

Aften menu

Uge 34	
Mandag 21/8	Indbagt laks og rodfrugter i ovn
Onsdag 23/8	Pandekager m. falaffel
Torsdag 24/8	Koteletter i fad, båndpasta m. svampe og bacon
Uge 35	
Mandag 28/8	Fiskefiletter, kartofler, persillesovs, blomkålssalat m. speltkerner
Onsdag 30/8	Kulmule m. grønsager og ris
Torsdag 31/8	Pitabrød med kylling, falaffel, grønt og dressing
Uge 36	
Mandag 4/9	Fiskegratin og salat med vandmelon, edamamebønner, kerner og syltede rødløg
Onsdag 6/9	Kyllingebryst med grønt og hvidløgsbrød
Torsdag 7/9	Thaigryde med ris og svinekød
Uge 37	
Mandag 11/9	Fiskefrikadeller, remouladesovs, kartofler, spidskålssalat m. kikærter
Onsdag 13/9	Maskeret blomkål med rejer
Torsdag 14/9	Blomkålscurry med kikærter og brød
Uge 38	
Mandag 18/9	Stegte sild med varm kartoffelsalat og gulerodssalat
Onsdag 20/9	Chili sin carne med brød og evt. selvhøstede svampe
Torsdag 21/9	Fyldte squash med ris
Uge 39	
Mandag 25/9	Fiskelasagne og Meyers broccoli/linse salat
Onsdag 27/9	Spaghetti carbonara med et twist
Torsdag 28/9	Hamburgerryg med grønlangkål og kartofler