

”Balance i dit liv” - opfølgning



På opfordring tilbyder vi en fortsættelse af kurset ”Balance i dit liv” for deltagere fra det 1. hold afholdt i efteråret 2022 .

Kurset strækker sig over 4 mødegange, hvor vi går mere i dybden med nogle af de emner, vi har beskæftiget os med.

Kurset ligger på fredage kl. 12-14:30 den 1./9., 15./9., 29./9. samt 13./10. Det bliver afholdt på Impuls kursuscenter og mødested.

Venlig hilsen Jeanette Hingebjerg og Gitte Andersen.