

Balance i dit liv.

Balance i dit liv-strategier til en bedre hverdag.

- Har du brug for større livskvalitet og livsglæde.
- Har du brug for at kunne administrere din energi bedre?
- Har du lyst til at ændre noget i dit liv?
- Har du lyst til at dele erfaringer med andre?

Kan du svare JA til et eller flere af disse spørgsmål, så er dette kursusforløb måske noget for dig.

Formålet er at få en større viden om dig selv og dine handlemønstre, samt at få redskaber og mod til at skabe forandringer.

Kurset vil bestå af oplæg, dialog og vidensdeling på tværs.

Tidspunkt: Torsdage kl. 13.00-15.00

Sted: AV-lokalet 1.sal. På impuls

Opstart: 20/2-2025

Slut: 24/4-2025

Max antal deltagere: 10 personer

Tilmelding kan ske i k&k eller på tlf nr.: 30107064

Tovholdere: Gitte og Jeanette.

