



KURSPLAN

(vorübergehend, gültig ab 31.08.2020)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
			16:00 – 16:45 Mini-Karate 4 bis 7 Jahre		15:00 – 16:15 Kinderkarate
16:45 – 17:45 Kinderkarate			17:00 – 17:45 Kinderkarate	16:30 – 17:30 BJJ (Brasilian Jiu-Jitsu)	16:45 – 17:45 Power-Fit
18:00 – 19:00 Kyokushinkai Karate Jugendl. /Erw.	17:30 – 18:30 Kickboxen	17:45 – 18:45 Freies Training für Mitglieder	18:00 – 19:00 Kyokushinkai Karate Jugendl. /Erw.	17:45 – 18:45 Kickboxen	18:00 – 19:00 Power-Fit
19:30 – 20:30 Kyokushinkai Karate Kumite feste Trainingsgruppen	18:45 – 19:45 Kickboxen	19:00 – 20:00 BJJ (Brasilian Jiu-Jitsu) mit Kontakt in festen Trainingsgruppen	19:30 – 20:30 Kyokushinkai Karate Kumite feste Trainingsgruppen	19:15 – 20:15 Kickboxen Sparring feste Trainingsgruppen	19:15 – 20:00 Freies Training für Mitglieder
	20:15 – 21:15 Kickboxen Sparring feste Trainingsgruppen	20:15 – 21:15 ATK (Anti-Terror-Kampf) mit Kontakt in festen Trainingsgruppen		20:30 – 21:30 ATK (Anti-Terror-Kampf)	

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 14:00 – 22:00 Uhr
Samstag 13:30 – 20:00 Uhr

Adresse

Leberstr. 21
10829 Berlin

Kontakt

Tel.: 030 / 670 385 63
E-Mail: info@ichigeki.de