

ICDP NORGE

ÅRSRAPPORT



SAMMENDRAG 2023

Høydepunkt i 2023 var den Nordiske ICDP konferansen i Oslo på høsten. Konferansens tema var «Robuste relasjoner». Zemir Popovac og Line Marie Warholm var hovedforedragsholderne. Konferansens tema ble knyttet til ICDPs regulerende dialog. Tema viste seg å matche diskusjoner i samfunnet godt. Vi reflekterte over hvordan vi som foreldre og omsorgsgivere skal forholde oss til at flere barn og unge sliter, og til at lærere beskriver at arbeid med ungene blir mere krevende. Konferansen løftet også tema som forebygging og implementering.

I 2023 var de viktigste aktivitetene:

- Nordisk ICDP konferanse i Oslo 21.-22. september.
- Flere og mer aktive arbeidsgrupper med frivillige og/eller samarbeidspartnere:
 - Arbeidsgruppen ICDP for foreldre til barn med funksjonsvariasjoner. ICDP Norge er ansvarlig for å utvikle, promotere og kvalitetssikre denne versjonen. Samarbeid med tre kommuner om revidering og pilotering.
 - ICDP Norges internasjonale utvalg sendte inn innspill til ICDP International med mål om å samkjøre de internasjonale opplæringsstrukturene.
 - ICDP i Eldreomsorg - økt satsning etter publisering av Line Constance Holmsens første PhD-artikkel.
- Aktiv på Haugerud i Oslo gjennom nærmiljøprosjektet som er et samarbeid mellom Bydel Alna, trossamfunn på Haugerud (moské og kirke), Haugerud idrettsforening og frivillighetssentral. Vi har mottatt midler fra 2024.
- Deltagelse på statsbudsjettthøring i tre komiteer på Stortinget. Innsending av et par høringer og møter med Høyres familiepolitikk gruppe. Kronikk i Aftenposten juli 2023.
- Spisskompetansemiljøet for forebygging og foreldrestøtte i Bufetat (heretter SKM) hadde i 2023 en del utskiftninger og sykemeldinger. Vi samarbeidet spesielt ift. midlertidig endringer i obligatorisk foreldreveiledning for flyktninger, sertifiseringskriteriene og den nordiske konferansen. Vi avventer prosessene ift. ungdomsversjonen, digitale foreldregrupper og oversettelse.
- Arrangerte webinar, seminar, digitale forum og gitt ut nyhetsmail.
- Promotering med potensielle avtaler om opplæring gjennom flere norske bistandsorganisasjoner.
- Søker fortsatt etter finansering til ICDP arbeidet i Ukraina og Irak.

ICDP Norge fortsetter å jobbe for en mer bærekraftig og differensiert økonomi. Vi tar fortsatt treneroppdrag på vegne av det offentlig og tilbyr egne ICDP-veilederopplæring. Vi har tilrettelagt for givertjeneste og søker prosjektmidler.



ANNUAL REPORT 2023 ABSTRACT

The highlight in 2023 was the Nordic ICDP conference in Oslo in the autumn. The theme of the conference was "Robust Relationships". Zemir Popovac and Line Marie Warholm were keynote speakers. The conference's theme was linked to ICDP's regulatory dialogue and matched the general discussions in society well. We reflected on how we, as parents and caregivers should relate to the fact that more children and youth struggle, and to that teachers describe working with children as more demanding. The conference also raised the topic of universal prevention and program implementation.

In 2023, the most important activities were;

- Nordic ICDP conference in Oslo 21-22. September.
- Active working groups with volunteers and/or partners;
 - The working group on ICDP for parents of children with disabilities. ICDP Norway is responsible for developing, promoting and ensuring quality in this version through a cooperation with three municipalities to revise and pilot this addition.
 - ICDP Norway's international committee gave input to ICDP International in order to contribute to the aligning of the international training structures.
 - ICDP in Elder Care - increased promotion after the publication of Line Constance Holmsens first PhD article.
- Active in the Haugerud community in Oslo through the local community ICDP project which is a collaboration between Alna town district, religious communities (mosque and church), Haugerud sports association and the volunteer center. We are awaiting funding. We have received funding from 2024.
- Have taken part in state budget hearings in three committees at the Storting. ICDP Norway has sent in a
 - couple of hearings/political meetings. We sent a cronicle to Aftenposten in July 2023.
 - Bufetat has had change of personnel and sick leaves during the year. This year we have collaborated on the political changes in the frame for the parental program for refugees. In addition the certification criteria have been finalized and the Nordic ICDP conference. We await processes related to the ICDP Youth version, digital parent groups and issues of translation.
 - We held webinars, seminars and digital forums and published newsletters.
 - Have presented ICDP and assessed plans to several Norwegian development organisations .
 - Still looking for funding for ICDP work in Ukraine and Iraq.

ICDP Norway continues to work for a more sustainable and differentiated economy. We continue taking on public training assignments, offer ICDP supervisor training and are seeking project funding.



STRATEGI 2020-2024

I løpet av 2021 ble ICDP Norges strategi 2020 - 2024 vedtatt med følgende hovedmål:

1. Godt samarbeid med Bufetat ved SKM for foreldrestøtte og med politikere om ICDP i Norge.
2. ICDP er en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi.
3. ICDP Norge er godt kjent og flere ønsker å støtte ICDP Norge praktisk og økonomisk.
4. ICDP tilbys forskjellige målgrupper med tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger.
5. ICDP forskning og effekt er samlet og formidles.
6. ICDP har definerte samarbeidspartnere.
7. ICDP Norge har internasjonalt samarbeid.



1. ICDP I NORGE

ICDP Norge og Spisskompetansemiljøet (SKM) for foreldrestøtte samarbeider iht. avtale om å implementere og utvikle ICDP i Norge. Gjennom tre formelle samarbeidsmøtene i løpet av 2023 i tillegg til flere møter mellom lederne i SKM og ICDP Norge har vi hatt en rekke saker på dagsorden. Dette har blant annet vært knyttet til de midlertidig endringer i obligatorisk foreldreveiledning for flyktninger og sertifiseringskriteriene.

15 veilederopplæringer er blitt registrert i ICDP huben i 2023. I tillegg er det holdt én årlige treneropplæringen i Norge. ICDP Norge var ansvarlig for to veilederopplæringer. I år erstattet den Nordiske ICDP konferansen den årlige nettverkssamlingen for ICDP-trenere. Konferansen var åpen for både ICDP-veiledere og trenere.

2. ICDP MEDLEMSORGANISASJON

Iht. ICDP Norges strategi skal ICDP Norge være «en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi». Vi tilbyr nyhetsbrev, webinar, seminar og forum til ICDP-trenere, veiledere og medlemmer. ICDP Forum var gratis for medlemmer. Ikke-medlemmer

betalte noe. Medlemmer fikk redusert pris for det nordiske konferansen i september. Årsmøtet ble avholdt digitalt 8. juni 2023, etterfulgt av webinar med tema «ICDP meningsskapende og utvidende dialog».

Den nordiske konferansen i september var 2023s viktigste prosjekt, ved siden av å jobbe for en bærekraftig økonomi gjennom prosjektsøknader, treneroppdrag for offentlige instanser, egne veilederopplæring (se icdp.no), i tillegg til å stimulere til givertjeneste. Vi sliter med å finne den gode finansieringsmodellen. Det krever også at vi har gode systemer, og at ICDP Norge oppfattes som en relevant eier av programmet som kan bringe nyttig merverdi også til den offentlige implementeringen.

Administrasjonen består av to deltidsstillinger. Vi benytter mye frivillige ressurspersoner og jobber for å få på plass gode digitale og administrative løsninger. Vi har satt bort regnskapet til Aider (overført til Sparebank 1 Regnskap fra 2024). Vi benytter Cornerstone (database), Check-in (arrangements påmelding) og Canva (grafisk design) som administrative hjelpemidler. Disse tjenestene er tilrettelagt frivillige organisasjoner.

3. INFORMASJON, GIVERTJENESTE OG FRIVILLIGHET

Et viktig mål er at ICDP fortsetter å være et foretrukket universal forebyggende foreldreveiledningsprogram. Gjennom den nordiske konferansen, deltagelse i politiske høringer, nettverksbygging, webinar, seminar, forum, kronikk i Aftenposten søker ICDP Norge å fremme ICDP som program og organisasjon.

Vi har sendt jevnlig nyhetsbrev, vært aktive på facebook og invitert til arrangement. ICDP fikk i 2023 en stor gave på kr. 60.000 og takker varmt for gaven.

Vi har hatt en frivillige koordinatorene til å følger opp webinarne, til det internasjonale utvalget – og ikke minst å følge opp ICDP Norges nettsider. Vi jobber fortsatt med å forbedre våre digitale hjelpemidler som checkin (påmeldingssystem) og Cornerstone (database).

ICDP Norges arrangement i 2023:

7. februar: Forum ICDP for Nyankomne. 23 påmeldte. Digitalt.

9. mars: ICDP på helsestasjoner. 55 påmeldte. Webinar.

13. mars: Forum ICDP for Nyankomne. 13 påmeldte. Digitalt.

8. juni: ICDPs meningskapende og utvidende dialog. 90 påmeldte. Webinar ifm årsmøtet.

24. august: Forum ICDP for Nyankomne. 25 påmeldte. Digitalt.

21.-22. september: Nordisk ICDP konferanse 2023. 212 påmeldte. Fysisk i Oslo.

25. september: Relasjonsfokus i skolen – besøk fra Møllerholm skole i Danmark. Fysisk i Oslo.

20. november: Fagdag for ICDP for foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne. I samarbeid med Asker kommune. 49 påmeldte. Fysisk i Asker.

4. FAGLIG UTVIKLING AV PROGRAMMET

Både ICDP Norge og SKM arbeider for at ICDP skal kunne tilbys til forskjellige målgrupper med et tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger. Vi har i år samarbeidet med SKM om blant annet midlertidig endringer i obligatorisk foreldreveiledning for flyktninger, sertifiseringskriteriene og den nordiske konferansen.

ICDP Norge har i løpet av året jobbet aktivt med ICDP for foreldre til barn med funksjonsvariasjoner, med nærmiljøprosjektet på Haugerud og med den meningskapende dialogen. Den regulerende dialog, implementering og

forebygging var tema på konferansen som også har viktige tema i etterkant av konferansen. Vi har i tillegg inspirert av ICDP kollegaer i Danmark, sett nærmere på helhetlig ICDP satsning overfor ansatte i skolen og har hatt dialoger med et par kommuner om dette.

Den nordiske konferansens tema «Robuste relasjoner» der Zemir Popovac og Line Marie Warholm ga viktige perspektiv som hovedforedragsholderne var et viktig faglig høydepunkt. Å se spesielt på den regulerende dialogen viste seg å matche godt med diskusjoner i samfunnet. Vi reflekterte over hvordan vi som foreldre og omsorgsgivere skal forholde oss til at flere



Panel samtale om forebygging. Karianne Nguyen Knudsen (SKM), Zemir Popovac (psykolog), Annette Groot (ICDP i Danmark), Hanne Markhus Andersen (forbyggingspolitiet) og Ingunn Skjesol (Universitetet i Nord).

barn og unge sliter, samtidig som lærere beskriver at arbeidet med unger blir mer krevende.

ICDP Norge har sendt inn et par høringsvar og møtt Høyres familiepolitikk gruppe. Vi var på statsbudsjett høring i tre forskjellige komitéer og brukte våre to minutters taletid primært til å løfte begrepet forebyggingsparadoks. Når flere sliter, vil vi som velferdssamfunn sikre de som trenger oss. Samtidig vet vi at ved nedprioritering av universelle tiltak (som familievern og foreldreveiledning) vil flere i befolkningen slite i neste runde. Dette er et paradoks og våre årsbudsjett gir ikke svarene neste generasjon trenger. ICDP Norge ønsker å være med å løfte forebygging som en livsviktig investering for samfunnet.

Vi har også samarbeidet med SKM og IMDi når Stortinget midlertidig (1.7.23-1.7.24) reduserte antallet foreldresamlinger for flyktninger som regnes som obligatorisk. Dette til tross for at det iht.

integreringsforskriftene er krav om kunnskapsbasert foreldreveiledningen der vi vet at tid er en viktig faktor. Vi holder fast i det det kunnskapsbaserte tilsier..

ICDP Norge har formidlet dette til trenere og veiledere i nyhetsbrev og ICDP Forum for Nyankomne.

Første artikkel i Line Constance Holmsens PhD om ICDP i Eldreomsorgen ble publisert. Det vurderes hvordan dette følges opp.

ICDP Norge har i samarbeid med Asker kommune, Helseetaten i Oslo kommune og Trondheim kommune jobbet med fagutvikling og pilotering av ICDP for foreldre til barn med funksjonsvansker.

Asker kommune med ICDP Norge arrangerte en åpen fagdag med påfølgende utviklingsmøte. Vi hadde mange gode foredragsholdere, inkludert Jakob Conradi som gav viktig brukerperspektiv.

Påbyggingen piloteres de neste tre årene i et samarbeid i Trondheim kommune.

Vi har vært aktive i Nærmiljøprosjektet på Haugerud i samarbeid med Alna bydel, trossamfunn på Haugerud (Haugerud kirke og ICC Alna moské), Haugerud IF og frivillighetssentralen. Vi er også i dialog med Trosterud skole og bydels Områdeløft prosjekt. Vi har mottatt midler fra 2024. Målet er økt foreldreinvolvering på Haugerud.



Markering av FNs foreldredag i Haugerudprosjektet: Dag Endal (Haugerud IF), Lene Rønning-Arnesen (Trosterud barneskole), Håkon Madsen (Haugerud ungdomsskole), Usman Mushtaq (Byrådsleder), Ubah Aben (Bystyret), Hanne Markus Andersen (Forebyggingspolitiet) og Heidi Westborg Steel (ICDP Norge).

5. GLOBALT

ICDP Norge har fortsatt å presentere ICDP i nye kanaler internasjonalt. Vi har tilbudt implementeringsveiledning og gitt støtte til organisasjoner, enheter/nettverk og nasjonale ICDP organisasjoner med mål å sikre god oppstart og/eller bærekraft. ICDP er blitt presentert til følgende organisasjoner; FORUT, Strømmestiftelsen, GlobalY (KFUK/M), Kirkens Nødhjelp og Flyktninghjelpen. I tillegg fortsetter spres ICDP via Digni-organisasjoner med ICDP Norge eller ICDP International som støtteorganisasjon. ICDP Norge er støtteorganisasjon for ICDP implementering i Tunisia og Bhutan. ICDP Norge følger opp ICDP-arbeid i Tanzania, Etiopia, Thailand og Kina. Vi har i løpet av året vært i kontakt med ICDP trenere i og utenfor Ukraina og har forsøkt å søke etter midler til deres arbeid uten ennå å lykkes. Vi forsøker også å støtte dem i organisering av ICDP i Ukraina. Vi er leter fortsatt etter finansering til ICDP arbeid via Harikar i Irak. ICDP Norges internasjonale utvalg gjennomgikk de internasjonale «Basic training procedures» og oversendte innspill til styremøtet i ICDP International. I prosessen erfarte vi at det er relativt god sammenheng mellom måten ICDP Norge og ICDP International gjennomfører

opplæringene på. Vi ser frem til de reviderte retningslinjer og bedre utnytting av ressurser. ICDP Norge har søkt Kavlifondet om midler til iverksetting av et Globalt ICDP prosjekt, med mål å utvikle digital samhandling som oppfølging av ICDP arbeid i verden.

ICDP Norge ble invitert i en arbeidsgruppe under styret i ICDP International for å revidere retningslinjer for implementering. Heidi Westborg Steel ble i november invitert av Normisjon som konsulent til et oppdrag for å vurdere bærekraften i organisering av ICDP i Bangladesh i samarbeid med en lokal konsulent. Oppdraget benyttet både implementeringsteoretisk og erfaringsbasert ICDP implementering globalt. Vi ble i tillegg invitert til å ta et oppdrag for NLM for ICDP Kina i 2024 som dessverre er blitt avlyst grunnet politiske utfordringer for ICDP Kina.

ICDP Norge sitter i det nordiske styret og arrangerte Nordisk ICDP konferanse i Oslo i 2023. Vi er aktiv i Nettverket for Global Mental Helse i Norge som blant annet gir mulighet til profilering av foreldreperspektivet i bistanden.



ICDP presentasjon i Bhutan ved ICDP trenere Ingeborg Egebjerg og May-Britt Anundsen finansiert av HimalPartner på invitasjon via Solveig Kolaas.

6. SAMARBEID

Vi har presentert ICDP for flere organisasjoner, for nasjonal og internasjonal implementering. Hovedstrategien er å jobbe gjennom andre organisasjoner/enheter og samtidig stimulere til økt samhandling og utveksling nasjonalt og internasjonalt. Vi vil også fremstå som en samarbeidende organisasjon/program og har inngått et formelt samarbeid med Flexid. Vi har skrevet en intensjonsavtale med Mental Health and Human Right Information og Children (HHRI) and Children and War Foundation (CAW) som komplementerende organisasjoner. Vi håper på muligheten til å få stordriftsfordeler ved å søke om prosjektmidler og administrasjon.



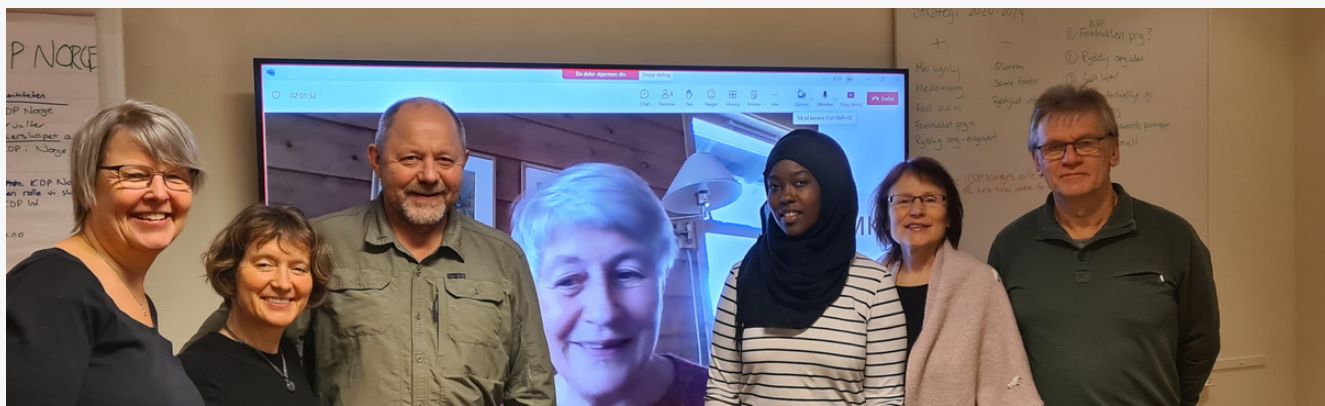
OPPSUMMERING

Høydepunktet i 2023 var den nordiske ICDP konferansen i Oslo som ICDP Norge var ansvarlig for å arrangere. ICDP Norge har i år vært mer aktiv politisk og faglig, har koordinert fagutviklingsprosjekt og jobbet aktivt med nye implementeringsstrategier i samarbeid med kommuner og andre. ICDP Norge har promotert og planlagt for ICDP i samarbeid med flere bistandsorganisasjoner i både Asia og Afrika.

ICDP Norge har bidratt aktivt overfor henholdsvis ICDP International og Bufetatets SKM til bedre strukturer og retningslinjer nasjonalt og internasjonalt.

Vi jobber fortsatt med å få på plass en bærekraftig økonomi og takker spesielt for den større enkeltgaven vi fikk i 2023.

STYRET, ANSATTE OG UTVALG



Styret fra årsmøtet 2023

Styreleder: *Heidi Westborg Steel*

Nestleder og AU: *Alex Finvåg*

Styremedlem og AU: *Merethe Kvernrød*

Styremedlemmer: *Torild Borud*

Line Moldestad

Rikki Martin Langnes

Varamedlemmer: *Aisha Mosa*

Mojgan Saharkhiz

Ansatte

Daglig leder: *Heidi Westborg Steel*

Administrasjonskonsulent: *Maria Lahe*

Frivillig/honorert/koordinatorer

Ansvarlig www.icdp.no: *Per Øyvind Fredin*

Webinar: *Ingunn Dreyer Ødegaard*

Internasjonalt utvalg: *Ella Marie Roll-Hansen*

Årsmøte 8. juni 2023 digitalt

Ordstyrer: *Lars Semmerud*

Valgkomité: *Wenche Undrum, Hilde Tørnes og Eli Østberg.*

Utvalg og arbeidsgrupper

Arbeidsutvalg: *Heidi Westborg Steel, Alex Finvåg og Merethe Kvernrød*

SKM kontaktgruppe: *Eli Østberg, Alex Finvåg og Merethe Kvernrød*

ICDP i Eldreomsorgen arbeidsgruppe: *Line Constanse Holmsen, Sigrid Hoem, Anne Birgitte Vestheim Skeide og Eli Østberg.*

ICDP for foreldre med funksjonsnedsettelse:

Eli Østberg, Heidi Westborg Steel, Hege Sørmo, Anette Wig Marie Syvertsen-Wiig, Hege Beate Sivertsen, Ingun Møgedal Brustugun og Ingunn Ødegaard

Informasjonsgruppa: *Olav Hynnekleiv, Silje Bjørnstad Holter, Per Øyvind Fredin, Aisha Mosa og Heidi Westborg Steel.*

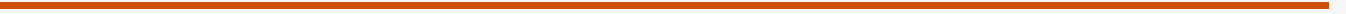
Organisasjonsutvalget: *Alex Finvåg (AU), Merethe Kvernrød (AU), Elsa Døhli, Eli Østberg, Lina Baltrukoniene og Heidi Westborg Steel*

Nordisk konferansen: *Heidi Westborg Steel, Eli Østberg, Marianne Fjetland, Elisabeth Hellzén, Silje Bjørnstad Holter, Karianne Nguyen Knudsen og Maria Lahe*

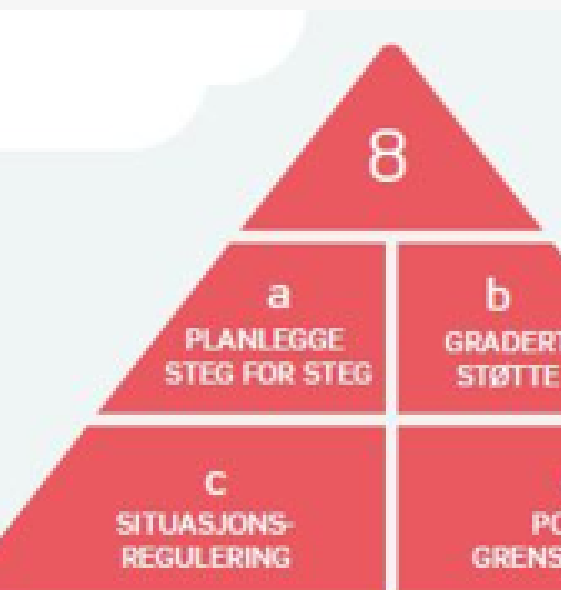
Internasjonalt utvalg: *Grete Flakk, Helen Christie, Ingeborg Egebjerg, Ane-Marte Solheim Skar, Torild Borud, Merethe Kvernrød og Heidi Westborg Steel. Ella Marie Roll-Hansen saksbehandler.*

ICDP forskning internasjonalt: *Ragnhild Dybdahl, Ane-Marte Solheim Skar, Gerd Eli Haaland og Heidi Westborg Steel*

Nordiske styret: *Heidi Westborg Steel representerer ICDP Norge.*



ICDP HUSET



7
UTVID MED FORKLARING

6
GI MENING

5
FELLES FOKUS

3
FØLELSMESSIG
SAMTALE

4
ROS OG
ANERKJEN

1
VIS AT DU ER GLAD
I BARNET

2
SE OG FØL
INITIATIV

TOMTEN = OPPFATNINGEN A

SE BARNET
SOM PERSON

ICDP er et universelt foreldrestøtteprogram bygget på fem kjernekomponenter:

- 1) Omsorgsgivers oppfatning av barnet,
- 2) Åtte temaer for godt samspill,
- 3) Sju prinsipper for sensitivisering,
- 4) Seks prinsipper for implementering
- 5) Tilpasning til ulike målgrupper.

Disse komponentene handler om det psykologiske innholdet i programmet (1 og 2), den pedagogiske metoden (3) og implementering (4 og 5).

ICDP Norge

www.icdp.no 

icdpnorge@icdp.no 

[@icdpnorge](https://www.facebook.com/icdpnorge) 

Org.nr. 990 386 897 

vipps 557862 