

# صِفَةُ صَلَاةِ النَّبِيِّ

Beschrijving van het  
gebed van de Profeet ﷺ



Door de eminente Shaykh Dr. Muhammad Ibn Umar Baazmoel

فضيلة الشيخ الدكتور محمد بن عمر بازمول

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dit werkstuk is vertaald door de website [www.ikhouvanislam.be](http://www.ikhouvanislam.be).

Ik hou van islam zet zich in om (**gratis**) kennis rechtstreeks van de grote geleerden met jullie te delen, daarom benadrukt ik hou van islam dat dit werkstuk **gratis** beschikbaar is voor iedereen. We geven niemand de toestemming om dit boekje uit te geven en hier winst op te maken!

Het mag ook niet door een organisatie/website worden geclaimd of gepubliceerd zonder de schriftelijke toestemming van ik hou van islam.

Men mag dit werkstuk onderling doorsturen zonder toestemming indien er geen wijzigingen worden aangebracht aan het bestand. Men dient het werkstuk in de huidige opgestelde wijze te laten. De bedoeling is dan ook dat de mensen hieruit kunnen leren.

Vergeet niet dat alle vertalingen en publicaties enorm veel tijd en moeite kosten, daarom vraagt ik hou van islam jullie om de bovenstaande regels te respecteren!

Ik hou van islam doet zijn best om de Koran en Sunnah volgens het begrip van de vrome voorgangers te verspreiden. Niemand is onfeilbaar en iedereen maakt fouten, indien dit het geval is mag u gerust contact opnemen.

Mocht u met vragen zitten, advies hebben of een bijdrage willen leveren voor de toekomstige projecten, dan kan u altijd contact opnemen via: [ikhouvanislam@hotmail.com](mailto:ikhouvanislam@hotmail.com)

**Website:** [www.ikhouvanislam.be](http://www.ikhouvanislam.be)

**E-mailadres:** [ikhouvanislam@hotmail.com](mailto:ikhouvanislam@hotmail.com)

**Youtube:** [www.youtube.com/ikhouvanislam](http://www.youtube.com/ikhouvanislam)

**Facebook:** [www.facebook.com/Ahloessoennah](http://www.facebook.com/Ahloessoennah)

**Instagram:** @ikhouvanislamBE

## Inhoudstafel:

Korte biografie van de Shaykh .....	4
Introductie .....	5
1. Het verrichten van de Wudu.....	6
2. De intentie.....	6
3. Zich richten naar de gebedsrichting (Qiblah) .....	6
4. De openingstakbier (Takbieratu Al-Ihraam) .....	6
5. Handen plaatsen op de borst.....	7
6. De openingsmeekbede.....	8
7. Toevlucht zoeken bij Allah .....	8
8. De recitatie van Soerah Al-Faatihah .....	9
9. Het zeggen van Aamien.....	9
10. Recitatie na Soerah Al-Faatihah .....	9
11. De buiging (Rukoe') .....	9
12. Smeekbeden in de buiging .....	10
13. Opstaan uit de buiging .....	11
14. De prosternatie .....	11
15. Men verricht de prosternatie op zeven lichaamsdelen .....	12
16. Smeekbeden in de prosternatie .....	13
17. Het zitten tussen de prosternaties.....	14
18. De tweede prosternatie .....	15
19. De zitting van rust .....	15
20. De tweede gebedseenheid (Rak'ah) .....	15
21. De Tashahhud .....	15
22. Beschrijving van de Tashahhud .....	16
23. De Tasliem.....	17
24. Opstaan voor de derde en vierde gebeseenheid .....	17
25. De zitting van At-Tawarruk in de laatste Tashahhud .....	18
26. Einde van het gebed .....	18

## KORTE BIOGRAFIE VAN DE SHAYKH

### **Naam en geboorte:**

Hij is de edele Shaykh Muhammad Ibn 'Umar Ibn Saalim Baazmoel. Zijn koenya is: Aboe Maalik maar wordt ook Aboe Mundhir genoemd (dit zijn namen van zijn zonen).

De Shaykh is geboren in Mekka te Saoedi Arabië in het jaar 1382 N.H (1963). Mekkah is ook de stad waar hij momenteel nog steeds verblijft. Hij stamt af van een Jemenitische stam genaamd 'Kindah'.

### **Zijn studies en huidige functie:**

De Shaykh behaalde zijn doctoraat aan de universiteit van Umm Al-Quraa in het jaar 1414 N.H (1994). Hij nam kennis van verschillende geleerden waaronder:

- Shaykh Saalih Al-Fawzaan
- Shaykh Rabie' Ibn Haadi
- Shaykh Yahya Al-Mudarris
- Shaykh 'Abdul-Wakiel Al-Haashimie

De Shaykh had ook heel erg veel telefonisch contact met Shaykh Al-Albaani. Hij staat bekend omwille van zijn diepgaande kennis in Koranwetenschappen. Zijn boeken en lessen duiden aan dat hij kennis heeft van verschillende islamitische wetenschappen.

Momenteel is hij lid van het onderwijs comité van de universiteit van Umm Al-Quraa en is hij tevens ook leraar in deze universiteit aan de faculteit van Da'wah (oproep naar Allah) en Usoel Ad-Dien (fundamenten van de religie) in de afdeling Al-Kitaab Wa As-Sunnah. Vroeger was hij ook hoofd van de Qira-aat (manieren waarop de koran wordt gelezen).

### **Zijn manieren en inspanningen:**

Shaykh Muhammad staat bekend omwille van zijn goede manieren en omgang met de mensen. Hij beantwoordt veel vragen van zowel studenten in Saoedi Arabië zelf als mensen uit het buitenland. Hij heeft ook al veel vragenronden gehouden met broeders in Europa en heeft al meermaals tijd vrijgemaakt voor broeders in België. Tevens heeft hij ook al veel lessen gegeven aan broeders in Europa via telefonisch contact.

De Shaykh antwoordt graag gedetailleerd op de vragen die hij krijgt. Soms gebeurt het weleens dat de verbinding wegvalt, waarna de Shaykh opnieuw even gedetailleerd zijn antwoord herhaalt. Dit toont zijn oprechtheid en bekommernis aan voor de moslims en kennis.

Moosa Richardson hield eens een vragenronde van 45 minuten met de shaykh en ondervond op het einde dat zijn opnemer niet aan stond. De Shaykh antwoordde zeer geduldig: "Ok, laten we het opnieuw doen met de recorder op." En hij gaf even gedetailleerd opnieuw antwoord op de vragen.

## INTRODUCTIE

Alle lof behoort aan Allah, we prijzen Hem, we zoeken Zijn hulp en we vragen om Zijn vergiffenis. We zoeken toevlucht bij Hem tegen het slechte in onszelf en tegen het slechte van onze daden. Wie door Allah geleid wordt, er is voor hem geen dwaling, en wie Allah laat dwalen er is voor hem geen leiding. Ik getuig dat er niets of niemand het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah, alléén zonder deelgenoten aan Hem toe te kennen. En ik getuig dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is. En wat volgt:

Dit is een korte samenvatting van de uitleg van de beschrijving van het gebed van de Profeet ﷺ. Ik wou dit voorbrengen aan elke moslim en moslima zodat iedereen die hier een kijk in neemt zal streven om hem ﷺ hierin als een voorbeeld te nemen, vanwege de overlevering:

صلوا كما رأيتموني أصلي

**“Bid zoals jullie mij hebben zien bidden.”<sup>1</sup>**

Ik presenteer de lezer hier een voorbeeld hiervan.

**Shaykh Muhammad Baazmoel.**

---

<sup>1</sup> Al-Bukhaarie

## 1. HET VERRICHTEN VAN DE WUDU':

Hij moet de wudu verrichten zoals Allah heeft bevolen volgens de uitspraak van de Profeet ﷺ:

إذا قمت إلى الصلاة فاسبغ الوضوء

**“Als jullie opstaan voor het gebed verricht dan de Wudu.”<sup>2</sup>**

## 2. DE INTENTIE:

De plaats van de intentie is in het hart, het is niet toegestaan om deze luidop uit te spreken vanwege zijn ﷺ uitspraak:

انما الاعمال بالنيات

**“Handelingen worden door hun intentie bepaald.”<sup>3</sup>**

## 3. ZICH RICHTEN TOT DE GEBEDSRICHTING (QIBLAH):

De gebedsrichting is de Ka'bah. Tot deze moet men zich met heel het lichaam wenden. Ook is het verplicht dat de biddende voor een Sutra (een object voor de plaats van de prosternatie) bidt, ongeacht of hij de imaam is of alleen bidt vanwege zijn ﷺ uitspraak:

لا تصل الا الى سترة

**“Bid niet behalve richting een Sutra.”<sup>4</sup>**

## 4. DE OPENINGSTAKBIER (TAKBIERATU AL-IHRAAM):

Men zegt: “Allahu Akbar” en men heft daarbij de handen parallel op tot zijn oren of zijn schouders en kijkt daarbij naar de plaats van de Sujud (waar men zijn hoofd zal plaatsen bij de prosternatie) vanwege wat er van hem ﷺ is overgeleverd. Als hij zou opstaan voor het gebed hief hij zijn beide handen op tot op schouderhoogte en verrichte de Takbier (zeggen van Allahu Akbar)<sup>5</sup>. En als hij zou bidden zou hij zijn hoofd buigen en zijn blik op de grond richten.<sup>6</sup>

'Aishah zei over het gebed van de Profeet ﷺ:

ما خلف بصره موضع سجوده

---

<sup>2</sup> Al-Bukhaarie

<sup>3</sup> Al-Bukhaarie

<sup>4</sup> Sahieh Ibn Khuzaymah

<sup>5</sup> Al-Bukhaari en Muslim

<sup>6</sup> Al-Bayhaqie

**“Zijn blik zou de plek van de Sujoed niet verlaten.”<sup>7</sup>**

## 5. DE HANDEN PLAATSEN OP DE BORST:

Er zijn drie verschillende manieren om de handen op de borst te plaatsen:

- De rechterhand leggen op de buitenkant van je linkerhand en voorarm. Omdat er over de Boodschapper van Allah is overgeleverd dat hij zijn rechterhand plaatste op de buitenkant van zijn linkerhand, pols en voorarm.<sup>8</sup>



- Hij grijpt zijn linkerhand met zijn rechterhand. Soms zou de Profeet ﷺ zijn linkerhand vastgrijpen met zijn rechterhand.<sup>9</sup>



- De rechterhand op de linker voorarm leggen. Sahl Ibn Sa'd zei:

كان الناس يؤمرون ان يضع الرجل يده اليمنى على ذراعه اليسرى في الصلاة

**“De mensen werden bevolen dat een man zijn rechterhand op zijn rechter voorarm legt in het gebed.”<sup>10</sup>**



<sup>7</sup> Al-Bayhaqie

<sup>8</sup> Sahieh An-Nasaa'ie

<sup>9</sup> Sahieh An-Nasaa'ie

<sup>10</sup> Al-Muwatta en Al-Bukhaarie

## 6. DE OPENINGSSMEEKBEDE:

Het behoort tot de Sunnah dat de openingssmeekebede wordt gelezen. Daar bestaan er veel van. Waaronder:

- **سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ, وَتَبَارَكَ اسْمُكَ, وَتَعَالَى جَدُّكَ, وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ**

**Fonetisch:** Subhaanak Allahumma wa bihamdik, wa tabaarakasmuka, wa ta'aala jadduka wa laa ilaaha ghayruk.

**Betekenis:** Vrij van alle onvolmaaktheden bent U, O Allah, gezegend is Uw naam en verheven is Uw majesteit en naast U is er niets of niemand dat het recht heeft aanbeden te worden.<sup>11</sup>

- **اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ, اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ, كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ, اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ, بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ**

**Fonetisch:** Allahumma baa'id baynie wa bayna khataayaya kamaa baa'adta baynal-mashriqi wal-maghrib, Allahumma naqqinie min khataayaaya kama yunaqqath-thawbul-abyadu minaddanas, Allahumma ghsilnie min khataayaaya, Bil-maa-i Wath-thalji wal-barad.

**Betekenis:** O Allah, scheid mij van mijn zonden, zoals U het Oosten van het Westen heeft gescheiden. O Allah, reinig mij van mijn zonden, zoals de vlekken uit de witte stof worden gereinigd. O Allah, reinig mij van mijn zonden met water, ijs en sneeuw.<sup>12</sup>

## 7. TOEVLUCHT ZOEKEN BIJ ALLAH:

Vervolgens moet hij zeggen:

**أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**Fonetisch:** A'oedhu billahi minash-shaytaanir-rajiem. Bismillahir-Rahmaanir-Rahiem

**Betekenis:** Ik zoek mijn toevlucht bij Allah tegen de vervloekte shaytaan, In de naam van Allah de meest Barmhartige de meest Genadevolle.

Maar dit zegt men niet luidop. (Men zegt dit) vanwege dat Allah De Verhevene zei:

**فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ**<sup>٩٨</sup>

<sup>11</sup> Sahieh Aboe Dawoed

<sup>12</sup> Al-Bukhaari en Muslim



**“En wanneer jullie de Koran lezen, zoek dan toevlucht bij Allah tegen de vervloekte shaytaan.” [Soerah An-Nahl 16:98]**

En vanwege de uitspraak van de Profeet ﷺ:

ثم يقرأ بسم الله الرحمن الرحيم و لا يجهر بها

**“Vervolgens zegt hij in de naam van Allah de meest Barmhartige de meest Genadevolle, maar niet luidop.”<sup>13</sup>**

## 8. DE RECITATIE VAN SOERAH AL-FAATIHAH

Hij leest Soerah Al-Faatihah vers per vers voor vanwege de uitspraak van de Profeet ﷺ.

لا صلاة لمن لا يقرأ بفاتحة الكتاب

**“Er is geen gebed voor degene die de openingshoofdstuk (Al-Fatiha) van het Boek niet reciteert.”<sup>14</sup>**

## 9. HET ZEGGEN VAN AAMIEN

Vervolgens zegt hij ‘Aamien’ nadat hij gedaan heeft met het reciteren van Soerah Al-Faatiha en verlengt zijn stem daarbij volgens datgene wat over de Profeet ﷺ werd overgeleverd. Hij zou nadat hij gedaan had met het reciteren van Soerah Al-Faatihah luidop “Aamien” zeggen en zijn stem daarbij verlengen.<sup>15</sup>

## 10. RECITATIE NA SOERAH AL-FAATIHAH

Daarna moet hij datgene wat gemakkelijk voor hem is lezen uit de Koran vanwege de uitspraak van Rifa’ah Ibn Raafi, moge Allah tevreden zijn met hem:

ثم اقرأ بأم القرآن و بما شاء الله ان تقرأ

**“Lees vervolgens de openingshoofdstuk van het Boek en dan datgene wat Allah wilt dat je leest.”<sup>16</sup>**

## 11. DE BUIGING (RUKOE’)

Men moet zich buigen terwijl men “Allahu Akbar” zegt en zijn handen opheft tot schouderhoogte. Hij moet zijn hoofd gelijk maken met zijn rug, zijn handen op zijn knieën leggen (vastpakken) en zijn vingers spreiden. Hij moet zich ontspannen gedurende de buiging en zijn rug strekken, gelijk maken, vanwege datgene wat

---

<sup>13</sup> Al-Bukhaarie

<sup>14</sup> Al-Bukhaarie

<sup>15</sup> Al-Bukhaarie

<sup>16</sup> Aboe Dawoed

bevestigd werd van de Profeet ﷺ, als hij zich zou buigen zou hij zijn handen opheffen tot schouderhoogte.<sup>17</sup> En vanwege de uitspraak van de Profeet ﷺ:

اذا ركعت فضع راحتيك على ركبتيك ثم فرج بين اصابعك ثم امكث حتى ياخذ كل عضو مأخذه

**“Als je buigt, plaats je handpalmen dan op je knieën, spreid je vingers en blijf dan (in deze positie) totdat alle delen van het lichaam hun plaats innemen.”<sup>18</sup>**

Hij ﷺ zou zijn hoofd niet laten hangen of deze opheffen.<sup>19</sup> Opheffen, met andere woorden; hij zou het niet opheffen zodat het hoger stond dan zijn rug.



## 12. SMEEKBEDEN IN DE BUIGING

Vervolgens moet men de smeebeden van de buiging opzeggen, waaruit deze toe behoren:

- سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

**Fonetisch:** Subhaana Rabbie Al-'Adhiem.

**Betekenis:** Vrij van alle onvolmaaktheden bent U, mijn Heer de Almachtige.<sup>20</sup>

Het is verplicht dat hij dit op zijn minst één keer zegt en (dat men dit) meerdere keer (zegt) is Sunnah.

- سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

<sup>17</sup> Al-Muwatta

<sup>18</sup> Ibn Khuzaymah en sahieh verkaart door Al-Albaanie

<sup>19</sup> Al-Bukhaarie

<sup>20</sup> Ahmad, Sahieh verklaard door Al-Albaanie

**Fonetisch:** Subhaanak allahumma Rabbanaa wa bihamdik. Allahumma ghfirli.

**Betekenis:** Vrij van alle onvolmaaktheden bent U, o Allah, onze Heer, alle lof komt U toe. O Allah, vergeef me.<sup>21</sup>

- سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

**Fonetisch:** Subboehun Quddoes, Rabbul-Malaa-ikati War-Roeh.

**Betekenis:** Perfect en Heilig (is Allah). De Heer van de engelen en de Roeh (Jibriel).<sup>22</sup>

### 13. OPSTAAN UIT DE BUIGING

Men heft zijn hoofd op uit de buiging en heft daarbij zijn beide handen op tot schouderhoogte of tot de hoogte van de oren en zegt:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ رَبَّنَا وَكَالْحَمْدِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا  
مُبَارَكًا فِيهِ

**Fonetisch:** Sami' Allahu liman hamidah, Rabbanaa wa lakal-hamd, hamdan kathieran tayyiban mubaarakan fieh.

**Betekenis:** Allah hoort degene die hem prijst. Onze Heer, alle lof komt U toe, overvloedige, goede en gezegende lof.

Want er werd overgeleverd van de Profeet ﷺ dat hij zijn handen zou opheffen bij het opstaan van de buiging en "Allah hoort degene die hem prijst (Sami' Allahu Liman Hamidah) zou zeggen.<sup>23</sup> Hij ﷺ zou zijn handen opheffen bij het opstaan en zeggen: "Onze Heer, alle lof komt U toe, overvloedige, goede en gezegende lof (Rabbanaa wa lakalhamd, hamdan kathieran tayyiban mubaarakan fih)."<sup>24</sup>



### 14. DE PROSTERNATIE

Men gaat dan met de handen neer op de grond in de prosternatie (Sujoed) en dit voordat men met de knieën de grond raakt. Over de Profeet ﷺ is overgeleverd dat hij zijn handen voor zijn knieën op de grond zou plaatsen.<sup>25</sup>

<sup>21</sup> Al-Bukhaarie en Muslim

<sup>22</sup> Muslim

<sup>23</sup> Muslim

<sup>24</sup> Al-Bukhaarie

<sup>25</sup> Ibn Khuzaymah, sahieh verklaard door Al-Albaanie

## 15. MEN VERRICHT DE PROSTERNATIE OP ZEVEN LICHAAMSDLEN

Hij moet prosterner op zeven lichaamsdelen: de voorhoofd en de neus, de handpalmen, de knieën, de voeten met de toppen van zijn tenen.



Hij moet zijn handen op schouderhoogte leggen, zijn vingers tegen elkaar houden en deze wijzen richting de gebedsrichting (Qiblah). Hij moet zijn bovenarmen scheiden van zijn bovenlichaam en zijn knieën scheiden van zijn buik (m.a.w. deze mogen elkaar niet raken), hij verbindt zijn enkels en richt zijn tenen richting de gebedsrichting.



Dit vanwege dat er over de Profeet ﷺ werd overgeleverd dat hij de takbier (Allahu Akbar) zou zegen en zou prosterner<sup>26</sup>. En dat hij ﷺ zei:

امرت ان اسجد على سبع اعظم

**“Ik werd bevolen om te prosterner op zeven botten.”<sup>27</sup>**

Er is ook overgeleverd van de Profeet ﷺ dat hij ze (zijn handen) op schouderhoogte zou plaatsen.<sup>28</sup> Hij plaatste zijn handen neer en spreidde deze<sup>29</sup> en hij zou zijn vingers van beide handen tegen elkaar houden<sup>30</sup> en deze richting de gebedsrichting (Qiblah) wijzen.<sup>31</sup>

Sommigen van zijn metgezellen, moge Allah tevreden zijn met hen, zouden zeggen:

كنا لناوي (نرق) لرسول الله صلى الله عليه وسلم مما يجافي يديه عن جنبه اذا سجد

<sup>26</sup> Al-Bukhaarie

<sup>27</sup> Al-Bukhaarie

<sup>28</sup> At-Tirmidhie, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>29</sup> Aboe Dawoed

<sup>30</sup> Ibn Khuzaymah, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>31</sup> Al-Bayhaqie, sahieh verklaard door Al-Albaanie

**“Wij hadden medelijden met de Boodschapper van Allah wegens de manier waarop hij zijn armen van zijn bovenlichaam plaatste.”<sup>32</sup>**

En er is de uitspraak van de Profeet ﷺ.

إذا سجد احدكم فليعتدل

**“Als iemand van jullie prosterneert, laat hem zichzelf dan strekken.”<sup>33</sup>**



De toppen van zijn ﷺ tenen en zijn handen zouden wijzen richting de gebedsrichting (Qiblah).<sup>34</sup>

## 16. DE SMEEKBEDEN IN DE PROSTERNATIE

Dan moet hij de smeebeden van de prosternatie opzeggen en hier bestaan er veel van (enkelen zijn):

- سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

**Fonetisch:** Subhaana Rabbie Al-A'laa

**Betekenis:** Vrij van alle onvolmaaktheden is mijn Heer, de Allerhoogste.<sup>35</sup>

Het is verplicht dat hij dit op zijn minst één keer zegt en (dat men dit) meerdere keer (zegt) is Sunnah.

- سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

**Fonetisch:** Subhaanak Allahumma Rabbana wa bihamdik, Allahumma Ghfirli.

**Betekenis:** Vrij van alle onvolmaaktheden bent U o Allah, O mijn Heer ik prijs U, O Allah vergeef mij.<sup>36</sup>

- سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

**Fonetisch:** Subboehun Quddoes, Rabul-Malaa-ikati War-Roeh.

<sup>32</sup> Ibn Maajah, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>33</sup> Aboe Dawoed, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>34</sup> Al-Bukhaarie

<sup>35</sup> Aboe Dawoed, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>36</sup> Al-Bukhaarie en Muslim

**Betekenis:** Perfect en Heilig (is Allah). De Heer van de engelen en de Roeh (Jibriel).<sup>37</sup>

## 17. HET ZITTEN TUSSEN DE TWEE PROSTERNATIES

Vervolgens zou de Profeet ﷺ zijn hoofd opheffen vanuit de prosternatie terwijl hij de takbier (Allahu Akbar) uitsprak totdat hij rechtop zat.<sup>38</sup> Hij zou zijn linkervoet spreiden en er opspannend op zitten.<sup>39</sup> Hij ﷺ zou zijn rechtervoet rechtop houden<sup>40</sup> en de tenen van zijn rechtervoet zouden wijzen richting de gebedsrichting (Qiblah). En soms zou hij hurken (zitten op zijn hielen).<sup>41</sup>



Hij verlangde het (zitten tussen de twee prosternaties) totdat het ongeveer even lang duurde als de prosternatie.<sup>42</sup> Gedurende het zitten zou hij ﷺ zeggen:

- رَبِّ اغْفِرْ لِي

**Fonetisch:** Rabbie Ghfirle.

**Betekenis:** O mijn Heer vergeef mij.<sup>43</sup>

- اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

**Fonetisch:** Allahumma ghfirle Warhamnie Wajburnie Warzuqnie

**Betekenis:** O Allah vergeef me, wees barmhartig voor me, geef me kracht, leid mij en voorzie mij.<sup>44</sup>

<sup>37</sup> Muslim

<sup>38</sup> Al-Bukhaarie

<sup>39</sup> Al-Bukhaarie

<sup>40</sup> Al-Bukhaarie

<sup>41</sup> Muslim

<sup>42</sup> Al-Bukhaarie en Muslim

<sup>43</sup> Ibn Maajah, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>44</sup> Aboe Dawoed, Tirmidhie, Ibn Maajah, Al-Haakim, sahieh verklaard door Al-Albaanie

## 18. DE TWEEDE PROSTERNATIE

Vervolgens verricht hij een tweede prosternatie en hij doet hierin wat hij in de eerste prosternatie verrichte. Dit vanwege wat er van hem ﷺ werd overgeleverd, hij zou de takbier (Allahu Akbar) zeggen en voor een tweede keer de prosternatie verrichten.<sup>45</sup>

## 19. DE ZITTING VAN RUST

Vervolgens heft hij zijn hoofd op terwijl men de takbier (Allahu Akbar) uitspreekt en blijft hij zitten gedurende een ogenblik. Dit noemt men de zitting van rust (Jalsah Al-Istiraahah). Dit vanwege wat er is bevestigd van de Profeet ﷺ, als hij in een oneven aantal van de gebedseenheden (Rak'ah) zat, zou hij niet opstaan vooraleer hij rechtop zou zitten.<sup>46</sup> Imaam Ash-Shaafi'i, Ahmad en An-Nawawie hebben dit allen vermeld.

## 20. DE TWEEDE GEBEDSEENHEID (RAK'AH)

Vervolgens staat hij op voor de tweede gebedseenheid (Rak'ah) en daarbij ondersteunt hij zich op zijn handen (om op te staan) en verricht hij gewoon opnieuw wat hij in de eerste gebedseenheid (Rak'ah) heeft gedaan maar daarin zegt hij de openingsmeekbede niet weer op en zoekt hij geen toevlucht bij Allah tegen de vervloekte shaytaan.

## 21. AT-TASHAHHUD

Vervolgens zou hij ﷺ in de Tashahhud blijven zitten nadat hij de tweede gebedseenheid (Rak'ah) beëindigde. Als het een gebed was dat bestaat uit twee gebedseenheden, zoals het ochtendgebed (Fajr), zat hij in Muftarishan, op dezelfde manier zoals hij tussen de twee gebedseenheden in zat. Bij gebeden uit drie of vier gebedseenheden zat hij in de eerste Tashahhud ook op deze wijze.<sup>47</sup>

Hij ﷺ zou zijn linkerhandpalm spreiden op zijn linker knie en een vuist maken met de vingers van zijn rechterhand en met zijn wijsvinger wijzen richting de Qiblah en hij bleef er naar kijken (naar zijn vinger).<sup>48</sup>

Als hij zou wijzen met zijn vinger zou hij ook wel eens zijn duim op zijn middenvinger plaatsen.<sup>49</sup> Soms zou hij hiermee een cirkel vormen (met zijn duim en middenvinger).<sup>50</sup>

---

<sup>45</sup> Al-Bukhaarie en Muslim

<sup>46</sup> Al-Bukhaarie

<sup>47</sup> Al-Bukhaarie

<sup>48</sup> Muslim

<sup>49</sup> Muslim

<sup>50</sup> Aboe Dawoed, sahieh verklaard door Al-Albaanie



Van Waa'il Ibn Hajar werd overgeleverd dat hij zei:

ثم رفع اصبعه فرأيته يحركها يدعو بها

“Dan hief hij (ﷺ) zijn vinger op en ik zag hoe hij deze bewoog terwijl hij smeekbeden verrichtte.”<sup>51</sup>

## 22. BESCHRIJVING VAN DE TASHAHHUD:

1. التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ،  
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا  
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

**Fonetisch:** At-tahiyyaatu lillah was-salawaatu, wat-tayyibaatu, as-salaamu `alayka ayyuhan-nabiyyu warahmatullahi wa barakaatuh, as- salaamu `alayna wa `ala `ibadillahis-saalihien. Ash-hadu an laa ilaaha illallaah wa ash-hadu anna Muhammadan `abduhu wa rasoeluh.

**Betekenis:** Alle woorden en handelingen ter verheerlijking, gebeden en al het goede komen toe aan Allah.. Vrede zij met u, O profeet en ook de genade en de zegeningen van Allah! Vrede zij met ons en met de oprechte dienaren van Allah. Ik getuig dat er geen god is die het recht heeft aanbeden te worden, behalve Allah, en ik getuig dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.<sup>52</sup>

Ibn Mas'ud, moge Allah tevreden zijn met hem, zei:

فلما قبض رسول الله صلى الله عليه وسلم قلنا السلام على النبي

“Na de dood van de Profeet ﷺ zeiden we `As-Salaamu `Alaa An-Nabiy.”

2. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ ،  
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

**Fonetisch:** Allahumma salli `alaa Muhammadin wa `alaa aali Muhammadin, kamaa sallayta `alaa ibraahiema wa `ala aali ibraahiema, innaka hamiedun

<sup>51</sup> An-Nasaa"ie, sahieh verklaard door Al-Albaanie

<sup>52</sup> Al-Bukhaarie en Muslim



majied Allahumma baarik `alaa Muhammadin wa `alaa aali Muhammadin kamaa baarakta `alaa ibraahiema wa `alaa aali ibraahiema. Innaka hamiedun majied.

**Betekenis:** O Allah, stuur gebeden naar Mohammed en naar zijn volgelingen, zoals U gebeden stuurde naar Ibrahim en naar zijn volgelingen; U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk. En geef zegeningen aan Mohammed, en zijn volgelingen, zoals U zegeningen gaf aan Ibrahim en zijn volgelingen. U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk.<sup>53</sup>

Vervolgens<sup>54</sup> moet hij toevlucht zoeken tegen vier zaken:

3. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ ،  
وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

**Fonetisch:** Allahumma innie a'oedhu bika min `adhaabi jahannam wa min `adhaabilqabrie wa min fitnatilmahyaa walmamaat wa min sharri fitnatil masiehiddajjaal.

**Betekenis:** O Allah, ik zoek mijn toevlucht bij U tegen de bestraffing van het hellevuur en van de bestraffing van het graf en tegen de beproevingen van het leven en de dood en tegen de beproeving van de dajjaal.<sup>55</sup>

Vervolgens smeekt men voor zichzelf met datgene wat in hem op komt.

### 23. DE TASLIEM

Vervolgens groette hij ﷺ zijn rechterkant zeggende:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

**Fonetisch:** As-Salaamu `alaykum wa Rahatullah

**Betekenis:** Vrede zij met u en de Barmhartigheid van Allah.

Totdat zijn rechterkaak gezien kon worden. En daarna groette hij zijn linkerkant zeggende:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

**Fonetisch:** As-Salaamu `alaykum wa Rahatullah

**Betekenis:** Vrede zij met u en de Barmhartigheid van Allah.

Totdat zijn linker kaak gezien kon worden.<sup>56</sup>

<sup>53</sup> Al-Bukhaarie en Muslim

<sup>54</sup> Toevoeging van de vertaler: dit doet men enkel als het zijn laatste Tashahhud is. Als het een gebed van 3 of 4 gebedseenheden betreft moet hij dit niet uitspreken en opstaan voor de volgende gebedseenheid en dit pas tijdens de laatste Tashahhud zeggen

<sup>55</sup> Muslim

<sup>56</sup> Muslim

## 24. OPSTAAN VOOR DE DERDE EN VIERDE GEBEDSEENHEID:

Als het gebed uit drie gebedseenheden bestaat zoals het Maghrib gebed, of uit vier gebedseenheden zoals het Dohr, Asr en Isha gebed, staat hij op, terwijl hij de Takbier (Allahu Akbar) zegt, voor de derde gebedseenheid en heft daarbij zijn handen op tot schouderhoogte. Hij zou de rest van de handelingen zoals hiervoor allemaal beschreven werden moeten verrichten, behalve dat hij hierin enkel Soerah Al-Faatihah leest en niet luidop reciteert.

## 25. DE ZITTING VAN AT-TAWARRUK IN DE LAATSTE TASHAHHUD:

Vervolgens moet hij in de laatste Tashahhud Tawarrukan zitten: leunend op de grond met zijn linker heup en zijn beide voeten langs één kant (rechts) en plaatst daarbij zijn linkervoet onder de rechterdij en scheenbeen terwijl zijn rechervoet recht blijft.<sup>57</sup> En soms zou hij ﷻ zijn voet strekken.<sup>58</sup>



Hij ﷻ greep zijn (linker) knie met zijn linkerhandpalm en ondersteunde zich daarop.<sup>59</sup>

## 26. EINDE VAN HET GEBED

Vervolgens verricht men opnieuw de smeekbeden van de Tashahhud en sluit men het gebed af met de Tasliem.

### **Bronnen:**

1. Al-Muwatta van Imaam Maalik
2. Sifah Salaat An-Nabiy van Shaykh Al-Albaanie
3. Kayfiyyah As-Salaat van Shaykh Ibn Baaz

---

<sup>57</sup> Al-Bukhaarie

<sup>58</sup> Muslim

<sup>59</sup> Muslim