Blå Boken

IFK Växjö´s mål och värderingar

-hela versionen

Barnidrott och elitidrott i en skön förening

IFK Växjö är en av Sveriges ledande friidrottsföreningar för såväl barn- som elitidrott. Vår förening vill vara ett föredöme i Idrottssverige när det gäller synen på träning, tävling och utveckling av unga idrottare på och utanför friidrottsarenan. I samarbete med kommun, näringsliv och andra intressenter vill vi erbjuda god idrott och berika fritiden för barn och ungdomar. Engagerade ledare och föräldrar och en bred bas med idrottande ungdomar i alla åldrar kännetecknar vår verksamhet. Ur bredden ska framgångsrika förebilder växa som skapar intresse för föreningen, för friidrott och för vår värdegrund i Sverige och utomlands. Vi vet att vårt sätt att arbeta fungerar. Många av våra ungdomar har varit med hela vägen från lek i friidrottsskolan till mästerskapsmedaljer på högsta nationella och internationella nivå. Välkommen till IFK Växjö och den Blå Boken som i korta ordalag berättar om oss och om varandra i skön förening.

Vad vi vill med verksamheten

IFK Växjös syn på vad som är viktigt i föreningsarbetet handlar om betydligt mer än att nå framgångar på idrottsarenan. Vår huvuduppgift är att få unga människor att växa fysiskt, socialt och psykiskt så att de får goda möjligheter att leva ett liv med ett rikt innehåll. Detta innebär att vi vill vara en välkomnande förening för alla oavsett kön, ursprung eller förmåga. I IFK Växjö ska det alltid vara möjligt att vara med utifrån sina egna förutsättningar och den egna ambitionen. I IFK Växjö ska vi utveckla både de som har förutsättningar och siktar på den allra högsta idrottsliga nivån, och de som deltar för sitt eget nöjes skull och som bara vill dela gemenskapen i en träningsgrupp.

Vår vision

IFK Växjö skall vara en av Sveriges ledande värdeskapande idrottsföreningar. Genom ett stort engagemang från våra ledare och föräldrar skall vi få en bred bas med friidrottande ungdomar i alla åldrar, flickor som pojkar. Detta ska utveckla framgångsrika idrottare som förebilder även utanför landets gränser och skapa ett stort intresse för föreningens vidare utveckling.

Målen på vägen mot visionen

IFK Växjö ska ha en så välutvecklad organisation att vi kan ta hand om alla som vill hålla på med friidrott. IFK Växjö ska utvecklas med ett sådant förnuft att föreningens ekonomiska situation alltid är sund och aldrig sätter verksamheten på spel. Vi ska framstå som en offensiv och intressant förening som kommun, företag och andra intressenter gärna vill bli förknippade med.

Vår kultur och våra värderingar

Alla måste bidra med någon form av arbetsinsats. Där i ligger hela vår föreningsidé. IFK Växjö förväntar sig att alla med barn i verksamheten engagerar sig. Vi arbetar tillsammans i organisationen i olika team inom träning, ledning, projekt och arrangemang. Alla ledare och tränare har ett betydelsefullt värde oavsett på vilken nivå de verkar. Alla ungdomar ska känna sitt stora värde oavsett på vilken prestationsnivå de befinner sig.
Det är otroligt viktigt att alla i vår förening känner sig trygga. Den makt som en tränare/ledare eller annan har, ska givetvis inte på något sätt få missbrukas. IFK Växjö arbetar med tränarteam där varje träningsgrupp innehåller flera tränare som nästan alltid består av både män och kvinnor. Vi hoppas och tror att detta arbetssätt ska göra att maktmissbruk inte ska finnas, samt att vi ska kunna förhindra att sådana situationer uppstår. Vi uppmanar alla i vår verksamhet att rapportera till styrelsen om oegentligheter förekommer. Det kan handla om sexuella trakasserier, kränkningar eller annat maktmissbruk som tränare/ledare/aktiv eller annan gör sig skyldig till.

IFK Växjös policy

Styrelse Ska verka för att föreningens övergripande mål uppfylls och genomföra åtgärder så att det råder balans i ekonomin.
Ledare Ska uppträda och arbeta med fokus på föreningens bästa samt ta ansvar för och genomföra sina utlovade åtaganden.
Tränare Ska uppträda föredömligt inför ungdomar och föräldrar och verka i enlighet med Blå Bokens intentioner.
Aktiva Ska agera som goda representanter för IFK Växjö och följa de riktlinjer som föreningen gemensamt arbetat fram.
Föräldrar Ska stödja sina barns verksamhet med någon form av arbetsinsats. Arbetsuppgifter för alla finns inom flera områden.

Vår arena

Kärnan i vår verksamhet utgörs av alla våra idrottsungdomar och deras engagerade föräldrar. Tillsammans bygger vi vår förening kring den gemensamma syn som beskrivs i Blå Boken.
• Våra arrangemang ska genomföras med bra funktionärer med aktiva i fokus.
• Våra tränare ska genom samarbete och kunnande ge ungdomarna stora utvecklingsmöjligheter.
• Våra ledare ska med sitt engagerade arbete i samverkan med varandra skapa en bra idrottslig jordmån.
• Vår junior- och seniorträning ska utveckla de aktiva optimalt efter deras vilja och förmåga.
• Vår ungdomsträning ska präglas av mångsidig och utbildande träning för alla grupper.
• Vår friidrottsskola ska genom lekfull träning introducera friidrottens olika grenar hos barn.

Så fungerar IFK Växjö

Styrelsen ansvarar för föreningsfrågor, strategiska beslut, budgetuppföljning och framtidsinriktning. Navet i verksamheten är kansliet som sköter medlemsservice, stödjer styrelsen och grupperna, jobbar med information och svarar för administration. Det praktiska arbetet bedrivs i ansvarsgrupper, som rapporterar till styrelsen/kansliet:

- **Träningsgruppen** (cirka 20 stycken) ansvarar för planering och genomförande av träningsverksamheten. De ansvar för att få ut de aktiva på tävlingar, och andra sociala aktiviteter.
- **Tävlingsgruppen** planerar och utvecklar föreningens egna arenatävlingar.
- **Tränargruppen** planerar, utvecklas och genomför gemensamma aktiviteter för träningsgrupperna 15år och äldre.
- **Ungdomskommittén** planerar, utvecklas och genomför gemensamma aktiviteter för ungdomar 10-14år.
- **Friidrottsskolorna** planerar, utvecklas och genomför gemensamma aktiviteter för ungdomar 7-9år.
- **Växjöloppskommittén** och **Vårruskommittén** ansvarar för våra viktiga långlopp.
- **Olika projektgrupper** arbetar speciellt inför olika aktiviteter.

Träning

IFK Växjö består idag av cirka 20 träningsgrupper. För lågstadieåldrarna så har IFK Växjö ett stort antal Friidrottsskolor runt om i Växjö, och även någon utanför Växjö tätort. Från 10 års ålder utgår träningsgrupperna ifrån Telekonsult Arena och Arenastaden

Men verksamheten i närområdet för våra yngsta, så vill vi öka tillgängligheten till att få testa på friidrott. Grupperna kryddar verksamheten med att förlägga vissa träningar i Telekonsult Arena. Verksamheten präglas att i lekfulla former få testa på friidrottens olika grenar. Leken syftar även till att utveckla motorik och koordination.
Från 10 års ålder så utgår träningsgrupperna ifrån Telekonsult Arena, och Arenastaden. Inledningsvis så är det rena åldersgrupper. De aktiva får i träning testa på alla friidrottsgrenarna, samtidigt som de får utveckla sina fysiska färdigheter. Efter något år är vårt mål att vi ska kunna erbjuda extrapass i vissa grenar, som vi inte riktigt får med på ordinarie gruppträningarna.
Antalet pass i veckan ökan med ålder. De yngsta erbjuds en träning i veckan. I högstadiet erbjuds ungdomarna flera pass i veckan. Träningen är även fortsätt allsidig, och något av tillfällena kan vara rena ”fyspass” med styrka och uthållighet. Från gymnasieålder så övergår träningen till att bli mera specialiserad mot en gren, och där blir träningsgrupperna också mera grengruppslika.
I grundskoleåldrarna så har vi nästan enbart föräldrar som ledare/tränare i grupperna, vilket fungerar mycket bra. Vi erbjuder våra ledare/tränare olika fortbildning och utbildningar. Stödet från föräldrarna är mycket viktigt, och vi önskar att föräldrarna följer med gruppen upp i åldrarna. Samtliga träningsgrupper på grundskolenivå, och även flera av de äldre, bedrivs med hjälp av tränarteam. Det betyder att det är ett gäng tränare/ledare som tillsammans ansvar för gruppens verksamhet.

Tävling

Friidrotten är en tävlingsidrott. Vi vill uppmuntra våra barn och ungdomar att tävla. Friidrottens exakthet kan både vara spännande och skrämmande. Oftast är det lämpligt att använda lagtävlingar för att introducera tävlandet. Vi tvingar ingen att tävla, men vi vet att det är positivt om vi kan introducera tävlandet redan i unga år. Lagtävlingar prioriterar vi även för våra äldre ungdomar, juniorer och seniorer. I valet av tävlingar, så är det viktigt att tävlingen är rätt utmaning för den enskilde aktive. För vår elit kan det ibland innebära tävlingar utomland för att möta konkurrens.

För våra yngsta arrangerar vi några tävlingar per år: Växjöolympiaden, Växjömångkampen, Lilla Växjöloppet, samt några interntävlingar. Genom att erbjuda flera tävlingar på hemmaplan, så hoppas vi att intresset för att tävla ska vara stort.
Från mellanstadieålder så samordnar träningsgruppen några tävlingsresor, vilka är viktiga socialt. Från 13års ålder så kan man få tävla på Götalandsmästerskapen, och från 15års ålder så finns det SM-tävlingar. IFK Växjö strävar efter att många ska få chansen att vara med på dessa tävlingar. Samtidigt så ska det alltid vara rätt utmaning och tävling för den enskilde individen. Även för våra äldre ungdomar, juniorer och seniorer så är lagtävlingar viktiga. Även här handlar det om att hitta rätt utmaningar för våra aktiva, för att möta bra konkurrens. För våra elitaktiva så kan det innebära vissa tävlingar utomlands.

Arrangemang

IFK Växjö har en lång tradition av arenatävlingar och långlopp. Efter tillkomsten av Telekonsult Arena 2012 så har vår roll som arrangör positivt förändrats. IFK Växjö har haft många och stora inomhustävlingar i Telekonsult Arena, och tilldelats många SM-arrangemang och landskamper inomhus. Effekten av våra många arrangemang är att det har krävt att föräldrar och aktiva ställer upp som funktionärer. Detta har fungerat på ett mycket bra sätt, och bidragit till att vi blivit en mycket uppskattad arrangör. Några av de detaljer som gjort oss unika i Telekonsult Arena är mediaproduktion, med storbilds TV och websändning, samt onlineresultat. Noterbart är att dessa uppgifter tillsammans med ordinarie funktionärsskap helt sker med ideella glada funktionärer.
Effekten av våra inomhusarrangemang är också att våra aktiva fått många bra tävlingstillfällen på hemmaplan.

Telekonsult Arena

Tillkomsten av Telekonsult Arena 2012 har varit en av de största positiva förändringarna i IFK Växjö´s långa historia. Förutom våra egna inomhusarrangemang, så har vi flera positiva effekter.
För träning innebär Telekonsult Arena att vi för träningsgrupperna 10år och äldre inte längre har några köer. Våra ungdomsgrupper kan samsas, och nästan få de träningstider de vill ha. I Telekonsult Arena så samsas IFK Växjö även med andra friidrottsaktörer, vilket berikar vår friidrott. Det sker också en stor verksamhet i Telekonsult Arena på helger med externa läger och utbildningar. Dagtid så har vi genom avtal med Växjö Kommun en stor skolverksamhet, vilket ökar intresset för friidrott. Vi har också vår verksamhet väl samlad, med närheten till utomhusalternativen Värendsvallens A-plan och Kastplan, samt vårt kansli och klubblokal.

Vår friidrottshistoria

IFK Växjö har anor från 1919 då föreningen bildades den 2 juni på Broqvists café i Växjö med Bebe Andersson som förste ordförande.
Efter att ha haft olika idrotter på programmet utvecklades IFK till en renodlad friidrottsklubb med dåtidens kända namn Gunnar ”Spjut-Pelle” Pettersson, Birger Hultqvist och Tore Sjöstrand som aktiva. 1962 fick vi vår första Europamästare genom Ove Jonsson som 20 år gammal vann 200 meter i Belgrad.
Den stora ungdomsverksamheten tog fart i början av 70-talet efter ett lyckat SM-arrangemang. Förmågan att arrangera stora tävlingar har blivit ett signum för IFK Växjö med SM 1970, 1984 och 2001 samt de stora årliga breddarrangemangen: Växjöloppet (1968), VårRuset (1990) och Växjöolympiaden (1972) som de mest kända.
Vår fokus på ungdomsverksamhet har genererat ett stort antal framgångsrika elitaktiva som vunnit respekt på både nationell och internationell nivå. Namn som Peter Löfstedt på 70-talet, Tina Frisk och Anette Karlsson på 80-talet, Peter Widén och Per Karlsson på 90-talet, Carolina Klüft, Camilla Johansson och Linda Berglund på 00-talet, har alla varit framgångsrika i såväl landslag som klubblag. Carolina var under perioden 2002-2007 obesegrad i världen i sjukamp med OS-guld (2004), VM-guld (2003, 2005, 2007) EM-guld (2002, 2006) samt Europarekord 2007 med 7.032 poäng, som de främsta meriterna på en fantastisk karriär.
Våra stjärnor har utvecklats i föreningen med hjälp av en mycket kompetent tränarinsats av vårt stora antal skickliga ungdoms- och elittränare.
Tillkomsten av Telekonsult Arena 2012 hoppas vi ska vara en starkt bidragande faktor till att fostra morgondagens stjärnor.

IFK Växjö
Box 3007, 350 33 Växjö
Värendsvallen, Växjö
Telefon 0470-161 16
info@ifkvaxjo.se
www.ifkvaxjo.se

Foto: DECA TEXT & BILD