

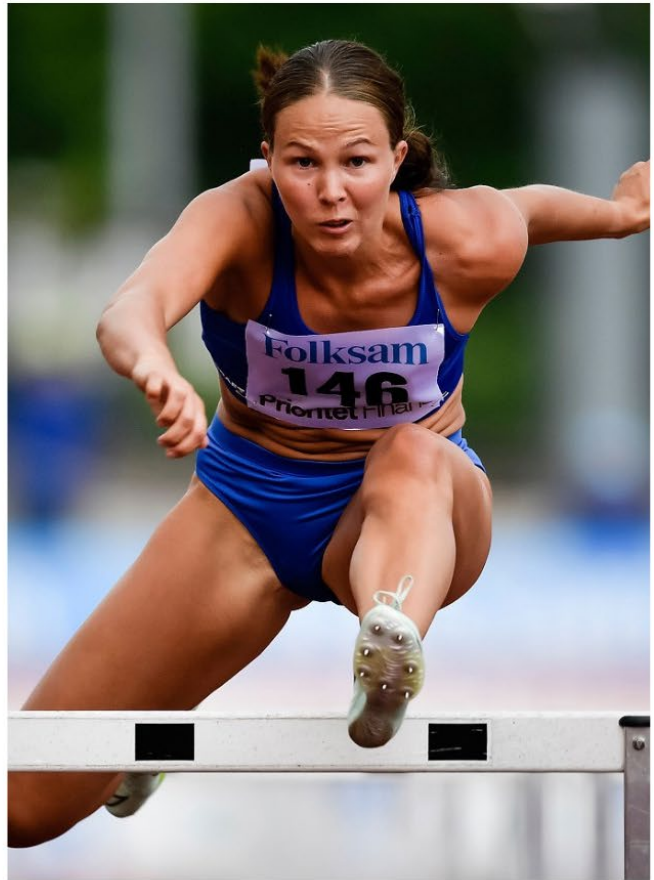
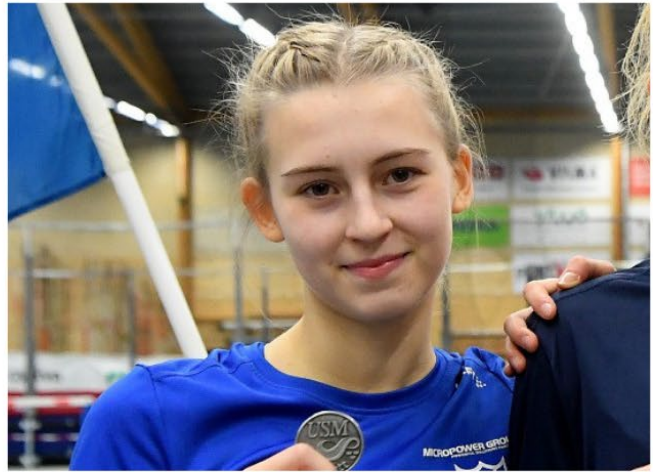


## Verksamhetsberättelse 2023

**"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"**  
Gemenskap • Engagemang • Samarbete • Ödmjukhet • Hållbarhet







# Förslag till föredragningslista 2023

---

IFK Växjös årsmöte hålls i Telekonsult Arena, måndagen den 11 december kl. 19.00.

1. Föreningens ordförande hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2022/2023.
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning och budget för den kommande perioden
  - a) Verksamhetsinriktning
  - b) Medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2023/2024
  - c) Budget 2023/2024
12. Behandling av eventuellt inkomna motioner.
13. Val av föreningens ordförande för ett år.
14. Val av styrelseledamöter för två år.
15. Val av två revisorer för ett år.
16. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
17. Val av ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
18. Övriga frågor.
19. Årsmötet avslutas.

Avtackningar

# Styrelsens verksamhetsberättelse 2022–2023

---

Styrelsen har bestått av: Elizabeth Franklin Nordin, ordförande, Maria Daniels, vice ordförande Fredrik Ahlström, kassör, Linnea Algotsson, Tomas Bergström, Matilda Elfgaard, Johanna Green, Mirjam Månsson och Andreas Rosenberg, ledamöter. Styrelsen har haft sammanlagt 11 protokollförda möten och en kick-off/utbildningsträff den 27 februari 2023 ledd av idrottskonsulent Jonas Blomqvist från RF-SISU Småland. Mikaela Wieslander Mayer har i sin roll som klubbchef varit adjungerad till möten och deltagit vid fyra tillfällen, sportchef Rafael Askros har deltagit vid ett styrelsemöte och två av tre representanter från valberedningen, Maria Gunnarsson och Ulrika Pizzeghello, vid del av ett möte. Styrelsemötena har till största del genomförts på IFK Växjös kansli under kvällstid och digitalt deltagande har genomförts när deltagare så behövt. Diskussioner har även förts löpande i Slack.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av klubbchef Mikaela Wieslander Mayer på heltid. Rafael Askros har sedan den 1 december 2022 varit sportchef på 50% och Jennifer Rudberg har varit ungdomsansvarig på 25%.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Fredrik Ahlström har varit Arenachef på heltid och Mikael Fröberg vaktmästare på heltid. Arenabolaget har följt uppgjorda ekonomiska planer. Under året har vissa förbättrande åtgärder gjorts i Telekonsult Arena. Solceller och ny ventilationsanläggning på kanslidelen har installerats, med ekonomiskt stöd från Växjö Kommun, och stadvhoppsmattorna har renoverats. Föreningens egna träningar har bedrivits i Telekonsult Arena och även andra klubbar har hyrt in sig i arenan för träning och lägerverksamhet.

Under verksamhetsåret har styrelsens arbete framförallt handlat om att verka för att bibehålla en fortsatt god och stabil ekonomi. Ytterligare fokusområden, utöver ekonomi, har varit kommittéers funktion och arbete, samt marknadsföring externt. Styrelsen som grupp förändrades inför verksamhetsåret då flertalet nya styrelseledamöter tillkom. Det tidigare antalet, sju, utökades i år till nio och av dessa nio var hela sex ledamöter nytillkomna. Inledningsvis lades därför en del tid på att få ihop styrelsen som ny arbetsgrupp. Exempelvis utvecklades ett nytt system för skapandet av mötesagenda, insamling av rapporter, och samling/tillgång till gemensamma dokument, med syfte att öka varje ledamöts insyn och aktiva deltagande i styrelsens arbetsprocess. Vidare har styrelsen gjort ett gott förberedande arbete för kommittéarbete, där exempelvis insamling av åsikter och behov gjorts bland annat vid vårens funktionärsträff. Styrelsen höll i klädinsamling under Earth Week, vilket blev lyckat och något vi önskar fortsätta med. Det finns en något tydligare bild än tidigare av hur varje kommitté ska ha en styrelserepresentant och för kommande styrelse behövs en än mer exekutiv plan sammanställas för genomförandet av kommittéarbetet för att vi ska vara helt i land. Kommittéarbetet har varit en svår nöt att knäcka för oss än så länge, men vi är på god väg. Arbetet med vårt tredje fokusområde, marknadsföring externt, handlar om att förtydliga vårt varumärke, vilket kan ge oss en bättre förpackning i kontakt med sponsorer med flera. Detta arbete har utvecklats något under året och även det behöver bearbetas vidare och hållas levande. Frågor gällande träningsverksamheten har med stor fördel kunnat hanteras av sportchef och ungdomsansvarig i första hand, vilket kan läsas mer om i avsnittet Tränargruppens berättelse.

Utifrån det måldokument som utformades för föreningen föregående verksamhetsår och som ämnas ge en översikt för det fortsatta strategiska arbetet mot 2027, har styrelsen alltså framförallt arbetat med frågor under fokusområdena "Medlemmen" och "Ledaren". Ett fortsatt arbete behöver vidareutvecklas och verkställas under nästa verksamhetsår, exempelvis gällande styrelsens



uppdrag som arbetsgivare, samt förtydligande av ansvarsområden och arbetsprocesser. Arbetet vi tidigare år gjort med certifieringen Säker och trygg förening i samarbete med Växjö kommun, kommer starta upp igen till nästa verksamhetsår, vilket innebär att vi återigen kommer behöva se över och uppdatera dokument, policys och rutiner i föreningen för att säkerställa att vi fortsatt bibehåller certifieringen. För ytterligare tydlighet gällande kommande verksamhetsårs arbete, se verksamhetsinriktning.

Till årets Höstmöte, som hölls på Konserthuset, bjöds ledare in från samtliga träningsgrupper. Sammanlagt deltog 25 ledare/tränare från ungdomsgrupperna upp till elit, inklusive klubbchef och sportchef, ungdomsansvarig, samt åtta personer från styrelsen och tre ungdomar från Aktivas råd. Information om styrelsens, Aktiva rådets och valberedningens arbete delgavs och det informerades även om Miniorlandslagets utformning och framgångar. Diskussioner fördes kring tränings- och tävlingsverksamheten och föreningsidrottsliga målsättningar under ledning av sportchef och ungdomsansvarig. Det finns ett mycket gott driv i föreningen och det är högst betydelsefullt att vi har så många engagerade ledare/tränare i vår förening, som lyfter och diskuterar viktiga frågor för vår verksamhet. Detta är vi evigt tacksamma för. Stort TACK!

Ekonomiskt landar vi på ett resultat på minus 235 208 kronor för det gågna verksamhetsåret, vilket är ett bättre resultat än det budgeterade minus 330 000 kronor. Vi har ca 2 miljoner i eget kapital, så någon direkt kris är det inte, men dock ett tillfälle för ekonomisk eftertanke. Vi har lyckats få in offentliga bidrag, medlems-, träningsavgifter och sponsorintäkter, samt ett något mer normalt läge gällande deltagande i arrangemang. Verksamhetsårets största kostnader har varit löner, lokaler och tränarkostnader. Vidare måste vi, som alltid, fortsätta verka för en stabil och hållbar ekonomi så vi kan fortsätta utveckla vår verksamhet för befintliga och nya medlemmar i alla åldrar.

**Styrelsen genom Elizabeth Franklin Nordin, ordförande**



# Sportchefens berättelse 2022–2023

Om vi utvärderar 2023 så är det början på vändningen tillbaka till toppen, i alla fall om man tror "nye" sportchefen det. Vi har satt klubbrekord i SM pokalen poäng, trots att vi inte haft alla aktiva till start på våra SM'n.

Lite av detta kan härledas till skador på några av våra främsta seniorer säsongen som varit, **Hampus Widlund, Emil Carlsson, Vendela Rydbäck, Theo Ahlström** är givna finalister och medaljörer i SM sammanhang. Det ihop att vi fick lämna starka stafettlag hemma (K4x100m, 4x400m och M 4x400m) gör att vi tappar en del poäng. En vändning har skett i år där tjejerna är starkare än killarna och satt nya rekord i poäng i både K, K22 och F19 klassen, en anledning bakom det är att ovan killnamn saknas till start på årets SM'n samt att vi värvat en del nya starka tjejer till IFK i takt med att några av våra yngre börjat blomma ut på riktigt.

## Tabell SM pokalen 2018–2023

År	Pc	P	K	M	K22	M22	F19	P19	F17	P17	F16	P16	F15	P15
2023	14	146,5	18	12,5	15	7,5	45	8,25	15,25	15,25	3,5	6,25	2,5	0,25
2022	16	99,88	9	15,5	9	10,5	23,25	3	6	3,5	6,63	7,75	4,5	6,63
2021	12	109,63	5	34,5	3	37,5	0	6	12	0	3,5	3,5	2,88	1,75
2020	15	109,25	5	22	0	15,75	6,75	36	5,5	8	4	0	1,75	4,5
2019	12	137,25	9	28	13,5	5,25	4,5	15	17	26	12,75	2,75	3	0,5
2018	15	129,5	0	16	3	12	20,25	13,2	2,5	18	13,25	10	8,75	3,25

Individuella prestationer som är värda att lyftas fram i år är **Isak Hughes** Junior-EM silver, SM brons och supertid 10,24. Utomhus-SM i Söderhamn gav oss även två SM guld i R-Rullstol genom **Niklas Almers** och två SM silver genom **Matilda Elfgaard** i spjut och **Elin Lindeblad** på 100mh. Båda dessa fick även göra en Finnkamp på Stadion.

Vid USM/JSM 17–22 inne och ute togs det medaljer av **Elenie Carlsson, Elin Joabsson, Sandra Alvero, Johan Claeson, Wilma Svenson, Emilia Franzén, Isak Hughes** och **Thomas Jones**.

Vid USM 15–16 inne och ute togs medaljer av **Isak Bergström, Viggo Bergström, Anna Askencrantz, Leonie Mörstam, Liam Belo da Silva,** och **Julia Falk**.

I övrigt har under året genomförts ytterligare förändringar i gruppstrukturen för USM-åldrarna. De som är födda 2008–2009 och är tävlingsinriktade har nu ett antal grenspecifika pass att välja på och utgår utifrån den grengrupp de vill tillhöra medan de som är födda 2006–2007 har fått helhetslösningar med ny tränare eller FIG tränare så helheten för de aktiva blir omhändertagen. Även de som inte är så tävlingsinriktade har träningar som erbjuds.

Som vanligt är det tränare som gör det möjligt för våra ungdomar att nå sina drömmar och få en berikande fritid hos oss i IFK Växjö. Alla är en del i verksamheten vilken vi ska vara stolta över.

Tack för det gångna verksamhetsåret och lycka till med satsningen mot en ännu bättre säsong, 2024!!

**Rafael Askros, Sportchef**

# Ungdomskommitténs berättelse 2022–2023

---

Ungdomsåret 2023 har varit ett bra år. Fina resultat under tävlingar, roliga läger och uppstart av ny grupp. I ungdomsgrupperna är det sammanlagt 52 tränare/ledare som sköter träningsgrupperna som innehåller ca 180 aktiva. Jag vill tacka ledarna i ungdomsgrupperna för ett fint samarbete även i år och ser fram emot att fortsätta samarbetet under 2024 och framåt.

## **Träningsgrupperna:**

Dessa grupper med barn i åldrarna 10–14 år utgår från Arenastaden och Telekonsult Arena. I höst har barnen födda 2013 startat upp sin verksamhet och det var ca 70 barn med 17 ledare/tränare vid uppstarten. Precis som förra året har vi gjort en sammanslagning och i år blev detta för 2010 och 2011 grupperna. Sammanslagningen gör vi för att de aktiva ska få möjligheten att komma på fler träningspass och göra grenarna de tycker är extra roliga. Även i år har sammanslagningen fungerat bra.

## **Läger:**

Under våren har vi haft vårt traditionella läger i Skruv för aktiva födda 2010–2012. Vi har även haft GM läger på hemmaplan i Växjö där vi hade 25 IFK Växjö ungdomar som deltog.

## **Tävlingar:**

Kraftmätningen, vi hade med ett mixat lag med aktiva födda 2008 och 2009 som även tävlade i flick- och pojklagtävlingen. Kvalet gick på hemmaplan för våra aktiva i år. Tyvärr blev det ingen final denna gång.

Götalandsmästerskapen inomhus och utomhus avgjordes i Växjö och i Trollhättan. I Växjö hade vi totalt 31 aktiva som var med för att tävla för vårt distrikt Östsvenska. Där vårt distrikt stod som mästare i lagtävlingen mellan de fyra distrikten. I Trollhättan hade vi 27 aktiva med och där slutade Östsvenska på en tredje plats i totalen.

På Lag- UDM hade vi fyra tjejlag och två killlag med och tävlade om topplaceringarna. Tjejerna tog en fjärde, femte, nionde och tionde plats i totalen. Killarna tog en första plats och en fjärde plats i totalen.

Mix11, som går på hemmaplan för vår 2012 grupp fick ihop många poäng för sina fyra lag. I totalen slutade de på en fjärde, femte, sjätte och tionde plats.

## **Utbildning:**

Under 2023 har åtta ledare som är verksamma i våra ungdomsgrupper utbildat sig genom att gå utbildningen Friidrott 10–12 år som arrangeras av Östsvenska friidrottsförbundet

**Stort tack till alla som bidrar till vår ungdomsverksamhet.**

**Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig**

## Friidrottsskolornas berättelse 2022–2023

---

Under det gångna året har vår verksamhet för lågstadie barn välkomnat 349 deltagare, varav 85 av dem övergick till Grupp 13 efter sommarlovet. Efter detta välkomnade vi 75 barn födda 2016, samt några födda 2014 och 2015. Våra nio Friidrottsskolor har över 60 engagerade ledare, de flesta av dem föräldrar till barn i verksamheten.

Verksamheten för barn i årskurs 1–3 har fortgått på flera platser i Växjö Kommun, Bäckaslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Åryd (vilken fick pausa på hösten då det saknades ledare), Öjaby och Östra Lugnet är de områden vi har verksamhet på. Eftersom det finns hög efterfrågan på platserna i Friidrottsskolorna erbjuder vi Öppna Träningen i två grupper i Telekonsult Arena varje måndag, vilket ger oss möjlighet att välkomna ännu fler barn.

I september/oktober 2023 arrangerade vi en Barnledarutbildning med temat "Friidrott 7–10 år" för ledarna inom våra Friidrottsskolor, inklusive de nya ledarna för Grupp 12 och Grupp 13. Utbildningen omfattade fyra onsdagskvällar och en webbaserad del som genomfördes hemifrån. Totalt deltog 26 personer från IFK Växjö. Endast 13 av våra ledare inom Friidrottsskolorna har ännu inte genomgått utbildningen, och av dessa började nio efter det första utbildningstillfället för året.

Växjöolympiaden ägde rum den 30 september. Alla deltagare fick som vanligt en T-shirt och en medalj, men i år tilldelades de också ett personligt diplom med sina resultat. Deltagarrekordet från föregående år överträffades, med 526 anmälda deltagare som tävlade i 1701 grenstarter. Årets tävlande var födda mellan 2010 och 2016. Funktionärerna för Växjöolympiaden bestod av våra skickliga junior- och senioraktiva med stöd från föräldrar till barn i Friidrottsskolorna.

**Mikaela Wieslander Mayer, Klubbchef**

## Parasportens berättelse 2022–2023

---

Vår grupp med Parasport är 11 aktiva med 2 ledare. Under våren var de med på våra vissa av våra inomhustävlingar på hemmaplan och under hösten har de varit med på våra tävlingar Växjö Olympiaden och Klubbmästerskapen och de har även nya ledare för att utveckla och utmana våra aktiva.

**Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig**

## Lovverksamheten 2022–2023

---

Under vecka 25, 26, 27 och 33 hade vi vår populära Sommaridrottsskola, där vi totalt hade 165 anmälda. Under första veckan erbjöd vi även fritids för de aktiva som behövde det. Vi bjöd på frukost och mellanmål, lekar och kollade på sommarlovsmorgon. Ledare på Sommaridrottsskolan var våra duktiga aktiva födda 05–07.

Vi har även i år haft våra öppna och kostnadsfria lovaktiviteter med stort deltagande även i år. Dessa aktiviteter är öppna för alla som har rätt ålder att delta på.



Höstlovsträningen var ca 104 barn som deltog, elever från fritids på Östra Lugnets Skola och Gustavslundskolan var även med.

Jullovsträning: ca 118 barn deltog fördelat på två grupper.

Sportlovsträning: ca 85 barn deltog fördelat på två grupper.

Påsklovsträningen: ca 63 barn deltog fördelat på två grupper.

**Jennifer Rudberg, Ungdomsansvarig**

## **Miniorlandslaget 2022–2023**

---

Vi är glada att kunna rapportera om ett framgångsrikt verksamhetsår för Miniorlandslaget under 2022–2023.

Under verksamhetsåret har vårt Miniorlandslag blomstrat med över 80 entusiastiska barn, fördelade jämnt mellan könen. Deras imponerande framsteg kan tillskrivas en stark grund byggd på veckovis träning, skapande av en trygg och stabil miljö samt en kontinuitet som har varit nyckeln till deras utveckling. Genom att utmana sig själva har barnen vuxit som individer, och vi har sett hur vår belöningsstrappa och fruktservering vid varje träning har bidragit till en hög närvaro och engagemang.

Ledarteamets kärna har varit en nyckelfaktor för framgång, främjande av gemenskap och trygghet. Ordning och reda, följsamhet av regler och respekt för idrottens värdegrund har varit grundläggande för våra framsteg och har inte bara skapat en sund atmosfär inom gruppen utan också underlättat välkommandet av nya barn. Vi har tagit med barnen på minnesvärda upplevelser, inklusive bio under sportlovet och deltagande i Växjöloppet (15 deltagande barn), Blodomloppet (25 barn) och IFK Växjös Sommaridrottsskola (15 barn). Barnens tävlingsanda framkom under föreningens KM och då imponerade vårt Miniorlandslag genom att ta sex medaljer. Denna prestation är ett tydligt tecken på engagemanget och framstegen hos vårt Miniorlandslag under året. Våra första miniorer har dessutom introducerats till våra ordinarie träningsgrupper.

För att bygga upp ett starkt och stabilt ledarteam har vår rekryteringsstrategi varit mångsidig och inkluderande. Vi har framgångsrikt rekryterat ledare med kunskap inom friidrott från olika bakgrunder, både aktiva friidrottare och de som har avslutat sin aktiva tid i IFK Växjö. Föräldraengagemanget har varit en konstant stöttepelare, med föräldrar som har en förståelse för barnens behov och utmaningar.

För att säkerställa att våra ledare förblir engagerade och utvecklas har vi lagt stor vikt vid utbildning och personlig utveckling. Genom att aktivt stödja våra ledare och visa uppskattning genom att bjuda på mat vid terminsavslutningar, tillhandahållande av ledarkläder och ge beröm har vi skapat en positiv och hållbar miljö inom Miniorlandslaget.

Samarbetet mellan IFK Växjö, Atea i Växjö och Växjö Kommuns personal i Araby Park Arena har varit högst framgångsrikt. Regelbundna avstämnings- och strategiska planeringsmöten har möjliggjort diskussion om utmaningar och gemensam planering för framtiden.

Atea och personalen i Araby Park Arena har inte bara varit en central del av Miniorlandslagets projektgrupp utan också viktiga ledarresurser under träningar och olika aktiviteter utanför arenan.

Deras insatser sträcker sig bortom transport, fungerande som stöttepelare för barnen och upprätthållande av ordning vid olika evenemang.

Vårt samarbete och dess positiva inverkan på barnen i Araby har uppmärksammats av Socialministern Jakob Forssmed, som tillsammans med Svenska Friidrottsförbundets ordförande Johan Storåkers och Atea Sveriges VD Linus Wallin, besökte oss under en träning i oktober. Det är en bekräftelse på att vårt engagemang och samarbete gör en verklig skillnad för barnens välbefinnande och utveckling.

Med stor tillförsikt ser vi fram emot ännu ett år med Miniorlandslaget och de många möjligheter det kommer att erbjuda våra barn och föräldrar. Vår gemensamma strävan att främja friidrottens glädje och värden kommer fortsätta att vara kärnan i vårt arbete, och vi ser fram emot att bygga vidare på de framgångar och positiva upplevelser som Miniorlandslaget har gett våra unga idrottare.

Extra kul detta verksamhetsår var vinsten vid Atea Friidrottsgalan i början av 2023, där vi stolt tilldelades priset som årets Miniorlandslagsförening. Detta erkännande innebar inte bara ära utan också ekonomiskt stöd – en prischeck på 50 000 kronor för att använda till diverse aktiviteter. Dessutom blev IFK Växjö för evigt ingraverat på en vandringspokal. Denna utmärkelse är ett bevis på det hårda arbete, engagemang och gemenskap som präglar Miniorlandslaget.

**Mikaela Wieslander Mayer, Klubbchef**



## Aktivas Råd berättelse 2022–2023

---

Under det gångna året har Aktivas Råd jobbat aktivt med att främja gemenskapen och ungdomsdeltagandet i föreningen. Detta har vi till exempel gjort genom en aktivitetsdag för yngre ungdomar, fylld av tävlingar och lekar samt en del kortare diskussioner gällande ungdomarnas egna åsikter och tankar om föreningen. Vi har också anordnat ett mindre evenemang vid Växjöloppet, hållt i aktiviteterna vid 2022 års julgröt samt startat en självdriven kiosk i Telekonsult Arena. Aktivas råd har haft en ordinarie plats i styrelsen sedan föregående årsmöte. Vid två tillfällen har Aktivas Råd varit ute i andra klubbar i Växjö och pratat om ungdomsdeltagande och bidragit med inspiration till hur en ungdomskommitté kan se ut. Inom den närmsta framtiden planerar Aktivas råd att anordna fler aktiviteter för yngre åldrar i föreningen och att jobba för att fler ungdomar ska engagera sig på olika sätt i föreningen.

**Aktivas råd genom Linnea Algotsson.**

## Idrottskommitténs berättelse 2022–2023

---

Under större delen av verksamhetsåret 2023 har kommittén tyvärr varit vilande då den tidigare sammankallande för Idrottskommittén, som också var styrelsens representant, flyttade från Växjö och lämnade sitt uppdrag. Trots detta har föreningen tagit betydande steg framåt inom idrottsområdet genom anställningen av en Sportchef. Årets fokus har varit att integrera sportchefen i föreningens verksamhet och att återuppliva arbetet inom Idrottskommittén inför det kommande verksamhetsåret 2023–2024. Nytt för 2023 är att Grand Samarkand valt att satsa på föreningens unga ledare och tränare samt på ledare och tränare för barn, ungdomar och juniorer genom att dela ut fem stipendier. Under drygt en månads tid har det funnit möjlighet för alla att nominera sina favoriter och idrottskommittén har därefter valt ut följande mottagare av stipendium i de olika kategorierna. Dessa stipendier delas ut på Quality Hotel Games 2024.

**Årets barnledare:** Henrik Brodin, Öjaby Friidrottsskola

**Årets ungdomstränare:** Mikael Åberg, Löpgruppen

**Årets juniortränare:** Håkan Widlund, Sprint/häck

**Årets unga ledare:** Aktivas Råd

**Årets unga funktionär:** Anton Bertilsson

**Idrottskommittén genom Mikaela Wieslander Mayer**



# Tävlingsgruppens berättelse 2022–2023

---

2023 blev det första hela året som inte alls drabbades av Corona. Det innebar att vi glädjande kunde arrangera som vanligt.

Vår stortävling **Quality Hotel Games** firade 10år, vilket vi ville uppmärksamma lite extra.

- Vi införde en premie på 2.000kr för den som slog tävlingsrekord i seniorklassen, medan de yngre fick en "diamant". En premie på ytterligare 2.000kr har nu även införts för slagna Arenarekord i seniorklassen. Och den premien gäller givetvis alla tävlingar i Telekonsult Arena.
- På fredagskvällen arrangerade vi en längdhoppsgala, tillsammans med 200m senior där vi brukar samla riktigt bra startfält. Segrare i längdgalan blev Thobias Montler och Tilde Johansson. Sammanlagt slogs det 5 tävlingsrekord på seniorsidan.
- Sammanlagt så kom 1 013 aktiva till start i totalt 2 480 grenstarter. Det var roligt att efter två år med begränsningar, vara tillbaka med stora och starka startfält.

De två första åren i Telekonsult Arena så arrangerade vi **Mångkamps-SM för 15år till senior**. Och 2023 var det dags igen. Sammanlagt var det 126 aktiva som kom till start. Extra noterbart var att Bianca Salming satte nytt Arenarekord. Att det blev årets enda nya rekord i seniorklassen är ett bevis på att vi har haft många riktigt vassa tävlingar tidigare. I samband med mångkampen så arrangerade vi **Owe Jonsson Memorial** för att uppmärksamma 60 år efter hans EM-guld. Tävlingen var en ren löptävling som sammanlagt samlade 97 starter.

Vi blev tillfrågade att arrangera **Götalandsmästerskapen för 13-14åringar**. Den tävlingen känner vi väl till sedan tidigare, och detta blev femte gången denna tävlingsform arrangerades i Telekonsult Arena. Sammanlagt var det 427 aktiva som gjorde 1 161 grenstarter. Nytt för året var den nya lagtävlingen som efter distriktssammanslagningarna avgjordes mellan Göteborg, Skåne, Västsvenska och vårt eget Östsvenska.

## Här en sammanfattning, av övriga arrangemang:

- Verksamhetsåret startade med att vi i slutet av november arrangerade **Klubbmästerskap** för 11-14år, med 65 deltagare. Inte minst viktigt är den **funktionärsutbildning** för deras föräldrar, som vi genomförde samtidigt.
- **Luciasprinten** är en tävling med traditioner tillbaka till 80-talet. Årets tävling genomfördes 14 december.
- Helgen efter avgjordes **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Årets upplaga samlade 352 starter. Av tradition så är samlar tävlingen starka startfält från framför allt Sverige och Danmark. I år var det även många tävlande från både Storbritannien, Island och Finland.
- När vi i ett lite sent skede blev tillfrågade om att arrangera GM så kände vi att belastningen på våra funktionärer riskerade att bli för stor. Vi valde då att **Växjömångkampen** endast skulle genomföras på en dag, och innefatta klasserna 8-12år. Intresse var ungefär lika härligt stort som vanligt, och samlade 172 anmälda.
- Utomhus så arrangerade vi ett antal mindre tävlingar i enskilda grenar. Dessutom så arrangerades vi kvalmatchen för Kraftmätningen på hemmaplan.

- **Smålandsspelen** är en tävling med lång tradition. Årets upplaga arrangerades tisdagen den 23 augusti och samlade 90 starter.
- Förra året firade **Växjöolympiaden** 50 år med rekorddeltagande, i alla fall i modern tid. I år blev det ett ännu större intresse med hela 520 deltagare som var anmälda i hela 1 664 grenstarter... Det vi tar med oss från denna fantastiska friidrottsfest är att vi får se över logistiken. Vissa delar av Telekonsult Arena blev nästan blockerade, och omöjliga att ta sig fram.

Vi är glada och tacksamma över att vi under de största delarna av året kunde arrangera tävlingar "som förr" utan påverkan av pandemin. Vid de flesta arrangemang så höll sig också deltagarantalet sig på samma nivå som tidigare.

**Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som 2023 gjort det möjligt för oss att genomföra de tävlingar vi haft möjlighet att arrangera! Tillsammans med våra långlopp så krävde årets arrangemang cirka 1 500 funktionärspass.**

**Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Fredrik Ahlström och Mikaela Wieslander Mayer.**



## Växjöloppet berättelse 2023

---

Måndagen den 1 maj arrangerade vi det 56:e Växjöloppet, inklusive de två virtuella loppen under pandemin. Vädret var optimalt för löpning, och det var glädjande att se ökningen av deltagare jämfört med föregående år. Många företag och organisationer hade engagerat sig för att erbjuda besökare och publik roliga aktiviteter i målområdet, vilket skapade en livlig atmosfär.

I Lilla Växjöloppet slog vi rekord med 748 deltagare i de tre loppen: Knatteknatet (548 deltagare), Lagunracet (150 deltagare) och Lagunmaran (50 deltagare). Detta var nästan 100 fler än det tidigare högsta deltagarantalet från 2013. Stämningen var på topp, och Strandbjörket fylldes av deltagare och publik som entusiastiskt hejade på löparna som kämpade sig runt de olika distanserna.

Tyvärr kunde inte Hans Söderström delta på grund av en operation, men hans vapendragare Allan Nicklasson fortsatte att imponera genom att ha startat i alla Växjölopp som arrangerats. Deras engagemang och lojalitet är en inspirerande del av Växjöloppets historia.

Bidrag från föreningar, utställare och sponsorer spelade en avgörande roll i att skapa en livlig atmosfär på tävlingsområdet. Ett särskilt tack riktas till Smålandsposten, Micropower, Fogmaker och VEAB för ert engagemang och bidrag till att göra Växjöloppsdagen minnesvärd.

På den 21 km långa damdistansen stod IFK Växjös Emma Ahlstrand som segrare. På herrsidan tog IFK Växjö-fostrade Andreas Davidsson hem segern. På den 10 km långa distansen visade Högby IFs Towa Nilsson och IFK Växjös Gustav Runefors vägen till seger, den sistnämnde mest känd som orienterare i Växjö OK. Petra Skiöld och Alexander Rendahl klättrade högst upp på prisballen i det 4,7 km långa loppet.

Växjöloppet 2023 blev inte bara en dag av fysisk utmaning och prestation utan också en manifestation av gemenskap och stöd från hela Växjö-samhället. Tack till alla deltagare, publik, företag och partners som gjorde detta år till en minnesvärd och inspirerande upplevelse. Vi ser fram emot att fortsätta bygga på denna framgång och entusiasm i kommande Växjölopp.

### Växjöloppet i siffror

- 1261 anmälda på 4,7 km. 10 km och 21,1 km
- 1000 barn sprang Tidningslöpet
- 748 anmälda på Lilla Växjöloppet
- 150 funktionärer

Tusen tack till alla funktionärer som servade och peppade årets deltagare.

**Växjöloppsgruppen, genom Mikaela Wieslander Mayer**

## Vårrusets berättelse 2023

---

Den 9 maj var det dags för Vårruset i strandbjörket. Vädret var på vår sida trots en sen och kall vår. Det stora körsbärsträdet vid startlinjen som år efter år står i blom när vi vårrusar, hade dock ej slagit ut. Men vad gör väl det. Vårruset det är så mycket mer... fantastisk stämning alla får plats. Ett folkvimmel med bara tjejer och kvinnor som stärker varandra och där en fin gemenskap skapas. Rörelseglädjen och energin är så stark på Vårruset.

1780 kämpade tjejer sprang Vårruset 5km/2,5 km och som i vanlig ordning var det underhållning längs banan och sedan musikquiz från scenen och avslutningsvis picknick i grönområdet.



Vi är så stolta över oss som förening där alla är så duktiga, glada och proffsiga att genomföra detta fantastiska event. Så vi tackar våra otroliga sponsorer och partners och alla funktionärer.

Ni kör vi Våruset 2024 den 14 maj!

**Vårusgruppen, genom Mirjam Månsson**

## Blodomloppet berättelse 2023

---

Året 2023 var ett framgångsrikt år för Blodomloppet i Växjö. Vi nästan fördubblade antalet deltagare jämfört med föregående år och skapade en löparfest att minnas i Linnéparken den 6 september. Blodomloppet, främst känt som ett motionslopp som lockar företag och olika grupper, hade i år imponerande 148 anmälda lag.

Stämningen längs banan och i start- och målområdet var enastående. ICA Maxi var medarrangör för Lilla Blodomloppet, och deras maskot Mica spred glädje genom att dela ut goodiebags och kramar till alla deltagande barn. Centrala partners som BAUHAUS och Friskis & Sveltis engagerade besökarna med tävlingar och aktiviteter. Region Kronoberg var på plats med en ambulans och GeBlod-tältet för att öka medvetenheten om den livsviktiga blodgivningen.

Ett stort tack riktas till alla funktionärer, deltagare och partners som på olika men betydelsefulla sätt bidrog till att göra Blodomloppet möjligt. Engagemanget från företag, organisationer och lokalsamhället har varit avgörande för att skapa en lyckad och minnesvärd dag.

Årets Blodomloppet var en tydlig indikation på hur vår gemenskap fortsätter att växa och involvera olika delar av samhället. Vi ser fram emot att bygga vidare på denna framgång och skapa ännu större delaktighet i kommande Blodomlopp. Tack till alla som har varit en del av denna fantastiska resa och vi ser fram emot att fortsätta sprida glädje, hälsa och gemenskap genom löpning.

### **Segrarna i klasserna med tidtagning:**

- 10 km Emma Ahlstrand, IFK Växjö och Andreas Davidsson, Högby IF
- 5 km Alma Winroth och Kristoffer Karlsson, UF Contact

### **Blodomloppet i siffror**

- 794 anmälda totalt
- 427 anmälda på 10 km
- 678 anmälda på 5 km
- 208 anmälda på Lilla Blodomloppet
- 148 anmälda lag
- 180 funktionärer

**Blodomloppsgrupp, genom Mikaela Wieslander Mayer**

# Årets utmärkelser 2023

---

**Årets IFK:are: Isak Hughes** tog under 2023 klivet in i den svenska senioreliten i sina sprintgrenar. Inomhus blev han fyra på 60 meter på SM och vann betryggande i sin P19-klass. Utomhus fick han ett riktigt genombrott på friidrotts-SM i Söderhamn då han sprang på 10,24 i semifinalen, näst snabbaste junior någonsin. I junior-EM gjorde Isak tre fina lopp och tog ett meriterande silver efter en dramatisk final. Med ett år kvar i juniorklassen fick Isak i dagarna en plats i framtidssatsningen "Olympisk Offensiv".

**Årets sprinter** (Tore Hedners pris): **Elin Lindeblad** gjorde sin första säsong i IFK Växjös blå kläder. Efter ett antal imponerande lopp inomhus på 60 m häck tog Elin sig an utomhussäsongen med ett stort antal lopp i paritet med hennes personbästa. Det blev en riktig rysare på Friidrotts-SM då hon i ett jämnt lopp efter en enorm finish tog silver, bara en ynka hundradel från guld. Belöningen blev naturligtvis en finnkampsplats för den hårt satsande Elin.

**Årets Raket: Wilma Svensson** gjorde avtryck redan i början av juni då hon slog personligt rekord på både 100 m och 200 m och samtidigt kvalade in till U23-EM på den längre sträckan. Förutom deltagande i stafett och individuellt på U23-EM gjorde Wilma mycket fint framträdande i seniorstafettlaget. Tidsmässiga toppresultatet kom på friidrotts-SM då det nya fina personrekordet 11,63 tillkom.

**Årets ledare: Niclas Stenberg**, vår dedikerade tränare, spenderar flera kvällar varje vecka för att utveckla sitt kastargång. Hans gedigna kunskap och positiva inställning har varit avgörande för de aktivas utveckling. Niclas startat och framgångsrikt drivit en kastgrupp med olika åldrar. Genom sitt engagemang och personliga träningsprogram har han möjliggjort för varje individ att blomstra och skapat möjligheter för de aktiva att uppnå sina drömmar. Niclas strävar inte bara efter elitprestationer utan är en förebild och en ovärderlig del av vår idrotts gemenskap.

**Årets 16-åriga flicka: Julia Falk** hade sina idrottsliga framgångar i början på året då inomhussäsongen gick av stapeln. I USM-mångkampen på hemmaplan hade Julia den goda smaken att komma på silverplats efter en spännande strid om guld. Några veckor senare var det dags för individuella IUSM och då tog Julia ett nytt silver. Denna gång på 60 meter häck. Tyvärr spolierades utomhussäsongen av en efterhängsen fotskada.

**Årets 16-årige pojke: Liam Belo Da Silva** startade året genom att komma fyra på mångkamps-USM inomhus hemma i Telekonsult Arena. Utvecklingen tog verkligen fart under sommaren och Liam erhöll två individuella silver på de utomhus-USM nämligen i höjd och i diskus. Dessa renar ingår i mångkampen och innan sommaren hade tagit slut fanns det även en bronsmedalj runt Liams hals, något han erhöll för en fint genomför mångkamp på USM.

**Årets funktionär: Joakim Persson** förtjänar särskild uppmärksamhet som en pålitlig funktionär vid IFK Växjös olika tävlingar och evenemang. Han är en tystlåten styrka som effektivt agerar i bakgrunden. Jocke är alltid vänlig och hjälpsam, och hans förmåga att vara steget före imponerar. Oavsett om det är att snabbt ordna häckar vid en inomhustävling eller fylla på vattnet under ett utomhusevenemang, står Jocke redo. Hans lugna och stabila attityd är konstant närvarande och skapar en trygg atmosfär. Jocke, en osynlig hjälte som förtjänar erkännande för sitt outhärliga bidrag.

# IFK framgångar på SM och GM 2023

IFK Växjös framgångar på SM-tävlingar och Götalandsmästerskapen 13/14 år 2014–2023 (inne o ute). GM 2020 inställt både inomhus och utomhus. JSM, USM, GM, 2021 inställt inomhus. Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året. Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

## Fördelat på ålder:

	Placering						Antal		Antal	Varav	Varav	
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer	
<b>SM senior</b>	<b>2023</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>
	2022	0	1	2	2	2	2	3	9	9	6	3
	2021	0	2	5	2	1	3	7	13	9	7	2
	2020	0	1	2	2	2	4	3	11	5	3	2
	2019	0	3	2	2	2	4	5	13	7	4	3
	2018	0	1	1	2	0	1	2	5	3	3	0
	2017	0	1	1	4	4	3	2	13	8	5	3
	2016	1	0	0	1	1	1	1	4	4	2	2
	2015	1	1	2	3	0	1	4	8	6	3	3
	2014	1	1	3	3	4	3	5	15	8	4	4
	snitt 2014–2023							3,9	11,3	7,4	4,7	2,8

<b>JSM 22/19år</b>	<b>2023</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
	2022	2	3	5	3	1	1	10	15	7	3	4
	2021	5	2	4	0	0	0	11	11	6	5	1
	2020	5	5	3	0	1	4	13	18	12	9	3
	2019	2	2	2	3	4	2	6	15	9	5	4
	2018	3	3	2	4	3	3	8	18	10	5	5
	2017	0	1	8	4	5	4	9	22	7	2	5
	2016	1	1	6	3	3	3	8	17	7	2	5
	2015	5	4	5	3	7	4	14	28	9	3	6
	2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
	snitt 2014–2023							11,3	19,9	10,0	5,0	5,0

inställt inne

<b>USM 17/16/15år</b>	<b>2023</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
	2022	3	7	6	5	1	3	16	25	13	7	6
	2021	1	6	2	3	7	5	9	24	14	4	10
	2020	2	4	2	3	6	7	8	24	13	3	10
	2019	7	10	6	7	7	4	23	41	19	6	13
	2018	12	12	5	1	6	3	29	39	16	6	10
	2017	8	4	5	5	4	4	17	30	12	6	6
	2016	4	7	3	6	5	5	14	30	10	4	6
	2015	3	9	10	10	5	4	22	41	14	5	9
	2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
	snitt 2014–2023							20,1	37,0	15,4	5,9	9,6

inställt inne



	Placering						Antal		Antal			Varav tjejer
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar		
<b>GM 13-14år</b>	<b>2023</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
	2022	3	5	1	2	8	9	9	28	11	3	8
	2021	0	1	1	6	1	2	2	11	5	4	1
	2020	Inget GM alls										
	2019	4	6	6	5	7	11	16	39	16	7	9
	2018	2	3	3	1	5	9	8	23	14	5	9
	2017	0	3	5	5	3	6	8	22	10	3	7
	2016	6	6	8	5	9	4	20	38	14	7	7
	2015	2	3	1	1	2	4	6	13	7	3	4
	2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
	snitt 2014–2023 (ej 2020)							12,0	27,5	12,6	5,5	7,1

inställt inne

<b>Totalt</b>	<b>2023</b>	<b>12</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>86</b>	<b>66</b>	<b>28</b>	<b>38</b>
	2022	8	16	14	12	12	15	38	77	36	16	20
	2021	6	11	12	11	9	10	29	59	29	15	14
	2020	7	10	7	5	9	15	24	53	28	13	15
	2019	13	21	16	17	20	21	50	108	47	20	27
	2018	17	19	11	8	14	16	47	85	41	17	24
	2017	8	9	19	18	16	17	36	87	33	16	17
	2016	12	14	17	15	18	13	43	89	34	15	19
	2015	11	17	18	17	14	13	46	90	33	13	20
	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
	snitt 2014–2023							46,4	93,1	42,8	19,1	23,7

bara senior inne  
ej GM

### Fördelat på grengrupp:

	Placering						Antal		Antal			
	1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer	
<b>Sprint/häck</b>	<b>2023</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	2022	2	3	6	3	5	2	11	21	11	4	7
	2021	3	6	3	2	2	3	12	19	11	5	6
	2020	4	6	4	4	3	4	14	25	11	6	5
	2019	1	6	4	5	4	6	11	26	16	8	8
	2018	2	6	4	2	5	1	12	20	11	7	4
	2017	2	2	3	3	1	3	7	14	10	6	4
	2016	4	4	6	3	3	0	14	20	8	4	4
	2015	3	5	3	5	1	3	11	20	9	4	5
	2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5
	snitt 2014–2023							12,9	22,9	12,0	6,0	6,0

bara senior inne  
ej GM

<b>Medel/lång</b>	<b>2023</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
	2022	2	2	1	1	2	0	5	8	5	3	2
	2021	1	0	2	3	0	0	3	6	2	1	1
	2020	2	2	0	0	0	0	4	4	2	1	1
	2019	4	4	1	1	2	0	9	12	3	2	1
	2018	5	3	0	0	0	1	8	9	2	1	1
	2017	3	1	0	0	0	3	4	7	4	2	2
	2016	3	0	2	2	1	3	5	11	6	3	3
	2015	1	1	3	2	2	0	5	9	5	1	4
	2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3
	snitt 2014–2023							5,1	8,4	3,7	1,6	2,1

bara senior inne  
ej GM

	Placering						Antal medalj		Antal aktiva	Varav killar	Varav tjejer		
	1	2	3	4	5	6	totalt						
<b>Hopp</b>	<b>2023</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
	2022	3	8	5	5	3	7	16	31	19	6	12	
	2021	1	2	3	4	3	4	6	17	14	8	6	bara senior inne
	2020	1	2	1	0	2	5	4	11	9	4	5	ej GM
	2019	5	4	3	6	4	6	12	28	15	6	9	
	2018	4	5	2	1	4	8	11	24	15	5	10	
	2017	2	1	8	6	6	5	11	28	16	7	9	
	2016	2	4	3	5	9	7	9	30	14	8	6	
	2015	3	2	5	6	7	6	10	29	16	6	10	
	2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9	
	snitt 2014–2023							11,4	27,0	15,8	6,7	9,0	

<b>Kast</b>	<b>2023</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	
	2022	1	2	1	0	2	6	4	12	9	3	6	
	2021	0	2	3	2	2	3	5	12	7	3	4	bara senior inne
	2020	0	0	1	1	2	5	1	9	7	2	5	ej GM
	2019	3	6	7	5	7	7	16	35	19	6	13	
	2018	5	3	4	5	2	4	12	23	16	4	12	
	2017	1	3	5	4	8	2	9	23	14	5	9	
	2016	2	4	5	4	5	2	11	22	12	3	9	
	2015	3	6	4	2	3	2	13	20	9	4	5	
	2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6	
	snitt 2014–2023							10,1	21,9	12,8	4,6	8,2	

<b>Mångkamp</b>	<b>2023</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
	2022	0	1	0	2	0	0	1	3	3	2	1	
	2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	2020	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	
	2019	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	
	2018	1	1	1	0	0	1	3	4	3	0	3	
	2017	0	2	2	3	1	2	4	10	4	1	3	
	2016	0	2	1	1	0	0	3	4	2	0	2	
	2015	1	3	3	2	0	0	7	9	4	1	3	
	2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2	
	snitt 2014–2023							3,0	5,3	3,2	1,3	1,9	

<b>Stafett/Lag</b>	<b>2023</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>				
	2022	0	0	1	1	0	0	1	2				
	2021	1	1	1	0	2	0	3	5				
	2020	0	0	1	0	2	1	1	4				
	2019	0	1	0	0	3	2	1	6				
	2018	0	1	0	0	3	1	1	5				
	2017	0	0	1	2	0	2	1	5				
	2016	1	0	0	0	0	1	1	2				
	2015	0	0	0	0	1	2	0	3				
	2014	0	0	2	0	1	2	2	5				
	snitt 2014–2023							1,6	4,4				

## IFK:are i landslaget 2023

---

	Tävling	Gren
<b>Anna Askencrantz</b>	Ungdomsfinnkampen/Helsingfors, FIN	diskus
<b>Anton Bertilsson</b>	Nordiska mästerskapen, DEN	400mh
<b>Elenie Carlsson</b>	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	400m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	400mh
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	4 x 400m
<b>Elin Lindeblad</b>	Nordiska mästerskapen, DEN	100mh
	Finnkampen, SWE	100mh
<b>Emilia Franzén</b>	Junior- EM, Jerusalem, ISR	4 x 100m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	100m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	200m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	4 x 100m
<b>Isak Hughes</b>	Junior- EM, Jerusalem, ISR	100m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	100m
	Junior Nordiska mästerskapen, NOR	4 x 100m
<b>Matilda Elfgaard</b>	Nordiska mästerskapen, DEN	Spjut
	Finnkampen, SWE	Spjut
<b>Thomas Jones</b>	Nordenkampen, SWE	60m
	Junior. EM, Esbo, FIN	4 x 100m
	Nordiska mästerskapen, DEN	4 x 100m
<b>Wilma Svenson</b>	Junior- EM, Esbo, FIN	200m
	Junior- EM, Esbo, FIN	4 x 100m
	Nordiska mästerskapen, DEN	4 x 100m

## Vår vision och värdeord

*"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"*

- Gemenskap
- Engagemang
- Samarbete
- Ödmjukhet
- Hållbarhet

# Klubbrekord 2023

## MÄN

<b>Löpning 100m</b>	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23	Söderhamn
<b>Löpning 200m</b>	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
<b>Löpning 400m</b>	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
<b>Löpning 800m</b>	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
<b>Löpning 1000m</b>	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
<b>Löpning 1500m</b>	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
<b>Löpning 3000m</b>	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
<b>Löpning 5000m</b>	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
<b>Löpning 10000m</b>	Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21	Stockholm
<b>Halvmarathon</b>	Gustav Runefors -00	01:10:58	21/5 -22	Göteborg
<b>Marathon</b>	Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10 -22	Växjö
<b>Hinder 3000m</b>	Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21	Sollentuna
<b>Häck 110m 106.7 cm</b>	Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19	Sundsvall
<b>Häck 400m 91.4 cm</b>	Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21	Borås
<b>Höjdhopp</b>	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
<b>Stavhopp</b>	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
<b>Längdhopp</b>	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
<b>Trestegshopp</b>	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
<b>Kulstötning 7.26 kg</b>	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
<b>Diskus kastning 2.0 kg</b>	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölnådal
<b>Släggkastning 7.26 kg</b>	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
<b>Spjutkastning 800 gr</b>	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
<b>Spjutkastning (Gamla) 800g</b>	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
<b>Viktkastning 15 kg</b>	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
<b>Femkamp</b>	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82				
<b>Tiokamp</b>	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08				
Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10				
<b>Stafett 4x100m</b>		41.10	25/5 -13	Huddinge
Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94				
<b>Stafett 4x400m</b>		3.13.75	13/6 -87	Linköping
Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58				
<b>Stafett 4x800m</b>		7.29.25	8/6 -91	Norrtälje
Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.				
<b>Stafett 4x1500m</b>		15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72				
<b>Stafett 1000m</b>		1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37				

## MÄN INOMHUS

<b>Löpning 60m</b>	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
<b>Löpning 200m</b>	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
<b>Löpning 400m</b>	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
<b>Löpning 800m</b>	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
<b>Löpning 1500m</b>	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
<b>Löpning 3000m</b>	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
<b>Häck 60m 106.7</b>	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
<b>Höjdhopp</b>	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
<b>Stavhopp</b>	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
<b>Längdhopp</b>	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
<b>Trestegshopp</b>	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg



<b>Kulstötning 7.26 kg</b>	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01	Växjö
<b>Viktkastning 15.88 kg</b>	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
<b>Sjukamp</b>	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07	Bollnäs
60m 7.15 - Längd 6.66 - Kula 14.29 - Höjd 1.84 - 60mh 8.68 - Stav 4.33 - 1000m 2.47.64				
<b>Stafett 4x200m</b>		1.29.53	12/1 -91	Göteborg
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69				

## MÄN 22

<b>Löpning 100m</b>	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23	Söderhamn
<b>Löpning 200m</b>	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
<b>Löpning 400m</b>	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
<b>Löpning 800m</b>	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
<b>Löpning 1500m</b>	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
<b>Löpning 3000m</b>	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
<b>Löpning 5000m</b>	Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21	Hallsberg
<b>Hinder 2000m</b>	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19	Göteborg
<b>Häck 110m 106.7 cm</b>	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
<b>Häck 400m 91.4 cm</b>	Johan Claeson -01	50.16	29/8 -21	Borås
<b>Höjdhopp</b>	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
<b>Stavhopp</b>	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
<b>Längdhopp</b>	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
<b>Trestegshopp</b>	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
<b>Kulstötning 7.26 kg</b>	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
<b>Diskus kastning 2.0 kg</b>	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
<b>Släggkastning 7.26 kg</b>	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
<b>Spjutkastning 800 gr</b>	Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18	Huddinge
<b>Tiokamp</b>	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98				
Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16				
<b>Stafett 4x100m</b>		41.36	10/6 -90	Gävle
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69				
<b>Stafett 4x400m</b>		3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61				
<b>Stafett 3x400m</b>		2.30.93	31/7 -21	Huddinge
Ludvig Jönsson -01, Anton Bertilsson -99, Johan Claeson -01				
<b>Stafett 4x800m</b>		7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73				

## POJKAR 19

<b>Löpning 100m</b>	Isak Hughes -05	10.24	28/7-23	Söderhamn
<b>Löpning 200m</b>	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colombes/FRA
<b>Löpning 400m</b>	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
<b>Löpning 800m</b>	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
<b>Löpning 1500m</b>	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
<b>Löpning 5000m</b>	Omar Nuur -01	14.17.11	18/8 -19	Kristiansand, NOR
<b>Hinder 2000m</b>	Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19	Göteborg
<b>Häck 110m 100,0 cm</b>	Thomas Jones -01	14.11	23/8 -20	Linköping
<b>Häck 300m 91,4 cm</b>	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11	Vellinge
<b>Häck 400m 91.4 cm</b>	Anton Bertilsson -99	52.50	10/6 -18	Stockholm
<b>Höjdhopp</b>	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
<b>Stavhopp</b>	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
<b>Längdhopp</b>	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
<b>Trestegshopp</b>	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
<b>Kulstötning 6.0 kg</b>	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm

<b>Diskus kastning 1.75 kg</b>	Leo Janén -02	53.38	25/4 -20 Växjö
<b>Släggkastning 6.0 kg</b>	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02 Växjö
<b>Spjutkastning 800 gr</b>	Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16 Sollentuna
<b>Tiokamp</b>	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13 Huddinge
100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63			
<b>Stafett 4x100m</b>		41.97	6/8 -20 Göteborg
Thomas Jones -01, Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Hannes Egonsson -03			
<b>Stafett 4x400m</b>		3.21.69	8/6 -91 Norrtälje
Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73			
<b>Stafett 3x800m</b>		5.48.66	9/6 -91 Norrtälje
Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

## POJKAR 17

<b>Löpning 100m</b>	Isak Hughes -05	10.36	5/7 -22 Jerusalem, ISR
<b>Löpning 200m</b>	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21 Norrköping
<b>Löpning 400m</b>	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Villeneuve /FRA
<b>Löpning 800m</b>	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90 Västerås
<b>Löpning 1500m</b>	Omar Nuur -01	4.01.54	8/7 -17 Helsingborg
<b>Löpning 3000m</b>	Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18 Huddinge
<b>Hinder 2000m 91 cm</b>	Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18 Huddinge
<b>Häck 110m 91.4 cm</b>	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10 Vellinge
<b>Häck 300m 84.0 cm</b>	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10 Leppävaara/FIN
<b>Höjdhopp</b>	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91 Nässjö
	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
<b>Stavhopp</b>	Emil Carlsson -02	4.95	1/9 -19 Karlstad
<b>Längdhopp</b>	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95 Stockholm
<b>Trestegshopp</b>	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79 Stockholm
<b>Kulstötning 5.0 kg</b>	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06 Leppävaara/FIN
<b>Diskus kastning 1.5 kg</b>	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13 Stockholm
<b>Släggkastning 5.0 kg</b>	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00 Enschede
<b>Spjutkastning 700 gr</b>	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14 Söderhamn
<b>Tiokamp</b>	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13 Huddinge
Häck 110m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64			
<b>Stafett 4x100m</b>		43.62	26/5 -19 Stockholm
Moltas Strömberg -03, Edvin Månsson -02, Emil Carlsson -02, Hannes Egonsson -03			
<b>Stafett 3x800m</b>		6.08.38	10/6 -89 Malmö
Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.			
<b>Stafett 1000 m</b>		2.01.68	15/6 -02 Vellinge
Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

## POJKAR 16

<b>100 m</b>	Isak Hughes -05	10.67	29/6 -21 Halmstad
<b>200 m</b>	Isak Hughes -05	22.26	14/8 -21 Norrköping
<b>400 m</b>	Gert Jönsson -65	49.42	19/9 -81 Stockholm
<b>800 m</b>	Jerker Asplund -73	1.56.67	30/9 -89 Kalmar
<b>1500 m</b>	Omar Mohammed Nuur - 01	4:01.94	8/7 -17 Helsingborg
<b>3000 m</b>	Omar Mohammed Nuur - 01	8.37.86	2/9 -17 Stockholm
<b>2000mH (91,4)</b>	Omar Mohammed Nuur - 01	6.09.60	13/8 -17 Falun
<b>110mH (91,4)</b>	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.42	28/8 -10 Leppävaara, FIN
<b>300mH (84,0)</b>	Moltas Strömberg -03	39.55	11/8 -19 Trollhättan
<b>Höjd</b>	Mikael Delsmo -74	2.01	29/9 -90 Kalmar
<b>Stav</b>	Emil Carlsson -02	4.76	6/6 -18 Linköping

<b>Längd</b>	Olof Östenberg -97	6.87	10/8 -13	Eskilstuna
<b>Tresteg</b>	Harald Hamacher -58	13.89	3/8 -74	Malmö
<b>Kula (5,0)</b>	Emil Svensson -89	17.00	11/9 -05	Gävle
<b>Diskus (1,5)</b>	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
<b>Slägga (5,0)</b>	Anton Leion -83	57.50 (5.5)	19/11 -99	Växjö
<b>Spjut (700)</b>	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
<b>Tiokamp</b>	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78				
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64				
<b>Stafett 4 x 100m</b>		45.16	9/6 -91	Norrköping
Daniel Bergqvist -75, Andreas Johansson -75, Daniel Krösner -75, Stefan Högberg -76				
<b>Stafett 3 x 800m</b>		6.08.38	10/6 -89	Malmö
Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73, Mikael Johansson -73				
<b>Stafett 1000m</b>		2.06.79	10/6 -84	Huddinge
Robert Sumberac -69, David Nillnor -69, Magnus Averin -68, Mats Fredriksson -68				

## POJKAR 15

<b>Löpning 80m</b>	Isak Hughes -05	8.96	30/8 -20	Norrköping
<b>Löpning 300m</b>	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
<b>Löpning 800m</b>	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
<b>Löpning 2000m</b>	Omar Mohammed -01	5.42.22	3/7 -16	Göteborg/U
<b>Hinder 1500m</b>	Omar Mohammed -01	4.31.32	7/8 -16	Vellinge
<b>Häck 80m 84.0 cm</b>	Edvin Månsson -02	11.12	13/8 -17	Falun
<b>Häck 300m 76.2 cm</b>	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
<b>Höjdhopp</b>	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
<b>Stavhopp</b>	Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17	Falun
<b>Längdhopp</b>	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
<b>Trestegshopp</b>	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
<b>Kulstötning 4.0 kg</b>	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
<b>Diskus kastning 1.0 kg</b>	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
<b>Släggkastning 4.0 kg</b>	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
<b>Spjutkastning 600 gr</b>	Alex Wisme -00	61.69	23/8 -15	Karlskrona
<b>Åttakamp</b>	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77 - Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53				
<b>Stafett 4 x 80m</b>		36.93	18/5-07	Göteborg
Moltas Strömberg -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03				
<b>Stafett 4x100m</b>		45.40	24/5 -09	Karlstad
Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94				
<b>Stafett 3x800m</b>		7.07.54	28/5 -22	Göteborg
Liam Belo da Silva -07, Hugo Sjösten -07, Kevin Nordin -07				

## POJKAR 14

<b>Löpning 80m</b>	Isak Hughes -05	9.55	29/6 -19	Göteborg/U
<b>Löpning 300m</b>	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
<b>Löpning 800m</b>	Omar Mohammed -01	2.05.54	12/9 -15	Täby
<b>Löpning 2000m</b>	Omar Mohammed -01	5.58.26	6/9 -15	Lidköping
<b>Hinder 1500m</b>	Omar Mohammed -01	4.39.84	5/9 -15	Lidköping
<b>Häck 80m 84.0cm</b>	Edvin Månsson -02	11.69	3/7 -16	Göteborg/U
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
<b>Häck 300m 76.2 cm</b>	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
<b>Höjdhopp</b>	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
<b>Stavhopp</b>	Emil Carlsson -02	4.10	23/8 -16	Växjö
<b>Längdhopp</b>	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
<b>Trestegshopp</b>	Kevin Nordin -07	11.50	19/9 -21	Malmö
<b>Kulstötning 4.0 kg</b>	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
<b>Diskus kastning 1.0 kg</b>	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn

<b>Släggkastning 4.0 kg</b>	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
<b>Spjutkastning 600 gr</b>	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14	Växjö
<b>Åttakamp</b>	Kevin Nordin -07	3.558p	7-8/8 -21	Ljungby
Häck 13.52- Diskus 35.90 - Stav 2.60 - Spjut 31.07 - Längd 5.07 - Kula 10.78 - Höjd 1.49 - 800m 2.22:59				
<b>Stafett 4 x 80m</b>		39.68	17/9-17	Jönköping
Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03				
<b>Stafett 4x100m</b>		47.9	72	
Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.				
<b>Stafett 3x800m</b>	***			

## POJKAR 13

<b>Löpning 60m</b>	Isak Hughes -05	7,83	15/9 -18	Eslöv
<b>Löpning 200m</b>	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00	Halmstad
<b>Löpning 600m</b>	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
<b>Löpning 1500m</b>	Joar Andersson -09	4.36.82	17/9 -22	Eslöv
<b>Häck 60m 76.2 cm</b>	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
<b>Häck 200m 68.6 cm</b>	Edvin Månsson -02	28.64	5/9 -15	Lidköping
<b>Höjdhopp</b>	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
<b>Stavhopp</b>	Alve Jedhammar -10	3.24	16/9-23	Trollhättan
<b>Längdhopp zon</b>	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
<b>Trestegshopp zon</b>	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
<b>Kulstötning 3.0 kg</b>	Peppe Karlsson -06	12.92	14/9 -19	Eksjö
<b>Diskus kastning 600 gr</b>	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad
<b>Släggkastning 3.0 kg</b>	Kevin Nordin -07	35.57	30/8 -20	Växjö
<b>Spjutkastning 400 gr</b>	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
<b>Femkamp</b>	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98				
<b>Stafett 5x60m</b>		41.71	4/6 -16	Kalmar
Holme Fernholm -03, Wilhelm Örnström -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03				
<b>Stafett 5x60m</b>		41.00	10/9-23	Ljungby
Alve Jedhammar -10, Edvin Burman -10, Arvid Uddenberg -10, Olle Folkesson -10, Gustav Kroon -10				
<b>Stafett 3x600m</b>		5.33,40	28/5 06	Växjö
Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94				

## POJKAR 12

<b>Löpning 60m</b>	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
<b>Löpning 200m</b>	Isac Hughes -05	27.02	2/7 -17	Göteborg
<b>Löpning 600m</b>	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
<b>Löpning 1500m</b>	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
<b>Häck 60m 76.2 cm</b>	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
<b>Häck 200m 68,6 cm</b>	Svante Leijon -03	29.87	30/8 -15	Ljungby
<b>Höjdhopp</b>	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
<b>Stavhopp</b>	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
<b>Längdhopp zon</b>	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
<b>Trestegshopp zon</b>	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
<b>Kulstötning 3.0 kg</b>	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
<b>Diskus kastning 600 gr</b>	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
<b>Släggkastning 3.0 kg</b>	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
<b>Spjutkastning 400 gr</b>	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
<b>Femkamp</b>	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59				
<b>Stafett 5x60m</b>		43.24	30/8 -15	Ljungby
Holme Fernholm -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03 - Wilhelm Örnström -03				



## KVINNOR

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallinn/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskus kastning 1.0 kg	Jennifer Rudberg -98	53.43	7/8 -22	Norrköping
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballerup, DEN
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80				
Stafett 4x400m		3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83				
Stafett 4x800m		9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69				
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75				

## KVINNOR INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08:92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL
Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastning 9.08 kg	Amanda Landegren -97	11.28	9/3-13	Malmö
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47				
Stafett 4x200m		1.41.34	23/2 -14	Göteborg
Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90				

## KVINNOR 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle

<b>Löpning 800m</b>	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
<b>Löpning 1500m</b>	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
<b>Löpning 3000m</b>	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
<b>Hinder 2000m</b>	Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
<b>Häck 100m 84.0 cm</b>	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
<b>Häck 400m 76.2 cm</b>	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
<b>Höjdhopp</b>	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
<b>Stavhopp</b>	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
<b>Längdhopp</b>	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallinn/EST
<b>Trestegshopp</b>	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
<b>Kulstötning 4.0 kg</b>	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
<b>Diskus kastning 1.0 kg</b>	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
<b>Släggkastning 4.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballerup, DEN
<b>Spjutkastning 600 gr</b>	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
<b>Sjukamp</b>	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				
<b>Stafett 4x100m</b>		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74				
<b>Stafett 3x400m</b>	Ny gren			
<b>Stafett 4x400m</b>		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68				
<b>Stafett 3x800m</b>		6.57.93	14/6 -98	Västerås
Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79				
<b>Stafett 4x800m</b>		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68				

## FLICKOR 19

<b>Löpning 100m</b>	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
<b>Löpning 200m</b>	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
<b>Löpning 400m</b>	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
<b>Löpning 800m</b>	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
<b>Löpning 1500m</b>	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
<b>Löpning 3000m</b>	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
<b>Hinder 2000m</b>	Linn Bengtsson -97	6.58.79	21/8 -15	Kalmar
<b>Häck 100m 84.0 cm</b>	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
<b>Häck 300m 76.2 cm</b>	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
<b>Häck 400m 76.2 cm</b>	Erica Mårtensson -79	59.71	25/7 -98	Stockholm
<b>Höjdhopp</b>	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
<b>Stavhopp</b>	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
<b>Längdhopp</b>	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
<b>Trestegshopp</b>	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
<b>Kulstötning 4.0 kg</b>	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
<b>Diskus kastning 1.0 kg</b>	Ida Wåhlstrand -00	44.73	17/6 -18	Halmstad
<b>Släggkastning 4.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18	Växjö
<b>Spjutkastning 600 gr</b>	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
<b>Sjukamp</b>	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
<b>Stafett 4x100m</b>		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74				
<b>Stafett 3x800m</b>		7.03.90	29/5 -22	Göteborg
Hanna Joabsson -04, Louise Eliasson -04, Elin Joabsson -04				
<b>Stafett 1000m</b>		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75				

## FLICKOR 17

<b>100m</b>	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
<b>200m</b>	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR

<b>400m</b>	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
<b>800m</b>	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
<b>1500m</b>	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
<b>3000m</b>	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
<b>Hinder 1500m</b>	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
<b>Häck 100m 76.2cm</b>	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
<b>Häck 300m 76.2cm</b>	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
<b>Höjdhopp</b>	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
<b>Stavhopp</b>	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
<b>Längdhopp</b>	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
<b>Trestegshopp</b>	Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14	Gävle
<b>Kulstötning 3.0 kg</b>	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
<b>Diskus kastning 1.0 kg</b>	Anna Askencrantz -06	45.06	22/7-23	Växjö
<b>Släggkastning 3.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	59.63	28/6 -16	Växjö
<b>Spjutkastning 500 gr</b>	Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
<b>Sjukamp</b>	Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800 m2.18.77				
<b>Stafett 4x100m</b>		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Maria Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76				
<b>Stafett 3x800m</b>		6.56.10	1/8 -21	Huddinge
Louise Eliasson -04, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04				
<b>Stafett 1000m</b>		2.17.45	8/9 -12	Södertälje
Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95				

## FLICKOR 16

<b>100 m</b>	Linda Hansson -75	11.91	26/7 -91	Helsingborg
<b>200 m</b>	Carolina Klüft -83	24.58	13/8 -99	Härnösand
<b>400 m</b>	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
<b>800 m</b>	Anette Karlsson -69	2.08.75	1/9 -85	Stockholm
<b>1500 m</b>	Anette Karlsson -69	4.26.34	20/9 -85	Stockholm
<b>3000 m</b>	Tilde A Fröjdenlund -03	9.42.96	28/6 -19	Göteborg
<b>1500mH (76,2)</b>	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
<b>100mH (76,2)</b>	Carolina Klüft -83	13.98	28/8 -99	Karlskrona
<b>300mH (76,2)</b>	Jenny Järgren -75	42.32	3/8 -91	Stockholm
<b>Höjd</b>	Carolina Klüft -83	1.83	13/8 -99	Härnösand
<b>Stav</b>	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
<b>Längd</b>	Carolina Klüft -83	6.13	15/8 -99	Härnösand
<b>Tresteg</b>	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
<b>Kula (3,0)</b>	Erica Lantz -94	14.44	5/8 -10	Stockholm
<b>Diskus (1,0)</b>	Anna Askencrantz -06	43.45	9/7 -22	Helsingborg
<b>Slägga (3,0)</b>	Cecilia Larsson -99	56.92	21/8 -15	Karlskrona
<b>Spjut (500)</b>	Anna Wessman -89	47.30 (600)	10/9 -05	Gävle
<b>Sjukamp</b>	Carolina Klüft -83	5.825p	11-12/9 -99	Falun
Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24,76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800m 2.16.76				
<b>Stafett 4 x 100m</b>		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Marie Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76				
<b>Stafett 3 x 800m</b>		7.20.64	13/9 -20	Göteborg
Elenie Carlsson -05, Hanna Joabsson -04, Elin Joabsson -04				

## FLICKOR 15

<b>Löpning 80m</b>	Julia Falk -07	10.16	26/8 -22	Uppsala
<b>Löpning 300m</b>	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
<b>Löpning 800m</b>	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
<b>Löpning 2000m</b>	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
<b>Hinder 1500m</b>	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
<b>Häck 80m 76.2 cm</b>	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla
<b>Häck 300m 76.2 cm</b>	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U

<b>Höjd hopp</b>	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
<b>Stav hopp</b>	Angelica Bengtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna
<b>Längd hopp</b>	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
<b>Trestegs hopp</b>	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
<b>Kulstötning 3.0 kg</b>	Amanda Pettersson -03	14.08	4/8 -18	Enskede
<b>Diskus kastning 750 gr</b>	Ida Wåhlstrand -00	45.47	23/5 -15	Alvesta
<b>Släggkastning 3.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14	Tranås
<b>Spjutkastning 500 gr</b>	Anna Wessman -89	(600) 42.74	6/7 -04	Göteborg
<b>Sexkamp</b>	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90				
<b>Stafett 4x80m</b>		40.64	27/6 -17	Växjö
Laura Iversen -02, Agnes Lönn -02, Tilde Bengtsson, Tove Larsson -02				
<b>Stafett 4x100m</b>		48.80	30/5 -10	Norrtälje
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95				
<b>Stafett 3x800m</b>		7.22.4	16/6 -74	Örebro
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.				

## FLICKOR 14

<b>Löpning 80m</b>	Emma Magnusson -85	10.50	12/9 -99	Växjö
<b>Löpning 300m</b>	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
<b>Löpning 800m</b>	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
<b>Löpning 2000m</b>	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11	Göteborg
<b>Hinder 1500m</b>	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11	Varberg
<b>Häck 80m 76.2 cm</b>	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
<b>Häck 300m 76.2 cm</b>	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
<b>Höjd hopp</b>	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
<b>Stav hopp</b>	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
<b>Längd hopp</b>	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
<b>Trestegs hopp</b>	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97	Värnamo
<b>Kulstötning 3.0 kg</b>	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
<b>Diskus kastning 750 gr</b>	Alma Stenberg -09	36.91	13/8 -23	Värnamo
<b>Släggkastning 3.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
<b>Spjutkastning 500 gr</b>	Stella Gudmundsson -04	39.75	16/9 -18	Eslöv
<b>Sexkamp</b>	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90				
<b>Stafett 4x80m</b>	***			
<b>Stafett 4x100m</b>		50.62	6/6 -09	Växjö
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95				
<b>Stafett 3x800m</b>		7.22.4	16/6 -74	Örebro
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61				
<b>Stafett 1000m</b>		2.28,59	27/8 -05	Göteborg
Elin Falegård -91, Hanna Pettersson -91, Sofia Klingborg -91, Rebecka Svensson -91				

## FLICKOR 13

<b>Löpning 60m</b>	Amanda Lennartsson -05	8,29	8/9 -18	Jönköping
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
<b>Löpning 200m</b>	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
<b>Löpning 600m</b>	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
<b>Löpning 1500m</b>	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
<b>Häck 60m 68.6 cm</b>	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
<b>Häck 200m 68.6 cm</b>	Tove Larsson -02	29.82	30/8 -15	Lidköping
<b>Höjd hopp</b>	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
<b>Stav hopp</b>	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
<b>Längd hopp zon</b>	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
<b>Trestegs hopp zon</b>	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
<b>Kulstötning 2.0 kg</b>	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad



<b>Diskus kastning 600 gr</b>	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
<b>Släggkastning 2.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
<b>Spjutkastning 400 gr</b>	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
<b>Femkamp</b>	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skröv
Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40				
<b>Stafett 5x60m</b>		41.47	30/8 -15	Ljungby
Mathilda Honeth -02, Tilde Gudmundsson -02, Agnes Lönn -02, Emilina Ring -02, Tove Larsson -02				
<b>Stafett 3x600m</b>		5.27.07	24/7 -10	Kalmar
Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97				

## FLICKOR 12

<b>Löpning 60m</b>	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
<b>Löpning 80m</b>	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
<b>Löpning 200m</b>	Amanda Lennartsson -05	27.84	2/9 -17	Ljungby
<b>Löpning 600m</b>	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
<b>Löpning 1500m</b>	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
<b>Häck 60m 68.6 cm</b>	Nellie Lindblad -06	10,05	1/9 -18	Kalmar
<b>Häck 200m 68.6 cm</b>	Nellie Lindblad -06	31,13	19/8 -18	Värnamo
<b>Höjd hopp</b>	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
<b>Stavhopp</b>	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
<b>Längd hopp zon</b>	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
<b>Trestegshopp zon</b>	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
<b>Kulstötning 2.0 kg</b>	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
<b>Diskus kastning 600 gr</b>	Linnea Falk -11	34.52	16/9-23	Kalmar
<b>Släggkastning 2.0 kg</b>	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
<b>Spjutkastning 400 gr</b>	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
<b>Femkamp</b>	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19				
<b>Stafett 5x60m</b>		42.99	2/9 -17	Ljungby
Elenie Carlsson -05, Ella Ejermark -05, Emma Kirsten -05, Ronja Rickardsson -05, Amanda Lennartsson -05				



# Tiobästa 2023

## MÄN

### 60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Isak Hughes -05	6.76	21/1 -23	Växjö
Thomas Jones -01	6.76	22/1 -22	Växjö
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98	Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02	Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09	Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93	Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90	Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09	Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89	Göteborg

### Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90	Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78	Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75	Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77	Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79	Växjö

### Häck 60 meter inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Hampus Widlund -93	7.94	23/2 -20	Växjö
Hannes Egonsson -03	8.11	22/1 -23	Växjö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95	Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96	Växjö
Hannes Kvist-Wirdmo -94	8.33	25/1 -15	Malmö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14	Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89	Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99	Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04	Malmö

### Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85	Norrköping
--------------------	-----	----------	------------

### 100 meter

Isak Hughes -05	10.24	28/7 -23	Söderhamn
Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Thomas Jones -01	10.42	28/7 -23	Söderhamn
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91	Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94	Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09	Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88	Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06	Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85	Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94	Växjö

### Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61	Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85	Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87	Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97	Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68	Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78	Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86	Kalmar

### 200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99	Halmstad

Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78	Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77	Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94	Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87	Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05	Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88	Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06	Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91	Point Loma/CA

### Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62	Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87	Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78	Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77	Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91	Högby

### 200 meter inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

### 400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87	Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77	Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79	Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05	Söderhamn
Johan Claeson -01	48.23	21/8 -21	Linköping
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87	Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93	Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.75	26/6 -19	Malmö

### Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61	Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62	Stockholm

### 400 meter inomhus

Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Hampus Widlund -93	48.37	23/2 -20	Växjö

### 800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89	Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65	Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89	Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65	Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82	Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90	Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92	Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70	Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62	Lund

### 800 meter inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92	Göteborg
--------------------	---------	----------	----------

### 1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89	Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89	Växjö

Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69	Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82	Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64	Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47	Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60	Växjö
Peter Fallenius -64	2.37.14	10/5 -84	Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84	Hässleholm

#### 1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70	Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7-94	Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11	Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91	Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88	Karlskrona
Omar Nuur -01	3.51.25	25/7 -20	Göteborg
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89	Karlskrona

#### 1500 m inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88	Haparanda
-------------------	---------	----------	-----------

#### 3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65	Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11	Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94	Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49	Göteborg
Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18	Huddinge
Gunnar K Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54	Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45	Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71	Växjö
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63	Malmö

#### 3000 m inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94	Växjö
Omar Nuur -01	8.21.56	11/2 -20	Sätra
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94	Göteborg

#### 5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94	Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66	Stockholm
Omar Nuur -01	14.05.90	7/8 -21	Hallsberg
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94	Gävle
Peter Fallenius -64	14.26.19	2/6 -86	Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49	Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.33.68	25/8 -20	Stockholm
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93	Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85	Jönköping
Curt-Ove Johansson -45	14.58.8	13/6 -69	Växjö

#### 10 000 meter

Omar Nuur -01	29.18.80	4/5 -21	Stockholm
Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75	Malmö
Fredrik Johansson -86	31.21.32	23/6 -20	Stockholm
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82	Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77	Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72	Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64	Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77	Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85	Växjö

#### Halvmarathon

Gustav Runefors -00	1.10.58	21/5 -22	Göteborg
---------------------	---------	----------	----------

#### Marathon

Gustav Runefors -00	2.34.37	15/10-22	Växjö
Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91	Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81	Vällingby
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13	Växjö
Simon Bloss -89	2.51.17	10/9-23	Tallinn, EST
Eric Fridehem -87	2.59.53	21/10-23	Växjö

#### Hinder 2000 meter

Omar Nuur -01	5.43.01	9/8 -19	Göteborg
Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Gunnar K Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53	Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94	Möndal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85	Eskilstuna
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68	Karlshamn
Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94	Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92	Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88	Helsingborg

#### Hinder 3000 meter

Omar Nuur -01	8.48.28	13/6 -21	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Gunnar K Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52	Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50	Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87	Malmö
Tawakal Abdikadir -90	9.23.86	23/8 -09	Vasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51	Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75	Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85	Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62	Västervik

#### Häck 110 meter

Hampus Widlund -93	13.81	28/7 -19	Sundsvall
Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13	Borås
Hannes Egonsson -03	14.65	2/7-23	Göteborg
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95	Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04	Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14	Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91	Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88	Eskilstuna

#### Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65	Helsingborg
------------------------	------	----------	-------------

#### Häck 400 meter

Johan Claesson -01	50.16	29/8 -21	Borås
Hampus Widlund -93	50.44	18/6 -19	Sollentuna
Anton Bertilsson -99	51.13	3/7 -22	Karlstad
Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11	Göteborg
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85	Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10	Helsingborg
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14	Borås
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89	Göteborg
Sebastian Gyllensten -96	54.75	23/8 -15	Kalmar
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04	Kvarnsveden

**Manuella tider**

Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76	Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62	Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75	Borås

Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78	Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77	Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94	Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10	Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31	Karlshamn

**Höjd**

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91	Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.13	23/7 -16	Mölnadal
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68	Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92	Mölnadal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08	Karlskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08	Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89	Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05	Växjö

**Kula 7.26**

Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76	Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93	Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86	Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93	Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47	Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06	Monzón/ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86	Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95	Kalmar

**Höjd inomhus**

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92	Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08	Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89	Göteborg

**Kula inomhus**

Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89	Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91	Solna

**Stav**

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02	Sollentuna
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14	Merksem/BEL
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87	Växjö
Emil Carlsson -02	5.10	30/7 -22	Mölnadal
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88	Växjö
Micael Fagö -94	4.88	5/9 -21	Stockholm
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89	Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04	Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94	Halmstad

**Diskus 2.0**

Kristian Pettersson -71	62.80	24/7 -02	Mölnadal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92	Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86	Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99	Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76	Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93	Rimbo
Eric Svensson -87	47.01	13/5 -10	Göteborg
Leo Janén -02	47.00	27/5 -20	Växjö
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43	Växjö
Theodor Ahlström -98	44.77	23/8 -22	Växjö

**Stav inomhus**

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86	Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91	Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94	Malmö

**Slägga 7.26**

Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00	Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91	Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05	Bottnarby
Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09	Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98	Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02	Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98	Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80	Växjö
Sebastian Thörngren -93	52.94	2/6 -19	Norrköping
Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82	Växjö

**Längd**

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87	Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90	Karlskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68	Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47	Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88	Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91	Sollentuna
Albin Månsson -99	7.22	6/8 -20	Göteborg
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93	Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48	Lund
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34	Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96	Stockholm

**Spjut 800**

Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18	Huddinge
Sebastian Thörngren -93	74.98	1/9 -19	Karlstad
Theodor Ahlström -98	70.82	29/5 -21	Växjö
Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12	Stockholm/S
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06	Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00	Växjö
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91	San Diego/CA
Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00	Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN

**Längd inomhus**

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91	Solna
Urban Håkansson -69	7.07	17/1 -88	Växjö

**Tresteg**

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84	Växjö
Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68	Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07	Gävle

**Spjut (gamla t.o.m. 1985)**

Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61	Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47	Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64	Malmö



Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71	Växjö	Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14	Göteborg
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72	Göteborg	Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99	Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60	Malmö	Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93	Flagstaff/USA
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56	Älmhult				
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45	Växjö				

#### **Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)**

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86	Norrköping	6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72	Stockholm	6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86	Värnamo	6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86	Värnamo	6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83	Värnamo	6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75	Växjö	6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72	Växjö	6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84	Växjö	6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44	Ljungby	5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68	Huskvarna	5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1

#### **Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m -**

#### **Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6-90	Tartu/EST	11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 - 15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10
Odd Wiking -86 (ej godk.)	7.386e	3-4/6 -06	Rakvere EST	10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55 +5.8 i längd
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7-14	Uddevalla	15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8-88	Linköping	11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97	Falun	15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78
Urban Andersson -63				11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 - 15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5-84	Värnamo	11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 - 15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9-81	Stockholm	11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 - 16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02	Karlskrona	11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 - 16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72	Stockholm	11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 - 16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46
				11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 - 15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69
				11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 - 16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1

#### **Vikt 15.88 inomhus**

Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92	Gainsville/USA

#### **Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd**

#### **60 m häck - stav - 1000m**

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs	7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda	7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda	7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö	7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna	7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra	7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad	7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49

#### **KVINNOR**

#### **60 meter inomhus**

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Hanna Hoff -97	7.66	28/2 -15	Göteborg
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13	Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09	Bollnäs
Vanja Blomberg -98	7.77	26/2 -22	Växjö

#### **Manuella tider**

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

#### **Häck 60 meter inomhus**

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14	Tampere/FIN
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13	Örebro
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09	Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02	Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92	Växjö

#### **Manuella tider**

Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93	Göteborg
-------------------	-----	----------	----------

#### **100 meter**

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Wilma Svenson -03	11.65	28/7-23	Söderhamn
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05	Sollentuna
Emilia Franzén -04	11.86	18/8-23	Täby
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97	Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85	Eskilstuna

Hanna Hoff -97	11.98	16/7 -15	Eskilstuna	Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91	Västerås
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13	Sundsvall	Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92	Oslo/NOR
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94	Växjö	Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91	Nyköping
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08	Västerås	Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02	Göteborg
				Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92	Mora
				Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03	Villstad
<b><u>Manuella tider</u></b>							
Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91	Fana/NOR				
<b><u>200 meter</u></b>							
Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA				
Wilma Svenson -03	23.93	6/6-23	Skara				
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05	Helsingborg				
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97	Staffanstorpe				
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85	Eskilstuna				
Elise Malmberg -95	24.39	30/6 -19	Göteborg				
Emilia Franzén -04	24.41	6/6-23	Skara				
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92	Leppävaara/FIN				
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12	Stockholm/S				
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13	Tammerfors. FIN				
<b><u>200 meter inomhus</u></b>							
Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93	Göteborg				
<b><u>400 meter</u></b>							
Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle				
Elise Malmberg -95	53.86	26/6 -19	Malmö				
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03	Göteborg				
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07	Växjö				
Vendela Rydbäck -97	55.15	2/6 -21	Göteborg				
Elenie Carlsson -05	55.78	17/6-23	Halmstad				
Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14	Gävle				
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna				
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm				
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07	Stockholm				
<b><u>400 meter inomhus</u></b>							
Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham				
Emma Agerbjør -85	55.81	13/2 -10	Stockholm				
Jessica Bloodworth -93	55.81	1/3 -15	Göteborg				
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13	Norrköping				
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94	Malmö				
Elin Joabsson -04	56.99	12/2 -22	Malmö				
<b><u>800 meter</u></b>							
Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92	Karlskrona				
Christina F Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82	Piteå				
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04	Malmö				
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05	Helsingfors/FIN				
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10	Stockholm				
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01	Uddevalla				
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87	Stockholm				
Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13	Skröv				
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03	Stockholm				
Elin Tornhed -95	2.13.67	9/6 -13	Huddinge				
<b><u>800 meter inomhus</u></b>							
Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14	Malmö				
<b><u>1500 meter</u></b>							
Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm				
Christina F Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82	Sollentuna				
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02	Eskilstuna				
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93	Lapinlahti/FIN				
				Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90	Stockholm
				Tilde A Fröjdenlund -03	4.35.45	10/3 -19	Västerås
				Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14	Malmö
				<b><u>3000 meter</u></b>			
				Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
				Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90	Stockholm
				Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93	Tampere/FIN
				Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03	Belgrad/YUG
				Tilde A Fröjdenlund -03	9.42.96	28/6 -19	Göteborg
				Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91	Helsingborg
				Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92	Mora
				Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01	Oslo/NOR
				Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03	Malmö
				Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91	Helsingborg
				<b><u>3000 meter inomhus</u></b>			
				Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
				Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02	Malmö
				Tilde A Fröjdenlund -03	9.40.71	16/2 -19	Norrköping
				<b><u>5000 meter</u></b>			
				Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/ESP
				Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01	Eksjö
				Monica Signal -61	16.59.7	28/7 -91	Helsingborg
				Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04	Kolbotn/NOR
				Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99	Asker/NOR
				Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94	Göteborg
				Charlotte Schönbeck -84	17.54.51	18/5-23	Högby
				Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05	Villstad
				Emma Ahlstrand -82	18.27.21	15/5 -22	Jönköping
				Rebecca Arnesson -92	18.48.81	7/7 -17	Borås
				<b><u>10000 meter</u></b>			
				Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
				Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91	Helsingborg
				Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94	Göteborg
				Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99	Oslo/NOR
				Rebecca Arnesson -92	42.50.23	6/9 -20	Eksjö
				Katja Schönbeck -71	44.35.37	6/9 -20	Eksjö
				<b><u>Halvmarathon</u></b>			
				Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
				Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01	Stockholm
				Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01	Drammen/NOR
				Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14	Hultsfred
				Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03	Fredrikstad/NOR
				Emma Ahlstrand -82	1.25.58	2/9-23	Helsingborg
				Camilla Zethraeus -85	1.28.34	17/9-23	Köpenhamn, DEN
				Rebecca Arnesson -92	1.30.03	1/7 -17	Kalmar
				Evelina Ljung -94	1.31.23	21/5-16	Göteborg
				Katja Schönbeck -71	1.31.52	7/9 -16	Kristianopol
				<b><u>Marathon</u></b>			
				Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL

Rebecca Arnesson -92	2.59.15	21/10 -17	Växjö	Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12	Växjö
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01	Drammen/NOR	Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13	Örebro
Emma Ahlstrand -82	2.59.05	21/10-23	Växjö	Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94	Malmö
Camilla Zethraeus -85	3.02.02	21/10-23	Växjö	Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94	Malmö
Katja Schönbeck -71	3.17.29	24/5 -15	Köpenhamn, DEN	Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78	Falun
Camilla Bloss -91	3.19.43	14/5-23	Köpenhamn, DEN	Linda Persson -81	1.73	23/2 -02	Göteborg
Malin Jonsson -69	3.21.40	17/10 -15	Växjö				

#### **Hinder 2000 meter**

Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01	Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03	Nadderud/NOR
Julia Arvidsson -98	7.43.16	5/8 -16	Hässleholm

#### **Hinder 3000 meter**

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05	Uden/NED
Linn Bengtsson -97	10.55.88	30/6 -17	Göteborg
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04	Florö/NOR
Annie Lindh -97	11.54.49	29/6 -21	Halmstad
Elise Malmberg -95	12.25.62	18/5-23	Högby
Tilde A Fröjdenlund -03	13.10.55	6/8 -20	Göteborg

#### **Häck 100 meter**

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14	Umeå
Elin Lindeblad -95	13.58	29/7-23	Söderhamn
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09	Göteborg
Elise Malmberg -95	13.79	2/6 -19	Norrköping
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13	Tammerfors. FIN
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87	Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02	Skruv
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02	Sollentuna
Beatrice Lantz -97	14.69	8/6 -19	Uppsala

#### **Häck 400 meter**

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrköping
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09	Luzern/SUI
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13	Borås
Vendela Rydbäck -97	60.08	29/5 -21	Borås
Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14	Umeå
Elenie Carlsson -05	60.33	8/8-23	Jerusalem, ISR
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92	Caen/FRA
Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12	Stockholm/S
Elin Joabsson -04	61.36	20/8-23	Täby
Paulina Orell Sahlberg -81	62.30	4/6-23	Jönköping

#### **Manuella tider**

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92	Malmö
-------------------	------	---------	-------

#### **Höjd**

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11	Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12	Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90	Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13	Varberg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95	Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09	Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79	Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86	Uppsala

#### **Höjd inomhus**

#### **Stav**

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09	Göteborg
Sandra Alvero -01	4.07	30/8 -20	Kristinehamn
Victoria Bengtsson -90	4.00	22/8 -09	Vasa/FIN
Leonie Mörstam -06	3.75	27/5-23	Karlskrona
Matilda Honeth -02	3.75	25/8 -19	Stockholm
Sophie Olsson -99	3.72	29/5 -18	Jönköping
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03	Norrköping
Frida Bergvall -99	3.65	7/6 -15	Göteborg

#### **Stav inomhus**

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09	Malmö
----------------	------	---------	-------

#### **Längd**

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04	Tallinn/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99	Växjö
Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13	Tammerfors. FIN
Thilda Särnevång -96	6.07	3/6 -18	Granada/ESP
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93	Växjö
Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12	Jönköping
Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13	Göteborg
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79	Karlskrona
Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10	Falun
Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02	Göteborg

#### **Längd inomhus**

Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13	Göteborg
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10	Karlskrona

#### **Tresteg**

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03	Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02	Gävle
Thilda Särnevång -96	12.50	19/7 -20	Norrköping
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14	Gävle
Amanda Hjalmarsson -97	12.24	2/9 -17	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	12.17	11/7 -15	Helsingborg
Tilde Gudmundsson -02	12.10	28/7 -18	Hässleholm
Elina Rapp -93	12.09	23/8 -15	Kalmar
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13	Halmstad

#### **Tresteg inomhus**

Malin Citess -95	12.18	26/1 -13	Malmö
Elin Joabsson -04	12.09	5/3 -22	Skellefteå

#### **Kula 4.0**

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90	Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09	Karlskrona
Beatrice Lantz -97	14.25	1/7 -17	Monzón/SPA
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05	Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08	Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90	Helsingborg

Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12	Sollentuna	13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27	
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87	Gävle	Ellinore Hallin -87 5.801e 9-10/6 -12 Kladno/CZE	
Frida Bergvall -99	13.03	18/8 -17	Ljungby	13.95 - 1.74 - 1402 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39	
<b>Kula 4.0 inomhus</b>					
Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN	Maria Thuresson -65 5.504e 4-5/7 -87 Basel/SUI	
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90	Solna	14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2:24.47	
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14	Sätra	Beatrice Lantz -97 5.477e 5-6/7 -19 Ribeira Brava/POR	
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90	Solna	14.55 - 1.62 - 13.63 - 26.81 - 5.74 - 44.77 - 2:22.54	
Jennifer Rudberg -98	13.35	17/2-23	Malmö	Elin Tornhed -95 5.276e 18-19/7 -13 Rieti. ITA	
<b>Diskus 1.0</b>					
Jennifer Rudberg -98	53.43	7/8 -22	Norrköping	15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2:16.11	
Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö	Josefin Svensson -89 5.200 26-27/6 -10 Tallinn/EST	
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89	Växjö	14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2:24.97	
Anna Askencrantz -06	45.06	22/7-23	Växjö	Marie Barenfeld -85 5.051e 28-29/5 -05 Turku/FIN	
Ida Wählstrand -00	44.73	17/6 -18	Halmstad	14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2:30.3	
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07	Högby	Sofia Klüft -85 5.025e 27-28/7 -02 Aalborg/DEN	
Nina Pyrell -02	41.69	9/8 -19	Göteborg	14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2:24.14	
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07	Växjö	Alice Bergström -79 4.868e 29-30/5 -04 Lerum	
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv	15.98 - 1.58 - 12.07 - 27.43 - 5.25 - 39.92 - 2:21.50	
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar	<b>Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)</b>	
<b>Slägga 4.0</b>					
Cecilia Larsson -99	59.58	11/5 -19	Ballerup/DEN	Carolina Klüft -83 4.948e 4/3 -05 Madrid/ESP	
Maja Eklund -94	50.68	18/8 -15	Växjö	8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2:13.47	
Amanda Landegren -97	46.66	23/5 -15	Alvesta	Ellinore Hallin -87 4.372e 1/3 -13 Göteborg	
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby	8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2:18.33	
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99	Växjö	Lisa Linnell -91 4.057e 10/2 -13 Växjö	
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04	Växjö	8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2:17.42	
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04	Halmstad	Elin Tornhed -95 3.831e 10/2 -13 Växjö	
Ida Wählstrand -00	39.83	1/10 -17	Växjö	9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2:21.03	
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09	Göteborg	Josefin Svensson -89 3.776e 7/2 -10 Växjö	
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11	Göteborg	9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2:28.59	
<b>Spjut 600</b>					
Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN	Anna Mörstam -83 3.725e 3/3 -02 Sätra	
Matilda Elfgaard -92	53.62	29/6 -21	Halmstad	9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2:21.01	
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05	Göteborg	Beatrice Lantz -97 3.650e 12/2 -17 Uddevalla	
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06	Växjö	9.31 - 1.58 - 12.89 - 5.50 - 2:31.70	
Beatrice Lantz -97	48.16	11/7 -21	Bottnaryd	Marie Barenfeld -85 3.587e 12/3 -06 Nyköping	
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09	Nyköping	9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2:36.46	
Sofie Hammar -95	44.39	3/3 -19	Göteborg	Frida Bergvall -99 3.531e 11/2 -18 Norrköping	
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09	Szczecin/POL	9.54 - 1.63 - 12.66 - 5.23 - 2:34.92	
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06	Stockholm	Lina Ericsson -76 3.483e 7/2 -99 Karlstad	
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13	Växjö	9.28 - 1.60 - 9.82 - 5.59 - 2:33.42	
<b>Spjut (gamla t.o.m. 1998)</b>					
Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79	Malmö	<b>Vikt 9.08 inomhus</b>	
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87	Basel/SUI	Amanda Landegren -97 11.28 9/3-13 Malmö	
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88	Nässjö		
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73	Bottnaryd		
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91	Växjö		
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91	Skruv		
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82	Sollentuna		
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85	Växjö		
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86	Uppsala		
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98	Almere/NED		
<b>Stukamp (Häck 100 m -Höjd -Kula -200 m -Längd -Spjut -800 m)</b>					
Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN		
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2:12.56					
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13	Tammerfors. FIN		

# Historia hörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919–2023.

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W.A. Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaug	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaug	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson



1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaug	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaug	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaug	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaug	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaug
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaug
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson, Jan Sandberg Katarina Andersson, Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg
2015	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2016	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2017	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2018	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2019	Anders Franzén	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2020	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2021	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2022	Elizabeth Franklin Nordin	Fredrik Ahlström	Fredrik Ahlström

