14-21<br>Helle 14-21<br>Dorthe 14-21<br>Andy 15-20<br>Mia 14-21                | NADA kl. 15<br><br>Aftensmad<br><br>Strandtur til Skansen, Kærlighedsstien<br>Vindebyøre kl. 16-17:30                                              |
| Fredag<br>17.07.26                                  | Kl. 9-15                | Louise 8-15<br>Helle 8-15<br>Jeanette 10-15<br>Dorthe 8-15<br>Mia 8-15                | Fælles morgenkaffe kl. 9<br>Tur til Japanske haver kl. 9-14<br>Vande<br>krukker/altankasser/drivhus<br>Frokost.<br><br>Peer tilbud: Samvær/samtale |



## Uge 30

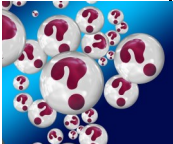


| <b>Mandag<br/>20. juli-<br/>fredag<br/>24. juli</b> | <b>Åbnings-<br/>tid</b> | <b>Medarbej-<br/>dere</b>                                                                                   | <b>Aktiviteter<br/>Tilmelding i K&amp;K<br/>Se detaljer om priser m.m. i Tur-mappen.</b>                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>20.07.26                                  | Kl. 15-21               | Louise 14-21<br>Helle 14-21<br>Dorthe 14-21<br>Mette<br>cafeAroma<br>14-21                                  | Gåtur til udsigtspunkt Spildevandstårnet Svend-<br>borg havn kl. 16-17:30<br><br>NADA kl. 15<br><br>Aftensmad på terrassen.                                                                            |
| Tirsdag<br>21.07.26                                 | Kl. 9-16                | Louise<br>8-15:20<br>Helle 8-16<br>Dorthe 8-16<br>Mette 8-16<br>Jeanette<br>10-15<br>AK 8-16<br>Stine 10-12 | Impuls er åbent<br><br>Tur til Ærø<br>Afgang fra Svendborg havn kl. 8<br>Hjemkomst Svendborg Havn kl. 15:45<br><br>Krea kl. 10-12<br><br>Frokost.<br>Peertilbud                                        |
| Onsdag<br>22.07.26                                  | Kl. 9-16                | Louise<br>8-15:20<br>Helle 8-16<br>Dorthe 8-16<br>Mette 8-16<br>AK 8-12                                     | Tur til Egebjerg bakker kl. 10-13<br><br>Frokost                                                                                                                                                       |
| Torsdag<br>23.07.26                                 | Kl. 15-21               | Helle 14-21<br>Louise 14-21<br>Mette 14-21<br>AK 14-21                                                      | NADA kl. 15<br>Minigolf på Thurø kl. 15:30-17:30<br><br>Aftensmad                                                                                                                                      |
| Fredag<br>24.07.26                                  | Kl. 9-15                | Helle 8-15<br>Louise 8-15<br>Jeanette<br>10-15<br>AK 8-15<br>Mette 8-15                                     | Fælles morgenkaffe kl. 9.00<br>Tur til Forsorgsmuseet kl. 10-13<br>Vande krukker/altankasser/drivhus<br>Frokost<br><br>Peertilbud:<br>Gåtur til Svendborg Havn og Frederikse.<br>Se på gamle træskibe. |



# Uge 31



| <b>Mandag<br/>27. juli-<br/>fredag<br/>31. Juli</b> | <b>Åbningstid</b>  | <b>Medarbejdere</b>                                                                                       | <b>Aktiviteter<br/>Tilmelding i K&amp;K<br/>Se detaljer om priser m.m. i Tur-<br/>mappen.</b>                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>27.07.26                                  | Kl. 15- 21         | Cathrine<br>14-21<br>Rune 14-21<br>Mette<br>cafeAroma<br>14-21                                            | Bag en sommerkage<br><br>Gåtur med Cathrine kl. 15:30<br><br>NADA kl. 15<br><br>Aftensmad.<br>                                                                              |
| Tirsdag<br>28.07.26                                 | <b>Kl. 9-15.30</b> | Cathrine<br>8-15:30<br>Rune 8-15:20<br>Mette 8-15:30<br>Jeanette<br>10-15<br>Katrine 10-15<br>Stine 10-12 | Krea kl. 10-12<br>Bihold OBS!<br>Frokost<br>Hygge i Kolonihaven<br>hos Martin og Fie kl. 13-15<br><br>Peer tilbud:<br>Tur til Ollerup<br>                                   |
| Onsdag<br>29.07.26                                  | <b>Kl. 9-13:30</b> | Rune 8-15<br>Cathrine<br>8-13:30<br>AK 8-15<br>Mette 8-15                                                 | Tur til Odense. Åfart på Odense å kl. 9-15<br><br>Frokost                                                                                                                                                                                                     |
| Torsdag<br>30.07.26                                 | Kl. 15-21          | Rune 14-21<br>Cathrine<br>14-21<br>Mette 14-21<br>AK 14-21                                                | Badetur til Ballen kl. 15:30-17<br><br>NADA kl. 15<br><br>Aftensmad. Vi griller<br>                                                                                       |
| Fredag<br>31.07.26                                  | Kl. 9-15           | Rune 8-15<br>Cathrine 8-12<br>Mette 8-15<br>AK 8-15<br>Jeanette 9-14<br>Katrine 9-14                      | Fælles morgenkaffe kl. 9<br>Vande krukker/altankasser/drivhus<br>Sommerquiz<br><br><br>Fælles sommer-afslutnings<br>frokost kl. 12.00<br><br>Tak for en god sommer :)<br> |

## Helles reception

Efter 40 års tro tjeneste blev Helle hædret med en velfortjent medalje og et personligt brev fra vores konge – en stor anerkendelse af hendes mange års dedikation og indsats.

Det blev en virkelig hyggelig dag fyldt med flotte taler, fantastisk kage, smil, grin og mange dejlige stunder sammen.

Tusind tak til alle, der kom og var med til at fejre denne særlige begivenhed. Tak for jeres nærvær, de mange lykønskninger og de smukke, gennemtænkte gaver. Det var med til at gøre dagen helt uforglemmelig.

Endnu en gang stort tillykke til Helle – en hæder, du i den grad har fortjent.



## Kære Alle!

Jeg vil gerne sige tusind tak for en dejlig, mindeværdig eftermiddag ved mit 40 års jubilæum.

Det blev som jeg havde ønsket mig, helt lokalt, i de velkendte rammer og sammen med Jer, som er og har været en stor del af vores fælles hverdag.

Tak for Jeres varme deltagelse og smukke opmærksomheder, det var så flot.

De varmeste hilsner fra Helle



## En ny dronning er flyttet ind i vores bistade.

Nu begynder en spændende tid, hvor hun skal samle og opbygge en stærk og sund bifamilie. Med hendes flid og biernes utrættelige arbejde håber vi, at stedet snart vil summe af liv, travlhed og masser af nye bier.

Det er altid noget særligt at byde en ny bidronning velkommen, og vi glæder os til at følge hendes udvikling og se familien vokse gennem sæsonen.

Vi ønsker hende en god start i sit nye hjem – og ser frem til en sommer fyldt med summen, blomster og forhåbentlig en masse dejlig honning.



## Referat af SU-møde 16.06.26

Til stede: Poul, Henrik, Benny, Cathrine, Lillian, Srdan, Christian, Mette  
Ordstyrer: Cathrine Referent: Srdan

Referat fra sidste møde godkendt.

### Orientering fra personalet:

Stine er ansat 3 timer tirsdage i Krea frem til udgangen af september.

Helle har 40 års jubilæum 1. juni.

### Punkter til drøftelse

**1. Kakao - evaluering.** Der er solgt 40-50 breve kakao over ca. 2 måneder. Der sælges mest kakao i Mødestedstiden og mindre i Driftstiden. Det konkluderes, at der er salg og folk er glade for muligheden. Det er en god, hygiejnisk løsning med kakao i breve. Salg af varen fortsætter.

**2. Festival evaluering.** Mette refererer fra en snak i Cafe Impuls. Der blev talt om: Lyden til musikken var ikke ok. Det er SU også enige i. Der findes nye lydmænd til næste år. Der må gerne være "muzak" mellem de programsatte bands, f.eks. noget akustisk musik?? Boderne lukker tidligere, så alle samles og hører og støtter op om det sidste band.

Evaluering fra køkkenteamet: Der var bedre flow i pølseboden i år, alt gik fint. Vi skal være opmærksomme på at bytte "vagt" mellem sandwichboden og pølseboden, så vi aflaster dem i pølseboden.

Evaluering fra serviceteam: Det gik hurtigt og fint med opsætning af telte, særligt pga. det gode samarbejde og erfaringen. Det gik lige så nemt med at pakke sammen igen. Vi skal overveje et nyt musiktelt, da det er gået i stykker i flere samlinger. Lillian vil se på, om der er fonde at søge til et nyt telt. Generelt var der god stemning og højt humør på festivalen.

**3. Tilfredshedsundersøgelse:** Undersøgelsen bliver først gennemført efter sommerugerne. Den datakyndige kan først hjælpe med opbygningen af skemaet i Exel efter sommerferien.

**4. Prisniveau ift. Mad:** Der er i øjeblikket et underskud på mad og måltider. Personalegruppen og køkkengruppen har drøftet, hvad vi kan gøre, for at få økonomien til at hænge sammen. Der er d.d. orienteret om, at vi hæver prisen på et måltid mad med 5 kr. og danskvand med 1 kr. Derudover vil vi i mødestedsregi overveje menuer og indkøb, så det matcher bedre med det beløb, der faktisk kommer ind.

Følgende perspektiver er kommet frem på dette SU møde:

Økologi bør stoppes. Det er let fordærligt og meget dyrt.

Man kan overveje at bruge flere bælgfrugter frem for kød ift. at give fylde og protein på en sundere og mere økonomisk forsvarlig måde.

Det er en god ide at udbrede kendskabet til køderstatning og vegetariske retter.

Overveje at droppe de dyre mærkevarer sodavand og skabe en større indtjening på dette.

Overveje at købe mere kød fra 2 benede dyr end 4 benede dyr.

Særligt i mødestedet er man der for samværets skyld, og der kan menuer lavet komplet fra bunden tage tid fra samværet. Samtidig er mere færdiglavet mad dyrere.

Det vil være trist at skrotte økologien helt.

Kan man lave differentierede priser alt efter, om der er kød på menuen eller ej?

(Fortsættes næste side)

Skal man have et minimum af tilmeldinger, inden vi laver et måltid? Eller aflyse, hvis men kun er f.eks. 2 tilmeldte? Eller have et alternativ til de to...hvor menuen ændrer sig akut på dagen.

### **5. Hvad rør sig i huset.**

Service team: Der er mange opgaver, som dog er overskuelige, og humøret er godt.

Køkken: Vi har haft håndværkere, så man skulle sno sig i perioder. Ny sommer og sensommer menu relateret til sæsonens frugt og grønt.

K&K: Månedssnyt er udkommet. Vi er i gang med sommeruge planlægning og nyt månedsblad. Der er ønske om en nyere PC til Infoskærmen. Den virker endnu, så hvis der er penge på budgettet sidst på året, kigger vi på det.

6. Der er Café møde torsdag den 10. september kl. 15-16:30.

Der er Stor SU-møde tirsdag den 22. september.

Der var ikke noget i postkassen.



### **Frivillighuset.**

Rigtig god sommer til alle....

Inden sommerferien for alvor sætter ind, vil vi gerne benytte lejligheden til at sige TAK til alle frivillige, samarbejdspartnere og deltagere, som har været med til at skabe fællesskab, engagement og gode oplevelser gennem året.

Frivilligcenter og Selvhjælp Svendborg går på sommerferie, og vi holder derfor lukket i juli måned.

### **Vigtigt info i Juli.**

Foreningernes aktiviteter: Husk at orientere dig hos den enkelte forening, om deres specifikke aktiviteter også holder sommerpause, da dette kan variere.

Hvis du kender en person eller et fællesskab, som har gjort en særlig indsats på det frivillige sociale område, er der netop nu en oplagt mulighed for at anerkende deres engagement. Flere priser har nemlig snart ansøgningsfrist.

Vi tilbage på pinden i august, klar til igen at besvare mails, telefonopkald og tage imod jer i Frivillighuset Kvægtorvet.



## Aktuelle kurser:

Ønsker du yderligere information vedr. kurser, tilmeldingsfrister m.m. kan du rekvirere et kursuskatalog, henvende dig i Kontor & Kultur Team, eller læse mere på [www.impuls-svendborg.dk](http://www.impuls-svendborg.dk)

|                                                                           |                                             |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Rundvisning efter aftale</b><br>Bookes i K&K                           | <b>Mandag</b>                               | <b>Kl. 13.30-14.30</b>               |
| <b>Gåtur</b>                                                              | <b>Mandag</b>                               | <b>Kl. 13.30</b>                     |
| <b>Musik</b>                                                              | <b>Mandag</b>                               | <b>Kl. 13-15</b>                     |
| <b>Musik</b>                                                              | <b>Torsdag</b>                              | <b>Kl. 13-15</b>                     |
| <b>Støttende Vejledning i K&amp;K:</b><br>(OBS! Tidsbestilling 3010 7064) | <b>Onsdag</b><br><b>Fredag</b>              | <b>Kl. 13-15</b><br><b>Kl. 10-12</b> |
| <b>Bi-hold</b>                                                            | <b>Hver 2. onsdag</b><br><b>i lige uger</b> | <b>Kl. 9.30-12</b>                   |
| <b>Badminton i Midtbyhallen</b>                                           | <b>Torsdag</b>                              | <b>Kl. 15-16</b>                     |
| <b>NADA</b>                                                               | <b>Mandag &amp; torsdag</b>                 | <b>Kl. 15</b>                        |
| <b>Fredagsmotion</b>                                                      | <b>Fredag</b>                               | <b>Kl. 11</b>                        |

**IMPULS**  
**Kursuscenter og Mødested**  
**Skovbrynet 1C, 5700 Svendborg**  
**e-mail: [kontorogkultur@impuls-svendborg.dk](mailto:kontorogkultur@impuls-svendborg.dk)**  
**tf.: 3010 7064**