



## Strandtur ved Nyborg den 19/6-24

For mange mennesker kan det være afstressende og helbredende at opholde og bevæge sig i naturen. Humøret, stemningen og følelserne bliver påvirket, og det giver øget livskvalitet.

Naturvejleder og socialpædagog Benny Jensen og Støttecentret Søjlen tilbyder alle en dejlig dag ved stranden, hvor der er mulighed for at komme i vaders, gå med vandkikkerter, strygning efter rejer og muslinger, som kan tilberedes på bålet, og måske fanger vi nogle småfisk til akvariet. Der vil også være mulighed for at prøve kanosejls og balancetræning i kajak. Der vil også være små gåture med fokus på kultur- og naturhistorien.

Der vil være bålpandekager til dessert til alle.

Vi tager afsted fra Impuls kl. 9, og er tilbage igen ca. kl. 15.

Vi medbringer kaffe/te og frokost.

Pris: 50 kr.

Tilmelding og betaling senest fredag d. 14./6. i K&K

Max 12 personer (for alle som benytter Impuls).

Vi ses!

Hilsen Gitte og Maja.